

Liebliche Kinder, seid introvertiert, bleibt in der wissensvollen Stufe und verinnerlicht diese edlen Versionen/Aussprüche. Dann werdet ihr in der Lage sein, euch selbst und anderen Seelen gegenüber wohl­tätig zu sein. (Aus Tagebüchern der Dadis.)

Om Shanti. Jedes Kind, das sich bemüht, sollte in erster Linie darauf achten, introvertiert zu bleiben. In der Introversion liegt sehr viel Wohltat. Nur wenn ihr darauf achtet, könnt ihr unerschütterlich bleiben, konstant, geduldig, demütig, göttliche Tugenden verinnerlichen und eine sehr wissensvolle Stufe erlangen. Wenn ihr nicht introvertiert seid, könnt ihr keine vollständig wissensvolle Stufe erlangen. Das heißt, wenn diese hohen Weisheiten, die ihr persönlich zu hören bekommt, von euch nicht verinnerlicht werden und ihr nicht in die Tiefe geht, sondern nur die Weisheiten wiederholt, die ihr gehört habt, dann bleiben diese höchsten Weisheiten nur Worte. Wenn diese höchsten Weisheiten nicht in einem wissensvollen Bewusstsein gehört werden, kann Maya ihren Schatten darauf werfen. Wenn ihr nur Weisheiten wiederholt, die ihr gehört habt, werden sie von Mayas unreinen Schwingungen beeinflusst, anstatt dass ihr und andere davon profitiert, entsteht Verlust. Oh, Kinder, werdet deshalb vollkommen introvertiert! Euer Geist ist wie ein Tempel. So wie in einem Tempel immer ein Duft in der Luft liegt, so können nur in einem reinen Tempel eures Geistes reine Gedanken entstehen. In einem Tempel werden nur Abbilder von Gottheiten aufbewahrt, nicht die von lasterhaften Wesen. Auf die gleiche Weise solltet ihr Kinder den Tempel eures Geistes und eures Herzens mit den Symbolen göttlicher Tugenden schmücken. Diese Tugenden sind: frei von Anhänglichkeit, frei von Gier, frei von Angst, geduldig sein und frei von Ego, weil dies eure göttlichen Eigenschaften sind. Kinder, macht den Tempel eures Geistes sehr hell und klar, d. h. vollständig rein. Nur wenn eure Tempel so hell und klar werden, könnt ihr in euer schönes helles und klares Paradies gehen. Versucht nun, euren Geist zu klären und die Kontrolle über eure physischen Sinne und euren Geist zu gewinnen, welche alle unter dem Einfluss der Laster stehen. Ihr seid nicht nur aufgerufen, euch selbst zu dienen, sondern ihr solltet auch göttlichen Dienst an anderen tun. In Wahrheit ist die Bedeutung des Dienstes sehr subtil und tief. Es bedeutet nicht nur, andere auf Fehler hinzuweisen, nein! Ihr solltet ihnen durch eure eigene Yogakraft subtile Schwingungen senden und ihre unreinen Gedanken wegbrennen. Dies ist der höchste und wahre Dienst. Verbunden damit müsst ihr auch gut auf euch selbst Acht geben. Neben Worten und Handlungen gilt es, keinen unreinen Gedanken in eurem Geist zuzulassen, denn auch diese Schwingungen erreichen viele und verursachen einen Verlust, der euch dann subtil belastet. Diese Belastung wird dann zu einer Bindung. Darum, oh Kinder, bleibt achtsam und tut diesen göttlichen Dienst an anderen. Dies ist die überweltliche Pflicht von euch dienstfähigen Kindern. Diejenigen, die so einen Dienst tun, sollten keine Dienstleistungen von anderen annehmen. Auch wenn ihr aus Versehen einen Fehler macht, korrigiert ihn für alle Zeit mit der Yogakraft eures Verstandes. Jemand, der sich intensiv bemüht, wird sofort verstehen, sobald er auch nur ein kleines Signal bekommt, und sich verändern, vorangehen und in Zukunft sehr achtsam sein. Das ist die Pflicht der Kinder mit einem weiten Intellekt. Oh, Atem meines Lebens, es liegt Bedeutung darin, euren Körper, Geist und Reichtum in diesem unvergänglichen Opferfeuer des Wissens um Selbstsouveränität hinzugeben, das von der höchsten Seele erschaffen wurde. Von dem

Augenblick an, in dem ihr sagt, dass ihr euren Körper, Geist und Reichtum geopfert habt, d. h., alles hingegeben habt und „gestorben“ seid, von dem Moment an bleibt nichts mehr, was euch gehört. Auch euren Körper und Geist solltet ihr ganz und gar im Dienst nutzen. Wenn alles für die Yagya und Gott ist, dann kann nichts mehr für euch übrigbleiben und dann könnt ihr auch nichts mehr verschwenden. Auch euer Geist kann den unreinen, von Lastern beeinflussten Gedanken nicht mehr nachjagen, denn ihr habt euch Gott hingegeben. Gott ist ohnehin das Wesen voller Reinheit und Frieden. Aus diesem Grunde werden unreine Gedanken automatisch beruhigt. Wenn ihr euren Geist in Mayas Hände legt, dann steigen vielerlei Arten lasterhafter Gedanken auf, die das Pferd des Geistes reiten, denn Maya kann sehr unterschiedliche Formen annehmen. Wenn ein Kind bis heute noch lasterhafte Gedanken hat, dann sollte man davon ausgehen, dass der Geist nicht vollständig hingegeben wurde, das bedeutet, er gehört nicht ganz und gar Gott. Ihr vollkommen hingegebenen Kinder solltet jetzt jene tiefen Geheimnisse verstehen und losgelöste Beobachter werden, während ihr alles tut, euch dabei selbst beobachten und mit großer Achtsamkeit vorgehen. Gopi Vallabh selbst erklärt euch, Seinen geliebten Gops und Gopis, was echte und wahre Liebe für jeden von euch bedeutet. Oh, meine geliebten Kinder, nehmt die liebevollen Hinweise anderer an, denn je lieblicher eine Blume ist, desto mehr Pflege wird ihr gegeben. Um euch Blumen wertvoll zu machen, muss der Gärtner euch von den Dornen trennen.

Auf die gleiche Weise solltet ihr verstehen, wenn jemand euch einen Hinweis gibt, dass derjenige euch unterstützen will, d. h. euch dient. Ihr solltet diese Art von Dienst und Unterstützung schätzen. Dies ist der Weg, um vollkommen zu werden. Dies ist wahre, mit diesem Wissen angefüllte, innere Liebe. Verbunden mit dieser göttlichen Liebe sollte es auch viel Wertschätzung für einander geben. In jeder Hinsicht solltet ihr zuerst auf euch selbst achten. Dies ist eine sehr schöne, demütige Stufe. Wenn ihr euch mit Liebe auf diesen Weg bewegt, dann ist es so, als wenn ihr die wunderbaren Tage des Goldenen Zeitalters fühlt. Dort wird diese Liebe ganz natürlich sein. Aber in dieser lieblichsten Zeit des Übergangs existiert nur die sehr liebliche und unterhaltsame Liebe, die euch befähigt, einander zu dienen. An diese reine Liebe erinnert sich die ganze Welt. Jede von euch lebendigen Blumen sollte immer fröhlich bleiben, denn wenn ihr Vertrauen in eurem Intellekt habt, dann wird jede Vene von euch mit Gottes Kraft angefüllt. Eine Kraft mit solchem Zauber (attraction) zeigt ganz sicher ihre göttlichen Wunder. Weil kleine, unschuldige Kinder rein sind, lächeln sie immer und ziehen durch ihr unterhaltsames Tun die Aufmerksamkeit aller auf sich. Lasst auch das Leben von jedem von euch auf die gleiche Weise ein göttliches unterhaltsames Leben sein. Dafür gilt es, eine Methode zu finden, mit der ihr die tugendlose Natur besiegen könnt. Wenn ihr jemanden sieht, der mit dem Feuer des Ärgers auf euch zukommt, dann werdet zur Verkörperung des Wissens und lächelt weiterhin mit der Lieblichkeit eines Kindes, dann wird sich dieser Mensch beruhigen. Er wird von einem Zustand der Selbstvergessenheit sich seiner selbst wieder bewusst werden. Siegt auf subtile Weise über ihn und werdet zum Meister, auch wenn er das nicht wahrnimmt Dies ist die erhabenste Methode, um Meister und Kind zu sein. Ebenso wie Gott die vollkommene Verkörperung dieses Wissens ist, so ist Er auch die vollkommene Verkörperung von Liebe. Diese beiden Qualitäten liegen in Gott, aber das Wissen kommt an erster Stelle und die Liebe an zweiter. Wenn jemand nur zur Verkörperung von Liebe wird, aber keine Verkörperung von Wissen, dann würde ihn diese Liebe in die Unreinheit führen. Schmelzt deshalb die Liebe ein und werdet zuallererst zur

Verkörperung dieses Wissens. Besiegt Maya, die in verschiedenen Formen erscheint, und werdet erst dann Verkörperung von Liebe. Wenn ihr liebevoll seid, ohne dieses Wissen anzuwenden, dann ist es möglich, dass ihr abgelenkt werdet. Wenn z. B. jemand in Trance (dhyān) geht, ohne dieses Wissen (gyān) zu verkörpern, dann wird er manchmal von Maya gefangen genommen. Darum sagt Baba auch: Oh Kinder, diese Trance ist auch eine feine Kette. Aber wenn ihr zuerst zur Verkörperung von Wissen werdet und dann in Trance geht, werdet ihr sehr viel Vergnügen erfahren. An erster Stelle steht also das Wissen und dann kommt die Trance. Ein Bewusstseinszustand, der sich auf Wissen gründet, ist höher als einer, der auf Trance aufbaut. Kinder, werdet also zur Verkörperung dieses Wissens und lasst dann Liebe auftauchen. Liebe ohne dieses Wissen führt zu Hindernissen in diesem Leben der Bemühungen. Die Stufe eines losgelösten Beobachters ist unterhaltsam, lieblich und schön. Eure ganze Zukunft hängt von dieser Stufe ab. Wenn ihr ein körperliches Leiden habt und in dem Bewusstseinszustand eines losgelösten Beobachters auf glückliche Weise durch diese Erkrankung geht, dann begleicht ihr dieses Leiden vergangenen Karmas und sammelt auch Glück auf eurem zukünftigen Konto an. Diese glückliche Stufe eines losgelösten Beobachters hat sowohl eine Verbindung zu eurer Vergangenheit als auch zu eurer Zukunft. Indem ihr dieses Geheimnis versteht, sagt ihr nicht mehr, dass diese wunderschöne Zeit nur damit verging, eure Konten zu begleichen. Nein, allein diese wunderschönen Augenblicke der Bemühung sind dafür da, beide Aufgaben vollständig umzusetzen. Die sich intensiv einsetzenden Kinder, die beide Aufgaben vollbringen, sind in der Lage, übersinnliche Freude und Glückseligkeit zu erfahren. Ihr Kinder, habt volles Vertrauen in jeden Aspekt dieses riesigen, vielfältigen Dramas, denn dieses vorherbestimmte Drama ist absolut vertrauenswürdig. Schaut! Dieses Schauspiel lässt jedes lebendige Wesen (Mensch und Tier) seine Rolle auf perfekte Weise spielen. Selbst wenn sich jemand irrt, dann spielt er diese Rolle des sich Irrs auch vollkommen. Dies ist auch im Drama festgelegt. Wenn richtig und falsch auch im Plan festgelegt sind, dann bedeutet, Zweifel an irgendetwas zu haben, nicht über dieses Wissen zu verfügen, denn jeder Schauspieler spielt seine eigene Rolle. In einem Film spielen die verschiedenen Schauspieler jeweils ihre eigene Rolle und wenn ihr sie beobachtet, ist es nicht so, dass ihr einige nicht mögt und über andere glücklich seid: So ist es doch nicht. Ihr wisst, dass es nur eine Vorstellung ist, in der jeder seinen oder ihren Auftritt als Guter oder Böser hat. Auf die gleiche Weise gilt es, diesen ewigen vorherbestimmten Film weiterhin als losgelöste Beobachter in einer stabilen und heiteren Stufe anzuschauen. Diese Punkte sollten in dieser Versammlung besonders gut verinnerlicht werden. Wenn ihr euch gegenseitig anschaut, dann seht euch in eurer göttlichen Form. Wendet das Wissen der Erfahrung an, um alle göttlichen Tugenden zu verinnerlichen. Indem ihr euch eures Ziels bewusst bleibt, lasst die göttlichen Tugenden auftauchen, friedvoll zu sein, demütig, geduldig, lieblich und gleichmütig. Das Fundament für Geduld ist: Abwarten und beobachten.

Oh, meine geliebten Kinder, „abwarten“ bedeutet Geduld zu haben und „beobachten“ bedeutet, zu sehen. Lasst euer Herz zuallererst die Tugend der Geduld verinnerlichen und schaut euch dann dieses riesige Schauspiel als losgelöste Beobachter an. Übt euch in Geduld, bis dass der Augenblick für euch kommt, an dem ihr die Geheimnisse erfahren werdet. Wenn die Zeit kommt und ihr dann mit der Tugend der Geduld dieses Geheimnis herausfindet, werdet ihr nicht verwirrt sein. Oh, Kinder, die ihr euch bemüht, wartet deshalb noch ein wenig und beobachtet weiter die Geheimnisse beim Vorgehen. In diesem Zustand

der Geduld seid ihr in der Lage, all eure Aufgaben vollständig zu erfüllen. Diese Fähigkeit ist mit Vertrauen verbunden. Habt Vertrauen im Verstand, seid losgelöste Beobachter und beobachtet weiterhin alle Szenen mit einem heiteren Gesicht, während ihr innerlich geduldig und vollkommen stabil bleibt. Dies ist die reife Stufe dieses Wissens, die ihr am Ende in die Praxis umsetzen werdet, wenn die Zeit der Vollendung gekommen ist. Darum müsst ihr euch anstrengen, diesen Zustand des losgelösten Beobachters über eine lange Zeitperiode hinweg aufrecht zu erhalten. Wenn ein Schauspieler in einem Schauspiel seine Rolle gut spielen will, muss er vorher proben. So ist es auch bei euch, ihr lieben Blumen, um den schwierigen Test, der in Zukunft kommen wird, mit der Yogakraft zu bestehen, müsst ihr vorher proben. Wenn ihr jedoch diese Übung seit langem nicht mehr gemacht habt, dann fallt ihr später durch, weil ihr dann nervös werdet. Darum macht euer göttliches Fundament stabil und werdet jene, die alle göttlichen Tugenden verinnerlicht haben. Indem ihr in der Stufe bleibt, dieses Wissens zu verkörpern, seid ihr auch automatisch in einem Zustand der Verkörperung des Friedens. Wenn die wissensvollen Kinder zusammensitzen und der Murli zuhören, entsteht rundherum eine Atmosphäre von Frieden, denn es geht tief nach innen, wenn sie diesen hohen Weisheiten zuhören. Wenn ihr tief nach innen geht, erfahrt ihr liebliche Stille im Inneren. Dafür müsst ihr nicht sitzen und spezielle Anstrengungen machen, denn nur dadurch, dass ihr wissensvoll seid, entwickelt ihr diese Tugend. Wenn ihr Kinder früh am Morgen aufwacht und in Stille sitzt, dann tauchen Wellen reiner Gedanken in euch auf. Dann solltet ihr euch ganz in einer jenseitigen Stufe befinden. Wenn ihr dann in euren ursprünglich reinen Gedanken bleibt, werden alle anderen Gedanken automatisch aufhören und der Geist wird friedlich. Ihr benötigt mit Sicherheit noch Kraft, euren Geist zu kontrollieren. Darum müsst ihr zuerst die reinen Gedanken als euer Ziel verinnerlichen. Wenn der Yoga eures Intellekts innerlich diszipliniert ist, werdet ihr automatisch frei von anderen Gedanken sein. Achcha.

Den lieblichen, innig geliebten, endlich wiedergefundenen Kindern, Liebe, Erinnerung und Guten Morgen von der Mutter, dem Vater, BapDada. Der Spirituelle Vater sagt „Namaste“ zu euch spirituellen Kindern.

Essenz für Dharna:

1. Nehmt mit dem Bewusstsein eures Zieles alle göttlichen Tugenden auf, wie friedvoll, demütig, geduldig, lieblich und gleichmütig usw. zu sein.
2. Beobachtet dieses Spiel als losgelöste Beobachter mit heiterem Gesicht und Vertrauen im Intellekt und werdet innerlich geduldig und unerschütterlich. Bemüht euch darum, über einen längeren Zeitraum in der Stufe des losgelösten Beobachters zu bleiben.

Segen: Möget ihr dem einen Pfad folgen und alle Beziehungen mit dem Einen haben, um ein perfekter Engel zu werden.

Behaltet euren Intellekt in der Gesellschaft und Beziehung mit dem einen Vater in der unkörperlichen Form und den körperlichen Formen. Dann werdet ihr Engel werden. Jene, die alle Beziehungen und alle Verbindungen mit dem Einen haben, sind die ganze Zeit über Engel. Genauso wie die Regierung ein Schild auf der Straße aufstellt: „Diese Straße ist gesperrt“, so sperrt auf die gleiche Weise alle Straßen, sodass euer Intellekt mit dem Herumzuwandern aufhört. BapDadas

Anweisung lautet: Schließt zuallererst alle Wege und indem ihr das tut, werdet ihr ganz leicht Engel werden.

Slogan: Konstant Eifer und Begeisterung für den Dienst zu haben, ist das Mittel, um vor Maya sicher zu bleiben.

***** Om Shanti *****

Avyakt Signal: Verinnerlicht die Tugenden der Lieblichkeit und Demut, um großartig zu werden.

Lasst euer Wesen (form) genauso sein wie eure Worte. Lasst eure Worte klar und mit Liebe, Demut und Lieblichkeit angefüllt sein. Sie sollten mit Wahrheit angefüllt sein, aber es sollte in eurem Wesen auch Demut vorhanden sein. Ihr werdet den Vater durch dieses Wesen offenbaren können. Bleibt furchtlos, aber lasst eure Worte innerhalb der Verhaltensregeln bleiben. Wenn diese beiden Dinge im Gleichgewicht sind, werden Wunder sichtbar sein. Andere werden eure Worte dann nicht als bitter, sondern als lieblich empfinden.