

Esencia: Dulces hijos, ahora tenéis que haceros satopradhan y regresar al hogar. Por lo tanto, practicad consideraros almas y recordad al Padre constantemente. Tened siempre inquietud por vuestro progreso.

Pregunta: ¿Cuál es el signo de que estáis progresando día a día o retrocediendo en vuestro estudio?

Respuesta: Si estáis progresando en vuestro estudio, experimentáis liviandad. Permanecerá en vuestro intelecto que este es un cuerpo sucio y que ahora tenéis que dejarlo, que ahora tenéis que regresar al hogar. Continuaréis embebiendo virtudes divinas. Si estáis retrocediendo, en vuestra actividad serán visibles rasgos malignos. No habrá recuerdo del Padre mientras camináis y vais de un lado a otro. Tal alma no podrá convertirse en una flor o dar felicidad a todos. Tales hijos más adelante tendrán visiones y también experimentarán mucho castigo.

Om shanti. Que permanezca en vuestro intelecto el pensamiento de que erais satopradhan cuando bajasteis aquí. El Padre espiritual os explica a los hijos espirituales: De todos los que estáis sentados aquí, algunos son conscientes de cuerpo y otros son conscientes del alma. Algunos continuarán haciéndose conscientes de cuerpo en un *segundo* y conscientes del alma al *segundo* siguiente. Ninguno de vosotros podéis decir que os sentáis aquí siempre en conciencia de alma; no. El Padre explica: Seréis conscientes del alma algunas veces y otras veces conscientes de cuerpo. Hijos, vosotros sabéis que dejaréis vuestros cuerpos y regresaréis a vuestro hogar. Tenéis que regresar al hogar en gran felicidad. Durante todo el día, el único pensamiento que deberíais tener es: quiero ir a la tierra de la paz porque el Padre me ha mostrado el camino. Otras personas no estarían sentadas con este pensamiento. Nadie más recibe estas enseñanzas. Ellos jamás tendrían ese pensamiento. Nosotros entendemos que esta es la tierra del pesar. El Padre ahora os ha mostrado el camino para ir a la tierra de la felicidad. Cuanto más recordéis al Padre, más perfectos os haréis de acuerdo a vuestra capacidad, e iréis a la tierra de la paz. A eso se le llama liberación por la cual la gente adopta gurús, pero no saben en absoluto qué es la liberación o la liberación en la vida, porque esto es algo nuevo. Solo vosotros hijos entendéis que ahora tenéis que regresar al hogar. El Padre dice: Hacedos puros teniendo la peregrinación del recuerdo. Cuando fuisteis primero al mundo elevado, erais satopradhan. Las almas eran satopradhan. Fue más adelante cuando se hicieron *conexiones* con otros. Cuando entráis en una matriz, forjáis una relación. Sabéis que ahora este es vuestro último nacimiento y que tenéis que regresar al hogar. No podemos ir al hogar sin hacernos puros. Deberíais hablaros a vosotros mismos internamente: Las órdenes del Padre son: Mientras camináis y vais de un lado a otro, dejad que haya este pensamiento en vuestro intelecto: vinimos satopradhan y ahora tenemos que hacernos satopradhan y regresar al hogar. Tenemos que hacernos satopradhan teniendo recuerdo del Padre, porque solo el Padre es el Purificador. Él nos muestra, a los hijos, cómo podemos hacernos puros. Solo el Padre conoce el principio, medio y final del mundo entero. No hay otra *Autoridad*. Solo el Padre es la Semilla del árbol del mundo humano. El Padre también os ha explicado cuánto dura la devoción. El camino de este conocimiento está durante tal período y el camino de la devoción durante tal período. Todo este conocimiento debería gotear en vuestro intelecto. Igual que el alma del Padre tiene el conocimiento en ella, también vosotras almas tenéis este conocimiento en vosotras. Lo escucháis y lo relatáis a través de vuestro cuerpo. Un alma no puede hablar sin un cuerpo. No se trata de una inspiración o “una voz del éter”. Ya que estas son las

palabras de Dios, definitivamente son necesarios una boca y un carruaje. No necesitáis un carruaje de un burro o un caballo. Previamente, también vosotros pensabais que la edad de hierro continuaría otros 40.000 años. Estabais durmiendo en el sueño de la ignorancia. Ahora Baba os ha despertado. Vosotros también erais ignorantes. Ahora habéis recibido conocimiento. A la devoción se le llama ignorancia. Hijos, ahora vosotros deberíais estar pensando en cómo progresar y reivindicar una posición alta. Queréis ir a vuestro hogar y después reivindicar una posición alta en el nuevo reino. Para eso es la peregrinación del recuerdo. Sin duda, debéis consideraros almas. El Alma Suprema es el Padre de todas nosotras almas. Esto es muy simple, pero la gente no entiende siquiera esto. Podéis explicar que este es el reino de Ravan y que por eso sus intelectos se han hecho corruptos. La gente piensa que los que no se involucran en el vicio son puros. Por ejemplo, el Padre dice de los sannyasis: Ellos se hacen puros por un período temporal, pero el mundo todavía es impuro. La edad de oro es el mundo puro. En el mundo impuro nadie puede ser tan puro como lo son en la edad de oro. Allí no está el reino de Ravan; allí no hay vicio. Mientras viajáis y os desplazáis de un lado a otro que estos pensamientos estén en vuestro intelecto. Baba tiene este conocimiento en Él. Él es el Océano del Conocimiento y definitivamente, el conocimiento fluye de Él. Vosotros sois ríos que habéis emergido del Océano del Conocimiento. Él siempre es el Océano. Vosotros no sois siempre océanos. Hijos, entendéis que todos sois hermanos. Vosotros hijos estáis estudiando. De hecho, no es una cuestión de ríos, etc. Cuando habláis de ríos, mencionan el Ganges, el Jamuna, etc. Ahora vosotros estáis situados en lo ilimitado. Todas nosotras, almas, somos hermanos, hijos del único Padre. Ahora tenemos que regresar al hogar desde donde después bajaremos, entraremos en cuerpos y nos sentaremos en nuestros tronos (frentes). Un alma es muy diminuta. Si tuvieseis una visión de una, no entenderíais nada. Dicen que cuando un alma deja el cuerpo, a veces lo deja a través de la cabeza, a veces a través de los ojos y, otras veces a través de la boca. La boca entonces permanece abierta. Cuando un alma deja un cuerpo y se marcha, el cuerpo se queda sin vida. Esto es conocimiento. Un estudio permanece en el intelecto de los *estudiantes* durante todo el día. Vosotros también deberíais tener únicamente pensamientos del estudio durante todo el día. Los buenos *estudiantes* siempre tienen un libro u otro en sus manos. Estudian continuamente. El Padre dice: Este es vuestro último nacimiento. Habéis pasado por el ciclo entero y ahora habéis llegado al final. Por tanto, dejad que solo haya estos pensamientos en vuestro intelecto. Embebedlos y después explicad a los demás. Algunos no pueden beber nada en absoluto. En la *escuela* también los estudiantes son diferentes unos de otros. También hay muchas asignaturas. Aquí tenéis solo la única *asignatura*. Tenéis que convertirlos en deidades. Que solo haya inquietud por este estudio. No debería ser que olvidéis estudiar y continuéis teniendo otros pensamientos. Los hombres de negocios siempre estarán pensando en sus negocios. Los *estudiantes* siempre deberían permanecer ocupados con sus estudios. Vosotros hijos también tenéis que permanecer ocupados con vuestro estudio. Ayer, Baba recibió una invitación para la *Conferencia Internacional de Yoga*. Podéis escribir y decirles que lo suyo es hatha yoga. ¿Cuál es el *propósito* y el *objetivo* de eso? ¿Cuál es el beneficio de eso? Nosotros estamos estudiando Raja Yoga. El Creador, el Padre Supremo, el Alma Suprema, que es el Océano del Conocimiento, nos está dando el conocimiento de nosotros mismos y de la creación. Ahora tenemos que regresar al hogar. Nuestro mantra es: “Manmanabhav”. Recordamos a Baba y la herencia que recibimos del Padre. Habéis estado haciendo hatha yoga, etc., pero, ¿cuál es la *meta* y *objetivo* de eso? Nosotros os hemos hablado de lo nuestro y que por eso estamos estudiando esto. ¿Qué se puede recibir a través de ese hatha yoga vuestro? Deberíais escribir tal *respuesta* en *esencia*. Recibís muchas invitaciones así. Si recibierais una invitación para la *Conferencia de Todas las Religiones de India* y os preguntasen cuál es vuestra *meta* y *objetivo*, decidles que esto es lo que estamos estudiando. Por supuesto debéis decirles lo que hacéis, para qué estáis estudiando este Raja Yoga. Decidles: estamos

estudiando esto. Es Dios quién nos enseña y todos somos *hermanos*. Nos consideramos almas. El Padre ilimitado dice: Consideraos un alma y recordadme solo a Mí constantemente, y los karmas negativos que habéis creado se cortarán. Deberíais tener escritos así impresos y guardarlos para distribuirlos. Entonces, donde sea que tenga lugar alguna *conferencia*, etc., enviadlos. Dirán: enseñáis cosas muy benevolentes. Mediante este Raja Yoga, os convertís en reyes de reyes y en los amos del mundo. Nos convertimos en deidades cada 5000 años y después nos convertimos en seres humanos. Deberíais rumiar el océano del conocimiento de este modo y escribir artículos de *primera clase*. Alguien puede preguntaros cuál es vuestra meta. Por eso deberíais tener impresos esos artículos: Esta es nuestra *meta y objetivo*. Cuando escribáis esto, ellos se sentirán *tentados*. *Esto* no se trata de hatha yoga ni de discutir las escrituras. Esa gente tiene mucha arrogancia de su conocimiento de las escrituras. Se consideran *autoridades* de las escrituras. De hecho, son adoradores, en cambio se podría decir que los que son dignos de adoración son *autoridades*. ¿Cómo se les llamaría a los adoradores? Deberíais escribir muy *claramente* qué estáis estudiando. El nombre de los *BKs* se ha hecho muy famoso. Hay dos tipos de yoga: uno es hatha yoga y el otro es yoga fácil. Ningún ser humano puede enseñar esto. Solo el Alma Suprema enseña Raja Yoga. Todos los demás tipos de yoga están basados en dictados humanos. Allí, las deidades no necesitan las directrices de nadie porque han recibido su herencia. Son deidades, los que tienen virtudes divinas. A los que no tienen virtudes se les llama demonios. Existió el reino de las deidades, entonces, ¿adónde se fueron? ¿Cómo tuvieron 84 nacimientos? Deberíais explicar el cuadro de la escalera. El cuadro de la escalera es muy bueno. Cualquier cosa que está en vuestro corazón se muestra en el cuadro de la escalera. Todo depende de cómo estudiáis. El estudio es una *fuerza de ingresos*. Este es el estudio más elevado; ¡es el *mejor*! El mundo no sabe qué estudio es el *mejor*. Mediante este estudio, cambiáis de seres humanos en deidades *doblemente* coronadas. Ahora estáis haciendo esfuerzos para haceros *doblemente* coronados. Solo hay un estudio y algunos se convierten en una cosa y otros se convierten en otra. Es *asombroso* que mediante el único estudio, se establezca un reino. Algunos se convierten en reyes y otros se convierten en mendigos. Sin embargo, allí no está el tema del pesar. Hay diferentes niveles de posición. Aquí, hay muchos tipos de pesar. Hay *hambruna*, enfermedades, escasez de alimentos e *inundaciones*, etc. Aunque algunos son millonarios y multimillonarios, también nacen a través del vicio. Caerse, ser picado por un mosquito, son todo tipos de pesar. A esto se le llama las extremas profundidades del infierno. Sin embargo, continúan diciendo: Fulano de tal se ha ido al paraíso. ¡Ah! Pero el paraíso todavía tiene que llegar. Entonces, ¿cómo puede alguien ir al paraíso? Es muy fácil explicar a cualquiera. Baba os ha dicho que escribáis un *artículo* y el deber de cada uno de vosotros hijos es escribirlo. Si habéis embebido algo, podéis escribirlo. Lo principal que se os ha explicado, a vosotros hijos, es: consideraos almas porque ahora tenéis que regresar al hogar. Cuando éramos satopradhan, no había límites a nuestra felicidad. Ahora nos hemos hecho tamopradhan. ¡Es muy fácil! Baba os dice muchos *puntos*, y tenéis que sentaros y explicarlos muy bien. Si no aceptan lo que decís, podéis entender que no pertenecen a vuestro clan. Tenéis que avanzar en este estudio día a día. No debéis retroceder. Si en vez de embeber virtudes divinas, embbebéis rasgos malignos, eso es retroceder. El Padre dice: Continúa renunciando a los vicios y embbed virtudes divinas. Tenéis que permanecer muy livianos. Esos cuerpos son sucios y ahora tenéis que renunciar a ellos. Ahora tenemos que regresar al hogar. Si no recordáis al Padre, no os convertiréis en flores. Habrá grandes consecuencias. A medida que progreséis más, tendréis visiones. Se os preguntará: ¿Qué *servicio* hiciste? Nunca habéis estado en un *tribunal*. Baba lo ha visto todo acerca de cómo atrapan a los ladrones y cómo se abre un *caso* contra ellos. Allí, también tendréis visiones de todo. Experimentaréis las consecuencias de vuestros actos y después lograréis una posición del valor de unos pocos peniques. Un *profesor* sentiría misericordia de que un estudiante en particular vaya a suspender.

La *asignatura* del recuerdo del Padre es muy buena y vuestro karma negativo se corta a través de esto. Baba nos está enseñando: continuad recordando esto mientras vais de un lado a otro. Los *estudiantes* recuerdan a su *profesor* y también tienen sus estudios en sus intelectos. Sin duda tienen yoga con su *profesor*. Debería permanecer en vuestro intelecto: El *Profesor* de todos nosotros, hermanos, es el único *Profesor Supremo*. A medida que progreséis más, mucha gente lo llegará a conocer y dirá: ¡Oh Dios, Tu actividad es divina! Morirán alabándole pero no podrán lograr nada. Al haceros conscientes de cuerpo, realizáis acciones erróneas. Los que sean conscientes del alma, siempre realizarán buenas acciones. El Padre dice: Ahora es la etapa de retiro de todos vosotros. Tenéis que regresar al hogar. Todos tienen que saldar sus cuentas kármicas y regresar al hogar. Quieran o no, sin duda, tienen que regresar. Llegará el día en que el mundo se quede vacío y solo permanezca Bharat. Por medio ciclo, solo existirá Bharat y el mundo estará muy vacío. Estos pensamientos no estarán en el intelecto de nadie, excepto en el vuestro. Entonces no tendréis enemigos. ¿Por qué vienen los enemigos? Vienen persiguiendo vuestra riqueza. ¿Por qué vinieron tantos musulmanes y británicos a Bharat? Vieron la riqueza aquí. Había mucha riqueza aquí, pero ya no hay más, por eso ninguno de ellos está aquí ahora. Se han llevado la riqueza y han dejado a Bharat vacía. La gente no sabe esto. Baba dice: Vosotros mismos utilizasteis toda la riqueza de acuerdo al *plan del drama*. Tenéis la fe de que habéis venido al Padre ilimitado. Nadie tendría el pensamiento de que esta es la familia de Dios. Achcha.

A los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual dice namaste a los hijos espirituales.

Esencia para el dharna:

1. Mientras camináis y vais de un lado a otro, mantened vuestro intelecto pensando en el estudio. Mientras realizáis cualquier tarea, que este conocimiento gotee constantemente en vuestro intelecto. Este es *el mejor* estudio, mediante el cual tenéis que haceros *doblemente coronados*.
2. Practicad: Nosotras almas somos hermanos. Al haceros conscientes de cuerpo, realizáis acciones erróneas. Por lo tanto, permaneced conscientes del alma, tanto como sea posible.

Bendición: Que seáis un alma grande y poderosa con el poder de la verdad que baila constantemente en felicidad.

Se dice: Donde hay verdad, el alma baila. Aquellos que son veraces, es decir, aquellos que tienen el poder de la verdad, bailarán constantemente, nunca se debilitarán, ni se confundirán, ni tendrán miedo ni se sentirán débiles. Bailarán constantemente de felicidad. Serán poderosos. Tendrán el poder de afrontarlo todo. La verdad nunca fluctúa, es inquebrantable. El barco de la verdad se puede sacudir pero nunca se hundirá. Entonces, vosotras almas que embebéis el poder de la verdad, sois grandes almas.

Eslogan: Detener una mente y un intelecto ocupados en un *segundo* es una práctica sumamente elevada.

*** OM SHANTI ***