

**Esencia:** **Esencia:** Dulces hijos, practicad permanecer en el recuerdo tanto sentados como caminando y mientras os mantenéis activos. Este conocimiento y el yoga son vuestras dos asignaturas principales. Yoga significa recuerdo.

**Pregunta:** ¿Qué palabras no dirían nunca los hijos listos?

**Respuesta:** Los hijos listos nunca dirían: “¡Enseñanos yoga!”. ¿Tiene uno que aprender cómo recordar a su propio padre? Esto es una escuela donde estudiáis y luego enseñáis a otros. No es que tengáis que sentaros especialmente para tener recuerdo. Tenéis que practicar permanecer en el recuerdo incluso mientras hacéis las cosas.

Om shanti. El Padre espiritual se sienta aquí y os explica a los hijos espirituales. Hijos, sabéis que el Padre espiritual os está hablando a través de este carruaje. Ahora bien, ya que sois Sus hijos, es *erróneo* pedirle al Padre o a algún hermano o hermana que os enseñe a sentaros en el recuerdo de Baba. Ya no sois niños pequeños. Sabéis que el espíritu es lo principal. Es imperecedero, mientras que el cuerpo es perecedero. El espíritu es más importante. En el camino de la ignorancia nadie tiene el conocimiento de ser un alma o de que un alma habla a través de su cuerpo. Se vuelven conscientes del cuerpo y dicen “estoy haciendo esto”. Vosotros ahora os estáis haciendo conscientes del alma. Sabéis que el alma es la que dice: “yo hablo y realizo acciones a través de este cuerpo”. Las almas son *masculinas*. El Padre dice que Él oye estas palabras muchas veces: “enseñanos a sentarnos en yoga”. A menudo dicen esto. Cuando estáis sentados y alguien se os sienta enfrente, vosotros y esa persona tenéis la meta de sentaros en el recuerdo del Padre. Este pathshala no es solo para ese propósito. Este pathshala es para estudiar. No es que vengáis aquí simplemente para sentaros en el recuerdo. El Padre ha explicado que tenéis que recordar al Padre mientras estéis sentados, caminando, o bien os mantengáis activos. Para tener este recuerdo, no es necesario que os sentéis especialmente. Algunos les dicen a otros que canten el nombre de Rama. ¿No es posible recordarle sin decir el nombre de Rama? Le podéis recordar incluso mientras camináis y os mantenéis activos. Tenéis que recordar al Padre mientras realizáis acciones. Los enamorados y sus amados no se sientan especialmente para recordarse. Tenéis que hacerlo todo y seguir adelante con vuestros negocios, etc. Ellos recuerdan a su amado mientras lo hacen todo. No es que vayan a algún lugar y se sienten especialmente para recordarse el uno al otro. Hijos, cuando cantáis canciones y recitáis poemas, Baba dice: “eso pertenece al camino de la devoción”. Ellos dicen: “¡Oh Otorgador de la Paz!”. Por tanto, verdaderamente deben estar recordando al Alma Suprema y no a Shri Krishna. De acuerdo al *drama*, las *almas* han perdido la paz así que claman al Padre porque Él es el Océano de la Paz, la Felicidad y de este Conocimiento. Las dos cosas principales son el conocimiento y el yoga; yoga significa recuerdo. Su hatha yoga es totalmente diferente del vuestro, que se llama Raja Yoga. Vosotros simplemente tenéis que recordar al Padre. Al conocer al Padre, también llegáis a conocer de Él el principio, el medio y el final del mundo. La mayor felicidad que tenéis es que Dios os está enseñando. En primer lugar, deberíais tener la presentación precisa del Padre. Nadie sabe que, al igual que un alma es una *estrella*, también Dios es una *estrella*, que Él también es un alma, pero que Él es el Alma Suprema. A Él se le llama el *Alma Suprema*. Nunca renace. Él nunca entra en el ciclo de nacimiento y muerte; no. Está más allá del nacimiento y el renacimiento. Él mismo viene y os explica cómo viene. En Bharat existe la alabanza del Trimurti. También muestran un cuadro del Trimurti: Brahma, Vishnu y Shankar. Aunque dicen: “Saludos al Alma Suprema Shiva”, han olvidado al Padre

más elevado en lo alto. Simplemente han conservado imágenes del Trimurti. Sin embargo, Shiva definitivamente debería estar encima de ellos para que se pueda entender que Shiva es su Creador. Uno nunca recibe una herencia de la creación. Sabéis que no recibís ninguna herencia de Brahma. A Vishnu se le ha mostrado con una corona de diamantes y joyas. De valer un *penique*, Shiv Baba os hace del valor de una *libra*. Al no haber una imagen de Shiva, todo se vuelve falso. El Más Elevado en lo Alto es el Padre Supremo, el Alma Suprema, y esta es Su creación. Hijos, ahora estáis recibiendo del Padre la herencia del paraíso para 21 nacimientos. Cuando estéis allí, entenderéis que recibisteis la herencia de vuestro padre físico, pero no sabréis que la recompensa se logró del Padre ilimitado. Ahora es cuando lo sabéis. Vuestro ingreso de este tiempo os dura 21 nacimientos. No sois conscientes de nada de esto cuando estáis allí. Allí no sois conscientes de nada de este conocimiento. Ni las deidades ni los sudras tienen este conocimiento. Solo los Brahmins tenéis este conocimiento. Este conocimiento es conocimiento espiritual. Nadie sabe el significado de “*espiritual*”. Hablan de un *doctor en filosofía*. Solo el Padre es el *Doctor del Conocimiento Espiritual*. Al Padre también se le llama el *Cirujano*. Los sabios y sannyasis no son *cirujanos*. A los que estudian los Vedas y las escrituras no se les llama *doctores*. Aunque a ellos se les dan esos *títulos*, de hecho, solo el único Padre espiritual es el *Cirujano* espiritual que da una *inyección* a los espíritus. Eso es devoción. Por tanto, deberíais decirles que los *doctores* de la devoción solo os pueden dar el conocimiento de las escrituras y que no hay beneficio en eso. Seguíis descendiendo, así que ¿cómo se les puede llamar *doctores*? Los *doctores* deberían beneficiaros. Este Padre es el *Cirujano* de este conocimiento eterno. Os hacéis *siempre saludables* mediante el poder del yoga. Solo vosotros, hijos, sabéis esto; ¿qué saben los demás? A Él se le llama el *Cirujano* eterno. Solo el Padre tiene el poder de eliminar de las almas toda la aleación del vicio. Solo Él las puede purificar y concederles salvación. Solo el único *Padre* es el *Todopoderoso*, el Purificador. No se llamaría el *Todopoderoso* a ningún ser humano. Entonces, ¿cuál es el poder que muestra el Padre? Él concede salvación a todos con Su propio poder. A Él se le llama el *Doctor del Conocimiento Espiritual*. Hay muchos seres humanos a quienes se les llama *doctores en filosofía*, pero solo hay un *Doctor espiritual*. El Padre ahora dice: consideraos un alma, recordadme a Mí, el Padre, y haceos puros. He venido para establecer un mundo puro. Así pues, ¿por qué os hacéis impuros? ¡Haceos puros! ¡No os hagáis impuros! A todas vosotras, almas, se os ha dado la *directriz* del Padre: mientras vivís en casa con vuestra familia, permaneced tan puros como un loto. Permaneciendo puros desde el nacimiento, os convertiréis en los amos del mundo puro. Habéis estado cometiendo pecados durante muchos nacimientos, así que ahora recordadme y vuestros pecados se quemarán. Las almas puras residen en el mundo incorporeal. Nadie impuro puede ir allí. Vuestro intelecto definitivamente debe recordar que Baba nos está enseñando. ¿Diría un estudiante alguna vez: “enseñame cómo recordar a mi *profesor*”? ¿Qué necesidad hay de enseñar recuerdo? No importa si nadie se sienta aquí (en el gaddi). Simplemente tenéis que recordar a vuestro Padre. Permanecéis absortos en vuestros negocios, etc., durante todo el día y por eso os olvidáis. Por esa razón se os hace sentar aquí. Al menos, ellos tienen recuerdo de diez a quince minutos. Hijos, necesitáis inculcar el hábito de recordar al Padre, incluso mientras lo estáis haciendo todo. Os encontráis con vuestro Amado después de medio ciclo. Él dice: ahora recordadme para que la aleación se elimine de vosotras, almas, y os convirtáis en los amos del mundo. Por tanto, ¿por qué no recordarle? Cuando unos novios se casan, a ella se le dice que su marido es su gurú, su dios, su todo. A pesar de eso, ella aún recuerda a sus amigos, parientes y a su gurú, etc. Eso es el recuerdo de seres corporales. Este es el Marido de todos los maridos; tenéis que recordarle. Algunos dicen: “enseñanos cómo sentarnos en soledad, en yoga”, pero ¿qué sucedería con eso? Aunque os podáis sentar aquí durante diez minutos, no penséis que estáis

sentados en un recuerdo constante. En el camino de la devoción, cuando se sientan para adorar a alguien, su intelecto divaga muchísimo. Los que realizan devoción intensa solo tienen la inquietud de recibir una visión. Tienen tal gran deseo de una visión que permanecen sentados allí. Se pierden totalmente en el pensamiento de ese deseo y así reciben una visión. A eso se le llama devoción intensa. Su devoción es como la devoción entre una enamorada y su amado quienes, mientras comen y beben, se mantienen el uno al otro en el intelecto. No hay vicio en eso. Es simplemente amor por el cuerpo de cada cual y por eso no pueden estar sin mirarse. El Padre ahora os ha explicado a los hijos que, recordándole, se eliminará vuestro karma negativo. Recordando la Semilla, podéis recordar el árbol entero y cómo habéis tenido 84 nacimientos. Este es el árbol de la *variedad* de religiones. Solo está en vuestro intelecto que Bharat estuvo anteriormente en la *edad de oro* y que ahora está en la *edad de hierro*. Estas palabras inglesas son muy buenas; su significado es muy bueno. Las almas se hacen como el oro y, más tarde, la aleación entra en ellas. Ahora se han vuelto completamente falsas. Se les llama de la *edad de hierro*. Las joyas de las almas de la *edad de hierro* se han convertido en lo mismo. El Padre dice: soy el Purificador. Por tanto, constantemente recordadme solo a Mí. Me habéis estado rogando: “¡Oh Purificador, ven!” Yo vengo cada ciclo a enseñaros el método de “Manmanabhav y Madhyajibhav”, es decir, cómo convertirnos en los amos del paraíso. Algunos de vosotros decís que disfrutáis mucho con el yoga, pero no tanto con este conocimiento. Solo tienen yoga y se van; solo les gusta el yoga. Dicen: “solo quiero paz”. Achcha, podéis recordar al Padre mientras estáis sentados en cualquier lugar. Recordando a Baba, iréis a la tierra de la paz. No se trata de que se os enseñe yoga para ello. Simplemente tenéis que recordar al Padre. Hay muchos que van a su *centro* y se sientan en el recuerdo durante media hora o 45 minutos. Solo dicen: déjame sentar en yoga un rato. O dicen: Baba nos ha dado un *programa* para sentarnos en yoga. Aquí, Baba dice: mientras camináis y os mantenéis activos, permaneced en el recuerdo. Aun así, es mejor sentarse en el recuerdo que no tener nada de recuerdo. Baba no os prohíbe hacerlo. Podéis sentaros toda la noche si queréis, pero no debéis inculcar el hábito de solo recordarle por la noche. Tenéis que inculcar el hábito de recordarle incluso mientras lo hacéis todo. Solo en esto tenéis que poner un gran empeño. El intelecto repetidamente corre en otras direcciones. En el camino de la devoción, su intelecto también divaga y por eso se pellizcan a sí mismos. Él (Baba) está hablando de los verdaderos devotos. Por tanto, aquí también deberíais hablaros a vosotros mismos de esta forma: ¿por qué no recordé a Baba? Si no Le recuerdo, ¿cómo me convertiré en un amo del mundo? Aquellos enamorados están atrapados en el nombre y la forma del otro, mientras que aquí, tenéis que consideraros un alma y recordar al Padre. “Yo, esta alma, soy distinto de este cuerpo”. Cuando entráis en un cuerpo tenéis que realizar acciones. Hay muchos de vosotros que decís que queréis tener una visión. ¿De qué tendríais una visión? Ese es simplemente un punto. Achcha, algunos dicen que quieren tener una visión de Shri Krishna. Hay imágenes de Shri Krishna. Veríais lo que no es viviente en una forma viviente. ¿Qué beneficio hay en eso? No hay beneficio en tener visiones. Cuando las almas recordáis al Padre, os hacéis puras. No os volvéis como Narayan simplemente teniendo una visión de Narayan. Sabéis que vuestra *meta y objetivo* es haceros como Lakshmi o Narayan. Pero no os podéis hacer como ellos sin estudiar. Uno se vuelve listo estudiando. Primero cread residentes del reino y después os podréis hacer como Lakshmi o Narayan. Esto requiere poner empeño. Debéis aprobar con *matrícula de honor* para que no haya consecuencias por parte de Dharamraj. Este hijo especial también está con vosotros. Él también dice: podéis ir por delante de mí muy rápidamente. Hay tal carga sobre Baba. Él tiene que pensar en tantas cosas a lo largo del día. Yo no puedo recordar a Baba tanto como vosotros. En las comidas, empiezo a recordarle un poco y después me olvido. A veces pienso que Baba y yo iremos a dar un paseo. Después, mientras camino, olvido a Baba. Este recuerdo es algo muy resbaladizo. El recuerdo se desliza una y otra vez. Tenéis que poner un

gran empeño en esto. Solo teniendo recuerdo las almas se hacen puras. Si enseñáis a muchos, reclamaréis una posición elevada. Los que entiendan este conocimiento muy bien pueden reclamar una buena posición. En las exposiciones se crean muchos residentes del reino. Cada uno de vosotros puede servir a cientos de miles de personas y, por eso, vuestro estado debería ser de acuerdo a ello. Una vez que alcancéis vuestro estado karmateet, vuestro cuerpo ya no permanecerá aquí. A medida que avancéis, entenderéis que las guerras aumentarán, y entonces mucha gente seguirá acudiendo a vosotros. Vuestra alabanza seguirá aumentando. Al final, incluso vendrán los sannyasis; ellos empezarán a recordar al Padre. Interpretarán su *papel* de ir a la tierra de la liberación. No tomarán este *conocimiento*. No obstante, vuestro *mensaje* ha de llegar a todas las almas. Muchos seguirán enterándose de esto por los periódicos. Hay tantos pueblos; también allí tenéis que dar el mensaje a todos. Vosotros sois profetas y *mensajeros*. Nadie, excepto el Padre, es el Purificador. No es que los fundadores de las religiones purifiquen a nadie. Sus religiones han de expandirse. Por tanto, ¿cómo podrían mostrar a nadie el camino para regresar al hogar? El Otorgador de la Salvación para Todos es solo Uno. Hijos, definitivamente os tenéis que hacer puros. Hay muchos que no permanecen puros. La lujuria es el mayor enemigo. Incluso hijos buenos se ven afectados por esto. La mala visión también es un rastro de lujuria. La lujuria es un demonio muy grande. El Padre dice: ganad victoria sobre esto y seréis victoriosos sobre el mundo. Achcha.

A vosotros, los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual os dice namaste a los hijos espirituales.

**Esencia para el dharna:**

1. Inculcad el hábito de permanecer en el recuerdo mientras lo hacéis todo. Para regresar al hogar con el Padre y después convertiros en los amos del mundo nuevo puro, definitivamente tenéis que haceros puros.
2. Para reclamar un estatus elevado, tenéis que servir a muchos; tenéis que enseñar a muchos. Convertíos en *mensajeros* y dad este *mensaje* a todos.

**Bendición:** Que seáis el que pone un empeño preciso y experimenta plena felicidad interior y todos los poderes en el regazo del amor.

Aquellos que realmente ponen empeño no experimentan tener que trabajar duro ni cansancio, sino que permanecen constantemente embelesados de amor. Al estar *entregados*, incluso en sus pensamientos, experimentan que BapDada les hace moverse, no con los pies del trabajo duro, sino que se mueven en el regazo del amor. Al experimentar todos los logros en el regazo del amor, no solo se mueven, sino que continúan volando constantemente en la experiencia de la felicidad, la dicha interior y todos los poderes.

**Eslogan:** Cuando la *base* de vuestra fe es firme, de forma natural experimentáis que vuestra vida es una vida elevada.

\*\*\* OM SHANTI \*\*\*

**Tened amor por la soledad y embebed unidad y concentración.**

Unidad en la diversidad: aunque haya muchos países, muchos idiomas y muchos colores, aunque haya diversidad, que haya unidad en el corazón de todos de una forma práctica porque hay un único Padre en

el corazón de todos, y todos estáis siguiendo el mismo shrimat. Aunque tengáis muchos idiomas, la canción de vuestro corazón y el idioma de vuestro corazón son uno.