

**Esencia:** Dulces hijos, tened mucho amor por el Padre que os purifica de ser impuros. Despertaos temprano por la mañana y decid: “Shiv Baba, *buenos días*.”

**Pregunta:** ¿Qué virtudes necesitáis inculcar para tener recuerdo *preciso*? ¿Cuáles son los signos de que vuestro recuerdo es *preciso*?

**Respuesta:** Para un recuerdo *preciso* necesitáis 1) Paciencia, 2) Madurez, 3) Entendimiento. El recuerdo engendra recuerdo para los que tienen recuerdo. Sobre la base de estas virtudes sois capaces de recibir una *corriente* del Padre. Recibiendo esta *corriente* la duración de vuestra vida incrementa y os volvéis *sanos*, vuestro corazón se hace calmado y continuáis haciéndoos satopradhan.

Om shanti. El Padre dice: Dulces hijos, lo mismo se aplica a vosotros, es decir, vosotras almas también sois personificaciones de la paz. La religión original de todas vosotras almas es la paz. Venís aquí desde la tierra de la paz y entráis en la “*película sonora*”. Recibís esos órganos físicos para representar vuestro *papel*. Las almas no se hacen más grandes ni más pequeñas. Es el cuerpo el que se hace grande o pequeño. El Padre dice: Yo no soy un ser corporal. Tengo que venir para encontrarme con vosotros hijos personalmente, cara a cara. Por ejemplo, los hijos que se crean a través de un padre no dicen que han venido de la morada suprema, que han nacido y han venido a encontrarse con su madre y su padre. Incluso aunque un alma nueva entre en el cuerpo de alguien, o un alma vieja entre en el cuerpo de alguien, no se dice que esa alma ha venido a encontrarse con su madre y padre. El alma recibe una madre y un padre *automáticamente*. Aquí, esto es algo nuevo. El Padre dice: He venido de la morada suprema, hijos, y ahora estoy personalmente delante de vosotros. Hijos, os estoy dando este *conocimiento* una vez más porque soy *todoconocedor*, el Océano del Conocimiento. Vengo a enseñaros, hijos, Raja Yoga. Solo Dios enseña Raja Yoga. Este *papel* Divino no es el del alma de Krishna. El *papel* de cada uno es el suyo propio; el *papel* de Dios es el Suyo propio. El Padre explica: Dulces hijos, consideraos almas. Parece tan dulce considerarse esto uno mismo. ¿Qué éramos y en qué nos hemos convertido ahora? Solo ahora explicáis a los demás cuan *maravillosamente* está creado este *drama*. Si simplemente recordáis que esta es la edad de la confluencia, se hace firme que vais a ir a la edad de oro. Ahora estáis en la edad de la confluencia y vais a ir a vuestro hogar. Por tanto, sin duda os tenéis que hacer puros. Internamente, deberíais tener mucha felicidad. ¡Oh! El Padre ilimitado dice: Dulcísimos hijos, recordadme y os haréis satopradhan; os convertiréis en los amos del mundo. El Padre os da tanto amor a vosotros hijos. No es que Él simplemente os enseñe en la forma del *Profesor* y después vuelva al hogar. Él es el Padre y también el *Profesor*. Él os está educando y también enseñando la peregrinación del recuerdo. Deberíais tener mucho *amor* por el Padre que os purifica y os convierte en los amos del mundo. Tan pronto como os despertéis temprano por la mañana, primero deberíais decir “*Buenos días*” a Shiv Baba. Cuando digáis “*buenos días*”, es decir, cuando le recordéis, permaneceréis muy felices. Hijos, tenéis que preguntar a vuestro corazón: ¿Cuánto recuerdo al Padre ilimitado desde que me despierto por la mañana? La gente realiza devoción por la mañana. Ellos llevan a cabo la devoción con tanto amor. Sin embargo, Baba sabe que algunos hijos no recuerdan al Padre desde lo profundo de su corazón con todo ese amor. Si os despertáis temprano por la mañana y decís “*buenos días*” a Baba y rumiáis este conocimiento, el mercurio de vuestra felicidad puede subir.

Si no decís “*buenos días*” al Padre, ¿cómo se eliminará la carga de karma negativo? Lo principal es el recuerdo. A través de esto ganáis un ingreso muy importante para el futuro; este ingreso os será útil ciclo tras ciclo. Tenéis que tener recuerdo con mucha paciencia, madurez y entendimiento. En general, aunque decís que recordáis mucho a Baba, se requiere empeño para tener un recuerdo *preciso*. Los que más recuerdan al Padre, más *corriente* reciben, porque el recuerdo engendra recuerdo. Están las dos cosas: el yoga y este conocimiento. La *asignatura* del yoga es distinta. Es una *asignatura* muy importante. Con yoga el alma se hace satopradhan. Sin recuerdo es imposible hacerse satopradhan. Si recordáis muy bien al Padre, con mucho amor, *automáticamente* recibiréis una *corriente* y os *sanaréis*. Vuestra duración de vida también incrementa a través de esa *corriente*. Cuando los hijos recuerdan a Baba, Él les da una *corriente*. El Padre os da, hijos, tal gran tesoro. Dulces hijos, tenéis que recordar firmemente esto: “Shiv Baba nos está enseñando”. Shiv Baba es el Purificador y también el Otorgador de Salvación. Salvación significa que Él os da la soberanía del paraíso. Baba es tan dulce. Se sienta y os enseña a vosotros hijos, con tanto amor. El Padre nos está enseñando a través de Dada. Baba es tan dulce y nos da tanto amor. Él no nos pone ninguna dificultad. Simplemente dice: Recordadme y recordad el ciclo. Vuestro corazón debería hacerse calmado teniendo el recuerdo del Padre. Debería perseguiros el recuerdo solo del único Padre, porque del Padre recibís una herencia tan enorme. Cada uno debería revisarse a sí mismo: ¿Cuánto *amor* tengo por el Padre? ¿Hasta qué punto tengo virtudes divinas en mí? Hijos, ahora estáis cambiando de espinas en flores. Hasta el punto que permanezcáis en yoga, de acuerdo a eso continuaréis cambiando de espinas en flores y haciéndoos satopradhan. Una vez que os hayáis convertido en flores no podréis permanecer aquí. El jardín de flores es el paraíso. Los que cambian a muchas espinas en flores se dice que son verdaderas flores fragantes; nunca pinchan a nadie. La ira también es una gran espina; causa pesar a muchos. Hijos, ahora os habéis alejado del mundo de las espinas. Ahora estáis en la edad de la confluencia. Así como un jardinero pone flores en *macetas* separadas, del mismo modo, a vosotras flores de la edad de la confluencia se os ha colocado en *macetas* separadas. Después, vosotras flores iréis al paraíso y las espinas de la edad de hierro se quemarán. Vosotros, dulces hijos, sabéis que estáis recibiendo una herencia imperecedera del padre parlokik. Los que son hijos verdaderos, que tienen *amor* total por BapDada, tendrán mucha felicidad: Nos estamos convirtiendo en los amos del mundo. Sí, poniendo empeño es como os convertís en un amo del mundo, no sólo diciéndolo. Los que son hijos amados, especiales, siempre recordarán que una vez más están estableciendo esos mismos reinos de la dinastía del sol y de la luna para ellos mismos. El Padre dice: Dulces hijos, cuanto más beneficiéis a muchos otros, más retorno recibiréis. Si mostráis el camino a muchos otros, recibiréis bendiciones de muchos. Tenéis que llenar vuestros delantales con las joyas de este conocimiento y después donarlas. El Océano del Conocimiento os está dando bandejas de joyas. Los que donan esas joyas son amados por todos. Los hijos deberían tener tanta felicidad en sí mismos. Los hijos *sensatos* dirán: reclamaremos la herencia completa de Baba. Ellos se aferran al Padre completamente. Tienen mucho *amor* por el Padre porque saben que han encontrado al Padre que les da la vida. Él os da tal bendición de este *conocimiento* que cambiáis completamente de cómo erais. Os hacéis *solventes* de ser *insolventes*. El llena vuestro almacén de tesoros hasta este punto. En la medida que recordéis al Padre, en la misma medida habrá ese *amor* y habrá un tirón. Cuando una aguja está limpia, es atraída por un imán. El óxido continuará eliminándose teniendo recuerdo del Padre. No recordéis a nadie excepto al único Padre. Igual que una esposa tiene tanto *amor* por su marido, así, ahora vosotros estáis comprometidos. ¿Es algo menos la felicidad de estar comprometidos? Shiv Baba dice: Dulces hijos, estáis comprometidos Conmigo, no con Brahma. Una vez que vuestro compromiso se ha hecho firme, deberíais estar completamente perseguidos por Su recuerdo. El Padre explica: Dulces hijos, no os hagáis descuidados y cometáis errores. Girad el disco de la autorrealización y sed como

*faros*. Cuando tengáis una *práctica* muy buena de ser el que gira el disco de la autorrealización, es como si os convirtieseis en un océano de este conocimiento. Lo mismo que los *estudiantes* estudian y se convierten en *profesores*, este es también vuestro negocio. Haced que todos giren el disco de la autorrealización, solo entonces os convertiréis en reyes y reinas y gobernaréis el globo. Por eso Baba siempre os pregunta: Hijos, ¿estáis sentados aquí como los que giran el disco de la autorrealización? El Padre también es el que gira el disco de la autorrealización. El Padre ha venido para llevaros, hijos, de vuelta al hogar. Sin vosotros, incluso Yo me siento intranquilo. Cuando llega el momento, Me siento inquieto: Debo ir ahora. Los hijos están clamando mucho y son muy infelices. Baba tiene misericordia. Hijos ahora tenéis que regresar al hogar. Después, desde allí, iréis por vosotros mismos a la tierra de la felicidad. Yo no seré vuestro Compañero allí. Vosotras almas volveréis de acuerdo a vuestro propio estado. Hijos, deberíais tener la dicha espiritual de que estáis estudiando en esta *universidad* espiritual. Somos *estudiantes Divinos*. Estamos estudiando para cambiar de seres humanos en deidades, es decir, para convertirnos en los amos del mundo. A través de esto, *pasamos* por todos los *ministerios*. Recibimos todos los *grados* de *salud*, de *educación*; estudiamos este conocimiento para reformar nuestro *carácter*. *Los Ministerios de Salud, Alimentación, Agricultura y Vivienda* todos están incluidos en este. El Padre se sienta aquí y os explica a los hijos más dulces: Cuando estéis dando una conferencia o explicando a las personas en un grupo, repetidas veces decid: considérate un alma y recuerda al Padre Supremo, al Alma Suprema. Solo a través de este recuerdo vuestro karma negativo se eliminará y os haréis puros. Tenéis que recordar esto una y otra vez. Sin embargo, solo podéis decir esto a otros cuando vosotros mismos estáis en el recuerdo. Algunos hijos son muy débiles en este aspecto. Cuando vosotros, hijos, experimentéis felicidad interna y permanezcáis en el recuerdo, lo que luego expliquéis a los demás será efectivo. No deberíais hablar demasiado. Si explicáis incluso un poco, en un estado de conciencia de alma, la flecha alcanzará el blanco. El Padre dice: Hijos, el pasado es el pasado. Ahora, primero reformaos vosotros. Si vosotros mismos no tenéis recuerdo y continuáis diciendo a otros que lo tengan, este engaño no puede continuar. Sin duda, internamente, vuestra conciencia os remorderá. Si no tenéis *amor* completo por el Padre, no seguís el shrimat. Nadie más puede enseñar las cosas que el Padre ilimitado enseña. El Padre dice: Dulces hijos, ahora olvidad este mundo viejo. Al final, tenéis que olvidaros de todas estas cosas. Vuestro intelecto estará entonces conectado a vuestra tierra de la paz y a la tierra de la felicidad. Recordando al Padre, tenéis que ir al Padre. Las almas impuras no pueden regresar porque ese es el hogar de las almas puras. Este cuerpo está hecho de los cinco elementos. Así pues, los cinco elementos os atraen para que permanezcáis aquí porque es como si el alma hubiera tomado esa *propiedad*, y por eso hay apego al cuerpo. Ahora tenéis que eliminar ese apego y volver al hogar. Esos cinco elementos no existen allí. En la edad de oro, los cuerpos se crean con el poder del yoga y la materia es satopradhan, y por eso no hay ninguna atracción ni pesar allí. Estas cosas son muy refinadas para entender. Aquí, el poder de los cinco elementos atrae al alma y por eso el alma no tiene el coraje para dejar el cuerpo. Si no, habría incluso mayor felicidad. Cuando os hagáis puros, dejaréis vuestro cuerpo igual que se saca un cabello de la mantequilla. Así que, tenéis que terminar completamente con vuestro apego al cuerpo y a todo lo demás, como si no tuvierais *conexión* con nada de eso. Simplemente: ahora voy a Baba. Habéis preparado vuestras *bolsas y equipaje* por adelantado para enviarlas. No pueden ir con vosotros, porque las almas tienen que volver al hogar y los cuerpos se tienen que dejar aquí. Baba os ha dado ya una visión de vuestro cuerpo nuevo. Recibiréis palacios incrustados con diamantes y joyas. Deberíais tener tanto empeño por ir a semejante tierra de felicidad. Nunca os deberíais cansar. Día y noche tenéis que ganar mucho ingreso. Por eso Baba dice: Los hijos que conquistan el sueño, constantemente me recuerdan solo a Mí y rumian el océano de este conocimiento. Manteniendo en vuestro intelecto los secretos del *drama*, vuestro intelecto se hace

completamente calmado y sereno. Los hijos maharathi nunca fluctuarán. Si recordáis a Shiv Baba El cuidará de vosotros. El Padre os libera, hijos, del pesar y os da la donación de la paz. Vosotros también tenéis que dar la donación de la paz. Esta paz vuestra ilimitada, es decir, el poder del yoga, silenciará completamente a los demás. Sabréis al instante si alguien pertenece a vuestro hogar o no: esa alma sería rápidamente atraída: este es nuestro Baba. También tenéis que sentir el pulso. Permaneced en el recuerdo del Padre y ved si esa alma pertenece a vuestro clan o no. Si pertenece, el alma se quedará completamente tranquila. Solo los que pertenecen a este clan experimentarán la dulzura de estas cosas. Hijos, cuando recordáis al Padre, Él os ama. Las almas son amadas. Sabéis también que solo los que han hecho mucha devoción estudiarán al máximo. De su cara continuaréis viendo cuanto *amor* tienen por el Padre. Vosotras almas veis al Padre y el Padre está enseñándonos a las almas. El Padre también entiende: Estoy enseñando a tales almas diminutas, puntos. Cuanto más progreséis, más vuestro estado se hará así. Entenderéis que estáis enseñando a vuestros hermanos. Aunque puede que la cara sea la de una hermana, vuestra visión debería ir hacia el alma. Requiere mucho esfuerzo que vuestra visión no se dirija en absoluto hacia el cuerpo. Estas cosas son muy refinadas y este estudio es muy elevado. Si lo pesarais, el lado de este estudio pesaría mucho. Achcha.

A los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual dice namaste a vosotros hijos espirituales.

**Esencia para el dharna:**

1. Llenad vuestros delantales con las joyas de este conocimiento y después donadlas. Los que donan son amados por todos y ellos mismos experimentan felicidad sin límites.
2. Recordad con mucho amor al Padre que os da la donación de la vida y donad paz a todos. Girad el disco de la autorrealización y convertíos en un océano de este conocimiento

**Bendición:** Que permanezcáis libres de la atadura del karma y os hagáis *livianos y luminosos* mientras hacéis servicio con el vehículo de vuestro cuerpo sutil.

Lo mismo que permanecéis *ocupados* en hacer servicio Divino con vuestro cuerpo físico, de la misma forma, también tenéis que hacer servicio sutil con vuestro cuerpo sutil, de forma simultánea. Así como el establecimiento creció a través de Brahma, del mismo modo, con este uso de vuestro cuerpo sutil y la visión de vuestra forma Shiv Shakti *combinada*, la tarea de dar visiones y el mensaje tendrá lugar. Sin embargo, para hacer este servicio, tenéis que permanecer constantemente libres de la atadura del karma y ser *livianos y luminosos* incluso en vuestro trabajo.

**Eslogan:** La mantequilla de la felicidad que se extrae de vuestro rumiar, hace vuestra vida fuerte.

\*\*\* OM SHANTI \*\*\*

**Con vuestra mente poderosa, haced el servicio de dar sakaash.**

Nadie puede decir que no consigue una oportunidad para hacer servicio. Si alguien es incapaz de hablar, puede servir con su mente y crear una actitud de felicidad en el ambiente y un estado que de felicidad. Si vuestra salud no es buena, entonces cooperad mientras estáis sentados en casa. Simplemente acumulad un *stock* de pensamientos puros en vuestra mente y llenaos de buenos deseos.