

Sed una personificación de la experiencia del autorrespeto en las cuatro *asignaturas* y

usad la *autoridad* de vuestra experiencia.

Hoy BapDada, el Creador del mundo Brahmin, está viendo Su mundo Brahmin en todas partes. Cada Brahmin es un alma especial en todo el mundo Brahmin. Sois uno entre muchos millones porque habéis reconocido al Padre que ha venido en un cuerpo común. BapDada os está dando amor de Su corazón a los hijos que Lo habéis fundido en vuestro corazón. Cada uno de los hijos está experimentando que es amado por tal Padre y está experimentando que el Padre está fundido en su corazón. Para el Padre, cada hijo es extremadamente encantador y amado por todos. Todos los hijos habéis lanzado un *desafío* a todas las almas de que vosotros sois quienes tienen una vida yogui: que no sois los que solo tienen yoga, sino que sois los que tienen una vida yogui. Una vida no es solo de dos a cuatro horas; una vida es para todo el tiempo. Así pues, mientras camináis y os movéis y lo hacéis todo, sois yoguis constantes que tienen una vida yogui. Ya sea que estéis sentados en yoga o haciendo cualquier otro trabajo, sois karma yoguis. El objetivo de vuestra vida es ser yoguis constantes. ¿Experimentáis que vuestra vida yogui es una vida *natural*? BapDada está viendo la fortuna brillante en la frente de cada hijo. ¿Qué está viendo Él? Cada hijo Mío tiene autorrespeto y es un autosoberano, un amo del ser. ¿Por qué? Donde hay autorrespeto no puede haber conciencia de cuerpo. Desde el principio hasta al final, hasta ahora, BapDada le ha dado a cada hijo diferentes tipos de autorrespeto. Si recordarais vuestro autorrespeto ahora y siguierais rotando las cuentas de cada punto de autorrespeto, os volveríais una personificación de muchos tipos de autorrespeto y quedaríais absortos en ese autorrespeto. Sin embargo, incluso ahora, a BapDada no le gusta una cosa sobre los hijos. ¿Sabéis qué es? Cuando algunos hijos dicen que a veces tienen que trabajar duro para estabilizarse en su autorrespeto, que lo quieren hacer, pero que a veces les supone un esfuerzo, el Padre Autoridad Todopoderosa no puede soportar ver el esfuerzo de los hijos, porque donde hay amor, no hay trabajo duro. Donde hay trabajo duro, hay una falta de amor.

Hoy, en amrit vela, BapDada visitó a todos los Brahmins de todas partes, en esta tierra y el extranjero, ¿y qué vio? Algunos hijos estaban sentados en su autorrespeto, pensaban que estaban sentados en el trono del corazón de BapDada, estaban pensando esto, estaban haciendo esfuerzos para estabilizarse en este autorrespeto, pero ¿cuál fue la debilidad que Baba vio? Recordaban el autorrespeto, pensaban en ello, pero la debilidad que se veía era en ser una personificación del autorrespeto, en ser una imagen de la experiencia y en ser una personificación de la *autoridad* de esa experiencia. Hay muchas *autoridades*, pero la mayor *autoridad* es la *autoridad* de la experiencia y la *Autoridad Todopoderosa* os ha dado la experiencia del autorrespeto. Así pues, ellos estaban haciendo esfuerzos pero no se convertían en personificaciones de la experiencia. BapDada vio que mientras los hijos se sientan, incluso piensan en ello, pero solo algunos son personificaciones de la experiencia. En esa experiencia, ni siquiera la más mínima conciencia de cuerpo de ningún tipo puede atraeros hacia sí misma. Así que, ahora es mucho más esencial volverse una personificación

de la experiencia, quedar absortos en la experiencia de ser un karma yogui mientras actuáis. Estabilizaos en esa forma. En cada situación, en cada *asignatura*, volveos una personificación de la experiencia. Ya sea el conocimiento, el yoga, el dharna o el servicio, volveos una personificación de la experiencia en las cuatro *asignaturas*. Ni siquiera Maya puede sacudir a alguien que es experimentado, y por eso, hoy BapDada quiere veros a todos los hijos como personificaciones de la experiencia. Hay una diferencia entre escuchar y pensar en ello, y en ser una personificación de la experiencia: sea lo que sea que penséis, sea cual sea el autorrespeto en que os queráis estabilizar, estabilizaos en ser la personificación de esa experiencia. Nadie puede sacudir esa experiencia porque es el autorrespeto (*swa-maan*). Cuando sois una personificación del autorrespeto y estáis estables en la experiencia del autorrespeto, allí no puede haber ninguna conciencia de cuerpo. Por ejemplo, cuando está oscuro, si *encendéis* la luz, la oscuridad *automáticamente* desaparece; no tenéis que hacer ningún esfuerzo para eliminar la oscuridad o ahuyentarla. De forma similar, cuando estáis sentados en vuestro *asiento* del autorrespeto, el *interruptor* de la experiencia está *encendido*, así que ningún tipo de conciencia de cuerpo puede existir allí. Hay diferentes tipos de conciencia de cuerpo y el Padre también os ha dado diferentes tipos de autorrespeto. Sabéis del autorrespeto, hacéis esfuerzos para ello, pero hay una diferencia entre intentar hacer esfuerzos para esa experiencia y ser una personificación de esa experiencia. Por esa razón tenéis que trabajar duro. Entonces, ahora, de acuerdo al tiempo, y en el momento de lograr vuestro objetivo de volveros iguales al Padre, a BapDada no le gusta veros trabajar duro. Que cada uno de vosotros se *revise*: ¿tengo una vida de karma yogui? Una vida es *natural* y para siempre; no solo es algunas veces. Volveos una personificación de la experiencia. ¿Habéis logrado el objetivo que tenéis de una vida yogui y de ser una imagen de la experiencia? Vosotros mismos deberíais experimentar constantemente la *luz* brillante en vuestra frente. Vosotros mismos deberíais estar estables en esa experiencia; ser una personificación del recuerdo, no alguien que debe tener recuerdo, sino alguien que es una personificación del recuerdo. La prueba de si sois una personificación del recuerdo o no, es que cuando sois una personificación de la experiencia de ese recuerdo, experimentaréis que tenéis ese poder mientras lleváis a cabo cualquier tarea. Las tareas pueden variar, pero vuestro estado de ser una personificación de la experiencia no debería variar.

Entonces, hoy BapDada vio por qué tenéis que trabajar duro. Baba vio que sois cada uno diferente según vuestros esfuerzos en volveros una personificación de la experiencia. BapDada tiene un profundo amor en Su corazón por cada hijo, y por eso no puede soportar ver a alguien a quien ama tener que trabajar duro. No importa qué *asignatura* sea en la que podáis tener que trabajar duro o *usar* la palabra “a veces”, el motivo de ello es que os falta ser una personificación de la experiencia. Sois alguien que hace esfuerzos, pero no os habéis vuelto una personificación. Experimentad ser una personificación de la experiencia del autorrespeto en las cuatro *asignaturas* en un *segundo*, de modo que la conciencia de cuerpo no pueda acercarse a vosotros. Así como la oscuridad no puede permanecer frente a la luz, vosotros no tenéis que ahuyentarla. Es *natural* que donde hay oscuridad haya poca o ninguna luz. Así que, la mayor *autoridad* que se recuerda es la de la experiencia. Incluso si miles de personas intentan cambiar una experiencia, no lo pueden hacer. Todos vosotros debéis haber experimentado el azúcar y sabéis que es dulce. Incluso si miles de personas

intentaran cambiar vuestra opinión, ¿serían capaces de hacerlo? En cualquier *asignatura*, ya sea conocimiento, yoga, dharna o servicio, en cualquiera de las cuatro, si tenéis que trabajar duro en cualquiera de ellas para acabar con algo, para lograr el éxito en el servicio que hacéis, para transformar vuestra naturaleza en la asignatura del dharna, para permanecer imperturbables en el yoga, para experimentar una vida yogui, si tenéis que trabajar duro o utilizar las palabras “a veces”, significa que no os habéis convertido en una imagen de la experiencia en esa *asignatura*. Una experiencia no es “a veces”, es la *naturaleza natural* de uno. Así pues, ¿escuchasteis cuál es el motivo de tener que trabajar duro? Cuando experimentáis estar *sentados* en el *asiento* de la experiencia, cuando experimentáis ser una personificación de una bendición, ¿tenéis que trabajar duro en ese momento? Es una experiencia *natural*. Por esta razón, de acuerdo con el momento de ahora, todo va a suceder de repente. No os lo va a avisar con antelación, antes de que ocurra. Hay juegos de los elementos de la naturaleza que tienen lugar repentinamente. Han empezado ahora. Suceden cosas nuevas: de repente hubo un *terremoto* y cientos de miles de personas murieron en un corto tiempo. ¿Sabían ellas si estarían vivas o no el día siguiente? Muchos de esos *accidentes* han empezado a ocurrir de repente en diferentes lugares. Colectivamente, al mismo tiempo se está validando el *billete* para muchos; entonces, en un momento así, ¿estáis *siempre a punto*? No diréis que todavía estáis haciendo esfuerzos, ¿verdad? *Siempre a punto* significa que cualquier pensamiento que tengáis de una bendición o de autorrespeto, os convertís en una personificación de ello, y por eso BapDada está llamando vuestra *atención* sobre esto: ¿podéis hacer fructífera cualquier bendición y volveros experimentados en la forma de esa bendición o autorrespeto? Sin duda tendréis que convertirlos en eso. Puede que digáis: “lo estoy intentando”. Si vais a intentarlo, hacedlo desde ahora, porque esta práctica durante un largo periodo de tiempo ayudará en ese momento. No seáis alguien que hace esfuerzos, sino que volveos experimentados, porque la *Autoridad Todopoderosa* os ha dado a todos la *autoridad* de la experiencia. Del mismo modo, sois experimentados en la conciencia de cuerpo; ¿tenéis que recordar vuestra conciencia de cuerpo y pensar: yo soy tal y cual? Se os han dado nombres para vuestros cuerpos, y entonces eso es conciencia de cuerpo, ¿no es verdad? Yo soy tal y cual: incluso si miles de personas os dijeran que no sois ese y que sois este, y utilizan un nombre diferente para vosotros, ¿les creeríais? ¿Olvidaríais vuestro nombre? La conciencia de cuerpo conectada con el nombre que se os ha dado al nacer se ha vuelto muy firme y *natural*. Si alguien llama a otra persona con el mismo nombre que el vuestro, no os está llamando a vosotros, sino que está llamando a alguien con el mismo nombre que el vuestro, tan pronto como escucháis vuestro nombre, vuestra *atención* iría allí porque pensaríais que esa persona os llamaba a vosotros. Esta conciencia de cuerpo se ha vuelto muy firme. De manera similar, sed igual de firmes en ser conscientes del alma, en mantener vuestro autorrespeto y en ser un amo de vosotros mismos. Decís que vuestra vida ha cambiado, entonces ¿qué habéis cambiado? De la conciencia de cuerpo habéis cambiado al autorrespeto, y entonces os habéis vuelto un amo de vosotros mismos. Así que, *revisad*: ¿me he convertido en una personificación de este conocimiento? ¿O me he convertido en alguien que escucha este conocimiento y lo relata a los demás? El gyan significa este *conocimiento*. La forma *práctica* de este *conocimiento* se dice que es: *el conocimiento es luz, el conocimiento es poder*. Ser una personificación de este conocimiento significa que cualquier acción que realicéis estará llena de *luz* y *poder*; será precisa. Esto se conoce como

ser una personificación de este conocimiento. No os convirtáis en alguien que solo habla este conocimiento, sino que volveos una personificación de este conocimiento. Ser una personificación del yoga significa ser un conquistador de los órganos físicos. Ser un amo de uno mismo sobre vuestros órganos físicos. Esto se conoce como yoga, es decir, una vida que es yukti yukt. Si sois una personificación de este conocimiento y yoga, entonces *automáticamente* podréis embeber todas las virtudes. Allí donde están este conocimiento y yoga y sois yogyukt, embeber las virtudes ocurre *automáticamente*; el servicio sucederá *automáticamente* en todo momento. Según el momento, podéis servir con vuestra mente, con palabras, con acciones, con amor en vuestras relaciones: el servicio seguirá ocurriendo continuamente. El servicio también ocurre en las relaciones y conexiones. Por ejemplo, en la familia Brahmin, si un hermano o hermana está un poco triste, un poco apático en sus esfuerzos y está bajo la influencia de un sanskar, daríais fervor y entusiasmo, cooperación o amor a esa alma en contacto; esa es la caridad del servicio que acumularéis en vuestra cuenta. Elevar a alguien que ha caído es un acto de caridad. Servir a vuestras relaciones y contactos es el deber de un servidor verdadero. No debería ser que el servicio sea solo el servicio que recibáis o se os dé. Haced que el servicio mismo siga teniendo lugar *automáticamente* con vuestros pensamientos, palabras, acciones, relaciones y conexiones. Muchas veces BapDada ha visto que en conexión con los demás, algunos hijos ven que la naturaleza o sanskar de alguien no es el que debería ser. Sin embargo, tener pensamientos tales como: “esta persona es así de todas formas; nunca va a cambiar, y es una *pérdida de tiempo* servir a este”; ¿es correcto tener esos pensamientos? Creéis que sois los que haréis a los elementos satopradhan, que transformaréis los elementos. No obstante, esa es un alma humana, alguien que se llama a sí misma un Brahmin, pero está influida por los sanskares. Habéis lanzado un *desafío* para cambiar los sanskares de los elementos, pero esa persona es un ser, un alma, alguien que tiene una relación con vosotros. Entonces, un servidor verdadero definitivamente tendría buenos deseos para ganarse la caridad de servirle. Decir: “esta persona es así de todas formas; nunca puede cambiar”, estos no son buenos deseos, son sentimientos sutiles de desagrado. No obstante, esa persona es vuestro hermano o hermana y al menos dice: “mi Baba”. Un servidor verdadero ganaría en su cuenta de caridad teniendo buenos deseos incluso por aquellos que no le han servido. No empujéis aún más abajo a quienes ya han caído. Elevadlos. Dadles vuestra cooperación. Esto se conoce como ser un servidor verdadero, un alma caritativa. Así pues, *revisaos*: ¿tengo este grado de fervor y entusiasmo por hacer servicio? Esto se conoce como ser una *autoridad* de la experiencia. Así que, BapDada ahora quiere que os convirtáis en una imagen de la experiencia y que utilicéis vuestra *autoridad* de la experiencia.

Los que se convertirán en personificaciones de la experiencia en las cuatro *asignaturas* y utilizarán la *autoridad* de la experiencia, los que eliminarán cualquier debilidad, los que prestarán este grado de *atención* a sí mismos, ¡levantad la mano! Estáis levantando la mano de vuestra mente, ¿no es así? No vuestra mano física, sino la mano de vuestra mente. ¡Levantadla! Levantad la mano de vuestra mente, porque BapDada pedirá los *resultados* en Shiv Ratri. El sanskar de debilidad de nadie debería reducir los buenos deseos en vuestra mente. El sanskar de esa persona es débil, pero es lo suficientemente *poderoso* para reducir vuestros buenos deseos. ¿Qué es lo que el Padre Brahma no vio, qué es lo que no hizo? Mientras era responsable, él se fue al final, después de dar a todos la enseñanza de las tres

palabras de los buenos deseos y los sentimientos puros. Las recordáis, ¿no es verdad? Recordáis las tres palabras, ¿no es cierto? Él mismo se volvió avyakt con el estado de ser incorporeal, sin ego y sin vicios. No le dio a nadie el *sentimiento* de que se iba mediante el sufrimiento del karma. ¿Entendió alguien que su sufrimiento del karma ahora estaba terminando? ¿Qué sucedió? Se volvió avyakt. El Padre Brahma demostró la bendición de ser angelical. ¡*Seguid* al Padre Brahma! Ya que decís: “mi Baba”, ¿qué dice el Padre? Vosotros sois Mis hijos. Es necesario tener esos buenos deseos unos hacia otros en la familia. No miréis la naturaleza de nadie. El Padre sabe que hay conflicto de naturalezas. Sin embargo, ningún conflicto de naturalezas debería acabar con vuestro amor; no debería acabar con la relación. No es *correcto* que impida que la tarea sea exitosa. Esta es una familia. ¿Qué familia es? Es la familia de Dios. Prabhu parivaar. Que aquí no falte el amor debido a ningún motivo. ¿Es así? ¿Falta el amor? Haced que sin duda haya amor, es decir, buenos deseos. No importa cómo sea alguien, esta es la familia de Dios. Vosotros creéis que pertenecéis a la familia de Dios, así que familia significa amor. Si no hay amor en esta familia, no es una familia. Esta familia divina solo existe en este único tiempo. Nadie, excepto Dios, puede tener una familia tan grande. Así pues, *revisad*, porque incluso esto causa un obstáculo en vuestros esfuerzos. Solo cuando os liberéis de los obstáculos os volveréis experimentados y haréis a los demás experimentados con la *autoridad* de vuestra experiencia. Achcha.

Al ver a todos los hijos de todas partes, BapDada se complace y está cantando la canción: ¡wah, hijos! ¡Wah! El Padre está en el corazón de cada hijo y cada hijo está en el corazón del Padre. Viendo esta enorme familia, los residentes de Madhuban, hay felicidad; ¡wah, Madhuban! ¡Wah! Madhuban es de todas formas el *refugio* de todos, y por eso todos vosotros venís corriendo a Madhuban. Ahora tenéis que cumplir rápidamente las esperanzas del Padre. Definitivamente tenéis que convertirlos en personificaciones de la experiencia en las cuatro *asignaturas*. BapDada se complace al ver sentados aquí a los hijos de esta tierra y de todas partes en el extranjero. Todos también se complacen de ver todo esto. Estas facilidades y la *ciencia* están *progresando* en este momento. Hay muchos nuevos *inventos* en el mundo, pero son facilidades para vuestro beneficio. Ellos están inventando muy buenos inventos. A pesar de estar lejos, estáis juntos. Así pues, felicitaciones a los *científicos* por haber inventado las facilidades. Por favor aceptad mucho, mucho amor y recuerdos del corazón para todos vosotros, los hijos de esta tierra y del extranjero, y en particular, namasté a tales hijos especiales.

Bendición: Que os convirtáis en la forma de un ángel y con la *luz* de este *conocimiento* hagáis el camino de los esfuerzos fácil y claro.

Tanto la *luz* como el *poder* son claramente visibles en la *vida* de un ángel. No obstante, para convertirlos en la forma de *luz* y *poder* necesitáis tener el poder de rumiar y el poder de tolerar. Para vuestra mente necesitáis tener el poder de rumiar, y para vuestras palabras y acciones necesitáis embeber el poder de la tolerancia. Las palabras que habléis y las acciones que realicéis serán entonces de acuerdo con estos. Cuando tengáis estos dos poderes, el camino de los esfuerzos se volverá fácil y claro para todos.

Eslogan: Hablar inútilmente es *perturbar* a muchos otros.

***** OM SHANTI *****

Señal Avyakt: Experimentad continuamente un estado imperturbable, inamovible y constante.

Vosotros hijos sois los amos de la materia y por eso tenéis que seguir permaneciendo felices mientras veis estos juegos de la materia. Incluso si la materia crea trastorno u os muestra juegos hermosos, en ambas situaciones, las almas que son los amos de la materia observarán esas escenas como observadores desapegados y las disfrutarán y no tendrán miedo. Por esta razón, BapDada os está inspirando especialmente a practicar permanecer imperturbables e inamovibles en vuestro asiento del estado de un observador desapegado con vuestra tapasya.