

- Esencia:** **Esencia:** Dulces hijos, mantened constantemente vuestra meta delante de vosotros y continuareis desarrollando virtudes divinas. Ahora tenéis que cuidar de vosotros mismos. Eliminad los rasgos malignos y embebed virtudes divinas.
- Pregunta:** Incluso aunque habéis recibido la bendición de tener una larga vida, ¿qué esfuerzo tenéis que hacer para tener una larga vida?
- Respuesta:** Para tener una larga vida, haced el esfuerzo de haceros satopradhan de ser tamopradhan. Cuanto más recordéis al Padre, más satopradhan os haréis; vuestra esperanza de vida incrementará y el miedo a la muerte se eliminará. Teniendo recuerdo vuestro pesar se eliminará y os convertís en flores. Teniendo recuerdo es como podéis ganar un ingreso incógnito. Teniendo recuerdo, vuestros pecados se eliminan, vosotras almas os hacéis livianas y vuestra vida se alarga.

Om shanti. El Padre explica y os enseña a vosotros, los hijos espirituales más dulces. ¿Qué explica Él? Dulces hijos, en primer lugar, deberíais tener una larga vida porque vuestra vida era muy larga. Teníais una vida de aproximadamente 150 años. ¿Cómo recibís una larga vida? Haciéndoos satopradhan de tamopradhan. Cuando erais satopradhan vuestra vida era muy larga. Ahora estáis ascendiendo. Sabéis que la duración de vuestra vida se acortó porque os hicisteis tamopradhan. Tampoco teníais buena salud; enfermasteis completamente. Ésta es una vida vieja y se compara con la nueva vida. Sabéis que el Padre ahora os está mostrando la forma de tener una larga vida. Dulcísimos hijos, si Me recordáis, llegaréis a ser como erais, una vez más: satopradhan y sanos con una larga vida. Cuando tenéis una vida corta, hay miedo a morir. Tenéis una *garantía* de que en la edad de oro nunca experimentareis una muerte prematura. Si continuáis recordando al Padre, vuestra vida será larga y vuestro pesar se eliminará; no experimentareis ningún tipo de pesar. ¿Qué más queréis? Decís que también queréis un estatus elevado. No sabíais que podríais recibir tal estatus. El Padre ahora os está mostrando el modo de hacer esto. Vuestra *meta* y *objetivo* están delante de vosotros. Podéis reivindicar ese estatus. Tenéis que embeber virtudes divinas aquí. Preguntaos: ¿Hay defectos en mí? Hay muchos tipos de defectos. Fumar y comer comida sucia también son defectos. El mayor defecto es el del vicio y a eso también se le llama tener un *mal carácter*. El Padre dice: Os habéis hecho *viciosos* y ahora os estoy mostrando el modo de haceros *sin vicios*. En esto, tenéis que renunciar a los vicios y a los defectos. Nunca debéis haceros *viciosos*. La reforma de los que se reformen a sí mismos en este nacimiento durará por 21 nacimientos. Lo más esencial para vosotros es haceros *sin vicios*. Solo con vuestro poder de yoga se eliminará la carga de muchos nacimientos que tenéis sobre vuestras cabezas. Hijos, sabéis que habéis sido *viciosos* nacimiento tras nacimiento. Ahora prometéis al Padre que nunca os haréis *viciosos* otra vez. El Padre ha dicho: Si os hacéis impuros, tendréis que experimentar cien veces de castigo y vuestro estatus también se destruirá. Esto es debido a que habéis difamado al Padre, lo que significa que os pasasteis al otro lado (a los seres humanos mundanos). Muchos se van de este modo, es decir, son derrotados. Anteriormente, no sabíais que no deberíais llevar a cabo ese negocio del vicio. Algunos hijos que son buenos dicen que permanecerán célibes. Cuando ven a los sannyasis, piensan que la pureza es buena. Hay seres impuros y seres puros. Mucha gente en el mundo es impura. Incluso ir al baño es hacerse impuro y por esto deberíais ducharos inmediatamente. Hay muchos tipos de impureza. Causar pesar a alguien, luchar y pelear también son actos impuros. El Padre dice: Habéis estado realizando karma

negativo nacimiento tras nacimiento. Ahora tenéis que terminar todos esos hábitos. Ahora tenéis que convertirlos en almas verdaderamente grandes. Solo Lakshmi y Narayan son verdaderamente grandes almas. Nadie más puede hacerse así aquí porque todos son tamopradhan. Causan mucha difamación. No saben lo que están haciendo. Un error es incógnito y el otro es un error cometido visiblemente. Éste es un mundo tamopradhan. Hijos, sabéis que el Padre ahora os está haciendo sensatos y por esto todos vosotros Le recordáis. Recibís el mejor entendimiento que es que tenéis que haceros puros, pero después también necesitáis tener virtudes. Ahora tenéis que haceros similares a la alabanza de las deidades que habéis estado cantando. El Padre explica: Dulcísimos hijos, erais flores tan dulces y hermosas y ahora os habéis convertido en espinas. Ahora, recordad al Padre y a través de ese recuerdo vuestra vida se alargará y karma negativo también se quemará. La carga se eliminará de vuestras cabezas. Tenéis que cuidar de vosotros mismos. Tenéis que eliminar los defectos que hay en vosotros. De forma similar, está el ejemplo de Narad; se le preguntó: ¿eres digno? Él vio que verdaderamente no era digno. El Padre ahora os está haciendo elevados. Sois los hijos del Padre. Cuando el padre de alguien es un emperador, él diría: Mi padre es el emperador. Baba es Aquel que os da mucha felicidad. Los que son emperadores con un buen carácter nunca se enfadan. Ahora, los grados de todos han decrecido gradualmente. Ellos han sido influidos por todos los defectos y sus grados han continuado disminuyendo. Han continuado haciéndose tamo. Es como si ahora fuese el final de la etapa tamopradhan. Se han vuelto tan infelices. Vosotros tenéis que tolerar mucho. Ahora estáis siendo tratados por el *Cirujano* eterno. El Padre dice: Esos cinco vicios os acosarán repetidamente. Cuantos más esfuerzo hagáis para recordar al Padre, más intentará Maya haceros caer. Vuestro estado debería ser tan fuerte que ninguna tormenta de Maya pueda sacudiros. Ravan no es nada más, ni tampoco es un ser humano. A Ravan, los cinco vicios, se le llama Maya. La comunidad maligna de Ravan no reconoce quiénes sois vosotros. “¿Qué explican estos *BKs*?” Nadie entiende esto en *realidad*. ¿Por qué os llamáis *BKs*? ¿De quién es hijo Brahma? Hijos, vosotros sabéis que ahora tenéis que regresar al hogar. El Padre se sienta aquí y os da, a vosotros hijos, estas enseñanzas. ¡Que tengáis una larga vida y que seáis ricos! Él satisface todos vuestros deseos y os da bendiciones. Sin embargo, nada ocurrirá simplemente por recibir esas bendiciones. Tenéis que hacer esfuerzos. Todo se tiene que entender. Tenéis que ganar un derecho para daros a vosotros mismos el tilak de un reino. El Padre os da este derecho. Hijos, Él os da enseñanzas: Haced esto y aquello. La enseñanza *número* uno que Él os da es: Constantemente recordadme solo a Mí. La gente no Le recuerda y, debido a que no Le conoce, Su recuerdo es *erróneo*. Dicen que Dios es omnipresente. Así, ¿cómo pueden recordar a Shiv Baba? Van al templo de Shiva y Le adoran. Podéis preguntarles: ¡Decidnos Su *ocupación*! Responderían que Dios es omnipresente. Le adoran y Le piden misericordia y después, cuando alguien les pregunta dónde está Dios, ¡dicen que Él es omnipresente! Mirad lo que ellos hacen delante de las imágenes, y, cuando no están delante de las imágenes todas sus virtudes se pierden. Cometan tantos errores en el camino de la devoción y aun así tienen tanto amor por la devoción. Incluso ayunan y pasan sin agua por Shri Krishna. Aquí, vosotros estudiáis, en cambio, mirad lo que hacen esos devotos. Ahora vosotros estáis divertidos con todo eso. De acuerdo al *drama*, mientras realizáis devoción, habéis continuado bajando. Nadie puede subir. Ésta es la edad de la confluencia más auspiciosa que nadie conoce. Ahora estáis haciendo esfuerzos para convertirlos en los seres más elevados. Los *profesores* son los *sirvientes* de los *estudiantes* porque les *sirven*; ellos son *sirvientes* del *Gobierno*. El Padre dice: Yo también os sirvo y os enseño. Él es el Padre de todas las almas. Él se convierte en el *Profesor*. Él también os habla el conocimiento del principio, el medio y el final del mundo. Ningún ser humano tiene este conocimiento. Nadie más puede enseñarlo. Estáis haciendo esfuerzos para haceros así. La gente del mundo tiene tales intelectos tamopradhan. El mundo es muy aterrador. La gente hace lo que no debería hacer. Cometan

mucha violencia y robos, etc. ¿Qué no hacen? Son 100% tamopradhan mientras que vosotros ahora os estáis haciendo 100% satopradhan. Para eso se os ha mostrado el método de la peregrinación del recuerdo. Solo teniendo recuerdo vuestro karma negativo se eliminará e iréis y os encontraréis con el Padre. Ahora entendéis cómo viene Dios, el Padre. Él ha entrado en este carruaje y os habla este conocimiento *a través de* Brahma. Vosotros embebéis esto y después lo relatáis a los demás, de modo que ellos tienen el deseo de escucharle a Él *directamente* y pertenecer a la familia del Padre. Aquí, está el Padre, la madre y también vosotros hijos. Todos sois parte de esta familia. Ese mundo es maligno. Debido a que estáis hartos de la familia maligna dejáis vuestros negocios, etc., y venís a Baba para ser *refrescados*. Son los Brahmins quienes residen aquí. Venís y os sentáis en esta familia. Cuando regreséis a casa, no tendréis una familia así. Allí, os hacéis como los demás seres corporales; os liberáis de ese negocio mundano y venís aquí. El Padre ahora dice: Renunciad a todas las relaciones de los cuerpos y convertíos en flores fragantes. Una flor tiene fragancia. Todos toman las flores y las huelen. Nadie cogería una flor uck. Tenéis que hacer esfuerzos para convertirlos en flores. Por esto Baba también trae flores y os dice: Tenéis que haceros como éstas. Mientras vivís en casa tenéis que recordar al único Padre. Sabéis que esas relaciones corporales van a terminar todas. Cada uno de vosotros está ganando un ingreso incógnito aquí. Tenéis que dejar vuestros cuerpos. Tenéis que ganar vuestro ingreso y dejar vuestros cuerpos mientras permanecéis alegres. Permaneced en el recuerdo del Padre mientras camináis y vais de un lado para otro y nunca os cansareis. No importa cuánto caminéis, en un estado sin cuerpo, en el recuerdo del Padre, incluso si camináis desde aquí a Abu Road, no os cansareis. Vuestro karma negativo se eliminará y os haréis livianos. Hijos, nadie más puede saber cuánto os beneficiáis. La gente del mundo entero está clamando: ¡Oh Purificador, ven y purifícanos! En ese caso, ¿cómo se Le puede llamar un mahatma (gran Alma)? No os inclinaríais ante aquéllos que son impuros. Os inclinaríais solo delante de los que son puros. Está el ejemplo de una kumari: cuando se hace impura, ella se tiene que reverenciar delante de todos y clama: ¡Oh Purificador, ven! Pero ¿por qué os hicisteis impuros que tenéis que clamar? Debido a que éste es el reino de Ravan el cuerpo de todos se crea del vicio. Ahora habéis dejado a Ravan. A esta se le llama la edad de la confluencia más auspiciosa. Ahora estáis haciendo esfuerzos para ir al reino de Rama. La edad de oro es el reino de Rama. Si dijeseis que solo la edad de plata es el reino de Rama entonces, ¿qué le ocurrió al reino de la dinastía del sol de Lakshmi y Narayan? Hijos, ahora estáis recibiendo todo este conocimiento. Los nuevos vienen y también les dais conocimiento y les hacéis dignos. Algunas veces ellos entran en tales compañías que, de ser dignos, se hacen indignos. El Padre os purifica y así, ya no debéis haceros impuros. Puesto que el Padre ha venido para purificaros, Maya se hace tan poderosa que os hace impuros y os derrota. Entonces clamáis: ¡Baba, protégame! ¡Asombroso! Tanta gente muere en un campo de batalla; ¿se les protege a ellos? Esas balas de Maya son incluso más fuertes que la bala de una pistola. Cuando sois heridos por el vicio de la lujuria, caéis desde lo más alto. En la edad de oro, todos son puros y pertenecen al dharma de la familia pura y se les llama deidades. Ahora sabéis cómo viene el Padre, dónde reside y cómo os enseña Raja Yoga. Le muestran sentado en el carruaje de Arjuna y dando conocimiento. En ese caso, ¿por qué Le llaman omnipresente? Han olvidado al Padre que establece el paraíso. Ahora, Él Mismo os está dando Su presentación. Achcha.

A los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual dice namaste a los hijos espirituales

#### **Esencia para el dharna:**

1. Para convertirlos en grandes almas, terminad todos los hábitos sucios de impureza. Causar pesar,

discutir y pelear, todos son actos sucios que no debéis realizar. Ganad el derecho a daros a vosotros mismos el tilak de un reino.

2. Apartad vuestros intelectos de todos los negocios mundanos y de los seres corporales y convertíos en flores fragantes. Para ganar un ingreso incógnito, practicad ser sin cuerpo mientras camináis y vais de un lado para otro.

**Bendición:** Que seáis una joya que tiene pensamientos puros y positivos por los demás y, usando el poder de vuestros propios pensamientos puros y positivos, liberéis a las almas de la preocupación.

En el mundo de hoy, todas las almas son joyas de la preocupación. Con el poder de vuestros pensamientos puros y positivos, vosotros, joyas que tenéis pensamientos puros y positivos por los demás, podéis transformar a esas joyas de la preocupación. Así como los rayos del sol disipan la oscuridad desde muy lejos, de la misma forma, la luz y los rayos en la forma de pensamientos puros y positivos de vosotros, joyas, se esparce en todas direcciones en el mundo. Por eso ellos creen que alguna *luz espiritual* está haciendo su trabajo en una forma incógnita. Ellos han comenzado a tener este *toque* y os están buscando. Finalmente, llegarán a este lugar.

**Eslogan:** Para *captar claramente* las *directrices* de BapDada, mantened *clara* la *línea* de vuestra mente e intelecto.

\*\*\* OM SHANTI \*\*\*