

**Essenz:** **Essenz:** Liebliche Kinder, diese alte Welt hat nichts mehr zu bieten. Erlaubt eurem Herzen deshalb nicht, von ihr abhängig zu sein. Wenn ihr euch nicht an den Vater erinnert, werdet ihr schmerzliche Konsequenzen erfahren.

**Frage:** **Frage:** Wie lautet der wichtigste Rat des Vaters und warum befolgt ihr ihn nicht?

**Antwort:** **Antwort:** Die Empfehlung des Vaters lautet: Nehmt niemandes Dienste in Anspruch, da ihr selbst Diener seid. Einige Kinder ignorieren diesen höchsten Rat, weil sie körperbewusst sind. Baba sagt: Wenn ihr jetzt solche begrenzten Annehmlichkeiten akzeptiert, wird euer Glück in der neuen Welt reduziert. Viele Kinder sagen, dass sie unabhängig sein wollen, doch tatsächlich seid ihr alle vom Vater abhängig.

**Lied:** **Lied:** Die Unterstützung meines Herzen sollte nicht zerbrechen....

Om Shanti. Gott Shiva spricht zu Seinen Saligramen. Alle Menschen wissen etwas über Shiva und die Saligramen. Sowohl Shiv Baba, als auch und Seine Saligram-Kinder sind unkörperlich. Ihr behauptet nicht länger, dass Gott Shri Krishna spreche. Es gibt nur einen Gott. Zu wem spricht Gott Shiva also? Zu euch, Seinen spirituellen Kindern. Kinder, verbindet euch jetzt ausschließlich mit dem Einen Vater, denn nur Shiv Baba ist der Läuterer und der Ozean des Wissens. Er ist der Eine, der euch euer Erbe in Form des Paradieses vermacht. Er ist der Eine, an den ihr euch erinnern solltet. Brahma ist Sein in höchstem Maße vom Schicksal begünstigtes Gefährt. Shiv Baba gibt euch eure Erbschaft durch dieses Instrument. Es ist nicht Brahma, der euch euer Erbe gibt, denn auch er erhält sein Erbe von Shiv Baba. Daher gilt für jedes Kind: „Sieh dich selbst als Seele und erinnere dich an den Vater.“ Wenn es zum Beispiel Schwierigkeiten mit dem Instrument gibt oder ihr aus irgendeinem anderen Grund die Murli nicht erhaltet, dann richtet eure Aufmerksamkeit auf Shiv Baba. Er wird niemals krank. Euch Kindern wurde sehr viel Wissen vermittelt, das ihr dann euren Mitmenschen erklären könnt. Einige arbeiten sehr fleißig für die Ausstellungen. Kinder, ihr verfügt jetzt über das gesamte Wissen. Die Wissenspunkte, die auf den Bildern dargestellt werden, sind jedem Einzelnen von euch bewusst. Nichts sollte euch aufhalten. Wenn keine Post kommt oder gestreikt wird – was macht ihr dann? Ihr besitzt das Wissen ohnehin. Erklärt euren Zuhörern, dass vor 5.000 Jahren das Goldene Zeitalter existiert hat, dass jetzt Eisernes Zeitalter ist und dass die Welt alt geworden ist. Auch in einem Lied heißt es, dass die alte Welt nichts mehr zu bieten hat. Erlaubt eurem Herzen also nicht, an diese alte Welt anhänglich zu sein. Andernfalls werdet ihr schmerzliche Konsequenzen erfahren. Wenn ihr euch an den Vater erinnert, müsst ihr weniger bereuen. Es sollte nicht so sein, dass die Erinnerung an den Vater bricht und ihr in die alte Welt zurückkehrt, sodass ihr Bestrafung erfahren müsst. So ist es einigen Seelen ergangen, die heute nicht mehr hier sind. Sie erinnern sich nicht einmal mehr an den Vater. Ihr Herz hängt immer noch an der alten Welt und die ist zurzeit sehr schlecht. Wenn ihr jemandem euer Herz schenkt, wird das schmerzliche Konsequenzen haben. Kinder, hört jetzt diesem Wissen zu und lauscht nicht länger den Liedern vom Pfad der Anbetung. Ihr seid jetzt im Übergangszeitalter und nur jetzt erhaltet ihr Wissen vom Ozean des Wissens. Niemand sonst in der Welt weiß, dass nur dieser Eine der Ozean des Wissens ist. Sobald Er den Menschen Wissen vermittelt, findet Erlösung statt. Folgt deshalb Seinen Empfehlungen. Maya lässt jedoch niemanden in Ruhe. Weil ihr körperbewusst seid, macht ihr immer noch den einen oder anderen Fehler. Einige von euch werden von der sinnlichen Begierde beeinflusst, andere vom Ärger. Es gibt viele verschiedene Stürme im Geist. Wenn ihr euch in jemanden verliebt,

möchtet ihr dieses oder jenes tun. Erlaubt euch nicht, anhänglich an ein körperliches Wesen zu sein. Erkennt euch selbst als Seelen, dann endet das Körperbewusstsein. Andernfalls missachtet ihr Babas Rat und erleidet großen Verlust. Vergesst deshalb alles, auch euren Körper. erinnert euch nur an den Vater und an das Zuhause. Baba sagt: erinnert euch an Mich, während ihr durch euren Körper handelt, so dass eure Sünden verbrannt werden können. Dieser Weg ist sehr einfach. Baba weiß auch, dass ihr weiterhin Fehler macht. Verliert euch jedoch nicht darin und macht denselben Fehler nicht noch einmal. Zieht euch selbst an den Ohren und sagt: „Ich will diesen Fehler nicht noch einmal machen.“ Gebt euch Mühe und seid euch bewusst: Wenn ihr immer wieder Fehler macht, entsteht großer Verlust für euch. Aufgrund eures Fehlverhaltens habt ihr eure gesamte Würde verloren. Was ist aus euch geworden, nachdem ihr diese hohe Leiter hinabgestiegen seid? Bisher wusstet ihr davon nichts.

Nun seid ihr, eurem geistigen Einsatz entsprechend, durch dieses Wissen klug geworden. Bleibt so oft wie möglich introvertiert. Sprecht wenig! Diejenigen, die von diesem Wissen erfüllt sind, werden ihr Herz nie mehr an diese alte Welt hängen. Ihnen ist bewusst, dass sie die Verwandlung von Ravans Königreich herbeiführen wollen. Der Körper ist alt und er gehört zu Ravans Gemeinschaft. Wir erinnern uns nur an den einen Rama (Gott). Wir werden dem Vater treu bleiben. Er sagt: erinnert euch weiterhin an Mich und all eure Verfehlungen werden aufgelöst. Bleibt dem Vater, bleibt Gott treu! Anbeter erinnern sich an Gott und beten: „Oh Gott, komm und gib uns Frieden und Glück!“ In ihrem tiefen Glauben bringen Anbeter sich selbst Gott zum Opfer. Hier geht es jedoch nicht darum, sich selbst zu opfern. Wir sterben bewusst, d.h. wir geben uns Gott hin. Solange wir leben, gehören wir zum Vater, denn es gilt, unser Erbe von Ihm zu beanspruchen. Wir folgen Seinem Shrimat. Das manche Anbeter sich Gott opfern, ist ein Andenken an diese Zeit. Aus tiefer Hingabe begehen sie z.B. sogar Selbstmord. Hier geht es jedoch nicht um Selbstmord. Der Vater sagt: Seht euch als Seelen und habt Yoga, d.h. verbindet euch innerlich mit Mir. Identifiziert euch nicht mehr mit eurem Körper. Setzt euch dafür ein, an Mich zu denken, wo auch immer ihr geht und steht. Bis jetzt hat noch niemand die Prüfung vollständig bestanden. Ihr schwankt weiterhin. Wenn man euch nicht auf die Fehler aufmerksam macht – wie wollt ihr sie dann vermeiden? Maya lässt niemanden in Ruhe. Viele Paare sagen: „Baba, wir wurden von Maya besiegt. Wir haben uns so bemüht, aber wir wissen nicht, was passiert ist. Wir verstehen nicht, wie es zu diesem schweren Fehler kommen konnte.“ Ihnen ist schon bewusst, dass der Ruf der Brahmanen-Familie darunter leidet, aber viele werden derart heftig von Maya attackiert, dass es ihnen nicht einmal bewusst wird. Wenn sie körperbewusst sind, ist es so, als ob sie bewusstlos wären. In diesem Zustand verleumden sie auch die Familie. Die Erbschaft dieser Seelen verringert sich durch solche Fehler. Maya schlägt sie so heftig, dass sie zu Boden fallen. In ihrem Ärger schlagen sie auch andere und bereuen es dann sehr. Baba sagt: Gebt euch jetzt Mühe. Fügt weder euch selbst noch anderen Schaden zu. Ihr habt so viel verloren. Man kennt dies als „Rahus Omen“, die Omen der Finsternis. Baba sagt: Übergebt eure Schwächen jetzt Mir und befreit euch von diesen schlechten Omen. Wenn sie euch beeinflussen, dauert alles viel länger. Es ist schwierig, die Treppe wieder hochzusteigen, wenn ihr gefallen seid. Wenn manche die Gewohnheit haben, Alkohol zu trinken, finden sie es sehr schwierig, damit aufzuhören. Der größte Fehler ist, euer Gesicht durch das Laster der Lust zu beschmutzen, denn infolge dessen denkt ihr immer nur an den Körper. Wenn ihr dann Kinder habt, erinnert ihr euch ständig an sie. Welches Wissen könnt ihr dann mit anderen teilen? Niemand wird euch zuhören. Wir setzen uns jetzt dafür ein, nur an den Einen zu denken und alles andere zu vergessen. Dabei gilt es, vorsichtig zu sein. Maya ist sehr stark. Den ganzen Tag hindurch sollte die Erinnerung an Shiv Baba euer einziges Anliegen sein. Dieses Drama geht jetzt seinem Ende entgegen und wir werden bald nach Hause gehen. Je öfter ihr euch an den Vater erinnert, desto weniger erinnert ihr euch an

andere und euer Körperbewusstsein endet. Das Ziel hier ist sehr hoch. Hängt euer Herz an niemanden, außer an den Einen; sonst rächt sich das. Es ist leicht, darüber zu reden, aber von vielen hunderttausend Seelen werden nur sehr wenige Perlen des Siegerrosenkranzes. Wer sich intensiv für sein seelisches Wohl einsetzt, erhält ein Stipendium. Seid losgelöste Beobachter und realisiert, wieviel ihr in Babas Werk helft. Viele von euch möchten von ihrer Arbeit befreit werden, um sich ausschließlich in diesem spirituellen Dienst zu engagieren. Baba prüft die Umstände eines jeden. Wenn ihr allein lebt und keine Angehörigen habt, ist das in Ordnung. Trotzdem sagt er: Arbeitet sowohl in Babas Dienst, als auch in eurem Beruf. Am Arbeitsplatz trifft ihr viele Leute, die ihr unterstützen könnt. Ihr habt so viel Wissen erhalten. Baba inspiriert die Kinder, sehr viel Dienst zu verrichten. Er tritt sogar in einige Kinder ein und hilft. Er muss das tun. Wie können diejenigen schlafen, die so viel Verantwortung tragen? Shiv Baba ist das konstant strahlende Licht. Er sagt: Ich diene Tag und Nacht. Was kann die Seele tun, wenn der Körper müde wird? Der Vater hingegen ist unermüdlich. Er ist das ewige Licht, das jede Seele in der Welt erweckt. Seine Rolle ist wunderbar. Nur wenige Kinder erkennen, wie Er wirklich ist. Er ist der Tod des Todes, d.h. der Tod verliert seine Macht. Wenn ihr Seine Empfehlungen nicht beherzigt, wird es vor Dharamraj schmerzliche Erkenntnis geben. Ein sehr wichtiger Rat lautet: Akzeptiert von niemandem einen persönlichen Dienst. Weil ihr jedoch körperbewusst seid, ignoriert ihr Babas Shrimat. Er sagt: Ihr seid doch selbst Diener. Wenn ihr euch hier noch solche Annehmlichkeiten leistet, verringert sich euer Glück in der neuen Welt. Wenn ihr solch eine Gewohnheit entwickelt, wollt ihr nicht mehr ohne Bedienstete auskommen. Viele sagen: Ich möchte unabhängig bleiben. Doch der Vater sagt: Es ist gut, hier abhängig zu bleiben. Ihr seid alle vom Vater abhängig. Weil ihr versucht, unabhängig zu sein, fällt ihr. Ihr seid definitiv auf Shiv Baba angewiesen.

Die gesamte Weltbevölkerung braucht Ihn und deswegen rufen sie: „Oh Läuterer, komm!“ Ihr erhaltet von Ihm Frieden und Glück, doch niemand versteht das. Auch ihr musstet die Phase der Anbetung erleben. Der Vater kommt, wenn die Dunkelheit endet. Sein Kommen kann sich nicht um eine Sekunde verschieben. Er sagt: Ich kenne diesen Spielfilm. Niemand sonst kennt Anfang, Verlauf und Ende des Dramas. Im Goldenen Zeitalter ist dieses Wissen dann wieder verschwunden. Ihr kennt nur jetzt den Schöpfer sowie den Verlauf der Schöpfung. Das ist Wissen und alles andere ist Glauben. Vom Vater sagt man, Er sei wissensvoll. Kinder, seid nun sehr begeistert, dass Er euch all Sein Wissen vermittelt. Ihr versteht auch, dass jetzt ein Königreich etabliert wird. Einige werden jedoch nur einfache Bürger. Sie verstehen das Wissen kaum. Das ist erstaunlich, denn es ist sehr leicht zu verstehen. Wir sind die Hauptdarsteller in diesem Spielfilm und kennen das gesamte Drehbuch. Wir spielen im Drama immer die Heldenrollen. Es ist zwar einfach, doch welchen geistigen Einsatz könnt ihr erbringen, wenn es euch nicht bestimmt ist? Einige fallen sogar komplett durch die Prüfung. Dies ist eine großartige Schule, in der ein Königreich gegründet wird. Je nachdem, wie intensiv eine Seele studiert, erkennt sie, welche gesellschaftliche Stellung sie erreichen wird. Ihr seid so viele und könnt nicht alle Erben werden. Es ist auch nicht einfach, rein zu werden. Baba erklärt euch das alles mit einfachen Worten. Dieser Welt-Film geht jetzt seinem Ende entgegen. Durch die Erinnerung an Baba werdet ihr vollkommen rein und anschließend seid ihr die Herrscher in einer vollkommen reinen und erneuerten Welt. Bleibt so lange wie möglich im Yoga. Wenn euch das nicht bestimmt ist, denkt ihr an andere Menschen und nicht an Baba. Wenn ihr euer Herz jetzt noch an jemand anderen hängt, werdet ihr später sehr viel weinen. Erlaubt eurem Herzen nicht, sich an diese alte Welt zu hängen, denn sie wird untergehen. Niemand sonst weiß das. Die Menschen denken, das Eisener Zeitalter würde noch sehr lange bestehen. Sie befinden sich in einem tiefen Schlaf. Euer Dienst in den Ausstellungen usw. bringt sehr schnell viele Bürger hervor. Auch einige zukünftige Könige und Königinnen werden dort auftauchen. Es gibt viele,

die großes Interesse haben, die Yagya zu unterstützen. Einige sind reich, aber die meisten sind arm. Macht alle euch ebenbürtig, denn davon profitiert ihr auch selbst. Werdet für eure Mitmenschen zum Blinden-Stock. Empfiehlt ihnen, sich an den Höchsten Vater und an das Erbe zu erinnern, das Er uns vermacht. Der Umbruch steht unmittelbar bevor. Erst wenn die Menschen erkennen, dass die Zeit der Zerstörung nahe ist, werden sie auf euch hören. Euer Dienst wird sich dann sehr erweitern und alle werden denken: „Die Brahma Kumaris sagen die Wahrheit!“ Sagt euren Mitmenschen weiterhin, dass es so nicht weitergehen könne und dass Transformation stattfinden müsse. Bemüht euch, bei Ausstellungen und Messen eine gute Halle zu finden. Seid bereit, Miete zu zahlen und sagt Besitzern, dass sie dadurch sehr bekannt werden können. Es gibt viele, die geeignete Hallen zur Verfügung stellen können. Wenn ihr euch bemüht, könnt ihr zumindest drei Quadratfuß Land nutzen. Fahrt so lang damit fort, kleine Ausstellungen zu veranstalten. Wenn ihr Shiv Jayanti feiert, verbreitet sich die Nachricht. Schreibt: Shiv Jayanti sollte ein gesetzlicher Feiertag sein und eigentlich sollte nur der Geburtstag des Einen gefeiert werden. Er ist der Läuterer für alle Seelen. Das Bild der Trimurti ist auch sehr gut für eine Briefmarke geeignet. Es besagt: „Die Wahrheit siegt.“ Jetzt ist die Zeit eures Sieges nah. Ihr benötigt jemanden, der den Menschen diese Dinge gut erklären kann. Die Verantwortlichen im Center sollten alle, die das Wissen vermitteln, aufmerksam beobachten. Ihr könnt eine eigene Briefmarke kreieren, auf der zu lesen ist „Dies ist die Trimurti Shiv Jayanti.“ Die Leute können nichts verstehen, wenn ihr einfach nur „Shiv Jayanti“ sagt. Kinder, erbringt diesen Dienst. Wenn ihr vielen Seelen Wohltat erweist, erhaltet ihr auch selbst sehr viel spirituelle Unterstützung. Alles, was ihr tut, gibt euch sehr viel Auftrieb. Auf Ausstellungen kann sehr vielen gedient werden: Es werden viele Bürger benötigt. Der Vater sieht genau, welche Kinder im Dienst erfolgreich sind. Sie erklimmen Babas Herzensthron. Achcha.

An die lieblichen, innig geliebten Kinder, Liebe, Grüße von Mutter und Vater, BapDada, und guten Morgen. Der Spirituelle Vater sagt „Namaste“ zu den spirituellen Kindern.

#### **Essenz für die Verinnerlichung:**

1. Wenn ihr einen Fehler macht, zieht euch selbst die Ohren lang, damit ihr den gleichen Fehler nicht wiederholt. Seht euch stets als Seelen. Werdet Experten im Wissen und bleibt introvertiert
2. Bleibt dem Einen Vater wahrhaft treu. Gebt euch Ihm hin, solange ihr lebt. Gestattet eurem Herzen nicht mehr, von jemandem abhängig zu werden. Tut nichts Unbewusstes mehr.

**Segen:** Mögest du eine Verkörperung der Liebe sein und du wirst dich für alle Zeit vom Zustand des Alleinseins verabschieden.

Liebe bedeutet, jemanden zu lieben, der deine Liebe erwidert. Lass die Art, wie du dich bewegst, isst, trinkst und lebst so sein, wie auch die geliebte Seele es liebt. Zu dem Zweck solltest du zuerst alle Gedanken oder Handlungen dahingehend überprüfen, ob der geliebte Vater sie ebenfalls mag. Werde ein wahrer Liebhaber und du kannst dich konstant und leicht an den Vater erinnern. (constant and easy Yogi). Wenn du dein liebevolles Wesen dem Seinen ebenbürtig machst, dann wirst du den Segen der Unsterblichkeit empfangen und du verabschiedest dich für alle Zeit vom Zustand des Alleinseins.

**Slogan:** Lass deine Wesensart leicht und deine Bemühungen mit Aufmerksamkeit erfüllt sein.

**\*\*\* O M S H A N T I \*\*\***

**Verrichtet durch euren kraftvollen Geist den Dienst, Sakaash zu spenden.**

So wie in einem Samen schon der gesamte Baum enthalten ist, so sollte auch die Ausdehnung des Baumes des Lebens in den Samen eurer Gedanken vorhanden sein, denn nur dann wird der gedankliche Aufruhr enden. Heutzutage nehmen alle Arten von Aufruhr in der Welt immer mehr zu. Es gibt Unruhen auf den Ebenen der Politik, der Werte, des Finanzwesens, des karmischen Leides und der Religionen. Um euch und eure Mitmenschen davor zu schützen, übt die Konzentration von Geist und Intellekt und verrichtet den Dienst, Sakaash zu spenden.