

”ميني بچي - سدا ياد رکو گ هر برھمڻ چوڻي هئ، پُرھوئر بن رھي هئ تو  
هرھت رھينگي، آڻي آپ سين باتين کرنا سيکو تو آڻار خوشي رھينگي.“

پُرشن :- باپ کي شرڻ ۾ ڪوئن آ سکتي هئ؟ باپ شرڻ ڪسکو ديتي هئ؟  
اُتر :- باپ کي شرڻ ۾ وهي آ سکتي هئ جو پورا پورا نشتموھا هو، جنکا ٻڌي يوگ سڀ  
طرف سين ٿوئا هونئا هو، منتر سنڀنڌيون آڏ ۾ ٻڌي ڪا لڱاءُ نه هو، ٻڌي ۾ رھي ”ميرا تو ايڪ بابا  
دوسرا نه ڪوئي“ اٿسي بچي هين سروس ڪر سکتي هئ. باپ پي اٿسي بچون ڪو هين شرڻ ديتي  
هئ.

اور شانتي . يھ هئ روحاني باپ، ٽيچر، گُرو. يھ تو بچي آڇي ريت سمجھ گئي هئ دنيا  
ان باتون ڪو نهين ڄاڻي. پل سنيا سي ڪهتي هئ شوهر. تو پي اٿسي نهين ڪهينگي ڪ هر باپ  
ٽيچر گُرو هئ. وه صرف ڪهتي هئ شوهر ت توڙ. پر ماتما سرو ويا پي هئ تو هرايڪ باپ ٽيچر  
گُرو هو ڄاڻي. اٿسي تو ڪوئي سمجھتي پي نهين. منش آڻي ڪو پڙهوان، پر ماتما ڪهائي يھ تو  
بلڪل هين رانگ هئ. بچون ڪو، جو باپ سمجھاتي هئ وه تو ٻڌي ۾ ڌارڻ هونئا هئ نان. اُس  
پڙهائي ۾ ڪتني سبجيڪٽس هوتي هئ، اٿسي نهين سڀ سبجيڪٽ اِسٽوڊنٽ کي ٻڌي ۾ رھتي  
هئ. يھان جو باپ پڙهائي هئ وه ايڪ سيڪنڊ ۾ بچون کي ٻڌي ۾ آ ڄاتا هئ. تهر چتا اوڙ رچنا  
کي آڏ مڌيه اُنٽ ڪا گيان سُناتي هو. تهر هين ترڪالدرشي وا سوڏرشن چڪرڌاري بنتي هو. اُس  
جسماني پڙهائي سين يھان کي سبجيڪٽس بلڪل اَلگ هئ. تهر سڌ ڪر سمجھاتي هو، سرو ڪا  
سڌگتي ڏانا وه ايڪ هين باپ هئ. سڀي آتمائين پر ماتما ڪو ياد ڪرتي هئ. ڪهتي هئ او گاد  
فادر. تو ضرور باپ سين ورثا ملنا هونگا. وه ورثا کوني سين ڊڪ ۾ آ ڄاتي هئ. يھ سک ڊڪ ڪا  
ڪيل هئ. اِس سميه سڀي پنٽ ڊڪي هئ. پوئر بنني سين سک ضرور ملتا هئ. سک کي دنيا باپ  
اِسٽاپن ڪرتي هئ. بچون ڪو ٻڌي ۾ يھ رکنا هئ ڪ همڪو باپ سمجھاتي هئ، ناليڄفل ايڪ  
باپ هين هئ. سرشتي کي آڏ مڌيه اُنٽ ڪا گيان باپ هين ديتي هئ. اُنيه سڀي ڌرم جو اِسٽاپن  
هوئي هئ وه آڻي سميه پر آڻينگي. يھ باتين اوڙ ڪوئي کي ٻڌي ۾ نهين هئ. تهر بچون کي  
ليئي باپ نين يھ پڙهائي بلڪل سهج رکي هئ. صرف ٿورا وستار سين سمجھاتي هئ. مجھ باپ  
ڪو ياد ڪرو تو تهر تموپرڌان سين سنوپرڌان بن ڄاڻينگي.

يوگ کي مهما بهت هئ. پراچين يوگ ڀارت ڪا گايا هونئا هئ. پرنٽو يوگ سين فائدا ڪيا  
هونئا ٿا، يھ ڪسکو پتا نهين هئ. يھ هئ گيتا ڪا وهي يوگ جو نراڪار پڙهوان سکلاتي هئ. باقي  
جو پي سکلاتي هئ وه منش هئ. ديوتائون کي پاس تو يوگ کي بات هين نهين. يھ هٿ يوگ  
آڏ سڀ منش سکلاتي هئ. ديوتائين نه يوگ سيڪتي هئ، نه سکلاتي هئ. دئوي دنيا ۾ يوگ کي بات  
نهين. يوگ سين سڀ پاون بن ڄاتي هئ. وه ضرور يھان هين بنينگي. باپ آڻي هين هئ سنگر پر،  
نعين دنيا بناني. آڻي تهر پُراڻي دنيا سين نعين دنيا ۾ بدلي هورهي هو. يھ ڪسکو سمجھانا پي

وَنڊر هئ. هر برهمڻ چوڻي هئ، ستيگ اوڙ ڪلهيگ ڪي بيچ ۾ هئ برهمڻ چوڻي. اسڪو هيٺ سنگر يگ ڪها جانا هئ، جسپر تهر پُرشوتهر بن رهي هو. يهه بچون ڪي ٻڌي ۾ رهي ڪ هر پُرشوتهر بنتي هئ، تو سديو هرشت رهينگي. جتنا سروس ڪرينگي اُننا هرشت رهينگي. ڪمائي ڪرني اوڙ ڪراني هئ. جتني پردرشي ۾ سروس ڪرينگي تو سني والون ڪو پي سڪ ملينگا. اپنا اوڙ دوسرون ڪا ڪلياڻ هونگا. چوڻي سينتر پر پي مکيه 5-6 چتر ضرور چاهيئي. ان پر سمجھانا سهج هئ. سارا دن سروس هيٺ سروس. متر سنڀنديون ڪي طرف ڪوئي پي لگا نهين هونا چاهيئي. جو ان آنڪون سين ديك رهي هو ان سپڪا وناش هونا هئ، باقي جو دويه درشتي سين ديڪني هو انڪي استاپنا هو رهي هئ. اُتسي اپني سين بائين ڪرو تو تهر پڪي هو جائينگي. بيڪد ڪي باپ سين ملني ڪي خوشي هوني چاهيئي. ڪوئي راجا ڪي پاس جنر ليتا هئ تو ڪتئا فخر ۾ رهنا هئ. تهر بچي سورڳ ڪي مالڪ بن رهي هو. هرايڪ اپني ليتي محنت ڪر رهي هئ. باپ ڪهني هئ ڪام چتا پر بئن تهر ڪالي هو گئي هو، اب گيان چتا پر بئنو تو گوڙي بن جائينگي. ٻڌي ۾ يهي چنتن چلتا رهي پل آفيس ۾ ڪام ڪرتي رهو، ياد ڪرتي رهو. اُتسي نهين، فرصت نهين هئ. جتني فرصت ملي روحاني ڪمائي ڪرو. ڪتني بڙي ڪمائي هئ، هيلت ويلت دونو ايڪ ساٿ ملتي هئ. ايڪ ڪهاڻي هئ ارڄن اوڙ پيل ڪي. اُتسي گرهست وهنوار ۾ ره ڪر گيان يوگ ۾ انڊر والون سين پي تيڪي جا سڪتي هئ. سارا مدار ياد پر هئ. يهان سپ بئن جائينگي تو سروس ڪسي ڪرينگي. رفرش هوڪر سروس ۾ لگ جانا هئ. سروس ڪا خيال رڪنا چاهيئي. بابا تو پردرشي ۾ جا نه سڪي. ڪيونڪ باپ دادا دونو اڪني هئ. بابا ڪي آتما اوڙ انڪي آتما اڪني هئ. يهه ونڊر فل يگنل هئ. اس يگنل ڪو تهر بچون ڪي سواءِ ڪوئي جان نه سڪي. اپني ڪو يگنل پي سمجھني هئ ڪر پي ڪهني هئ مئن ايڪ هيٺ بابا ڪا سڪيلڊا بچا هون. اس لڪشمي نارائڻ ڪي چتر ڪو ديك ڪر بهت خوشي هوتي هئ. همارا دوسرا جنر يهه هئ، هر گدي پر ضرور بئنينگي. تهر پي راج يوگ سيڪ رهي هو، اهر آبجيڪٽ سامني ڪري هئ. انهيٺ تو خوشي هئ ڪ مئن بابا ڪا سڪيلڊا بچا هون. ڪر پي سديو ياد نهر تي نهين. اوڙ اوڙ طرف خيالات چلي جاتي هئ. ڊراما ڪا لا نهين جو ايڪدم ياد نهر جاءِ اوڙ ڪوئي خيال نه آئي. مايا ڪي طوفان ياد نهين ڪرني ديتي. جاننا هون هماري ليتي بهت سهج هئ، ڪيونڪ بابا ڪي پرويشنا هئ. بابا ڪا نمبرون سڪيلڊا بچا هون. پهلي نمبر ۾ راجڪمار بنونگا ڪر پي ياد پوڻ جاتي هئ. انيڪ پرڪار ڪي خيالات آ جاتي هئ. يهه هئ مايا. جب اس بابا ڪو انيو هو تب تو تهر بچون ڪو سمجھاءِ سڪي. يهه خيالات بند تب هونگي جب ڪرماتيت اوستا هونگي. آتما سمپورڻ بن جاءِ ڪر تو يهه شرير ره نه سڪي. شو بابا تو سديو پيوئر هيٺ پيوئر هئ. پنت دنيا اوڙ پنت شرير ۾ آڪر پاون بناني ڪا پارٽ پي انڪا هيٺ هئ. ڊراما ۾ پنڌا ائمان هئ. تهر پاون بن گئي تو ڪر نيان شرير چاهيئي. شو بابا ڪو اپنا شرير تو هئ نهين. اس تن ۾ اس آتما ڪا مهتو هئ. انڪا رڪا ڪيا هئ! وه تو مرلي چلاءِ ڪر چلي جاتي هئ. وه فري هئ. ڪي ڪهان، ڪي ڪهان چلي جائينگي. بچون ڪو پي فيل هوتا هئ ڪ يهه شو بابا مرلي چلاءِ رهي هئ. تهر بچي سمجھني هو هر باپ ڪو مدد ڪرني ڪي ليتي اس گادلي سروس پر ڪري

هٽ. باپ ڪهنئي هٽ همر پي اپنا سوپت هوم چوڙ ڪر آئي هٽ. پرمڌام آرڻات پري تي پري ڌام هٽ موڻ وطن. باقي ڪيل سارا سرشتي پر چلنا هٽ. تهر جانتي هو يهه ونڊر فل ڪيل هٽ. باقي دنيا ايڪهٽ.

وو لوگ چندرما پر جاني ڪي ڪوشش ڪرتي هٽ يهه تو سائنس ڪا ٻل هٽ. سائينس ڪي ٻل سين همر جب سائنس پر جيت پاتي هٽ تب سائنس پي سڪڙائي بن جاتي هٽ. يهان سائنس ڪ ڪي ڊيتي هٽ تو ڊڪ پي ڊيتي هٽ. وهان تو سڪ هين سڪ هٽ، ڊڪ ڪا نام نهين. اٽسي باتين سارا دن ٻڌي ڀر رهنئي چاهيئي. بابا ڪو ڪتني خيالات رهنئي هٽ. ٻانڌيليان وڪ پر ڪتني مارين کاتي هٽ. ڪوئي تو موه وڻ ڦر ڦس پرتي هٽ. نشچيه ٻڌي والي جهت ڪهينگي همڪو امبرت پينا هٽ. اسپر نشتوموها چاهيئي. پڙاڻي دنيا سين دل اونڌ جاني چاهيئي. اٽسي هين سروسبل دل پر چڙهه سڪتي هٽ. انڪو شرڙاگتي ڊي سڪتي هٽ. ڪنيا پتي ڪي شرڙ ڀر جاتي هٽ، وڪ بگر نهين رڪتي. ڦر باپ ڪو شرڙ لينا پرتا هٽ. پرنٽو ايڪدم نشتوموها چاهيئي. پتيون ڪا پتي ملا، اب ان سين همر ٻڌي يوگ رڪ سڙائي ڪرتي هٽ. بس، ميرا تو ايڪ دوسرا نه ڪوئي. جسي ڪنيا ڪي پتي سين پريت جت جاتي هٽ، يهه هٽ آتما ڪي پريت پرماتما سين. ان سين ڊڪ ملنا هٽ، ان سين سڪ ملتا هٽ. يهه هٽ سنگر، اسڪو ڪوئي جاننا نهين. تمڪو ڪتني خوشي هوني چاهيئي. همڪو ڪيوڻيا اٿوا باغبان ملا هٽ، جو همڪو ڦولون ڪي بغيجي ڀر لي جاتي هٽ. اس سميه سبي منش ڪانتي مثل بن پري هٽ. سپ سين بڙا ڪانئا هٽ ڪام ڪا. پهلي تهر نروڪاري ڦول ٿي، ڏيري ڏيري ڪلا ڪر هو گئي. اب تو بڙي ڪانتي هو گئي هو. بابا ڪو بئلائت پي ڪهنئي هٽ. تهر جانتي هو اصلي نام شو هٽ. بئلائت نام رڪتي هٽ ڪيونڪ ڪانٽون ڪو ڦول بناتي هٽ. پڙتي مارگ ڀر بهت نام رڪتي هٽ. واسطو ڀر نام ايڪ هين شو هٽ. رڍر گيان يگيه وا شو گيان يگيه بات ايڪ هين هٽ. رڍر يگيه سين وناش جوالا نڪلي اوڙ شري ڪرشن پڙي اٿوا آڊي سنانن ديوي ديوتا ڌرم ڪي استاپنا هوئي. تهر اس يگيه دواران منش سين ديوتا بنتي هو. چتر پي ونڊر فل بناتي هٽ. وشنو ڪي ناپي سين برهما نڪلا. يهه سپ باتين تهر جانتي هو ڪ برهما سروسوتي هين لڪشمي نارائڻ بنتي هٽ. يهه نشچيه هٽ. لڪشمي نارائڻ هين 84 جنمون ڪي باد برهما سروسوتي بنتي هٽ. منش تو اٽسي باتين سن ڪر چڪرت هوتي رهينگي. خوشي ڀر پي آتي هونگي. پرنٽو مايا ڪم نهين هٽ. ڪام مهاشترو هٽ. مايا نام روپ ڀر ڦساء ڳراء ڊيتي هٽ. باپ ڪو ياد ڪرني نهين ڊيتي. ڦر وهه خوشي ڪم هو جاتي هٽ. اسپر خوش نهين هونا چاهيئي ڪ همر بهتون ڪو سمجهاتي هٽ، پهلي ڊيڪنا هٽ مئن بابا ڪو ڪتئا ياد ڪرتا هون؟ رات ڪو بابا ڪو ياد ڪر ڪي سوتا هون يا پوڻ جانا هون؟ ڪوئي بچي تو پڪي نيمي پي هٽ.

تهر بچي بهت لڪي هو. باپ ڪي اوپر تو بهت بوجه هٽ. پرنٽو ڦر پي رت ڪو ريائت مل جاتي هٽ. گيان اوڙ يوگ ڪي بگر لڪشمي نارائڻ پڊ ڪسي پائينگي؟ خوشي تو رهنئي هٽ، همر اڪيلا باپ ڪا بچا هون اوڙ ڦر انڪي ڊير بچي هٽ، يهه نشا پي رهتا هٽ. مايا وگهن پي ڊالني هٽ. بچون ڪو پي مايا ڪي وگهن آتي هونگي. ڪرماتيت اوستا آگي چل ڪر آني هٽ. يهه باپ

دادا دونو اڪني هئ. ڪهتي هئ ميني ميني بچي... باپ تو پيار ڪا ساگر هئ. انڪي آتما اڪني هئ. يهه پي پيار ڪرتي هئ. سمجهتي هئ جئسا ڪرم مئن ڪرونگا مجھي ديك اوڙ پي ڪرينگي. بهت مينا رهنا هئ. بچي بڙي سياڻي چاهيئي. ان لڪشمي نارائڻ ۾ ديكو ڪتني سياڻپ هئ. سياڻپ سين وشو ڪا راجيه ليئا هئ. پردرشي دواران پرچا تو بهت بنتي هئ. ڀارت بهت بڙا هئ، اتني سروس پي ڪرني هئ. دوسرا ياد ۾ ره ڪر وڪرم پي وناش ڪرني هئ. يهه هئ ڪڙا فرنا (فڪر). هر تموپرڌان سين ستوپرڌان ڪئسي بني؟ اسر مڪنت هئ. سروس ڪي چانس بهت هئ. ٿرين ۾ بئج پر سروس ڪر سڪتي هو يهه بابا، يهه ورثا. بروبر پانچ هزار ورش پهلپ ڀارت سورب ٿا، لڪشمي نارائڻ ڪا راجيه ٿا. ڦر ضرور انڪا راجيه آنا چاهيئي. هر بابا ڪي ياد سين پاون دنيا ڪا مالڪ بن رهي هئ. ٿرين ۾ بهت سروس هو سڪتي هئ. ايڪ ڊيبي ۾ سروس ڪر ڦر دوسري ۾ جانا چاهيئي. ائسي سروس ڪرني والا هين دل پر چڙهينگا. بولو، هر آپڪو خوشخبري سناتي هئ. هر پوجيه ديوتا تي ڦر 84 جنر لي پوجاري بني. اب ڦر پوجيه بنو. سيڙهي اچي هئ، ان سين هين ستو، رجو، تمو اسٽيج سڌ ڪرني هئ. اسڪول ۾ پڇاڙي ۾ گئلپ ڪرني ڪا شونق هوتا هئ. اب يهان پي سمجهايا جاتا هئ، جنهنون نين ٿائيم ويست ڪيئا هئ، انهنون ڪو گئلپ ڪر سروس ۾ لڳ جانا چاهيئي. سروس ڪي مارجن بهت هئ. سروسبل بچيان بهت نڪلني چاهيئي. جنڪو بابا ڪهان پي پيچ دي. مندرون ۾ سروس اچي هونگي. ديوتا ڌرم والي جهت سمجهينگي. گنگا ايشان پر پي هر سمجھاءِ سڪتي هو. تو دل پر لگينگا ضرور. اچا!

ميني ميني سڪيلڌي بچون پرت مات- پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اوڙ گڏمارننگ. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

### ڌارڻا ڪي ليئي مڪيه سار

- 1- سدا هرشت رهنپ ڪي ليئي روحاني سروس ڪرني هئ، سچي ڪمائي ڪرني اوڙ ڪراني هئ. اپنا اوڙ دوسرون ڪا ڪلياڻ ڪرنا هئ. ٿرين ۾ پي بئج پر سروس ڪرني هئ.
- 2- ڀڙاڻي دنيا سين دل هٽاءِ ليني هئ. نشتوموها بننا هئ، ايڪ باپ سين سچي پريت رڪني هئ.

### وردان - سنگر ينگ ڪي مهتو ڪو جان هر سميه وشيش آئينشن رڪني والي هيرو

#### ڀارت ڌاري پو

هر ڪرم ڪرتي هوئي سدا يهي وردان سمرتي ۾ رهي ڪ مئن هيرو ڀارت ڌاري هون تو هر ڪرم وشيش هونگا، هر سيڪنڊ، هر سميه، هر سنڪلپ سریشٽ هونگا. ائسي نهين ڪهه سڪتي ڪ يهه تو صرف پانچ منت ساڌارڻ هوتا. سنگر ينگ ڪي پانچ منت پي بهت مهتو والي هئ. پانچ منت پانچ سال سين پي زياده هئ اس ليئي هر سميه اتنا آئينشن رهي. سدا ڪا راجيه پاڳيه پراپت ڪرنا هئ تو آئينشن پي سدا ڪال ڪا هو.

سلوگن - جنڪي سنڪلپ ۾ درڌتا ڪي هڪتي هئ، انڪي ليئي هر ڪاريه سميو هئ.