Embebed el poder del contentamiento para mostrarlo en vuestro rostro y en vuestra actividad, y volveos como el Padre Brahma. Permaneced constantemente felices y compartid vuestra felicidad.

Hoy BapDada está viendo a Sus hijos, a las joyas del contentamiento que estáis frente a Él y también a los que están en lugares distantes. Cada hijo, brillando con su poder del contentamiento, está sonriendo y celebrando este encuentro. Este poder del contentamiento es el mayor poder de todos y por eso todos los logros están en él. Vosotras, las joyas del contentamiento que embebéis el poder del contentamiento, sois amadas por el ser, amadas por el Padre y también amadas por la familia, porque donde hay contentamiento, todos los poderes están fundidos en ese contentamiento. El ambiente del poder del contentamiento se propaga por todas partes. Las almas que son joyas del contentamiento nunca pueden ser derrotadas por Maya; Maya misma es derrotada. Las almas que son joyas del contentamiento pueden hacer que el corazón de todos les pertenezca. Las almas que son joyas del contentamiento experimentan las diferentes formas de trastorno de Maya y la materia como si estuvieran viendo un programa de *dibujos animados*. Así pues, ¿cada uno de vosotros hijos experimenta que está lleno del poder del contentamiento de esta forma? Preguntaos: ¿soy una joya del contentamiento? Algunos hijos dicen que son esto a veces, no todo el tiempo. A BapDada no le gustan estas palabras "a veces". BapDada constantemente da amor, recuerdos y felicidad a todos y cada uno de los hijos. A BapDada no le gustan estas palabras "a veces". "Constantemente" felices. BapDada quiere saber si podéis transformar estas palabras "a veces". Las palabras "a veces" ni siquiera existen en el *diccionario* de los Brahmins, solo "constantemente". Entonces, hoy los hijos, vosotros que amáis al Padre y os habéis liberado de la influencia de Maya, ¿podéis acabar con estas palabras "a veces"? ¿Podéis acabarlas? BapDada os ha estado diciendo durante mucho tiempo que cualquier tipo de trastorno va a llegar de repente. Para prepararos para eso, si todavía tenéis el sanskar de "a veces", ¿podríais reclamar un derecho a la fortuna del reino para siempre? Todos tenéis amor por el Padre Brahma en vuestro corazón. Le habéis prometido al Padre Brahma: estamos juntos, regresaremos juntos y gobernaremos juntos. Esta es una promesa firme, ¿no es así? ¡Asentid con la cabeza! ¿Es firme? ¿Cuán firme es? ¿Alguna vez utilizó el Padre Brahma las palabras "a veces"? Él siempre os dio amor a todos en amrit vela, y junto con eso, el Padre siempre habló de asuntos del conocimiento, asuntos del amor y asuntos del fervor y entusiasmo. Si Baba os pidiera levantar la mano en cuanto a si tenéis amor por BapDada, todos levantaríais ambas manos. ¿No es así? ¿Estáis seguros? Cuando amáis a alguien, también tenéis amor por cada palabra que esa persona amada habla. El Padre Brahma nunca le dijo al Padre Shiva que eso solo ocurre a veces. Él siempre *siguió al Padre* y también hizo que vosotros Le siguierais, porque el Padre Brahma tiene amor

profundo en su corazón por vosotros los hijos. Por lo tanto, ¿cuál es vuestro nombre? Brahma Kumari, vuestro nombre no es Shiv Kumari. Tener amor por el Padre Brahma significa que todo lo que diga el Padre Brahma lo siguen los Brahma Kumaris. Amor significa entrega. Entonces, ¿a qué os entregaréis? A Sus directrices. Todo lo que Él (Shiv Baba) decía, él (Brahma Baba) lo hacía, porque el Padre Shiva también está con el Padre Brahma. No está solo. Vosotros decís "Bap Dada, Bap Dada", ¿no es verdad?

Hoy BapDada quiere que cada hijo deje de decir las palabras "a veces". Todos los hijos sois los compañeros del Padre. Lo amáis, ¿no es cierto? Por amor también os entregáis a Él, y aquí solo se trata de entregar estas palabras, porque BapDada quiere convertir a cada hijo en una joya victoriosa del rosario. ¿Consideráis que sois cuentas del rosario? ¿Consideráis que sois victoriosos? Algunos hijos dicen que el número de Brahmins es enorme y que el rosario solo es de 108 y entonces solo 108 pueden volverse parte de él. No penséis que es un rosario de 108. Si os hacéis completos y victoriosos, BapDada añadirá más hilos en medio. Sin embargo, tenéis que volveros victoriosos. Algunos hijos piensan: no sé si recibiré un *número* o no. Si os volvéis completos, el Padre os dará un *número*, porque el Padre tiene amor por cada hijo. Se os dijo antes que incluso si es el *último* hijo, el Padre tiene amor por él también, porque incluso si ese hijo está influido por sus sanskares, ha reconocido al Padre y ha dicho "mi Baba". En el mundo hay personas con posiciones muy altas que no han reconocido al Padre, pero ese hijo Lo ha reconocido. Incluso si está influido por alguna debilidad, al menos ha reconocido al Padre. Al menos dice "mi Baba" con amor, y por esta razón, Baba también os había dicho antes que el Padre no solo ama incluso al hijo con el *último* número, sino que también tiene una visión de benevolencia, una actitud de benevolencia para que ese hijo continúe avanzando. Hoy BapDada os está diciendo claramente: no penséis en otras cosas: "¿cómo sucederá esto?, ¿qué sucederá?". Simplemente convertíos en un alma digna. Volveos un alma karma yogui. El Padre le dará a cada hijo que se haga digno la bendición de todos los logros y hará que avance; Él no dejará a ese hijo atrás.

Hoy en amrit vela, BapDada fue a hacer un recorrido por todas partes, en esta tierra y el extranjero. También se os dijo antes que en general cuando BapDada hace un recorrido, vuestras Dadis ancestros especiales también van al recorrido con Baba. Entonces, ¿qué vio Baba mientras hacía el recorrido? Eso también lo sabéis. Tenéis muy buenos pensamientos: sin duda haremos esto, sin duda nos convertiremos en esto. Avanzaremos sosteniendo Tu mano con nuestra mano. Así pues, ¿cuál es la mano? El Padre Shiva ni siquiera tiene una forma angelical, entonces ¿qué mano es? Es la mano del shrimat. En el extranjero tienen la *moda* de caminar de la mano. Así que, aquí la mano es del shrimat, y por eso todos vosotros sois los que avanzáis con vuestra mano en Su mano, ¿no es así? ¿Tenéis ese poder? El Padre Brahma dio cada paso de acuerdo al shrimat y os demostró eso a todos. Él es el *ejemplo* de lo que tenéis que hacer y cómo tenéis que hacerlo. Fue el

ejemplo en la forma corporal. Ni hablar del Incorporal, pero el Padre Brahma fue vuestro compañero en la forma corporal. Así como el Padre Brahma puso su mano en la mano del shrimat del Padre y se convirtió en un ángel, así vosotros estáis *siguiendo* al *padre* del mismo modo, ¿no es verdad? Recordáis *seguir* al *padre*, ¿no es cierto? Entonces, ¿en qué tenéis que *seguirlo*? Él os mostró todo muy claramente. Todos vosotros conocéis el rostro del Padre Brahma y sus actividades, ¿no es así? Podéis hacer que el Padre Brahma *surja* con vuestro intelecto, ¿no es verdad? Cualquiera que fuera el horario, el Padre Brahma hacía eso. Mientras estaba en ese cuerpo físico, él lo experimentaba todo aquí en lo corporal. Todos conocéis el carácter del Padre Brahma. Así que, *seguid* al *padre*. Cada paso del Padre Brahma ha sido *revisado* por vosotros para hacerlo firme. Habéis leído sobre sus ocho pasos, sobre lo que hizo, ¿no es cierto? Simplemente tenéis que *seguirle*, eso es todo. *Seguirle* significa volverse igual al Padre Brahma. Así pues, solo pensad: tenéis amor por el Padre, tenéis amor por ambos Padres. Antes también se os dijo lo que significa tener amor. La forma *práctica* del amor es que el Padre Brahma lo dice y los hijos hacen exactamente lo mismo que el Padre. Este es el amor de un corazón verdadero. ¿Qué hacen algunos hijos? Ellos piensan que tienen que hacer lo mismo que el Padre Brahma, pero primero lo hacen y luego lo piensan. Entonces, no hicieron lo mismo que el Padre Brahma, sea lo que sea que hicieran. Si vais a *seguirle*, entonces primero pensad. Pensad antes de tener un pensamiento: ¿es este el pensamiento del Padre Brahma? Si lo es, entonces hacedlo en la *práctica*. No penséis en ello después de hacerlo. Primero pensadlo y después *seguidle*. *Seguir* al Padre Brahma significa volverse igual al Padre Brahma. ¿Tenéis esta valentía? ¿Tenéis la valentía de *seguirle*? Aquellos de vosotros que penséis que lo vais a hacer, ¡levantad la mano! Primero pensad y después haced. No hagáis y después penséis.

Hoy BapDada quiere ver especialmente que cada hijo tenga el poder del contentamiento, igual que el Padre Brahma. Todos los demás poderes llegarán con este único poder del contentamiento. Así que, hoy la bendición especial de BapDada es: ¡que tengáis el poder del contentamiento! No importa lo que pase, nunca soltéis vuestro contentamiento. Cuando tienen sus conversaciones de corazón a corazón, algunos hijos dicen: es fácil ponerse contento, pero difícil poner contentos a los demás. Cuando alguien está haciendo algo y sabéis que eso no es correcto, ¿por qué lo mantenéis en vuestro corazón? Esta persona está haciendo esto. Aquella persona está haciendo eso. La naturaleza de esta persona es así, la de aquella es así. No guardéis esto en vuestro corazón, porque habéis hecho que el Padre se siente en vuestro corazón. Lo habéis sentado en vuestro corazón, ¿no es así? Asentid con la cabeza. ¿Lo habéis sentado allí? ¿Estáis seguros? ¿O también Lo quitáis y luego Lo sentáis allí? Si Lo habéis sentado allí, y luego también habéis mantenido esas cosas en vuestro corazón, entonces, además del Padre, también habríais guardado esas cosas en vuestro corazón. Así que, no guardéis esas cosas en vuestro

corazón.

BapDada también os ha hablado antes de este método, que siempre debéis tener buenos deseos y sentimientos puros por esas almas y usar vuestros buenos deseos. En cualquier caso, comprendéis que lo que está haciendo esa persona no es bueno, y por lo tanto es malo. Si alguien os da algo malo, ¿lo tomaríais? Ya que es algo malo, ¿por qué deberíais mantenerlo en vuestro intelecto o en vuestro corazón? ¿Por qué tomasteis algo que era malo? Mientras mantenéis al Padre en vuestro corazón de esta manera, os volveréis iguales al Padre. Esta es vuestra promesa, ¿no es verdad? Vais a volveros iguales al Padre, ¿no es cierto? Sin duda vais a convertiros en esto, ¿no es así? ¿O tenéis dudas: no sé si me volveré igual o no? No pensáis de esta forma, ¿verdad? Tener amor significa *seguir* al *Padre*. BapDada ahora desea ver a cada hijo lleno de buenos deseos y sentimientos puros.

¿Los *profesores* os convertiréis en esto? BapDada tiene amor especial por los *profesores*. ¿Por qué os ama? Porque habéis mantenido la valentía de sentaros en el gaddi del Padre. Entonces, los *profesores* tenéis valentía, ¿no es verdad? El Padre quiere que en cada *profesor* se vea el *futuro* en sus *facciones*. BapDada les habla a los *profesores* instrumentos, pero todos vosotros también sois compañeros, ¿no es cierto? Hace 75 años, en el *internado* BapDada había dado estas enseñanzas a los niños pequeños: felices y afortunados, el rostro de cada uno tiene que ser así. Incluso ahora, BapDada quiere que el rostro de cada hijo se vea como el de un alma que tiene felicidad y es afortunada. Habéis hecho mucho servicio con palabras y lo habéis hecho bien y tenéis el *certificado* de eso. No obstante, ahora avanzad en hacer servicio con vuestro rostro y actividad. Cuando una persona pobre gana la *lotería*, su cara y actividad hablan. Cuando ven su rostro, todos sienten que hoy ha recibido algo especial. Del mismo modo, cuando ellos vean vuestro rostro y actividad, haced que crean que habéis obtenido algo especial.

¿Qué quiere hoy BapDada? Que os volváis iguales al Padre Brahma. *Seguid* al *Padre*, porque cuando uno ve el estado de estos tiempos y cómo el trastorno está llegando –y llegará- por eso BapDada quiere darle a cada hijo las enseñanzas: permaneced constantemente felices y compartid la felicidad. Cuanta más felicidad compartáis, más aumentará vuestra felicidad. Al veros felices, los demás se pondrán felices al menos durante cinco *minutos*. Si las almas infelices se ponen felices durante cinco *minutos* cuando os vean, entonces eso les gustaría mucho. Hoy BapDada está llamando especialmente vuestra atención para que cada hijo embeba el poder del contentamiento para mostrarlo en su rostro y en su actividad y haga que otros también lo embeban. Achcha.

Todos los que han venido hoy por primera vez, ¡levantaos! Mirad, podéis verlos. Media *clase* es de los que han venido por primera vez. ¡Levantad la mano! ¡Mirad todas sus

manos! ¡Vuestros nuevos hermanos y hermanas! ¡Mirad cuántos se han convertido en vuestros compañeros! ¡Felicitaciones! ¡Muchas, muchas felicitaciones! Todos habéis llegado aquí. Todos habéis llegado aquí para encontraros con BapDada. ¿Qué vais a hacer a continuación? *Seguir* al Padre Brahma. BapDada también se complace de veros a todos. ¡Wah, los hijos han venido! Toda la familia está feliz: ¡nuestros hermanos y hermanas han venido, ellos han venido, han venido! Ahora *seguid* al *Padre* Brahma. Cuando algo ocurra, cuando tengáis una *pregunta* o algún *problema* –después de todo, es un mundo de *problemas*- entonces instantáneamente encontrad una solución a ello con vuestro *profesor*: no esperéis dos días y luego digáis que este problema aún está allí. Habéis llegado muy tarde, ¿no es así? Entonces, queréis ir por delante, ¿no es verdad? ¿Queréis quedaros atrás? No. Queréis ir por delante, entonces, para ir por delante solo haced esta única cosa: no guardéis ningún asunto inútil en vuestro corazón. Para ello, después de encontraros con el Padre en amrit vela, primero tenéis que hacer amrit vela, y después de eso BapDada os ha enseñado muchos *ejercicios*; seguid haciendo uno u otro *ejercicio* durante la rutina *ocupada* de todo vuestro día. BapDada os está hablando a todos. Dedicad algo de tiempo de vez en cuando, tanto si sois antiguos como nuevos, todos definitivamente tenéis que realizar el *ejercicio* de volveros instantáneamente incorporales, porque en los tiempos que van a venir tendréis que volveros incorporales en un *segundo*. Así que, realizad este *ejercicio*. Algunos dicen que no tienen tiempo. No importa cuán *ocupado* esté alguien, si estáis sedientos de agua, entonces ¿no os levantaríais para obtener algo de agua? Consideráis que eso es esencial y por eso os levantaréis para obtener agua. Entonces, sin duda practicad este *ejercicio* durante un *minuto* para volveros incorporales. En ese momento no podréis *practicarlo*. Algunos piensan que lo harán cuando llegue el momento. Sin embargo, no; esta práctica de la *conciencia de cuerpo* de nacimiento tras nacimiento no os permitirá volveros incorporales en ese momento. Por lo tanto, reservad algo de tiempo a partir de ahora. Cualquier momento que podáis fijar para esto durante todo el día, fijadlo de vez en cuando durante un *segundo*: yo soy un alma sin cuerpo. Estabilizaos en la forma del alma. No dejéis que la *conciencia de cuerpo* os atraiga hacia sí misma. Todos tienen que practicar esto, seáis antiguos o nuevos, porque BapDada os ha estado diciendo esto durante algún tiempo. No obstante, es esencial que lo hagáis. De lo contrario, no podréis hacer que vuestra mano sujete la mano del shrimat y avanzar. Vuestra promesa es: regresaremos juntos al hogar e iremos juntos al reino. Así que, todos tienen que realizar este *ejercicio*. A todos los nuevos que han venido: "que estéis felices, seáis prósperos y sigáis avanzando". Achcha.

BapDada está viendo a todos los hijos de todas partes que están sentados lejos y fundiendo todo en su corazón. La fragancia del amor de todos está llegando a Madhuban. Entonces, ahora todos tienen que avanzar a una velocidad rápida. Tenéis que hacer esfuerzos intensos. Tenéis que dar felicidad a la gente del mundo a una velocidad rápida.

Tenéis que hacer felices a los que están infelices. Al dar a todos el mensaje para hacerles felices, haced a todos felices. Hay intensidad en este servicio y también tenéis que generar más intensidad. Achcha. Aceptad todos mucho amor y recuerdos desde el corazón.

Bendición: Que estéis constantemente contentos y alegres, y hagáis servicio incluso mientras renunciáis a vuestro propio descanso.
Un servidor renuncia a su propio descanso día y noche y experimenta descanso en el servicio. Los que entran en contacto con tales almas o los que viven con ellas o tienen una relación con ellas, experimentan su cercanía como si estuvieran sentados bajo un manantial de frescura, poder y paz. Ellos se convierten en servidores con un carácter elevado como Kam Dhenu y satisfacen los deseos de todos para siempre. Tales servidores automáticamente reciben la bendición de permanecer alegres y contentos.

Eslogan: Para convertiros en una personificación de este conocimiento, prestad *atención* a este *estudio* en todo momento. Que haya el mismo amor por el Padre y por este estudio.

***** OM SHANTI *****

Señal Avyakt: Experimentad el estado completo y perfecto, igual que el Padre Brahma.

El motivo de tener pensamientos inútiles o pecadores es solo una pregunta: ¿por qué pasó esto? La *cola* de pensamientos inútiles empieza con las palabras: "¿por qué?". La perfección solo llegará cuando estas palabras "¿por qué?" terminen y luego comience esa *cola*. Cuando las palabras "¿por qué?" terminen, podréis permanecer estables en el destino del drama.

Aviso especial: La práctica del yoga para el tercer domingo del mes.

Hoy es el tercer domingo del mes. Todos los hermanos y hermanas se sientan colectivamente para el yoga de 6:30 a 7:30 PM. Estabilizaos en vuestra forma de poder, embebed los rayos poderosos del Sol del Conocimiento y usad estos rayos para ser cooperativos en hacer el servicio de la transformación del mundo.