

- Esencia:** Dulces hijos, ahora estáis aprendiendo del Padre espiritual el *ejercicio* espiritual. Mediante este *ejercicio* iréis a la tierra de la liberación, la tierra del silencio.
- Pregunta:** Hijos, el Padre os inspira a hacer esfuerzos, pero, ¿sobre qué aspecto deberíais manteneros muy *estrictos*?
- Respuesta:** Antes de que se prenda fuego el mundo viejo tenéis que manteneros muy *estrictos* en estar preparados considerando que sois un alma, permaneciendo en el recuerdo del Padre y reivindicando vuestra herencia completa. No debéis suspender. Cuando los *estudiantes* suspenden se arrepienten mucho porque sienten que han perdido el año entero. Algunos dicen: ¿Qué importa si no he estudiado? Sin embargo, vosotros tenéis que ser muy *estrictos*. El *Profesor* no debería tener que deciros: ¡*Demasiado tarde!*

Om shanti. El Padre espiritual os da *directrices* a vosotros, los hijos espirituales, en esta escuela espiritual. O se puede decir que Él os enseña el *ejercicio* a vosotros, hijos, igual que los *profesores* dan *directrices* y enseñan un *ejercicio*. Hijos, este Padre espiritual también os habla *directamente*. ¿Qué os dice? ¡Manmanabhav! Lo mismo que ellos dicen: “¡Atención por favor!”. El Padre dice: ¡Manmanabhav! Eso es como si cada uno de vosotros fuera misericordioso consigo mismo. El Padre dice: Hijos, ¡constantemente recordadme solo a Mí! ¡Haceos sin cuerpo! Solo el Padre espiritual os enseña a vosotros, espíritus, este *ejercicio* espiritual. Él es el *Profesor Supremo* y vosotros sois los *profesores* adjuntos. También decís a todos: consideraos que sois un alma y recordad al Padre. ¡Que seáis conscientes del alma! Este también es el significado de “Manmanabhav”. Él da *directrices* para el beneficio de los hijos. Él mismo no ha estudiado con nadie. Todos los demás *profesores* aprenden de alguien y después enseñan a otros. Ese no ha estudiado en ninguna *escuela*, etc. Él solo os enseña a vosotros. Dice: Yo os enseño a vosotros, espíritus, el *ejercicio* espiritual. Todos los demás enseñan un *ejercicio* físico a los hijos físicos. Tienen que realizar ese *ejercicio* con su cuerpo físico. Aquí no se trata de un cuerpo. El Padre dice: Yo no tengo un cuerpo. Yo simplemente os enseño un *ejercicio* y os doy *directrices*. De acuerdo al *plan del drama*, Él tiene el *papel* de enseñar este *ejercicio* grabado en Él. Este *servicio* está grabado en Él. Él solo viene para enseñar el *ejercicio*. Tenéis que cambiar de ser tamopradhan a satopradhan. Esto es muy fácil. Tenéis la escalera en vuestro intelecto. Sabéis cómo habéis pasado alrededor del ciclo de 84 nacimientos y cómo bajasteis. El Padre dice: Yo ahora tengo que regresar al hogar. Nadie más diría esto a sus *seguidores* o *estudiantes*: Oh hijos espirituales, ahora tenéis que regresar al hogar. Nadie más que el Padre espiritual puede explicar esto. Hijos, entendéis que ahora tenéis que regresar al hogar. Este mundo ahora es tamopradhan. Fuimos los amos del mundo satopradhan y ahora, habiendo pasado alrededor del ciclo de 84 nacimientos, nos hemos convertido en los amos del mundo tamopradhan. Aquí no hay nada más que pesar. Al Padre se Le llama el Eliminator del Pesar y el Otorgador de Felicidad, es decir, solo el único Padre es quien hace satopradhan a los que son tamopradhan. Hijos, entendéis que experimentasteis mucha felicidad. No recordáis cómo gobernasteis el reino, pero vuestra *meta* y *objetivo* están delante de vosotros. Ese es un jardín de flores. Ahora, estamos cambiando de espinas en flores. No deberíais preguntar cómo desarrollar fe. Si tenéis dudas os dirigís hacia la destrucción. Cuando os alejáis de esta *escuela* vuestro estudio se detiene. Entonces vuestra posición se destruye y hay una gran pérdida. Vuestra posición será muy baja incluso

entre los residentes del reino. Lo principal es hacerse satopradhan, deidades dignas de adoración. Ahora no sois deidades. Vosotros, Brahmins, ahora habéis recibido entendimiento. Solo los Brahmins vienen al Padre y estudian este *ejercicio*. Internamente también tenéis felicidad. Os gusta este estudio. Estas son las versiones de Dios. Aunque han insertado el nombre de Shri Krishna, entendéis que Shri Krishna no enseñó este *ejercicio*. Solo el Padre lo enseña. Él también está enseñando al alma de Shri Krishna que se ha hecho tamopradhan adoptando diferentes nombres y formas. El Padre mismo nunca aprende esto; todos los demás definitivamente aprenden unos de otros. Ese es el Padre espiritual que os enseña. Él os enseña y vosotros después enseñáis a los demás. Os habéis hecho impuros teniendo 84 nacimientos y ahora os tenéis que hacer puros. Para esto, recordad al Padre espiritual. En el camino de la devoción habéis estado cantando: ¡Oh Purificador! Incluso ahora, podéis ir a cualquier lugar y ver cómo se está haciendo esto. Sois Raj Rishis; podéis ir y viajar a cualquier lugar; no tenéis ninguna atadura. Hijos, tenéis la fe de que el Padre ilimitado ha venido para servirlos. ¿Cómo podría el Padre cobrar alguna tasa a Sus hijos por este estudio? Si el hijo de un *profesor* es su estudiante, él le enseñaría *gratis*. Ese también os enseña *gratis*. No penséis que estáis dando algo. No hay *tasas*. No dais nada; estáis tomando mucho en *retorno*. La gente da donativos y realiza caridad porque sienten que recibirán el *retorno* de eso en su siguiente nacimiento; reciben felicidad temporal. Aunque reciban algo en su siguiente nacimiento, lo reciben en un nacimiento en el que están descendiendo; continúan bajando la escalera. Todo lo que vosotros estáis haciendo ahora es para ir al estado de ascenso. La gente habla del fruto del karma. Las almas reciben el fruto del karma. Vosotros recibís fruto ilimitado del Padre ilimitado. Lo otro se recibe *indirectamente*. Eso está fijado en el *drama*. Esto también está en el *drama* predestinado. Sabéis que reivindicaréis vuestra herencia del Padre ilimitado después de un ciclo. El Padre se sienta aquí y crea una *escuela* para vosotros. Ese *Gobierno* tiene *escuelas* mundanas donde habéis estado estudiando de muchas maneras diferentes durante medio ciclo. El Padre ahora os está enseñando para eliminar todo vuestro pesar para 21 nacimientos. Allí, es el reino. Allí todos son de un nivel diferente, igual que aquí todos están en niveles diferentes: tenéis reyes, reinas, consejeros, ciudadanos, etc. Este es el mundo viejo. Habrá muy poca gente en el mundo nuevo. Allí habrá mucha felicidad. Os estáis convirtiendo en los amos del mundo. Los emperadores y los reyes han estado y se han ido. La gente celebra con mucha felicidad. Sin embargo, el Padre dice: También tienen que bajar. Todos tienen que bajar. Los grados de las deidades también disminuyen gradualmente, pero, debido a que el reino de Ravan no existe allí, allí no hay nada más que felicidad. Aquí es el reino de Ravan. Así como ascendéis, así también caéis. Las almas adoptan distintos nombres y formas y descienden. De acuerdo *al plan del drama*, las almas han caído y se han hecho tamopradhan, exactamente como lo hicieron en el ciclo anterior. Todo el pesar comienza cuando suben a la pira de la lujuria. Ahora hay pesar extremo. Allí, habrá felicidad extrema. Sois Raj Rishis. Lo suyo es hatha yoga. Preguntad a cualquiera si tiene el conocimiento del Creador o del principio, medio y final de la creación y contestará que no. Solo los que conocen esto pueden preguntar a los demás. ¿Cómo podría alguien que no sabe esto preguntar a otra persona? Sabéis que ninguno de los rishis o munis, etc., eran trikaldarshi. El Padre nos está haciendo trikaldarshi. Este Baba que era el amo del mundo no tenía este conocimiento. Incluso en este nacimiento él no tuvo este conocimiento hasta los 60 años. Incluso cuando vino el Padre, solo gradualmente Él continuó hablando un poco de este conocimiento cada vez. Aunque el intelecto de muchos desarrolla una fe muy firme, Maya continúa haciéndoles caer. Baba no puede deciros sus nombres. De lo contrario, se descorazonarían. Baba recibe todas las noticias. A veces ellos mantienen malas compañías. A veces están en la compañía de alguien que está recién casado y hay esa atracción. Entonces dicen que no pueden permanecer sin casarse. Alguien que era un buen maharathi, que iba a clase cada día y que incluso había estado muchas veces aquí en Madhuban, fue atrapado por Maya, el

caimán. Muchos *casos* así continúan ocurriendo. Aún no se han casado, pero Maya los ha puesto en su boca y se los está tragando lentamente. Maya, en la forma de una mujer, les atrae. Él ha caído en la boca del caimán. Entonces, poco a poco se lo tragará por completo. Algunos cometen errores o hay alguna travesura causada simplemente al ver a alguien. Ellos también entienden que caerán profundamente en el hoyo desde arriba. Entonces se dirá que ese hijo era muy bueno, pero que ahora el pobre está acabado. Tan pronto como él se compromete, muere. El Padre constantemente escribe a los hijos: ¡Que permanezcáis siempre vivos! Aseguraos de que Maya no os ataca con mucha fuerza. Algunas de estas cosas se mencionan en las escrituras. Las cosas del presente se recuerdan más tarde. Debéis continuar inspirando a los demás a hacer esfuerzos. No debería ocurrir que Maya, el caimán, se los trague. Maya los atrapa de muchas formas diferentes. Lo principal es la lujuria, el mayor enemigo, del que tenéis que permanecer muy cautelosos. Podéis ver cómo el mundo impuro se está haciendo puro. No hay que estar confundido por esto. Simplemente considerando que sois un alma y recordando al Padre, todo vuestro pesar se eliminará. Solo el Padre es el Purificador. Este es el poder del yoga. El Raja Yoga antiguo de Bharat es muy famoso. Creen que el *Paraíso* existió 3000 años antes de Cristo. Entonces, sin duda, no podría haber existido ninguna otra religión. Este es un aspecto tan fácil, y aun así no lo entienden. Sabéis que el Padre ahora ha venido una vez más para establecer ese reino. Shiv Baba también vino hace 5000 años. Él definitivamente debe haber dado el mismo conocimiento que está dando ahora. El Padre mismo dice: Yo vengo cada ciclo en la edad de la confluencia, en un cuerpo común y corriente para enseñaros Raja Yoga. Sois Raj Rishis. Antes, no erais esto. Habéis estado con Baba incluso desde que Baba vino. Estáis estudiando y también haciendo *servicio*: *servicio* físico y *servicio* sutil. En el camino de la devoción la gente también hace *servicio* y también cuida de su casa. El Padre dice: La devoción ahora ha terminado y este conocimiento ha empezado. Yo vengo para concederos la salvación mediante este conocimiento. Está en vuestro intelecto que Baba os está purificando. El Padre dice: De acuerdo al *drama*, Yo he venido para mostraros el camino. El *Profesor* os está enseñando y vuestra *meta* y *objetivo* están delante de vosotros. Este es el estudio más elevado en lo alto. Él continúa explicándoos las cosas que explicó en el ciclo anterior. El *drama* continúa *pasando*. Todo lo que ocurre, *segundo a segundo*, continuará *repitiéndose* cada 5000 años. Los días continúan pasando. Estos pensamientos no entran en el intelecto de nadie más. Las edades de oro, de plata, de cobre y de hierro ahora han pasado y después se *repetirán*. Las mismas cosas que pasaron en el ciclo anterior están pasando ahora. Solo quedan unos pocos días más. Esa gente habla de cientos de miles de años. Comparado con eso, vosotros diréis que solo quedan unas pocas horas más. Esto también está fijado en el *drama*. Cuando todo se prenda fuego, la gente se despertará. ¡En ese momento será *demasiado tarde*! Por tanto, el Padre os continúa inspirando a hacer esfuerzos. Simplemente sentaos totalmente preparados. ¡El *Profesor* no debería tener que deciros que es *demasiado tarde*! Los que suspenden se arrepienten mucho. Sienten que han desperdiciado su año entero. Algunos dicen: ¿Qué importa si no estudio? Hijos, debéis ser muy *estrictos*: “Reivindicaré la herencia completa del Padre”. ¡Consideraos un alma y recordad al Padre! Si hay alguna dificultad en esto podéis preguntar al Padre. Esto es lo principal. El Padre también os dijo hace 5000 años: ¡Constantemente recordadme solo a Mí! Yo soy el Purificador. Soy el Padre de todos. Shri Krishna no es el Padre de todos. Podéis dar este conocimiento a los adoradores de Shiva y de Shri Krishna. Si las almas nunca se han hecho dignas de adoración, entonces, no importa cuánto os rompáis vuestra cabeza, no entenderán. Ahora son ateos. Quizá, en el futuro, se puedan hacer teístas. Por ejemplo, alguien puede casarse y caer, y después vendrá a tomar este conocimiento. Sin embargo, su herencia se reduciría mucho porque él tiene el recuerdo de otra persona en su intelecto. Es muy difícil eliminar eso. Primero está el recuerdo de su esposa y después el de sus hijos. La esposa tirará más incluso que sus hijos porque ese recuerdo ha estado durante mucho

tiempo; los hijos vienen más tarde. Después, también está el recuerdo de amigos, familiares y parientes políticos, etc. Primero es la esposa que ha sido la compañera durante mucho tiempo. Es lo mismo aquí. Decís que habéis estado con las deidades durante mucho tiempo. En ese caso, también deberíais decir que habéis tenido mucho amor por Shiv Baba durante mucho tiempo. Él también nos hizo puros hace 5000 años. Él viene y nos protege cada ciclo y por esto se Le llama el Eliminador del Pesar y el Otorgador de la Felicidad. Debéis mantener una *línea* muy *clara*. El Padre dice: Todo lo que podéis ver con vuestros ojos será enterrado en el cementerio. Ahora estáis en la edad de la confluencia. La tierra de la inmortalidad va a llegar. Ahora estamos haciendo esfuerzos para convertirnos en los seres humanos más elevados. Esta es la edad de la confluencia más elevada, benevolente y auspiciosa. Podéis ver qué está sucediendo en el mundo de fuera. El Padre ahora ha venido. Por tanto, el mundo viejo se tiene que destruir. A medida que progreséis más, muchos serán conscientes de esto. Definitivamente ha venido alguien que está *cambiando* el mundo. Esta es esa misma Guerra de Mahabharat. Os estáis volviendo muy sensatos. Estas cosas se tienen que rumiar en profundidad. No debéis desperdiciar vuestro aliento. Sabéis que cada respiración se vuelve valiosa con este conocimiento. Achcha.

A vosotros, los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual os dice namaste a los hijos espirituales.

Esencia para el dharna:

1. Para permanecer a salvo de Maya, sed muy cautelosos con la compañía que mantenéis. Mantened una *línea* muy *clara*. No perdáis vuestro aliento, sino haced que sea valioso con este conocimiento.
2. Cualquier tiempo que tengáis disponible, practicad realizando el *ejercicio* espiritual y acumulad el poder del yoga. No creéis ataduras nuevas ahora.

Bendición: Que reivindicéis el *grado* de un destructor de obstáculos experimentando estar bajo la carpa de protección del Padre y, de ese modo, convirtiéndoos en una personificación de la experiencia.

Cuando el Padre está con vosotros, nadie puede haceros nada. La experiencia de Su compañía se convierte en una carpa de protección. BapDada siempre protege a Sus hijos de todos modos. Las *pruebas* vienen para haceros experimentados, y por eso, pensad siempre que esa *prueba* ha venido para que progreséis a la siguiente *clase*. Con esto es como reivindicaréis el *grado* de un destructor de obstáculos y la bendición de ser una personificación de la experiencia para siempre. Si ahora la gente hace un poco de ruido o crea un obstáculo, gradualmente se calmará.

Eslogan: Los que son cooperativos en el momento de la necesidad reciben miles de millones en retorno por uno.

*** OM SHANTI ***

Señal Avyakt: Ahora, tened la profunda inquietud de haceros completos y karmateet.

Así como resulta fácil realizar las acciones de ver, oír y hablar, de forma similar, experimentad el estado de ser karmateet, es decir, utilizad vuestro poder de empaquetar, sed alguien que está más allá de cualquier efecto de la acción. Uno es el estado de ser dependiente en la acción y, el otro es el estado karmateet, es decir, el estado de tener autoridad sobre las acciones. Así pues, revisad que la actividad

real de vosotros mismos, el alma autosoberana, el conquistador de vuestros sentidos físicos, está trabajando bajo vuestras órdenes.