

## ”سميه ڪي ڀڪار - داتا بنو“

آج سرو سريشت پاڳيه وڌانا، سرو شڪتيون ڪي داتا باپ دادا چارون اور ڪي سرو بچون ڪو ديك هرشت هو رهي هئ. چاهي مذوبن ۾ سنمڪ ۾ هئ، چاهي ديش وديش ۾ ياد ۾ سُن رهي هئ، ديك رهي هئ، جهان پي بئني هئ ليڪن دل سين سنمڪ هئ. اُن سڀ بچون ڪو ديك باپ دادا هرشت هو رهي هئ. آپ سڀي پي هرشت هو رهي هو نان. بچي پي هرشت اوڙ باپ دادا پي هرشت. اوڙ يهي دل ڪا سدا ڪا سچا هرش ساري دنيا ڪي ڏڪون ڪو ڏور ڪرني والا هئ. يهه دل ڪا هرش آتمائون ڪو باپ ڪا اڻيو ڪراني والا هئ ڪيونڪ باپ پي سدا سرو آتمائون ڪي پرت شيواڌاري هئ اوڙ آپ سڀ بچي باپ ڪي سات شيوا ساڻي هئ. ساڻي هئ نان! باپ ڪي ساڻي اوڙ وشو ڪي ڏڪون ڪو پريورتن ڪر سدا خوش رهندي ڪا ساڌن، ديني ڪي شيوا ۾ سدا اُپستت رهندي هو. سدا شيواڌاري هو. شيوا صرف چار گهنٽا، 6 گهنٽا ڪرني والي نهين هو. هر سيڪنڊ شيوا ڪي اِستيچ پر پارت بچاني والي پرماتر ساڻي هو. ياد نرنتر هئ، اُتسي هين شيوا پي نرنتر هئ. اُپني ڪو نرنتر شيواڌاري اڻيو ڪرتي هو؟ يا 8-10 گهنٽي ڪي شيواڌاري هئ؟ يهه برهمڻ جنر هين ياد اوڙ شيوا ڪي ليئي هئ. اوڙ ڪچ ڪرنا هئ ڪيا؟ يهي هئ نان! هر سواس، هر سيڪنڊ ياد اوڙ شيوا سات سات هئ. يا شيوا ڪي گهنٽي الڳ هئ اوڙ ياد ڪي گهنٽي الڳ هئ؟ نهين هئ نان! اڃا بئلس هئ؟ اڳر 100% شيوا هئ تو 100% هين ياد هئ؟ دونو ڪا بئلس هئ؟ اُنتر پر جاتا هئ نان؟ ڪرم يوڳي ڪا آرٿ هين هئ ڪرم اوڙ ياد، شيوا اوڙ ياد. دونو ڪا بئلس سمان، سمان هونا چاهيئي. اُتسي نهين ڪوئي سميه ياد زياده هئ اوڙ شيوا ڪر، شيوا زياده هئ ياد ڪر. جئسي آتما اوڙ شيرير جب تڪ اِستيچ پر هئ تو سات سات هئ نان. الڳ هو سڪتي هئ؟ اُتسي ياد اوڙ شيوا سات سات رهي. ياد آرٿات باپ سمان، سو ڪي سومان ڪي پي ياد. جب باپ ڪي ياد رهندي هئ تو ستنه هين سومان ڪي پي ياد رهندي هئ. اڳر سومان ۾ نهين رهندي تو ياد پي پاورفل نهين رهندي. سومان آرٿات باپ سمان. سمپورڻ سومان هئ هين باپ سمان. اوڙ اُتسي ياد ۾ رهندي والي بچي سدا هين داتا هونگي. ليوتا نهين، ديوتا معنيٰ ديني والا. تو آج باپ دادا سڀي بچون ڪي داتاپن ڪي اِستيچ چيڪ ڪر رهي ٿي ڪ ڪهان تڪ داتا ڪي بچي داتا بني هئ؟ جئسي باپ ڪي پي ليني ڪا سنڪلڀ نهين ڪر سڪتا. ديني ڪا ڪرنا هئ. اڳر ڪهتي پي هئ، سڀ ڪچ پُراڻا دي دو تو پي پُراڻي ڪي بدلي نيان دينا هئ. لينا معنيٰ باپ ڪا دينا. تو ورتمان سميه باپ دادا ڪو بچون ڪي ايڪ ٽاپڪ بهت اچي لڳي. ڪوئسي ٽاپڪ؟ وديش ڪي ٽاپڪ هئ. ڪوئسي؟ (ڪال آف ٽائيم).

تو باپ دادا ديك رهي ٿي بچون ڪي ليئي سميه ڪي ڪيا ڀڪار هئ! آپ ديڪتي هو وشو ڪي ليئي، شيوا ڪي ليئي، باپ دادا شيوا ڪي ساڻي تو هئ هين. ليڪن باپ دادا ديڪتي هئ ڪ بچون ڪي ليئي اُپي سميه ڪي ڪيا ڀڪار هئ؟ آپ پي سمجهتي هو نان ڪ سميه ڪي ڪيا ڀڪار هئ؟ اُپني ليئي سوچو. شيوا پرت تو پاشڻ ڪيئي، ڪر رهي هئ نان. ليڪن اُپني ليئي، اُپني سين هين پوچو ڪ هماري ليئي سميه ڪي ڪيا ڀڪار هئ؟ ورتمان سميه ڪي ڪيا ڀڪار هئ؟ تو باپ دادا ديك رهي ٿي ڪ اُپي ڪي سميه اُنوسار هر سميه، هر بچي ڪو داتاپن ڪي سمرتي اوڙ بيداني هئ. چاهي سو اُنتي ڪي پرت داتاپن ڪا پاءُ، چاهي سرو ڪي پرت سنيهه اِمرج روپ ۾ ڊڪائي دي. ڪوئي ڪئسا پي هو، ڪيا پي هو، مجهي دينا هئ. تو داتا سدا هين بيحد ڪي ورتي والا هونگا، حد نهين اوڙ سدا داتا سمپن پر پور هونگا. داتا سدا هين ڪميا ڪا ماسٽر ساگر هونگا. اِس ڪارڻ جو حد ڪي اُپني سنسڪار يا دوسرون ڪي سنسڪار وو اِمرج نهين هونگي، مرچ هونگي. مجهي دينا هئ. ڪوئي دي نهين دي ليڪن مجهي داتا بننا هئ. ڪسي پي سنسڪار ڪي وش، پُروش آتما هو، اُس آتما ڪو مجهي سهيوگ دينا هئ. تو ڪسي ڪا پي

حد کا سنسڪار آپڪو پڙپاوت نھين ڪريندا. ڪوئي ماڻ ڊي، ڪوئي نھين ڊي، وه نھين ڊي ليڪن مجھي ڊينا هئ. اٿسي داتا پڻ آبي اِمرج چاهيئي. من ۾ پاونا تو هئ ليڪن.... ليڪن نھين آوي. مجھي ڪرنا هين هئ. ڪوئي اٿسي چلن وا بول جو آپڪي ڪام ڪا نھين هئ اچا نھين لڳتا هئ اسي لو هين نھين. بڙي چيز لي جاتي هئ ڪيا؟ من ۾ ڌارڻ ڪرنا آرڻات لينا. دماغ تڪ پي نھين. دماغ ۾ پي بات آ گئي نان، وه پي نھين. جب هئ هين بڙي چيز، اچي هئ نھين تو دماغ اوڙ دل ۾ لو نھين يعني ڌارڻ نھين ڪرو. اوڙ هين ليني ڪي بجاءِ شپ پاونا، شپ ڪامنا، داتا بن دو. لو نھين. ڪيونڪ آبي سميه ڪي انوسار اڱر دل اوڙ دماغ خالي نھين هونگا تو نرنتر شيواڌاري نھين بن سڪينگي. دل يا دماغ جب ڪسي پي باتون ۾ بزي هو ڳيا تو شيوا ڪيا ڪرينگي؟ ڦر جيئي لوڪ ۾ ڪوئي 8 گھنٽا ڪوئي 10 گھنٽا ورڪ ڪرتي هئ، اٿسي يهان پي هو جائينگا. 8 گھنٽي ڪي شيواڌاري، 6 گھنٽي ڪي شيواڌاري. نرنتر شيواڌاري نھين بن سڪينگي. چاهي منسا شيوا ڪرو، چاهي واڻي سين، چاهي ڪرم آرڻات سنبنڌ، سمپرڪ سين. هر سيڪنڊ داتا آرڻات شيواڌاري. دماغ ڪو خالي رڪني سين باپ ڪي شيوا ڪي ساڻي بن سڪينگي. دل ڪو سدا صاف رڪني سين نرنتر باپ ڪي شيوا ڪي ساڻي بن سڪتي هئ. آپ سپڪا واعداء ڪيا هئ؟ ساڻ رهينگي، ساڻ چلينگي. واعداء هئ نان؟ يا آپ آڱي رهو هر پيچي پيچي آئينگي. نھين نان. ساڻ ڪا واعداء هئ نان؟ تو باپ شيوا ڪي بنا رهتا هئ؟ ياد ڪي بنا پي نھين رهتا. جتنا باپ ياد ۾ رهتا اٿنا آپ محنت سين رهتي هئ. رهتي هئ ليڪن محنت سين. آئينشن سين. اوڙ باپ ڪي ليئي هئ هين ڪيا؟ پرر آتما ڪي ليئي هئ هين آتمائين. نمبروار آتمائين تو هئ هين. سواءِ بچون ڪي ياد ڪي باپ ره نھين سکتا. باپ بچون ڪي ياد ڪي بنا ره سکتا هئ؟ آپ ره سکتي هو؟ ڪي ڪي نتڪت هو جاتي هئ.

تو ڪيا سٺا؟ سميه ڪي پڪار هئ، داتا بنو. آوشيڪتا هئ بهت. ساري وشو ڪي آتمائون ڪي پڪار هئ، هي هماري اِشت.... اِشت تو هو نان! ڪسي نه ڪسي روپ ۾ سرو آتمائون ڪي ليئي اِشت هو. تو آبي سبي آتمائون ڪي پڪار هئ هي اِشت ديو، ديويان پريورتن ڪرو. يهه پڪار سٺي ۾ آبي هئ؟ پانڊوون ڪو يهه پڪار سٺي ۾ آبي هئ؟ سُن ڪر ڦر ڪيا ڪرتي هو؟ سٺي ۾ آبي هئ تو سئلويشن ديني هو يا سوچتي هو هان ڪرينگي؟ پڪار سٺي ۾ آبي هئ؟ تو سميه ڪي پڪار سٺي هو اوڙ آتمائون ڪي پڪار صرف سٺي هو؟ تو اِشت ديو ديويان آبي اپني داتا پڻ ڪا روپ اِمرج ڪرو. ڊينا هئ. ڪوئي پي آتما ويچپت نھين ره جائي. نھين تو اَلهنون ڪي مالهاڻين پرينگي. اَلهني تو دينگي نان! تو اَلهنون ڪي مالها پهنني والي اِشت هو يا قولون ڪي مالها پهنني والي اِشت هو؟ ڪوئسي اِشت هو؟ پوڄيه هو نان! اٿسي نھين سمجھنا ڪ هر تو پيچي آني والي هئ. جو بڙي بڙي هئ وهي داتا بنينگي، هر ڪهان بنينگي. ليڪن نھين. سپڪو داتا بنا هئ.

جو فرست ٽائيم مڌوبن ۾ آني والي هئ وه هان اُٿائو. جو فرست ٽائيم آبي هئ وه داتا بن سڪتي هئ يا دوسري تيسري سال ۾ داتا بنينگي؟ ايڪ سال والي داتا بن سڪتي هئ؟ (هان جي) بهت اچي هوشيار هئ. باپ دادا همت ڪي اوپر سدا خوش هوتي هئ. چاهي ايڪ ماس والا پي هئ، يهه تو ايڪ سال يا 6 ماس هونگا ليڪن باپ دادا جانني هئ ڪ ايڪ سال والي هو يا ايڪ ماس والي هو، ايڪ ماس ۾ پي آبي ڪو برهماڪمار يا برهماڪماري ڪهلاتي هئ نان! تو برهماڪمار اوڙ برهماڪماري آرڻات برهما باپ ڪي ورثي ڪي اڌڪاري بن گئي. برهما ڪو باپ مانا تب تو ڪمار ڪماري بني نان؟ تو برهماڪمار اوڙ برهماڪماري، باپ برهما، شو باپ ڪي ورثي ڪي اڌڪاري بني نان! يا ايڪ ماس والون ڪو ورثا نھين ملينگا! ايڪ ماس والون ڪو ورثا ملتا هئ؟ جب ورثا مل ڳيا تو ديني ڪي ليئي داتا

تو هونگي نان! جو چيز ملتي هئ وه دينا تو شروع كرنا هين چاهيئي نان.

اگر باپ سمجھ كر ڪنڪشن جوڙا تو ايڪ ڏن ۾ ڀي ورثا لي سگھتا هئ. اٿسي نهين هان اچا هئ، ڪوئي شڪتي هئ، سمجھ ۾ تو آتا هئ.... ورثي ڪي اڌڪاري بچي هوتي هئ. سمجھني والي، ديڪني والي نهين. اگر ايڪ ڏن ۾ ڀي دل سين باپ مانا تو ورثي ڪا اڌڪاري بن سگھتا هئ. آپ لوگ تو سڀي اڌڪاري هئ نان؟ آپ لوگ تو برهماڪمار ڪماريان هئ نان يا بن رهي هئ؟ بن گئي هئ يا بنني آئي هئ؟ ڪوئي آپکو بدل نهين سگھتا؟ برهماڪمار ڪماري ڪي بجاءِ صرف ڪمار ڪماري بن جائو، نهين هو سگھتا؟ برهماڪمار اوڙ ڪماري بنني ۾ فائدي ڪتني هئ؟ ايڪ جنر ڪي ڀي فائدي نهين، اٺيڪ جنمون ڪي فائدي، پرشارت آڏا جنر، چوٽائي جنر ڪا اوڙ پراڻڙ هئ اٺيڪ جنمون ڪي. فائدا هين فائدا هئ نان!

باپ دادا سميه ڪي انوسار ورتمان سميه وشيش ايڪ بات اٿينشن ۾ دلالت ڪي هئ ڪيونڪ باپ دادا بچون ڪي رزلت تو ديڪتي رهتي هئ نان! تو رزلت ۾ ديڪا گيا، همٿ بهت اچي هئ. لڪش ڀي بهت اچا هئ. لڪش انوسار اڀي تک لڪش اوڙ لڪش اُس ۾ اٿر هئ. لڪش سڀڪا نمبرون هئ، ڪوئي سين ڀي باپ دادا پوچينگي آپڪا لڪش 21 جنر ڪا راجيه پاڳيه لينا هئ يا سوريونسي بنني ڪا هئ وا چندرونسي؟ تو سڀ ڪس ۾ هات اٿائينگي؟ سوريونسي ۾ نان! ڪوئي هئ جو چندرونسي بننا چاهتا هئ؟ ڪوئي رام بنني والا هئ؟ ڪوئي نهين. ايڪ تو بن جائو. ڪوئي تو رام بننا هين هئ نان. (ايڪ نين هات اٿايا) اچا هئ، نهين تو رام ڪي سيٺ خالي ره جائينگي. تو لڪش سڀي ڪا بهت اچا هئ، لڪش اوڙ لڪش ڪي سامنتا، اُس پر اٿينشن دينا ضروري هئ. اُسڪا ڪارڻ ڪيا هئ؟ جو آڄ سُنيا ڪي ڪي ليوتا بن جاتي هئ. يه هو، يه ڪري، يه مدد دي، يه بدلي تو مٿن بدلون. يه بات ٺيڪ هو تو مٿن ٺيڪ هون. يه ليوتا بننا هئ. داتا پن نهين هئ. ڪوئي دي يا نه دي، باپ نين تو سڀ ڪچ دي ديٿا هئ. ڪيا باپ نين ڪسڪو ٿورا ديٿا هئ ڪسڪو زياده ديٿا هئ؟ ايڪ هين ڪورس هئ نان! چاهي 60 سال والي هو چاهي ايڪ ماس والي هو، ڪورس تو ايڪ هين هئ يا 60 سال والي ڪا ڪورس اَلگ هئ ايڪ ماس والون ڪا اَلگ هئ؟ انهن نين ڀي وهي ڪورس ڪيئا اوڙ اڀي ڀي وهي ڪورس هئ. وهي گيان هئ وهي پيار هئ، وهي سرو شڪتبان هئ. سڀ ايڪ جئسا هئ. اُسڪو 16 شڪتبان اُسڪو 8 شڪتبان نهين هئ. سڀڪو ايڪ جئسا ورثا هئ. تو جب باپ نين سڀي ڪو پرپور ڪر ديٿا تو ڦر پرپور آتما داتا بنني هئ، ليني والي نهين. مجھي دينا هئ. ڪوئي دي نه دي، ليني ڪي اچڪ نهين، ديني ڪي اچڪ. اوڙ جتنا دينگي، داتا بنينگي اٿنا خزانو بيدتا جائينگا. مانو ڪسڪو آپ نين سو مان ديٿا، تو دوسري ڪو دينا اَرقات اپنا سو مان بيدانا. دينا نهين هوتا هئ ليڪن دينا اَرقات لينا. لو نهين، دو تو لينا هو هين جائينگا. تو سمجھا سميه ڪي پڪار ڪيا هئ؟ داتا بنو. ايڪ اکير ياد رکنا. ڪوئي ڀي بات هو جائي ”داتا“ شبد سدا ياد رکنا. اچا ماترم اوديا. نه سو ڪير ليني ڪي اچا، نه استول ليني ڪي اچا. داتا ڪا اَرٿ هين هئ اچا ماترم اوديا. سمپن. ڪوئي اپراپتي انيو نهين هونگي. جسڪو ليني ڪي اچا هو. سرو پراپتي سمپن. تو لڪش ڪيا هئ؟ سمپن بنني ڪا هئ نان؟ يا جتنا ملي اٿنا اچا! سمپن بننا هين سمپورڻ بننا هئ.

آڄ وديشيون ڪو خاص چانس ملا هئ. اچا هئ. پهلا چانس وديشيون نين ليٿا هئ، لاڏلي هو گئي نان. سڀي ڪو منع ڪيئا هئ اوڙ وديشيون ڪو نمئرنڻ ديٿا هئ. باپ دادا ڪو ڀي ياد تو سڀي بچي هئ ڦر ڀي ڊبل وديشيون ڪو ديڪ، انهن ڪي همٿ ديڪ بهت خوشي هوتي هئ. اڀي ورتمان سميه اٿني هلچل ۾ نهين آتي هئ. اڀي فرق آ گيا هئ. شروع شروع ڪي ڪوئشچن جو هوتي ٿي نان انڊين ڪلچر هئ، فارين ڪلچر هئ... اڀي سمجھ ۾ آ گيا. اڀي برهمڻ ڪلچر ۾ آ گئي. نه انڊين ڪلچر هئ نه فارين

ڪلچر، برهمڻ ڪلچر ۾ آڱي. انڊين ڪلچر ٿورا ڪنڪٽ ڪرنا هٿ ليڪن برهمڻ ڪلچر سهج هٿ نان! برهمڻ ڪلچر هٿ هين سومان ۾ رهو اؤر سوراڄيه اڌڪاري بنو. يهي برهمڻ ڪلچر هٿ. يهه تو پسند هٿ نان؟ آڀي ڪوئشچن تو نهين هٿ نان انڊين ڪلچر ڪئسي آڱي، مشڪل هٿ. سهج هو ڳيا نان؟ ديڪنا ڦر وهان جاڪر ڪهو ٿورا يهه مشڪل هٿ! وهان جاڪر اٿسي نهين لڪنا. سهج ڪهه تو ديٿا ليڪن يهه ٿورا مشڪل هٿ! سهج هٿ يا ٿورا ٿورا مشڪل هٿ؟ ذرا ڀي مشڪل نهين هٿ. بهت سهج هٿ. ساري ڪيل پوري هو ڪئي هٿ اس ليٿي هسي آڱي هٿ. آڀي پڪي هو ڪئي هٿ. بچپن ڪي ڪيل آڀي سماپت هو ڪئي هٿ. آڀي انڀوي بن ڪئي هٿ. اؤر باپ دادا ديڪتي هٿ ڪ جتني ڀراڻي پڪي هوتي جاتي هٿ نان تو جو نئين نئين آڱي هٿ وهه ڀي پڪي هو جاتي هٿ. آڀا هٿ ايڪو دو ڪو آڱي بڌائي رهتي هٿ. محنت آڀي ڪرتي هٿ. آڀي داديون ڪي پاس قصي تو نهين لي جاتي هٿ نان. قصي ڪهاڻيان داديون ڪي پاس لي جاتي هٿ؟ ڪم هو ڪئي هٿ! فرق هٿ نان؟ (دادی جانڪي سين) تو آپ آڀي بيمار نهين هونا؟ قصي ڪهاڻيون ۾ بيمار هوتي، وهه تو ختم هو ڪئي. آڀي هٿ، سپ ۾ آڀي تي آڀا وشيش ڪٽ هٿ، دل ڪي صفائي آڀي هٿ. اندر نهين رڪتي، ٻاهر نڪال لينگي. جو بات هونگي سچ بول دينگي. اٿسا نهين، وٿسا. اٿسا وٿسا نهين ڪرتي جو بات هٿ وهه بول ديتي، يهه وشيشنا آڀي هٿ. اس ليٿي باپ ڪهتي هٿ سچي اؤر صاف دل پر باپ راضي هونا هٿ. هان تو هان، نان تو نان. اٿسي نهين ديڪينگي...! مجبور ڀي سين نهين چلتي. چلتي هٿ تو پورا، نان تو نان. آڀا.

جن بچون نين ياد پيار پيڄي هٿ، باپ دادا ان سڀي بچون ڪو، جنهنون نين پتر دواران يا ڪسي ڀي دواران ياد پيار پيڄا، باپ دادا ڪو سويڪار هونٿا. اؤر باپ دادا رٿرن ۾ سڀي بچون ڪو داتاپن ڪا وردان دي رهي هٿ. آڀا.

### ايڪ سيڪنڊ ۾ اڙ سڪتي هو؟ پنڪ پاورفل هٿ نان؟ بس بابا ڪها اؤر اڙا. (ڊرل)

چارون اور ڪي سرو سريشت باپ سمان داتاپن ڪي پاونا رڪني والي، سريشت آتمائون ڪو نرنر ياد اؤر شيوا ۾ تپير رهندي والي، پرماتمر شيوا ڪي ساڻي بچون ڪو سدا لڪش اؤر لڪش ڪو سمان بناني والي، سدا باپ ڪي سنيهي اؤر سمان، سمپ بنني والي باپ دادا ڪي نئون ڪي تاري، سدا وشو ڪلياڻ ڪي پاونا ۾ رهندي والي رحمدل، ماسٽر ڪميا ڪي ساگر بچون ڪو دؤر بئنني والي، مڌوبن ۾ نيچي بئنني والي اؤر باپ دادا ڪي سامني بئنني هونگي سرو بچون ڪو ياد پيار اؤر نمستي.

### وردان - دل ۾ ايڪ ڊالرام ڪو سماڪر ايڪ سين سرو سنهنڌون ڪي انڀوتي ڪرني والي سنتشت آتما پو

ناليج ڪو سمان ڪا آستان دماغ هٿ ليڪن معشوق ڪو سمان ڪا آستان دل هٿ. ڪوئي ڪوئي عاشق دماغ زياده چلاتي هٿ ليڪن باپ دادا سچي دل والون پر راضي هٿ. اس ليٿي دل ڪا انڀو دل جاني، ڊالرام جاني. جو دل سين شيوا ڪرتي وا ياد ڪرتي هٿ انهن محنت ڪم اؤر سنتشتتا زياده ملتي هٿ. دل والي سدا سنتشتتا ڪي گيت گاتي هٿ. انهن سميه پرماڻ ايڪ سين سرو سنهنڌون ڪي انڀوتي هوتي هٿ.

سلوگن - امبرت ويلي پلين ٻڌي هوڪر بئلو تو شيوا ڪي نئين وڌيان لڄ هونگي.