

“ମିତେ ବଚ୍ଚେ:- ରୁହାଣୀ ସେବା କରି ନିଜର ଏବଂ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କର କଲ୍ୟାଣ କର, ବାବାଜୀଙ୍କ ପ୍ରତି ସର୍ତ୍ତା ହୃଦୟର ସ୍ନେହ ରଖ ତେବେ ବାବାଜୀଙ୍କ ହୃଦୟରେ ସ୍ଥାନ ମିଳିଯିବ ।”

ପ୍ରଶ୍ନ:- ଦେହୀ-ଅଭିମାନୀ ହେବାର ପରିଶ୍ରମ କେଉଁମାନେ କରିପାରିବେ? ଦେହୀ-ଅଭିମାନୀ ଆତ୍ମାର ଲକ୍ଷଣମାନ ଶୁଣାଅ?

ଉତ୍ତର:- ଯେଉଁମାନଙ୍କର ପାଠପଢା ପ୍ରତି ଏବଂ ବାବାଜୀଙ୍କ ପ୍ରତି ଅତୁଟ ସ୍ନେହ ରହିଛି, ସେମାନେ ଦେହୀ-ଅଭିମାନୀ ହେବା ପାଇଁ ପରିଶ୍ରମ କରି ପାରିବେ । ସେମାନଙ୍କର ସଂକଳ୍ପ ବହୁତ ଶୀଘ୍ର ହୋଇଯିବ, କାହା ସହିତ ଅଧିକ କଥାବାରତ୍ତା କରୁ ନ ଥିବେ, ସେମାନଙ୍କର ବାବାଜୀଙ୍କ ସହିତ ସ୍ନେହ ରହିଥିବ, ଚାଲିଚଳନ ମଧ୍ୟ ବହୁତ ରକ୍ଷାଳ ହୋଇଥିବ । ସେମାନଙ୍କ ଭିତରେ ନିଶା ରହିଥିବ ଯେ ଆମକୁ ଭଗବାନ ପାଠ ପଢାଉଛନ୍ତି, ଆମେ ତାଙ୍କର ସନ୍ତାନ । ସେମାନେ ବହୁତ ସୁଖଦାୟୀ ହୋଇଥିବେ ଏବଂ ପ୍ରତ୍ୟେକ ପାଦରେ ଶ୍ରୀମତ ଆଧାରରେ ଚାଲୁଥିବେ ।

ଓମ୍ ଶାନ୍ତି । ସନ୍ତାନମାନଙ୍କୁ ସେବା ସମାଚାର ମଧ୍ୟ ଶୁଣିବା ଦରକାର ପୁଣି ଯେଉଁ ମୁଖ୍ୟ ମୁଖ୍ୟ ସେବାଧାରୀ ମହାରଥୀ ଅଛନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କୁ ରାୟ ଦେବା ଉଚିତ୍ । ବାବା ଜାଣିଛନ୍ତି ସର୍ବସ୍ୱରୂପ (ସେବାଧାରୀ) ସନ୍ତାନମାନଙ୍କର ହିଁ ବିଚାର ସାଗର ମନ୍ଥନ ଚାଲିବ । ମେଳା ବା ପ୍ରଦର୍ଶନୀର ଉଦ୍ଦାଟନ କାହା ଦ୍ୱାରା କରାଯିବ! କେଉଁ କେଉଁ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଶୁଣାଇବା ଦରକାର । ଯଦି ଶତକରାଚାର୍ଯ୍ୟ ଆଦି ତୁମର ଏହି କଥାକୁ ବୁଝିଯିବେ, ତେବେ କହିବେ ଏମାନଙ୍କର ଜ୍ଞାନ ତ ବହୁତ ଉଚିତ୍ । ତେଣୁ ଏମାନଙ୍କର ଶିକ୍ଷାଦାତା ମଧ୍ୟ କେହି ତାଙ୍କୁ ଶୁଣାଇ ନିଶାପତୁରୁଛି । ଭଗବାନ ପାଠ ପଢାଉଛନ୍ତି, ଏ କଥା ତ ସେମାନେ ମାନିବେ ନାହିଁ । ତେଣୁ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ଆଦିର ଉଦ୍ଦାଟନ କରିବା ପାଇଁ ଯେଉଁମାନେ ଆସୁଛନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କୁ କ’ଣ କ’ଣ ବୁଝାଉଛନ୍ତି, ସେ ସମାଚାର ସମସ୍ତଙ୍କୁ ବତାଇବା ଦରକାର ଅଥବା ଟେପ୍ରେ ସଂକ୍ଷିପ୍ତରେ ରେକର୍ଡ କରିବା ଦରକାର । ଯେପରି ଗତରେ ଦାଦୀ ଶତକରାଚାର୍ଯ୍ୟଙ୍କୁ ବୁଝାଇଥିଲେ, ସେହିପରି ସର୍ବସ୍ୱରୂପ ସନ୍ତାନମାନେ ତ ବାବାଜୀଙ୍କ ହୃଦୟରେ ବସିଥା’ନ୍ତି । ଏପରି ତ ସ୍ୱପ୍ନ ସେବା ମଧ୍ୟ ରହିଛି କିନ୍ତୁ ବାବାଜୀଙ୍କ ଧ୍ୟାନ ଆତ୍ମିକ ସେବା ପ୍ରତି ଯାଉଛି, ଯାହାଦ୍ୱାରା ବହୁତଙ୍କର କଲ୍ୟାଣ ହେଉଛି । ଯଦିଓ ପ୍ରତ୍ୟେକ କଥାରେ କଲ୍ୟାଣ ରହିଛି । ବ୍ରହ୍ମପା ଭୋଜନ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାରେ ମଧ୍ୟ କଲ୍ୟାଣ ଅଛି, ଯଦି ଯୋଗଯୁକ୍ତ ହୋଇ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିପାରିବେ । ଏହିପରି ଯୋଗଯୁକ୍ତ ହୋଇ ଭୋଜନ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଲାବାଲା ରହିଲେ ଭଗବାନରେ ବହୁତ ଶାନ୍ତି ରହିବ । ଯଦି ଯୋଗର ଯାତ୍ରାରେ ରହିବେ ତେବେ କେହି ବି ଆସିଲେ ତାଙ୍କୁ ସତ୍ତ୍ୱେ ସତ୍ତ୍ୱେ ବୁଝାଇ ପାରିବେ । ବାବା ଜାଣିପାରନ୍ତି - କେଉଁମାନେ ସର୍ବସ୍ୱରୂପ ସନ୍ତାନ, ଯେଉଁମାନେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ବୁଝାଇପାରିବେ । ତେଣୁ ସେହିମାନଙ୍କୁ ହିଁ ସର୍ବଦା ସେବା କରିବା ପାଇଁ ଡାକିଥା’ନ୍ତି । ତେବେ ସେବାଧାରୀମାନେ ହିଁ ବାବାଜୀଙ୍କ ହୃଦୟରେ ବସି ଥା’ନ୍ତି । ବାବାଜୀଙ୍କ ସମସ୍ତ ଧ୍ୟାନ ସେବାଧାରୀ ସନ୍ତାନଙ୍କ ଆଡ଼କୁ ହିଁ ଯାଇଥାଏ । କେହି ତ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ମୁରଲୀ ଶୁଣୁଥିଲେ ବି କିଛି ବୁଝିପାରୁନାହାନ୍ତି । ଧାରଣା ହେଉ ନାହିଁ କାହିଁକି ନା ଅଧିକାଂଶ ଦେହ-ଅଭିମାନ ରୂପି ବେପାରୀ ବହୁତ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ହୋଇଯାଇଛି । ତା’କୁ ସମାପ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ବହୁତ ଅଳ୍ପ ଅଛନ୍ତି, ଯେଉଁମାନେ ଭଲ ଭାବରେ ପୁରୁଷାରଥ କରୁଛନ୍ତି । ବହୁତଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଦେହୀ-ଅଭିମାନୀ ହେବାର ପରିଶ୍ରମ ହୋଇପାରୁ ନାହିଁ । ବାବା ବୁଝାଉଛନ୍ତି - ପିଲାମାନେ, ଦେହୀ-ଅଭିମାନୀ ହେବା ପାଇଁ ବହୁତ ପରିଶ୍ରମ ଦରକାର । ଯଦିଓ କେହି କେହି ଚାର୍ଟ ମଧ୍ୟ ପଠାଇ ଦେଉଛନ୍ତି କିନ୍ତୁ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ନୁହେଁ । ତଥାପି କିଛି ତ ଅନେକ ସନ୍ (ଧ୍ୟାନ) ରହୁଛି । ଦେହୀ-ଅଭିମାନୀ ହେବା ପାଇଁ ବହୁତଙ୍କର କମ୍ ଆନେକ ସନ୍ ରହୁଛି । ଦେହୀ-ଅଭିମାନୀ ବହୁତ ଶୀଘ୍ର ହେବେ । ସେମାନେ ଏତେ ଅଧିକ କଥାବାରତ୍ତା କରିବେ ନାହିଁ । ସେମାନଙ୍କର ବାବାଜୀଙ୍କ ସହ ଏପରି ସ୍ନେହ ରହୁଥିବ ଯାହାକି ନ ପଚାରିଲେ ଭଲ । ଆତ୍ମାକୁ ଏତେ ଖୁସି ରହିବା ଦରକାର ଯାହାକି କେବେ କୌଣସି ମନୁଷ୍ୟର ରହୁ ନ ଥିବ । ଏହି ଲକ୍ଷଣ-ନାରାୟଣଙ୍କଠାରେ ତ ଜ୍ଞାନ ନାହିଁ । ତୁମ ସନ୍ତାନମାନଙ୍କ ପାଖରେ ହିଁ ଜ୍ଞାନ ଅଛି, ଯେଉଁମାନଙ୍କୁ ଭଗବାନ ପାଠ ପଢାଉଛନ୍ତି । ଭଗବାନ ଆମକୁ ପାଠ ପଢାଉଛନ୍ତି, ଏହି ନିଶା ମଧ୍ୟ ତୁମମାନଙ୍କ ଭିତରେ କେହି ଜଣେ ଦୁଇ ଜଣଙ୍କୁ ରହୁଛି । ସେହି ନିଶା ରହିଲେ ହିଁ ବାବାଜୀଙ୍କ ସ୍ମୃତିରେ ରହିପାରିବେ, ଯାହାକୁ ଦେହୀ-ଅଭିମାନୀ ଅବସ୍ଥା କୁହାଯାଉଛି । କିନ୍ତୁ ସେ ନିଶା ରହୁ ନାହିଁ । ଯେଉଁମାନେ ଯୋଗଯୁକ୍ତ ହୋଇ ରୁହନ୍ତି ସେମାନଙ୍କର ଚାଲି ଚଳଣୀ ବହୁତ ଭଲ ରାଜକୀୟ ହେବ । ଆମେ ଭଗବାନଙ୍କର ସନ୍ତାନ ସେଥିପାଇଁ ଗାୟନ ମଧ୍ୟ ଅଛି - ଅତିନନ୍ଦିନୀ ସୁଖ ଗୋପ-ଗୋପିନୀଙ୍କୁ ପଚାର, ଯେଉଁମାନେ ଦେହୀ-ଅଭିମାନୀ ହୋଇ ବାବାଜୀଙ୍କ ସ୍ମୃତିରେ ରହୁଛନ୍ତି । ଯେଉଁମାନେ ବାବାଜୀଙ୍କ ସ୍ମୃତିରେ ରହୁନାହାନ୍ତି ସେମାନେ ଶିବବାବାଜୀଙ୍କ ହୃଦୟରେ ବସିପାରୁ ନାହାନ୍ତି । ଶିବବାବାଜୀଙ୍କ ଦିଲରେ ନ ବସିଲେ ଦାଦା(ବ୍ରହ୍ମପା)ଙ୍କ ଦିଲରେ ମଧ୍ୟ ବସିପାରିବେ ନାହିଁ । ତାଙ୍କ ହୃଦୟରେ ରହିଲେ ନିଗତ୍ୟ ସ୍ୱାତ୍ମକ ହୃଦୟରେ ମଧ୍ୟ ରହିବେ । ବାବା ପ୍ରତ୍ୟେକଙ୍କୁ ଜାଣିଛନ୍ତି । ସନ୍ତାନମାନେ ନିଜେ ମଧ୍ୟ ଜାଣିଛନ୍ତି ଯେ ମୁଁ କି ସେବା କରୁଛି । ତେବେ ସେବାର ସତ୍ତ୍ୱେ ପିଲାମାନଙ୍କ ଭିତରେ ବହୁତ ରହିବା ଉଚିତ୍ । କାହା କାହାକୁ ସେଣ୍ଟର ଖୋଲିବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ସତ୍ତ୍ୱେ ରହୁଛି । କାହା କାହାର ଚିତ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ବହୁତ ସତ୍ତ୍ୱେ ରହିଛି । ବାବା ମଧ୍ୟ କହୁଛନ୍ତି - ମୋତେ ଜ୍ଞାନୀ ତୁ ଆତ୍ମା ବହୁତ ପ୍ରିୟ, ଯେଉଁମାନେ ବାବାଜୀଙ୍କ ସ୍ମୃତିରେ ମଧ୍ୟ ରହୁଛନ୍ତି ଏବଂ ସେବା କରିବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ତତ୍ପର ହେଉଛନ୍ତି । କେହି ତ ବିଲକୁଲ୍ ସେବା କରୁ ନାହାନ୍ତି,

ବାବାଟ୍‌କର କଥାକୁ ମଧ୍ୟ ମାନୁ ନାହାଁନ୍ତି । ବାବା ତ ଜାଣିଛନ୍ତି ନା - କାହାକୁ କେଉଁଠି ସରଭିସ୍ କରିବା ଉଚିତ୍ । କିନ୍ତୁ ଦେହ-ଅଭିମାନ କାରଣରୁ ନିଜ ମତରେ ଚାଲୁଛନ୍ତି, ତେଣୁ ସେମାନେ ହୃଦୟରେ ରହିପାରୁ ନାହାଁନ୍ତି । ଅଜ୍ଞାନ କାଳରେ ମଧ୍ୟ କୌଣସି ସନ୍ତାନ ଯଦି ଖରାପ ଚରିତ୍ରର ହୋଇଥା'ନ୍ତି, ତେବେ ସିଏ ବାବାଟ୍‌କର ହୃଦୟରେ ସ୍ଥାନ ପାଆନ୍ତି ନାହିଁ । ତାକୁ କୁପୁତ୍ର କୁହାଯାଏ । ସତ୍ତ୍ୱେ ଦୋଷରେ ପଡ଼ି ଖରାପ ହୋଇଯାଇଥାନ୍ତି । ଏଠାରେ ମଧ୍ୟ ଯେଉଁମାନେ ସରଭିସ୍ କରୁଛନ୍ତି, ସେମାନେ ବାବାଟ୍‌କର ପୁରସ୍କୃତ ହୋଇଥା'ନ୍ତି । ଯିଏ ସେବା କରୁ ନାହାଁନ୍ତି ତାଙ୍କୁ ବାବା କିପରି ସ୍ନେହ କରିବେ! ଭାବୁଛନ୍ତି ଏମାନେ ଭାଗ୍ୟ ଅନୁସାରେ ହିଁ ପାଠ ପଢ଼ିବେ, ତଥାପି ସ୍ନେହ କାହା ଉପରେ ରହିବ? ନିଶ୍ଚୟ ତ ସେଇଆ ଅଟେ ନା । ଭଲ ସନ୍ତାନମାନଙ୍କୁ ବହୁତ ସ୍ନେହର ସହିତ ଡାକିବେ, କହିବେ ତୁମେ ବହୁତ ସୁଖଦାୟୀ ଅଟ, ତୁମେ ପିତା ସ୍ନେହୀ ଅଟ । ଯିଏ ବାବାଟ୍‌କୁ ମନେ ପକାଇ ନାହାଁନ୍ତି, ତାଙ୍କୁ ପିତା ସ୍ନେହୀ କିପରି କହିବେ । ଦାଦା (ବୃହସ୍ପତି)ଟ୍‌କର ସ୍ନେହୀ ହେବାର ନାହିଁ, ତୁମମାନଙ୍କୁ ବାବାଟ୍‌କର ସ୍ନେହୀ ହେବାକୁ ହେବ । ଯିଏ ବାବାଟ୍‌କର ସ୍ନେହୀ ହୋଇଥିବ ତାଙ୍କର କଥାବାରତ୍ତା ଚାଲିଚଳନ ବହୁତ ମିଠା ସୁନ୍ଦର ହେବ । ବିବେକ ଏପରି କହୁଛି - ଯଦିଓ ସମସ୍ତ ଅଛି କିନ୍ତୁ ଶରୀର ଉପରେ କିଛି ଭରସା ନାହିଁ । ଅଚାନକ ଦୁର୍ଘଟଣା ହୋଇଯାଉଛି । କାହାର ହାର୍ଟ ଫେଲ୍ ହୋଇଯାଉଛି । କାହାକୁ ରୋଗ ହୋଇଯାଉଛି, ମୃତ୍ୟୁ ତ ଅଚାନକ ହୋଇଯାଉଛି ନା । ସେଥିପାଇଁ ନିର୍ଘ୍ନାସ ଉପରେ ତ ଭରସା ନାହିଁ । ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟର ମଧ୍ୟ ଏବେ ପ୍ରାକୃତିକ (ଅଭ୍ୟାସ) ଚାଲିଛି । ଅସମୟରେ ବରଷା ହୋଇ ବହୁତ କଷ୍ଟି କରିଦେଉଛି । ଏହି ଦୁନିଆ ହେଉଛି ବହୁତ ଦୁଃଖଦାୟୀ । ବାବା ମଧ୍ୟ ଏପରି ସମୟରେ ଆସୁଛନ୍ତି, ଯେତେବେଳେ କି ମହାନ ଦୁଃଖ ରହିଛି, ଏଠାରେ ରକ୍ତର ନଦୀ ବି ବୋହିବ । ସେଥିପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରିବା ଦରକାର କି - ଆମେ ନିଜର ପୁରୁଷାର୍ଥ କରି ୨୧ ଜନ୍ମର କଲ୍ୟାଣ ତ କରିନେବା । ବହୁତଟ୍‌କ ପାଖରେ ନିଜର କଲ୍ୟାଣ କରିବାର ଚିନ୍ତା ବି ଦେଖାଯାଉନାହିଁ ।

ବାବା ଏଠାରେ ବସି ମୁରଲୀ ଚଳାଇଥିବା ସମୟରେ ମଧ୍ୟ ବୁଦ୍ଧି ସରଭିସ୍‌ବୁଲ୍ (ସେବାଧାରୀ) ସନ୍ତାନମାନଙ୍କ ଆତ୍ମକୁ ଯାଇଥାଏ । ଏବେ ଶତକ୍ରାନ୍ତୀୟତାକୁ ପ୍ରଦର୍ଶନୀକୁ ଡାକିଛନ୍ତି, ନଚେତ୍ ଏମାନେ ବିନା ନିମନ୍ତରଣରେ କେଉଁଠିକୁ ଯା'ନ୍ତି ନାହିଁ । ବହୁତ ଅଭିମାନରେ ରହିଥା'ନ୍ତି, ତେଣୁ ତାଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ ମଧ୍ୟ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଉପରେ ସିଂହାସନରେ ବସାଇବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଏପରି ନୁହେଁ, ତାଙ୍କୁ ସାଥରେ ବସିଯିବେ । ନାଁ । ତାଙ୍କୁ ବହୁତ ସମ୍ମାନ ଦରକାର । ଯଦି ନିରହଂକାରୀ ହୋଇଥିବେ ତେବେ ଚାନ୍ଦିର ସିଂହାସନ ମଧ୍ୟ ତ୍ୟାଗ କରିଦେବେ । ଦେଖ ବାବା କେତେ ସାଧାରଣ ଭାବରେ ରହୁଛନ୍ତି । ତାଙ୍କୁ କେହି ଜାଣି ନାହାଁନ୍ତି । ତୁମମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବି କେହି ଅଲ୍ପ ଜାଣିଛନ୍ତି । ବାବା କେତେ ନିରହଂକାରୀ ଅଟନ୍ତି । ଏହା ତ ହେଉଛି ପିତା ଏବଂ ସନ୍ତାନର ସମ୍ବନ୍ଧ । ଯେପରି ଲୌକିକ ପିତା ନିଜ ସନ୍ତାନମାନଙ୍କ ସହିତ ରହୁଛନ୍ତି, ଖାଉଛନ୍ତି, ଖୁଆଉଛନ୍ତି, ସେହିପରି ଲାଏ ହେଉଛନ୍ତି ବେହଦର ପିତା, ସନ୍ତାନସାଥୀ ଆଦିତଙ୍କୁ ପିତାଟ୍‌କର ସ୍ନେହ ମିଳୁନାହିଁ । ତୁମେମାନେ ଜାଣିଛ କଲ୍ପ-କଲ୍ପ ଆମକୁ ବେହଦ ବାବାଟ୍‌କର ସ୍ନେହ ମିଳୁଛି । ବାବା ଆମକୁ କଣ୍ଠାରୁ ଫୁଲ କରିବା ପାଇଁ ବହୁତ ପରିଶ୍ରମ କରୁଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ତ୍ରାମା ଅନୁସାରେ ସମସ୍ତେ ତ ଫୁଲ ହେଉ ନାହାଁନ୍ତି । ଆଜି ବହୁତ ଭଲ ଅଛନ୍ତି, କାଲି ବିକାରୀ ହୋଇଯାଉଛନ୍ତି । ତେଣୁ ବାବା କହୁଛନ୍ତି ଯଦି ଭାଗ୍ୟରେ ନାହିଁ ତେବେ ଆଉ କ'ଣ କରାଯିବ । ବହୁତଟ୍‌କର ଖରାପ (ବିକାରୀ) ଚଳଣି ହୋଇଯାଉଛି । ଆଦୃଷ୍ଟର ଭଲଲଘନ କରୁଛନ୍ତି । ଲିଙ୍ଗରୁଟ୍‌କର ମତରେ ଯଦି ନ ଚାଲିଲେ ତେବେ ତାଙ୍କର ଅବସ୍ଥା କ'ଣ ହେବ! ଉଚ୍ଚରୁ ଉଚ୍ଚ ହେଉଛନ୍ତି ଏକମାତ୍ର ବାବା, ଆଉ କେହି ନୁହାଁନ୍ତି । ଯଦି ଦେବତାମାନଙ୍କର ଚିତ୍ର ମାନଙ୍କର ଦେଖାଯିବ ତେବେ ଏହି ଲକ୍ଷ୍ମୀ-ନାରାୟଣ ହିଁ ଉଚ୍ଚରୁ ଉଚ୍ଚ ଅଟନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ମନୁଷ୍ୟ ଏ କଥା ମଧ୍ୟ ଜାଣି ନାହାଁନ୍ତି ଯେ ଏମାନଙ୍କୁ ଏପରି କିଏ କରିଛନ୍ତି । ବାବା ତୁମ ସନ୍ତାନମାନଙ୍କୁ ରଚୟିତା ଏବଂ ରଚନାର ଜ୍ଞାନ ଭଲ ଭାବରେ ବସି ବୁଝାଉଛନ୍ତି । ଏବେ ତୁମମାନଙ୍କୁ ତ ତୁମର ଶାନ୍ତିଧାମ, ସୁଖଧାମ ହିଁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣରେ ରହୁଛି । ଭଲ ସେବାଧାରୀମାନଙ୍କର ନାମ ମଧ୍ୟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣରେ ଆସିଯାଉଛି । ନିଗୃହ ଯିଏ ବାବାଟ୍‌କର ଆଦୃଷ୍ଟକାରୀ ସନ୍ତାନ ହୋଇଥିବେ, ତାଙ୍କୁ ଆତ୍ମ ହିଁ ମନ ଯିବ । ବେହଦର ବାବା ଥରେ ମାତ୍ର ଆସୁଛନ୍ତି । ଲୌକିକ ପିତା ତ ଜନ୍ମ-ଜନ୍ମାନନ୍ତର ମିଳୁଛନ୍ତି । ସତ୍ୟଯୁଗରେ ମଧ୍ୟ ମିଳିବେ । କିନ୍ତୁ ସେଠାରେ ଏହି ବାବା ମିଳିବେ ନାହିଁ । ଏହି ପାଠପଢ଼ା ଉପରେ ଉଚ୍ଚ ପଦ ପାଉଛି । ଏହା ମଧ୍ୟ ତୁମେ ସନ୍ତାନମାନେ ହିଁ ଜାଣିଛ ଯେ ଆମେ ନୂଆ ଦୁନିଆ ପାଇଁ ବାବାଟ୍‌କ ପାଖରେ ପାଠ ପଢ଼ୁଛୁ । ଏ କଥା ବୁଦ୍ଧିରେ ରହିବା ଦରକାର ଏବଂ ଏହା ବହୁତ ସହଜ ମଧ୍ୟ । ଧରିନିଅ ବାବା ଖେଳୁଛନ୍ତି, ସେହି ସମୟରେ ହଠାତ୍ କେହି ଜଣେ ଆସିଗଲେ ତେବେ ବାବା ସତ୍ତ୍ୱେ ସତ୍ତ୍ୱେ ସେହିଠାରେ ହିଁ ତାଙ୍କୁ ଜ୍ଞାନ ଦେବାରେ ଲାଗିଯାଆନ୍ତି ଯେ, ବେହଦର ବାବାଟ୍‌କୁ ଜାଣିଛ? ବାବା ଆସିଛନ୍ତି ପୁରୁଣା ଦୁନିଆକୁ ନୂଆ କରିବା ପାଇଁ । ସେଥିପାଇଁ ରାଜଯୋଗ ଶିଖାଉଛନ୍ତି । ତେବେ ଏହି ଶିକ୍ଷା ଭାରତବାସୀଙ୍କୁ ହିଁ ଦେବାକୁ ହେବ । ଭାରତ ହିଁ ସ୍ୱାଧୀନ ଥିଲା । ଯେଉଁଠାରେ ଏହି ଦେବୀ-ଦେବତାମାନଙ୍କର ରାଜ୍ୟ ଥିଲା । ଏବେ ତ ନରକ ଅଟେ । ଏହି ନରକକୁ ପୁଣି ସ୍ୱାଧୀନ ବାବା ହିଁ କରିବେ । ଏହିପରି ମୁଖ୍ୟ କଥା ସବୁ ମନେ ପକାଇ କେହି ବି ଆସିଲେ ତାଙ୍କୁ ବସି ବୁଝାଅ । ତେବେ ସେମାନେ ବହୁତ ଖୁସି ହୋଇଯିବେ । କେବଳ କୁହ ବାବା ଆସିଛନ୍ତି । ଏହା ସେହି ମହାଭାରତ ଲଢ଼େଇ ଯାହାର ଗାୟନ ଗୀତାରେ କରାଯାଇଛି । ଗୀତାର ଭଗବାନ ଆସିଥିଲେ, ଗୀତା ଶୁଣାଇଥିଲେ । କାହିଁକି? ମନୁଷ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଦେବତା କରିବା ପାଇଁ, ବାବା କହୁଛନ୍ତି କେବଳ ମୋତେ ଏବଂ ବରସାକୁ ମନେ ପକାଅ । ଏହା ଦୁଃଖଧାମ ଅଟେ । ଏତିକି କଥା ବୁଦ୍ଧିରେ ରହିଲେ ମଧ୍ୟ ଖୁସି ରହିବ । ଆମେ ଆତ୍ମ ବାବାଟ୍‌କ ସହିତ ଶାନ୍ତିଧାମକୁ ଯିବୁ । ପୁଣି ସେଠାରୁ ପାର୍ଟ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରଥମେ-ପ୍ରଥମେ ସୁଖଧାମକୁ ଆସିବୁ । ଯେପରି କଲେଜର ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀମାନେ ଭାବିଥା'ନ୍ତି ଆମେ ଏହି ପାଠ ପଢ଼ୁଛୁ ପୁଣି ଏହିପରି ହେବୁ । ବାରିଷ୍ଟର ହେବୁ ଅଥବା ପୁଲିସ୍ ସୁପରିଟେଣ୍ଡେଣ୍ଟେଣ୍ଟ ହେବୁ, ଏତେ ପଇସା ରୋଜଗାର କରିବୁ । ତାଙ୍କର ଖୁସିର ପାରଦ ଚଢ଼ି ରହିଥାଏ । ତୁମ ସନ୍ତାନମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଏହି ଖୁସି ରହିବା ଦରକାର । ଆମେ ବେହଦର ବାବାଟ୍‌କଠାରୁ ଏହି

ବରଂ ପାଉଛୁ, ପୁଣି ଆମେ ସ୍ଵର୍ଗରେ ନିଜର ମହଲ ତିଆରି କରିବୁ । ସାରା ଦିନ ବୁଦ୍ଧିରେ ଏହି ଚିନ୍ତନ ରହିଲେ ଖୁସି ବି ରହିବ । ନିଜର ଏବଂ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କର ମଧୁ କଲ୍ୟାଣ କରିପାରିବ । ଯେଉଁ ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଖରେ ଜ୍ଞାନ ଧନ ଅଛି ତାଙ୍କର କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ହେଉଛି ଦାନ କରିବା । ଯଦି ଧନ ଅଛି, ଦାନ କରୁ ନାହାନ୍ତି ତେବେ ତାଙ୍କୁ ଅଲକ୍ଷଣା କୁହାଯିବ । ତାଙ୍କ ପାଖରେ ଧନ ଥାଇ ମଧୁ ନ ଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ସମାନ । ଯଦି ଧନ ଥିବ ତେବେ ନିଶ୍ଚୟ ଦାନ କରିବା ଦରକାର । ଯେଉଁମାନେ ଭଲ-ଭଲ ମହାରଥୀ ସନ୍ତାନ ଅଛନ୍ତି, ସେମାନେ ସର୍ବଦା ବାବାଙ୍କର ହୃଦୟରେ ବସି ରହିଛନ୍ତି । କାହା-କାହା ପାଇଁ ଚିନ୍ତା ରହୁଛି - ଇଏ ବୋଧ ହୁଏ ଭାଙ୍ଗି ପଡିବେ । ପରିବେଶ ସେହିପରି ଅଟେ । ଦେହର ଅହଂକାର ବହୁତ ଚଢ଼ି ରହିଥାଏ । ଏପରି ଜଣାଯାଏ ଯେପରି କୌଣସି ସମୟରେ ମଧୁ ହାତ ଛାଡ଼ି ଦେଇ ଯାଇ ନିଜ ଘରେ ରହିବେ । ଯଦିଓ ମୁରଲୀ ବହୁତ ଭଲ ଚଲାଉଛନ୍ତି କିନ୍ତୁ ଦେହ-ଅଭିମାନ ବହୁତ ଅଛି, ବାବା ଟିକିଏ ବି ସାବଧାନୀ ଦେଲେ ତୁରନ୍ତ ଭାଙ୍ଗି ପଡିବେ । ନଚେତ ଗାୟନ ଅଛି - ପୂଜାର କରୋ ଚାହେଁ ଠୁକ୍‌ରାଓ (ଚାହେଁ ସନ୍ଦେହ କର କି ହତାଦର କର, ତୁମ ଦ୍ଵାର ଛାଡ଼ିବି ନାହିଁ) ... ଏଠାରେ ବାବା ଠିକ୍ କଥା କହୁଛନ୍ତି ତଥାପି ମଧୁ ରାଗି ଯାଉଛନ୍ତି । ଏପରି ସନ୍ତାନ ମଧୁ ଅଛନ୍ତି, କେହି ତ ଭିତରେ ଭିତରେ ବହୁତ ଧନ୍ୟବାଦ କରୁଛନ୍ତି, କେହି ଭିତରେ-ଭିତରେ ଜଳି ମରୁଛନ୍ତି । ମାୟାର ଦେହ-ଅଭିମାନ ବହୁତ ଅଛି । ଏପରି କେତେକ ସନ୍ତାନ ମଧୁ ଅଛନ୍ତି, ଯିଏକି ମୁରଲୀ ଶୁଣୁ ନାହାନ୍ତି । ଆଉ କେହି ତ ମୁରଲୀ ବିନା ରହିପାରୁ ନାହାନ୍ତି । ମୁରଲୀ ପଢ଼ୁ ନାହାନ୍ତି, ନିଜ ଜିଦ୍ରେ ଅଛନ୍ତି କି, ଆମ ପାଖରେ ତ ବହୁତ ଜ୍ଞାନ ଅଛି କିନ୍ତୁ ବାସ୍ତବରେ କିଛି ଜ୍ଞାନ ନାହିଁ ।

ତେଣୁ ଯେଉଁଠାରେ ଶତକରାଚାର୍ଯ୍ୟ ଆଦି ପରଦର୍ଶନୀକୁ ଆସୁଛନ୍ତି, ସରଭିସ୍ ଭଲ ହେଉଛି, ତେବେ ସେହି ସମାଚାର ସମସ୍ତତ୍ଵ ନିକଟକୁ ପଠେଇ ଦେବା ଦରକାର ଯାହାଦ୍ଵାରା ସମସ୍ତତ୍ଵକୁ ଜଣା ପଡିଯାଉ କି କିପରି ସରଭିସ୍ ହେଲା । ତେବେ ସେମାନେ ମଧୁ ଶିଖିବେ । ଯାହାତ୍ଵର ଏହିପରି ସେବା କରିବା ପାଇଁ ବିଚାର ଆସୁଛି ତାଙ୍କୁ ହିଁ ବାବା ସରଭିସ୍‌ବୁଲ୍ ବୋଲି ଭାବିବେ । ସେବାରେ କେବେ ଅକ୍ଷୟ ଭାବିବୁ ନୁହେଁ । ତେବେ ଏହା ତ ବହୁତତ୍ଵର କଲ୍ୟାଣ କରିବା ହେଲା ନା । ବାବାଙ୍କୁ ତ ଏହି ଚିନ୍ତା ରହୁଛି ଯେ, ସମସ୍ତତ୍ଵକୁ ଏହି ଜ୍ଞାନ ମିଳୁ । ସନ୍ତାନମାନଙ୍କର ମଧୁ ଉନ୍ନତି ହେଉ । ବାବା ପ୍ରତିଦିନ ମୁରଲୀରେ ବୁଝାଉଛନ୍ତି - ଏହି ବୁଝାଣୀ ସରଭିସ୍ ହେଉଛି ମୁଖ୍ୟ । ଶୁଣିବା ଏବଂ ଶୁଣାଇବାର ସତ୍ତ୍ୱ ମଧୁ ରହିବା ଦରକାର । ବ୍ୟାଜ୍ ଲଗାଇ ସବୁ ଦିନ ମନଦିରକୁ ଯାଇ ବୁଝାଅ - ଏମାନେ ଲକ୍ଷ୍ମୀ-ନାରାୟଣ କେମିତି ହେଲେ? ଏମାନେ ପୁଣି କେଉଁ ଆଡେ ଗଲେ, କିପରି ରାଜ୍ୟ-ଭାଗ୍ୟ ପାଇଲେ? ମନଦିର ଦ୍ଵାରରେ ଯାଇ ବସ । କେହି ବି ଆସିଲେ କୁହ, ଏହି ଲକ୍ଷ୍ମୀ-ନାରାୟଣ କିଏ, ଏମାନଙ୍କର ଭାରତରେ କେବେ ରାଜ୍ୟ ଥିଲା? କାହାଣୀ ଅଛି -ହନୁମାନ ମଧୁ ଯାଇ ନୋଡା ରଖିବା ସ୍ଥାନରେ ବସୁଥିଲେ ନା । ତାହାର ରହସ୍ୟ ମଧୁ ରହିଛି । ଦୟା ଲାଗୁଛି । ବାବା ସରଭିସ୍‌ର ବହୁତ ଉପାୟ ବତାଉଛନ୍ତି, କିନ୍ତୁ କେହି ବହୁତ କଷ୍ଟରେ କାରୁଣ୍ୟକାରୀ କରୁଛନ୍ତି । ସରଭିସ୍ ବହୁତ ଅଛି । ତୁମମାନଙ୍କୁ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କର ବାଡ଼ି ହେବାକୁ ପଡିବ । ଯିଏ ସରଭିସ୍ କରୁ ନାହାନ୍ତି, ଯେଉଁମାନଙ୍କର ବୁଦ୍ଧି ସ୍ଵର୍ଗ ରହୁ ନାହିଁ, ତେବେ ସେମାନଙ୍କର ଧାରଣା ହେଉନାହିଁ । ନଚେତ୍ ସେବା କରିବା ବହୁତ ସହଜ । ତୁମେ ଏହି ଜ୍ଞାନ ରତନର ଦାନ କରୁଛ । ଯଦି କେହି ସାହୁକାର ଆସୁଛନ୍ତି ତେବେ ତାଙ୍କୁ କୁହ ଆମେ ଏହି ଉପହାର ଆପଣଙ୍କୁ ଦେଉଛୁ । ଏହାର ଅର୍ଥ ମଧୁ ଆପଣଙ୍କୁ ବୁଝାଉଛୁ । ବାବା ଏହି ବ୍ୟାଜ୍‌ର ବହୁତ ଆଦର କରୁଛନ୍ତି । ଆଉ କାହାର ଏତେ ଆଦର ନାହିଁ । ଏଥିରେ ବହୁତ ଭଲ ଜ୍ଞାନ ଭରି ହୋଇ ରହିଛି । ଯଦି କାହା ଭାଗ୍ୟରେ ନାହିଁ ତେବେ ବାବା ମଧୁ କ'ଣ କରିପାରିବେ । ବାବାଙ୍କୁ ଏବଂ ପାଠପଢ଼ାକୁ ଛାଡ଼ିବା - ଏହା ତ ବଡ଼ ବଡ଼ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଅଟେ । ବାବାଙ୍କର ହୋଇ ପୁଣି ଛାଡ଼ିପଢ଼ି ଦେଇ ଦେବା - ଏହାଠାରୁ ମହାପାପ ଆଉ କିଛି ନାହିଁ । ସେମାନଙ୍କ ସଦୃଶ ମୁଖ କେହି ନାହାନ୍ତି । ସନ୍ତାନମାନଙ୍କୁ ଶ୍ରୀମତରେ ଚାଲିବା ଭାବିବୁ ନା । ତୁମର ବୁଦ୍ଧିରେ ଅଛି ଯେ ଆମେ ବିଶ୍ଵର ମାଲିକ ହେବୁ, ଏହା କୌଣସି କମ୍ କଥା ନୁହେଁ । ଯେତେ ଯୋଗଯୁକ୍ତ ହୋଇ ରହିବ ସେତେ ଖୁସି ମଧୁ ରହିବ । ଯୋଗଯୁକ୍ତ ହୋଇ ନ ରହିଲେ ପାପ ଭୟମ୍ ହେବ ନାହିଁ । ଯଦି ବାବାଙ୍କର ପୋଷ୍ଟ ହୋଇଛି ତେବେ ଖୁସୀର ପାରଦ ଚଢ଼ି ରହିବା ଦରକାର । କିନ୍ତୁ ମାୟା ବହୁତ ବିଘ୍ନ ପକାଉଛି । ଦୁର୍ବଳ ମାନଙ୍କୁ ଖସାଇ ଦେଉଛି । ଯିଏ ବାବାଙ୍କର ଶ୍ରୀମତ ଅନୁସାରେ ଚାଲୁ ନାହାନ୍ତି ସେମାନେ କି ପଦ ପାଇବେ । ଅଲପ ମତ ନେଲେ ପୁଣି ସେହିପରି ହାଲୁକା ଅର୍ଥାତ୍ ଛୋଟ ପଦ ପାଇବେ । ଶ୍ରୀମତରେ ଭଲ ଭାବରେ ଚାଲିଲେ ଉଚ୍ଚ ପଦ ପାଇବେ । ଏଠାରେ ବେହଦର ରାଜଧାନୀ ସ୍ଥାପନ ହେଉଛି । ଏଥିରେ ଖର୍ଚ୍ଚ ଆଦିର ମଧୁ କିଛି କଥା ନାହିଁ । କୁମାରୀମାନେ ଆସୁଛନ୍ତି, ନିଜେ ଶିଖି ପୁଣି ବହୁତତ୍ଵ ନିଜ ସମାନ କରୁଛନ୍ତି, ଏଥିରେ ଫି ଅର୍ଥାତ୍ ପାଉଣା ଆଦିର କଥା ନାହିଁ । ବାବା କହୁଛନ୍ତି ତୁମକୁ ସ୍ଵର୍ଗର ବାଦଗାହୀ ଦେଉଛି । ମୁଁ ସ୍ଵର୍ଗରେ ମଧୁ ଆସୁନାହିଁ । ଶିବବାବା ତ ଦାତା ଅଟନ୍ତି ନା । ତାଙ୍କୁ କ'ଣ ପାଉଣା ଦେବ । ଇଏ (ବ୍ରେହ୍ମା) ତ ସବୁ କିଛି ତାଙ୍କୁ ଦେଇ ଦେଲେ, ଅଧିକାରୀ କରିଦେଲେ । ତା ବଦଳରେ ଦେଖ ରାଜ ପଦ ମିଳୁଛି ନା । ଇଏ ପ୍ରଥମ-ପ୍ରଥମ ଉଦାହରଣ ଅଟନ୍ତି । ସାରା ବିଶ୍ଵରେ ସ୍ଵର୍ଗର ସ୍ଥାପନା ହେଉଛି । ପଇସାଟିଏ ମଧୁ ଖର୍ଚ୍ଚ ହେଉ ନାହିଁ । ଆରୁଛା —

ମିଠା ମିଠା ସିକିଲଧେ ସନ୍ତାନମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ମାତା-ପିତା, ବାପଦାଦାଙ୍କର ମଧୁର ସନ୍ଦେହ ସମ୍ପଦନ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଏବଂ ସୁପ୍ରଭାତ । ଆତ୍ମିକ ପିତାଙ୍କର ଆତ୍ମିକ ସନ୍ତାନମାନଙ୍କୁ ନମସ୍କୃତେ ।

ଧାରଣା ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟ ସାର :—

(୧) ପିତା ସନ୍ଦେହୀ ହେବା ପାଇଁ ବହୁତ-ବହୁତ ସୁଖଦାୟୀ ହେବାକୁ ପଡିବ । ନିଜର ବାଣୀ ଏବଂ ଚାଲି-ଚଳଣିକୁ ବହୁତ ମିଠା ଏବଂ ରାଜକୀୟ

ରଖିବାକୁ ହେବ । ସର୍ଭିସ୍‌ଏବୁଲ୍ ଅର୍ଥାତ୍ ଯୋଗ୍ୟ ସେବାଧାରୀ ହେବାକୁ ପଡ଼ିବ । ନିରହଂକାରୀ ହୋଇ ସେବା କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ ।

(୨) ପାଠପଢ଼ା ଏବଂ ବାବାଟ୍‌କୁ ଛାଡ଼ି କେବେ ହେଲେ ଆତ୍ମଘାତୀ ମହାପାପୀ ହେବାର ନାହିଁ । ତୁମ ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟ କଥା ହେଉଛି ରୁହାଣୀ ଅର୍ଥାତ୍ ଆତ୍ମିକ ସେବା କରିବା । ଏହି ସେବାରେ କେବେ ହେଲେ ଅକିସାର ନାହିଁ । ଜ୍ଞାନ ରତ୍ନର ଦାନ କରିବାକୁ ହେବ, ଏଥିରେ କଷ୍ଟକୁ ସ୍ୱୀକାର ନାହିଁ ।

ବରଦାନ:- ସର୍ବଦା ନିଜର ଧ୍ୟାନ ଏବଂ ନିଜର ସ୍ୱାଚ୍ଛନ୍ଦ୍ୟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆଧାରରେ ଉପରାମ ସ୍ଥିତିରେ ରହୁଥିବା ପୁରୁଣା ଦୁନିଆଠାରୁ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ ଏବଂ ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୁଅ ।
ନିରାକାରୀ ଦୁନିଆ ଏବଂ ନିରାକାରୀ ରୂପର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହିଁ ସର୍ବଦା ନିଆରା ଏବଂ ବାବାଟ୍‌କର ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିଦେଇଥାଏ । ପରକୃତରେ ଆମେମାନେ ନିରାକାରୀ ଦୁନିଆରୁ ନିର୍ବାସୀ ହିଁ ଅଟୁ । ଏଠାରେ ସେବା କରିବା ପାଇଁ ଅବତରଣ ହୋଇଛି, ଆମେମାନେ ଏହି ମୃତ୍ୟୁଲୋକର ନିର୍ବାସୀ ନୁହେଁ ବରଂ ଅବତାର ଅଟୁ - କେବଳ ଏହି ଛୋଟିଆ କଥାଟି ମନେ ରହିଲେ ସ୍ୱର୍ଗ ଉପରାମ ହୋଇଯିବ । ଯେଉଁମାନେ ନିଜକୁ ଅବତାର ମନେ ନ କରି ଗୁହସ୍ୟ ବୋଲି ଭାବୁଛନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କର ଗୁହସ୍ୟୀ ଜୀବନ ରୂପୀ ଗାତି କାଦୁଅ ଭିତରେ ଅଟକି ରହିଥାଏ କାରଣ ଗୁହସ୍ୟୀ ଅର୍ଥାତ୍ ବୋଧ ଉଠାଇବାର ସ୍ଥିତି କିନ୍ତୁ ଅବତାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହାଲୁକା ଅଟେ । ତେଣୁ ନିଜକୁ ଅବତାର ବୋଲି ମନେ କରିବା ଦ୍ୱାରା ନିଜର ନିଜଧ୍ୟାନ ଅର୍ଥାତ୍ ସ୍ୱାଚ୍ଛନ୍ଦ୍ୟ ଏବଂ ସ୍ୱାଚ୍ଛନ୍ଦ୍ୟ ସର୍ବଦା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣରେ ରହିବ ଏବଂ ତୁମେମାନେ ଉପରାମ ହୋଇଯିବ ।

ସ୍ଲୋଗାନ:- ବ୍ରାହ୍ମଣ ତାଙ୍କୁ କୁହାଯିବ ଯିଏକି ଶୁଦ୍ଧତାର ସହିତ ବିଧିପୂର୍ବକ ପରତ୍ୟେକ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବେ ।
*** ଓମ୍ ଶାନ୍ତି ***

ଅବସ୍ଥକ୍ତ ଈଶ୍ଵର:- ସତ୍ୟତା ଏବଂ ସତ୍ୟତା ରୂପୀ ସଂସ୍କୃତିକୁ ଆପଣାଅ

(୮) ଯିଏ ନିର୍ମାନ ହୋଇଥିବେ ସେ ନବ-ନିର୍ମାଣ କରିପାରିବେ । ଶୁଭଭାବନା ବା ଶୁଭକାମନାର ବୀଜ ହିଁ ହେଉଛି ନିର୍ମିତ୍ତ-ଭାବ ଏବଂ ନିର୍ମାନ-ଭାବ । ତାଙ୍କ ପାଖରେ ହୃଦୟ ମାନ ନ ଥାଏ, କିନ୍ତୁ ସିଏ ନିର୍ମାନ ହୋଇଥାଆନ୍ତି । ବର୍ତ୍ତମାନ ନିଜ ଜୀବନରେ ସତ୍ୟତା ଏବଂ ସତ୍ୟତାର ସଂସ୍କାର ଧାରଣ କର । ଯଦି ନ ଚାହୁଁଥିଲେ ମଧ୍ୟ କେବେ କେବେ କ୍ରୋଧ ବା ତିଡ଼ିତାପଣ ଆସିଯାଉଛି, ତେବେ ହୃଦୟର ସହ କୁହ “ମିଠା ବାବା”, ତାହେଲେ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ସହଯୋଗ ମିଳିଯିବ ।