

- Essenz:** **Essenz:** Geliebte Kinder, behaltet immer euer Ziel vor euch und ihr werdet weiterhin göttliche Tugenden entwickeln. Kümmert euch jetzt um euch selbst! Beseitigt destruktive Charakterzüge und verinnerlicht göttliche Tugenden.
- Frage:** Welche Bemühung müsst ihr für ein langes Leben machen, obwohl ihr den Segen erhalten habt, ein langes Leben zu haben?
- Antwort:** Um ein langes Leben zu haben, bemüht euch, satopradhan von tamopradhan zu werden. Je mehr ihr euch an den Vater erinnert, desto reiner werdet ihr und eure Lebensspanne verlängert sich; die Angst vor dem Tod hört auf. Durch die Erinnerung endet euer Leid und ihr werdet Blumen. Durch Erinnerung verdient ihr inkognito ein Einkommen. Durch die Yoga-Verbindung werden eure Sünden aufgelöst. Ihr Seelen werdet licht und leicht und eure Lebensspanne wird lang.

Om Shanti. Der Vater erklärt und lehrt euch, die lieblichen spirituellen Kinder. Was erklärt Er? Süße Kinder, zuallererst sollt ihr wieder ein langes Leben haben; eure Lebensspanne war einst sehr lang. Ihr hattet Leben von 150 Jahren. Wie erhält man ein langes Leben? Indem man satopradhan von tamopradhan wird. Als ihr satopradhan wart, war eure Lebensspanne sehr lang. Ihr steigt jetzt auf. Ihr wisst, dass eure Lebensdauer kurz wurde, weil ihr tamopradhan wurdet. Eure Gesundheit war auch nicht gut; ihr wurdet komplett krank. Verglichen mit dem neuen Leben, ist dies ein altes Leben. Der Vater zeigt euch jetzt den Weg, ein langes Leben zu haben. Geliebte Kinder, wenn ihr euch an Mich erinnert, werdet ihr erneut wie ihr wart: satopradhan und gesund, mit einer hohen Lebenserwartung. Wenn ihr ein kurzes Leben habt, gibt es die Angst zu sterben. Ihr habt eine Garantie, dass ihr im Goldenen Zeitalter nie einen vorzeitigen Tod erfahren werdet. Wenn ihr euch weiterhin an den Vater erinnert, wird eure Lebensspanne lang sein, all euer Leid wird fort sein und ihr werdet keine Form von Kummer und Leid erfahren. Was wollt ihr noch mehr? Ihr sagt, dass ihr auch einen hohen Status wollt. Ihr wusstet vorher gar nicht, dass ihr so einen Status erlangen könntet. Der Vater zeigt euch jetzt den Weg dorthin. Ihr habt jetzt euer Ziel und eure Bestimmung vor Augen. Ihr könnt einen hohen Status beanspruchen – verinnerlicht dafür hier die göttlichen Tugenden! Fragt euch: „Habe ich irgendwelche Mängel in mir?“ Es gibt viele Arten von Mängeln. Zu rauchen und Unreines zu essen, das sind auch Mängel. Der größte Fehler ist das Laster der sinnlichen Begierde, das auch als schlechter Charakter bezeichnet wird. Der Vater sagt: Ihr seid lasterhaft geworden und Ich zeige euch jetzt den Weg, lasterfrei zu werden. Dafür müsst ihr die Laster und Mängel jetzt aufgeben. Fallt nicht mehr in das Laster zurück. Wer sich in diesem Leben der Erneuerung reformiert, bleibt so für 21 Leben. Es ist das Allerwichtigste für euch, lasterfrei zu werden. Nur durch Yogakraft wird die auf euren Schultern lastende Bürde entfernt, die aus vielen Leben stammt. Ihr Kinder wisst, dass ihr Leben für Leben lasterhaft gelebt habt. Ihr versprecht dem Vater jetzt, dass ihr nie wieder lasterhaft werdet. Baba sagt: Wieder unrein zu werden bedeutet, hundertfache Konsequenz erfahren zu müssen, und euer Status wird auch zerstört. Damit diffamiert ihr den Vater, das heißt, ihr seid auf die andere Seite gewechselt (zu den weltlichen Menschen). Viele gehen auf diese Weise fort, das heißt, sie wurden besiegt. Früher wusstet ihr nicht, dass ihr mit diesem Laster nicht weitermachen solltet. Einige gute Kinder sagen, dass sie im Zölibat bleiben wollen. Sie sehen die Sannyasis und denken, dass Reinheit gut sei. Es gibt unreine und reine Wesen. Viele Menschen in der Welt sind unrein. Auch zur Toilette zu gehen, verunreinigt.

Deshalb solltet ihr sofort danach duschen. Es gibt viele Arten von Unreinheit. Jemandem Leid zuzufügen, zu kämpfen und zu streiten, sind alles auch unsaubere Handlungen. Der Vater sagt: Ihr habt Leben für Leben lasterhaft/ tugendlos gehandelt. Beendet jetzt all diese Gewohnheiten. Jetzt geht es darum, wahrhaft großartige Seelen zu werden. Nur Lakshmi und Narayan sind wirklich großartige Seelen. Hier kann das niemand werden, da alle tamopradhan sind. Sie verursachen sehr viel Diffamierung. Sie wissen nicht, was sie tun. Manche Sünde ist inkognito, andere sind sichtbar. Es ist eine tamopradhane Welt. Ihr wisst, dass der Vater euch jetzt vernünftig macht, deshalb erinnert ihr euch alle an Ihn. Ihr erhaltet das allerbeste Verständnis darüber, dass ihr wieder rein werden müsst. Darüber hinaus benötigt ihr die Tugenden. Es geht darum, dem Lob der Gottheiten gleich zu werden, das ihr selbst gesungen habt. Baba sagt: Geliebte Kinder, ihr wart so lieblichen, wunderschönen Blumen und seid jetzt Dornen geworden. Erinnert euch jetzt an den Vater, dadurch verlängert sich eure Lebenszeit und eure Sünden werden weggebrannt. Die karmischen Belastungen auf euren Schultern lösen sich wieder einmal auf. Kümmert euch um euch selbst! Beseitig eure inneren Mängel.

Die Geschichte von Narad ist ein gutes Beispiel. Er wurde gefragt: Bist du würdig geworden? Er konnte dann sehen, dass er noch nicht wirklich würdig war. Der Vater macht euch jetzt edel. Ihr seid die Kinder des Vaters. Wenn jemand einen Herrscher zum Vater hat, dann sagt er: „Mein Vater ist der Herrscher.“ Baba ist der Eine, der euch sehr viel Glück gibt. Herrscher mit einer guten Natur werden nie zornig. Jetzt sind die Grade der Reinheit immer geringer geworden, beeinflusst von allen Fehlern, und die Grade werden immer noch mehr abnehmen. Sie werden immer unreiner. Es ist so, dass sie jetzt am Ende der tamopradhanen Stufe angekommen sind. Sie sind so unglücklich geworden! Ihr müsst jetzt so viel tolerieren. Der ewige Arzt heilt euch jetzt. Baba sagt: Diese fünf Laster werden euch wiederholt belästigen. Je mehr ihr euch darum bemüht, euch an den Einen zu erinnern, desto mehr wird Maya versuchen, euch zu Fall zu bringen. Habt so eine starke Stufe, dass keine Stürme Mayas euch erschüttern können! Ravan ist weder ein Mensch noch sonst etwas. Ravan, die fünf Laster, werden Maya genannt. Die gottlose (devilish) Gemeinschaft Ravans erkennt nicht, wer ihr seid. „Wovon sprechen diese BKs?“ Niemand versteht das wirklich. Warum werdet ihr „Brahma Kumaris“ genannt? Wessen Kind ist Brahma? Ihr Kinder wisst, dass ihr jetzt nach Hause zurückkehren werdet. Möget ihr ein langes Leben haben und möget ihr reich sein! Baba erfüllt all eure Wünsche und gibt euch Segen. Es geschieht aber nichts, nur weil ihr diese Segen erhaltet. Auch eigener Einsatz ist nötig. All das muss verstanden werden! Das Recht auf das Königreich will verdient sein, das Recht, euch selbst den Tilak auf ein Königreich zu geben. Der Vater gibt euch dieses Recht. Er lehrt euch – tut dies und tut das. Zuerst lehrt Er euch: Erinnert euch konstant allein an Mich! Die Menschen haben Ihn vergessen und da sie Ihn nicht mehr erkennen, hat sich ihre Erinnerung verfälscht. Deshalb behaupten sie, Gott sei allgegenwärtig. Wie können sie sich dann an Shiv Baba erinnern? Sie gehen zu einem Shiva Tempel und beten Ihn an. Ihr könnt sie fragen: „Erklärt mir Seine Aufgabe!“ Sie werden erwidern, dass Gott allgegenwärtig sei. Sie beten Ihn an und bitten um Barmherzigkeit. Wenn sie dann jemand fragt, wo Gott denn sei, dann sagen sie, Er sei omnipräsent. Seht euch an, was sie vor den Abbildern tun! Sobald sie nicht mehr vor ihnen stehen, sind all ihre Tugenden verschwunden. Sie machen auf dem Anbetungsweg so viele Fehler und dennoch haben sie so viel Liebe für ihre Anbetung. Für Shri Krishna fasten sie sogar und gehen dorthin, ohne etwas zu trinken. Hier studiert ihr, aber seht euch an, was diese Anbeter alles tun! Ihr amüsiert euch jetzt über das alles. Dem Drama gemäß müssen alle immer weiter absteigen, während sie Anbetung ausführen. Niemand kann dadurch aufsteigen. Niemand sonst weiß etwas über dieses glückverheißende Übergangszeitalter. Ihr setzt euch dafür ein, erhabenste Menschen zu werden. Lehrer sind Diener ihrer Studenten, sie helfen ihnen; sie helfen der Regierung. Der Vater

sagt: Auch Ich diene und lehre euch! Er ist der Vater aller Seelen. Er wird dann auch der Lehrer und gibt das Wissen über Beginn, Mitte und Ende der Welt weiter. Kein Mensch besitzt dieses Wissen. Die Menschen der Welt haben so einen tamopradhane Intellekt. Die Welt ist sehr furchterregend. Die Menschen tun, was sie nicht tun sollten – so viel Gewalt und Raub etc! Es gibt nichts, was sie nicht tun! Sie sind 100% tamopradhan, wogegen ihr jetzt 100% satopradhan werdet. Dafür wird euch die Methode der Pilgerreise der Erinnerung gezeigt. Nur durch die Erinnerung könnt ihr von euren Sünden/karmischen Belastungen frei werden und gehen und den Vater treffen. Ihr wisst jetzt, wie Gott, der Vater, kommt. Er ist in dieses Fahrzeug eingetreten und spricht dieses Wissen durch Brahma zu euch. Ihr nehmt es in euch auf und erzählt es anderen weiter. So entwickeln sie den Wunsch, Ihm direkt zuzuhören und zur Familie des Vaters zu gehören. Hier gibt es den Vater, die Mutter und auch euch Kinder. Ihr alle seid Teil dieser Familie. Die übrige Welt ist gottlos. Weil ihr der gottlosen Familie überdrüssig geworden seid, gebt ihr euren Beruf usw. auf und kommt zu Baba, um erfrischt zu werden. Es sind Brahmanen, die hier wohnen. Ihr kommt und sitzt jetzt in dieser Familie. Wenn ihr zurückgeht, habt ihr so eine Familie nicht mehr. Dort werdet ihr wie die anderen Menschen auch. Deshalb befreit ihr euch von weltlichen Geschäften und kommt hierher. Baba sagt jetzt: Gebt alle körperlichen Beziehungen auf und werdet duftende Blumen. Alle pflücken Blumen und riechen an ihnen. Niemand würde eine übelriechende Blume pflücken. Also bemüht euch, duftende Blumen zu werden. Deshalb bringt Baba auch Blumen mit und sagt: Werdet wie sie! Erinnert euch, auch wenn ihr zu Hause lebt, an den Einen Vater. Versteht, dass alle körperlichen Beziehungen aufhören werden. Ihr verdient hier ganz geheim ein Einkommen. Ihr werdet eure Körper ablegen. Ihr verdient jetzt euer Einkommen und verlasst dann heiter den Körper. Bleibt in Erinnerung an den Vater, wo ihr geht und steht oder herumreist und ihr werdet nicht müde werden. Ganz gleich wie weit ihr in einer körperlosen Stufe in Erinnerung an den Vater geht, ihr werdet dabei nicht müde, sogar wenn ihr von hier bis nach Abu Road lauft. Ihr werdet leicht, da eure Verfehlungen sich auflösen. Niemand sonst kann wissen, wie viel ihr Kinder gewinnt. Die Leute der ganzen Welt rufen: „Oh Läuterer, komm und reinige uns!“

Wie kann Er in dem Fall „Mahatma“ gerufen werden? Ihr würdet euch nicht vor Unreinen verneigen. Ihr verneigt euch nur vor denen, die rein sind. Es gibt das Beispiel einer Kumari: Wenn sie unrein wird, muss sie sich vor jedem verbeugen und dann rufen: „Oh Reiniger komme!“ Aber warum würdet ihr unrein, sodass ihr dies rufen müsst? Weil dies Ravans Königreich ist, entsteht jeder Körper durch das Laster. Ihr habt Ravan jetzt verlassen. Dies wird glückverheißendes Übergangszeitalter genannt. Ihr strengt euch jetzt an, in Ramas Königreich zu gehen. Das Goldene Zeitalter ist Ramas Königreich. Was würde mit dem Königreich der Sonnendynastie von Lakshmi und Narayan geschehen, wenn ihr euch nur auf das Silberne Zeitalter bezieht, wenn ihr vom Königreich Ramas sprecht? Ihr Kinder erhaltet jetzt das gesamte Wissen. Neue kommen hierher und ihr gebt auch Ihnen dieses Wissen und macht sie würdig. Manchmal gehen sie in eine solche Gesellschaft, dass sie von würdig wieder unwürdig werden. Der Vater reinigt euch, deshalb solltet ihr nicht länger unrein werden. Werdet deshalb nicht mehr unrein! Seit der Vater gekommen ist, um euch zu reinigen, wird Maya so kraftvoll, dass sie euch unrein macht und besiegt. Dann ruft ihr: „Baba, beschütze mich!“ Wunderbar! So viele Leute sterben auf einem Schlachtfeld, werden sie geschützt? Diese Kugeln Mayas sind noch stärker als Gewehrkegel. Wenn ihr von der sinnlichen Begierde getroffen werdet, dann fallt ihr von ganz oben herunter! Im Goldenen Zeitalter leben alle rein und gehören zur reinen Religion des Familienweges und werden „Gottheiten“ genannt. Ihr wisst jetzt, wie der Vater kommt, wo Er wohnt und wie Er euch Raja Yoga lehrt. Sie haben Ihn dargestellt, wie Er in Arjunas Wagen sitzt und Wissen gibt. Aber warum bezeichnen sie Ihn dann als allgegenwärtig? Sie haben den Vater vergessen, der den Himmel gründet.

Er stellt sich euch jetzt persönlich vor. Achcha.

Den lieblichsten, geliebten, lange verlorenen und jetzt wiedergefundenen Kindern, Liebe, Erinnerung und Guten Morgen von der Mutter, dem Vater, BapDada. Der spirituelle Vater sagt Namaste zu den spirituellen Kindern.

Essenz für die Verinnerlichung:

1. Um große Seelen zu werden, beendet alle schmutzigen Gewohnheiten der Unreinheit. Leid zu verursachen, zu kämpfen, zu streiten, das sind alles schmutzige Handlungen, die ihr nicht ausüben solltet. Verdient das Recht, euch selbst den Tilak des Königreiches zu geben.

2. Zieht euren Intellekt von allen weltlichen Geschäften und von den Menschen zurück, und werdet duftende Blumen. Um inkognito ein Einkommen zu verdienen, praktiziert körperlos zu sein, wo auch immer ihr geht und steht.

Segen: Möget ihr Juwelen sein, die reine und positive Gedanken für andere haben. Benutzt die Kraft eurer eigenen reinen und positiven Gedanken dafür, Seelen davon zu befreien, sich Sorgen zu machen.

In der Welt heute sind alle Seelen sorgenvolle Juwelen. Kraft eurer reinen und positiven Gedanken, könnt ihr solche Juwelen des Kummers transformieren. Ebenso wie die Strahlen der Sonne die Dunkelheit aus weiter Ferne vertreiben können, genauso können das Licht und die Ausstrahlung in Form reiner und positiver Gedanken von euch Juwelen, sich in alle Richtungen der Welt verbreiten. Deshalb glauben sie ja, dass irgendein spirituelles Licht ihre Arbeit ganz inkognito tue. Sie haben diese Eingebung (touching) erhalten und suchen nach euch. Eventuell werden sie diesen Ort hier erreichen.

Slogan: Um BapDadas Weisungen klar empfangen zu können, haltet eure Verbindung durch Geist und Intellekt immer sauber.

***** O M S H A N T I *****