

Esencia: Dulces hijos, el Padre os enseña este dharma elevado de las deidades y la acción elevada (karma). Por eso, no deberíais realizar ninguna acción maligna. Se necesita un intelecto muy limpio.

Pregunta: ¿Cuál es el primer karma negativo que realizáis cuando os hacéis conscientes del cuerpo?

Respuesta: Si tenéis conciencia del cuerpo, entonces, en vez de tener recuerdo del Padre, tenéis recuerdo de seres corporales. Continuáis teniendo una visión impura. Surgirán pensamientos negativos. Este es un pecado muy grande. Deberíais entender que Maya os está atacando y que deberíais preveniros vosotros mismos inmediatamente.

Om shanti. El Padre espiritual os explica a los hijos espirituales. ¿De dónde viene el Padre espiritual? Del mundo espiritual, también llamado la tierra del nirvana y la tierra de la paz. Este es un aspecto del Gita. Se os pregunta: ¿de dónde vino este conocimiento? Decís que este es sin lugar a dudas, el mismo conocimiento del Gita. El *papel* del Gita en el drama se está representando ahora y el Padre os está enseñando esto. Estas son las versiones de Dios. Definitivamente Dios es solo Uno. Es el Océano de la Paz. Él también reside en la tierra de la paz, donde residimos nosotros. El Padre explica que este es un mundo impuro, un mundo tamopradhan de almas impuras. También sabéis con certeza que nosotras, las almas, somos tamopradhan en este tiempo. Hemos pasado por el ciclo de 84 nacimientos y de satopradhan, hemos llegado a ser tamopradhan. Este es un mundo viejo y de la edad de hierro. Todos esos nombres son de esta época. Después de este mundo viejo, está ese mundo nuevo. La gente de Bharat sabe que la guerra del Mahabharat se libró cuando el mundo se tenía que transformar. Solo entonces el Padre vino y enseñó Raja Yoga. ¿Cuál fue el único error que cometieron? En primer lugar, olvidaron la duración del ciclo y también olvidaron al Dios del Gita. A Shri Krishna no se le puede llamar *Dios, el Padre*. Las almas dicen: “*Dios, el Padre.*” Eso Le hace incorporal. El Padre incorporal dice a las almas: ¡Recordadme! ¡Solo Yo soy el Purificador! Me clamáis: “¡Oh Purificador!”. Shri Krishna es un ser corporal. Yo no tengo un cuerpo. Soy incorporal. Yo no soy el Padre de los seres humanos, soy el Padre de las almas. Esto se tiene que hacer firme. Una y otra vez, nosotras las almas reivindicamos nuestra herencia de ese Padre. Ahora, los 84 nacimientos han llegado a su fin y el Padre ha venido. Solo tenéis que continuar diciendo: “Baba, Baba”. Recordad muchísimo a Baba. Durante el ciclo entero, habéis estado recordando a padres físicos. El Padre ha venido ahora y va a llevar de regreso a todas las almas de este mundo humano, porque los seres humanos se han degradado en el reino de Ravan. Por eso, ahora necesitáis recordar al Padre. Los seres humanos no entienden que ahora es el reino de Ravan. No entienden el significado de “Ravan”. Solo tienen la costumbre de celebrar Dashera (quemar una efigie de Ravan con diez cabezas). Tampoco ninguno de vosotros entendía el significado de eso. Ahora habéis recibido este entendimiento para dárselo a los demás. Si no sois capaces de explicar a los demás, eso significa que vosotros mismos no lo habéis entendido. El Padre tiene el conocimiento del ciclo del mundo. Nosotros somos Sus hijos. Por ello, hijos, vosotros también deberíais tener este *conocimiento*. Este es vuestro Gita Pathshala. ¿Cuál es su meta? Llegar a ser como Lakshmi y Narayan. Esto es Raja Yoga. Este *conocimiento* es para convertirse de un hombre en Narayan y de una mujer en Lakshmi. Esa gente se sienta y narra historias. Aquí, estudiamos; el Padre nos está enseñando Raja Yoga. Él enseña esto solo en la edad de la confluencia del ciclo. El Padre dice: He venido para transformar este mundo viejo en un mundo nuevo. Su reino estaba en ese mundo nuevo; no

es así en el viejo. Tiene que suceder otra vez. Vosotros habéis entendido el ciclo. Hay cuatro religiones principales. Ahora no existe el *deitismo*. El dharma de las deidades y las acciones divinas se han vuelto corruptos. Ahora, una vez más, se os está enseñando el dharma elevado de las deidades y las acciones elevadas. Así que tenéis que prestaros atención a vosotros mismos: no estoy realizando ninguna acción maligna, ¿no es así? Ningún mal pensamiento entra en mi intelecto por culpa de Maya, ¿verdad? No tengo una visión impura, ¿verdad? Si veis que alguien tiene una visión impura o pensamientos negativos, deberíais prevenirle de inmediato. No deberíais uniros a él. Deberíais advertirle: “has tenido esos malos pensamientos por la interferencia de Maya.” Si en vez de sentaros en yoga y recordar al Padre, vuestros pensamientos se dirigen hacia el cuerpo de alguien, debéis entender que eso es un ataque de Maya y que estáis cometiendo un acto erróneo. Para esto se necesita un intelecto muy limpio. También se causa mucho daño riendo y bromeando. Por tanto, solo deberían emerger constantemente de vuestra boca palabras puras, nunca palabras impuras. Ni siquiera debería haber bromas o risas. No digáis: “solo estaba bromeando”. Incluso eso es perjudicial. Ni siquiera hagáis bromas que tengan algún olor a vicio. Permaneced muy cautelosos. Sabéis acerca de los sabios desnudos cuyos pensamientos no iban hacia los vicios. Ellos también viven por separado, pero la travesura de los órganos de los sentidos nunca se puede eliminar excepto con yoga. La lujuria es tal enemigo que si vuestra visión cae sobre alguien cuando no estáis en yoga total, sin duda habrá travesuras. Uno se tiene que probar a sí mismo. Tenéis que permanecer solo en el recuerdo del Padre. Entonces, no quedará ningún tipo de enfermedad. Eso no ocurrirá cuando permanezcáis en yoga. En la edad de oro, no hay ningún tipo de basura. Allí, no existen las travesuras de Ravan que ocasionen una mala conducta. Allí, tenéis una *vida* yogui. Aquí, este estado también tiene que ser muy fuerte. Cuando tenéis el poder del yoga, terminan todas esas enfermedades. Hay un gran esfuerzo en esto. ¡Reivindicar un reino no es como ir a la casa de vuestra tía! Es necesario poner empeño. No debería ser que penséis: “recibiré cualquier cosa que esté en mi fortuna, eso es todo.” Si no embebéis, significa que solo sois dignos de reivindicar una posición que solo valga unos céntimos. Hay muchas *asignaturas*; algunos obtienen buenas *notas* en *dibujo*, otros en juegos. Esas son *asignaturas comunes y corrientes*. De la misma forma, aquí también hay *asignaturas*. Recibiréis una cosa u otra. No obstante, no se puede conceder una soberanía. Solo cuando hagáis *servicio* recibiréis una soberanía. Para eso, necesitáis poner mucho empeño. Esto no se asienta en el intelecto de muchos. Es como si no se hubiese digerido la comida. No hay coraje para lograr una posición alta. A esto también se le llama una enfermedad. También deberíais ver, pero no ver. Permaneced en el recuerdo del Padre espiritual y mostrad el camino a los demás. Tenéis que convertirlos en un bastón para los ciegos. Conocéis el camino. El conocimiento del Creador y la creación, y de la liberación y la liberación en la vida continúa dando vueltas en el intelecto de aquellos de vosotros que sois maharathis. También hay una diferencia como del día a la noche en el estado de vosotros hijos. Algunos se hacen muy ricos, otros se vuelven completamente pobres. Hay diferentes niveles de estatus real. Por lo demás, sí, debido a que Ravan no existe allí, no hay pesar, pero hay una diferencia en la riqueza. Mediante la riqueza hay felicidad. Hasta el punto que permanezcáis en yoga, hasta ese punto vuestra *salud* será muy buena. Tenéis que esforzaros. El comportamiento de muchos sigue siendo como el de seres humanos ignorantes. Ellos no podrán beneficiar a nadie. Cuando tenga lugar el examen, os daréis cuenta de quién *aprobará* y con qué *notas*. Entonces, en ese momento, tendréis que llorar de desesperación. Bap y Dada, ambos continúan explicando mucho. El Padre solo viene para traer beneficio. Tenéis que beneficiaros vosotros y también a los demás. Al Padre se le ha clamado para que venga y nos muestre a los impuros el camino para hacernos puros. El Padre da este shrimat: Consideraos almas, eliminad la conciencia de cuerpo y recordadme. Esta es una medicina muy fácil. Decidles: “nosotros solo creemos en un Dios, el Padre.” Él dice: Me habéis clamado para que venga y

haga puros a los impuros. Por eso, tengo que venir. No recibiréis nada en absoluto de Brahma. Él es Dada (hermano mayor), no es Baba. Recibís la herencia de Baba. No es como si recibierais la herencia de Brahma. El Padre incorporal nos *adopta*, a nosotras almas, a través de este y nos enseña. Él también enseña a este. No vais a recibir nada de Brahma. La herencia solo se recibe del Padre, a través de este. El que da solo es Uno. La alabanza solo es de Él. Solo Él es el Otorgador de la Salvación para Todos. Este se convierte otra vez en un adorador, después de ser digno de adoración. Él fue digno de adoración en la edad de oro, y después tuvo 84 nacimientos y se hizo impuro. Ahora, se está haciendo digno de adoración, puro. Nosotros escuchamos al Padre; no escuchamos a ningún ser humano. El camino de la devoción sin duda es de los seres humanos. Esto es conocimiento, el camino espiritual. Solo el Océano del Conocimiento tiene este conocimiento. Esas escrituras, etc., todo pertenece a la devoción. Estudiar las escrituras etc., todas ellas son del camino de la devoción. El Océano del Conocimiento es solo el único Padre. Nosotros, los ríos del conocimiento, hemos emergido del Océano del Conocimiento, mientras que esos ríos y océanos son de agua. Hijos, necesitáis prestar atención a todas estas cosas. Permaneced introvertidos y haced que vuestro intelecto las rumie. Para reformaros, sed introvertidos y revisaos. Si permitís que surjan malas palabras de vuestra boca o que vuestra visión sea atraída por alguna forma de impureza, daros una bofetada: ¿por qué surgieron malas palabras de mi boca? ¿Por qué la visión fue atraída por la impureza? También deberíais abofetearos; necesitáis tener cuidado una y otra vez pues solo así podréis lograr una posición elevada. Que no emerja de vuestra boca un mal lenguaje. El Padre tiene que dar toda la variedad de enseñanzas. Llamar loco a alguien también es usar un mal lenguaje. Los seres humanos dicen lo que sea que entra en su mente. No saben nada sobre aquellos cuya alabanza cantan. Solo se debería cantar la alabanza del único Padre Purificador. Después de todo, no hay nadie más. Ni siquiera a Brahma, Vishnu y Shankar se les puede llamar el Purificador; ellos no purifican a nadie. El que hace puros a los impuros es solo el único Padre. Ese mundo puro definitivamente es un mundo nuevo, pero no existe ahora. La *pureza* solo existe en el paraíso. Él también es el Océano de la Pureza. Este es, sin duda, el reino de Ravan. Vosotros, hijos, necesitáis poner muchísimo empeño para haceros conscientes del alma. No deberían emerger de vuestra boca piedras ni malas palabras. Interactuad con mucho amor. La visión impura causa mucho daño. Se necesita mucho esfuerzo. La conciencia del alma es: conciencia de lo imperecedero. Los cuerpos son perecederos. Nadie sabe acerca de las almas. Sin duda habrá un Padre de las almas. También dicen: todos son hermanos. En ese caso, ¿cómo podría el Alma Suprema estar sentada en todos? ¿Cómo podrían todos ser el Padre? Ni siquiera tienen tanta sensatez. El Padre de todos, sin duda es solo el único Padre. Solo de Él se recibe la herencia. Su nombre es Shiva. También celebran Shiv Jayanti (Shiv Ratri). No se dice: “La noche de Rudra” o “La noche de Shri Krishna”. Los seres humanos no entienden nada. Dirán: “todas esas son Sus formas. Es Su juego maravilloso.” Ahora entendéis que recibís la herencia ilimitada del Padre ilimitado. Tenéis que seguir el shrimat de ese Padre. El Padre dice: ¡Recordadme! A los *obreros* también se les deberían dar estas enseñanzas, para que también se beneficien en algo. Sin embargo, si vosotros mismos no podéis tener recuerdo, ¿cómo capacitaríais a otros a tener recuerdo? Ravan os hace completamente impuros y después el Padre viene para convertirlos en residentes de la tierra de los ángeles. ¡Es una *maravilla*! Estas cosas no están en el intelecto de nadie. Lakshmi y Narayan, de ser tan elevados y divinos, se hacen muy impuros. Por eso se recuerda: “el día de Brahma y la noche de Brahma”. Podéis hacer muchísimo *servicio* en los templos de Shiva. El Padre dice: ¡Recordadme! Dejad de deambular de puerta en puerta. Solo este conocimiento es para la paz. Recordando al Padre, os haréis satopradhan; eso es todo. Continúa dando este mantra. No debéis aceptar dinero de nadie hasta que se haya hecho fuerte en este conocimiento. Decidles: “prometed que permaneceréis puros, entonces podremos comer lo que cocinéis con vuestras manos;

podremos aceptar algo.” Hay muchos templos en Bharat. Podéis dar este mensaje a los *extranjeros*, etc. que vengan: ¡recordad al Padre! Achcha.

A los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual os dice namaste a vosotros hijos espirituales.

Esencia para el dharna:

1. Nunca os riáis o bromeéis sobre cosas que tengan el mal olor de los vicios. Sed muy cautelosos. No deberían emerger malas palabras de vuestra boca.
2. Para haceros conscientes del alma, *practicadlo* mucho. Interactuad con todos con amor. No tengáis una visión impura. Si vuestra visión es atraída por la impureza, castigaos.

Bendición: Que terminéis todos los juegos traviosos de la infancia permaneciendo en el estado de retiro y manteniendo constantemente un *equilibrio* entre recuerdo y servicio. Desaprovechar este tiempo invaluable de la edad de la confluencia en asuntos triviales es como jugar juegos traviosos de la infancia. Esos juegos traviosos ya no van con vosotros. En el estado de retiro, las únicas cosas que permanecen son el recuerdo del Padre y el servicio. Aparte de esto, que no se recuerde nada más. Cuando os despertáis, solo hay recuerdo y servicio y, cuando vais a dormir, solo hay recuerdo y servicio. Mantened constantemente este *equilibrio*. Hacedos trikaldarshi y celebrad la ceremonia de finalización de asuntos infantiles y sanskares de la infancia y entonces se dirá que sois el que está en el estado de retiro.

Eslogan: El signo de un alma que está llena de todos los logros es el contentamiento. Permaneced contentos y haced que los demás estén contentos.

*** OM SHANTI ***

Tened amor por la soledad y embebed unidad y concentración.

La soledad es física y también sutil. Hacedos experimentados en la dicha de la soledad y entonces ya no disfrutaréis en la extroversión. Para incrementar vuestro estado avyakt, tened un interés en mantener la soledad. Además de tener unidad, sed también el que tiene amor por la soledad.