

- Esencia:** Dulces hijos, revisad vuestro estado: ¿está vuestro corazón apegado solo al único Padre o está apegado a las relaciones kármicas?
- Pregunta:** Para beneficiaros, ¿en qué dos aspectos cada uno de vosotros debería mantener una gráfica diaria?
- Respuesta:** Llevad una gráfica diaria de vuestro yoga y vuestro comportamiento. *Revisad* para ver si causasteis algún *perjuicio*. Siempre preguntadle a vuestro corazón: ¿cuánto recuerdo al Padre? ¿Estoy utilizando mi tiempo exitosamente? ¿Miro a los demás? ¿Está mi corazón apegado al nombre o forma de alguien?
- Canción:** Mira tu cara en el espejo de tu corazón.

Om shanti. ¿Quién dijo esto? El Padre ilimitado dijo: oh almas. Las almas son seres vivientes. Se dice que el alma ha partido. Esto significa que el ser viviente ha partido. El Padre ahora está sentado personalmente aquí y está explicando: oh almas, recordad; no debéis mirar solamente este nacimiento actual, porque desde que os hicisteis tamopradhan habéis estado bajando la escalera y haciéndoos más impuros. Por lo tanto, sin duda habéis cometido karma negativo. Esto es un tema de entendimiento. ¿Cómo podéis decir cuánto karma negativo de nacimientos anteriores queda todavía sobre vuestra cabeza? Cada uno de vosotros se tiene que examinar a sí mismo. ¿Durante cuánto tiempo sois capaces de estar en yoga? Hasta el punto en que tengáis buen yoga con el Padre, se destruirá vuestro karma negativo. Baba dice: recordadme y os *garantizo* que vuestro karma negativo se destruirá. Todos vosotros debéis examinar vuestro propio corazón: ¿cuánto yoga tengo con el Padre? De acuerdo al tiempo que permanezcáis en yoga y os hagáis puros, se eliminarán vuestros pecados. Vuestro yoga también aumentará. Si no os hacéis puros no seréis capaces de tener yoga. Hay algunos de vosotros que ni siquiera tienen 15 minutos de yoga durante todo el día. Preguntaos: ¿está vuestro corazón apegado a Shiv Baba o a seres corporales? ¿Está apegado a las relaciones kármicas? Hijos, Maya os trae tormentas solo a vosotros. Podéis entender por vosotros mismos cuál es vuestro estado. ¿Está vuestro corazón apegado a Shiv Baba o a algún ser corporal? Si está apegado a las relaciones kármicas, deberíais entender que queda mucho karma negativo. Entonces Maya os pone en un hoyo. Los *estudiantes* pueden entender internamente si *aprobarán* o no, si están estudiando bien o no; son diferentes unos de otros. Vosotras almas tenéis que beneficiaros a vosotras mismas. El Padre os da esta *directriz*: si queréis convertirnos en un alma pura y caritativa y reivindicar una posición alta, lo *primero* para vosotros es permanecer puros. Bajasteis puros y tenéis que regresar puros al hogar. Los impuros nunca pueden reivindicar una posición alta. Preguntadle constantemente a vuestro corazón cuánto recordáis al Padre y qué estáis haciendo. La conciencia de los *estudiantes* que se sientan atrás seguramente debe remorderles. Para reivindicar una posición alta tenéis que llevar el conocimiento a la práctica. También tiene que haber un buen comportamiento. Recordad al Padre y eliminad la carga de karma negativo que hay sobre vuestra cabeza. No se puede eliminar vuestra carga de karma negativo a menos que tengáis recuerdo. Por lo tanto, deberíais tener mucho yoga con el Padre. El Padre más elevado en lo alto dice: recordadme a Mí, vuestro Padre, y vuestro karma negativo se destruirá. Ese *momento* se está acercando. No podéis confiar en vuestro cuerpo. Los *accidentes* suceden de repente. La muerte prematura ahora está en *pleno apogeo*. Por consiguiente, para beneficiaros, cada uno de vosotros tiene

que revisarse. Mantened una gráfica para revisar vuestro yoga y la actividad de todo el día. ¿Cuánto karma negativo realizasteis durante el día entero? El karma negativo entra primero en vuestros pensamientos y palabras y después en vuestras acciones. Hijos, ahora se os ha dado un intelecto *recto* para que realicéis buenas acciones. ¿Engañasteis a alguien? ¿Mentisteis innecesariamente? ¿Causasteis algún *perjuicio*? Atrapándoos en el nombre y la forma de alguien, difamáis al Padre de la yagya. El Padre dice: no le causéis pesar a nadie. Permaneced en el recuerdo del único Padre. Deberíais estar muy preocupados de en qué se convertiría vuestro estado si no permanecéis en el recuerdo. Si cometéis errores ahora, tendréis que arrepentiros mucho al final. Entended que quienes van a reivindicar una posición baja, reivindicarán una posición baja. Utilizad vuestro intelecto para comprender lo que tenéis que hacer. Dad a todos este mantra: ¡recordad al Padre! Hijos, se os ha dado una meta. La gente del mundo no puede entender estas cosas. Lo primero y lo principal es recordar al Padre. Habéis recibido el *conocimiento* del Creador y la creación. Se os dan *puntos* nuevos cada día para que les expliquéis a otros. También podéis utilizar la imagen de la forma variada para explicar. Poned este cuadro junto al cuadro de la escalera y explicad cómo entráis en los diversos clanes. Deberíais estar rumiando el conocimiento durante el día sobre cómo explicarlo a los demás. Incluso haciendo *servicio* hay recuerdo del Padre. Solo teniendo recuerdo del Padre se eliminará vuestro karma negativo. Tenéis que beneficiaros a vosotros mismos. El Padre os ha explicado que hay sobre vosotros el karma negativo de 63 nacimientos. De satopradhan, os habéis hecho tamopradhan al realizar karma negativo. Ahora que Me pertenecéis, no realicéis ninguna acción negativa. Mentir, ser demoníaco, deshacer hogares, chismorrear, pelear, todo causa mucha pérdida. Esto separa vuestro yoga del Padre. Por lo tanto, eso es una gran cantidad de karma negativo. Algunos traicionan a su *gobierno*. Le dan secretos del *gobierno* al enemigo y causan una gran pérdida. Por lo tanto, se les castiga muy severamente. Hijos, deberían salir constantemente de vuestra boca joyas del conocimiento. Ni siquiera debéis preguntaros unos a otros sobre noticias inútiles. Hablad solo cosas del conocimiento. ¿Cómo tenéis yoga con el Padre? ¿Cómo le explicáis a alguien? Pensad solo en estos aspectos durante el día. Id y sentaos delante de los cuadros. Tenéis *conocimiento* en vuestro intelecto. En el camino de la devoción la gente continúa adorando muchas imágenes diferentes, pero no saben nada sobre ellas. Es *fe ciega* y *adoración de ídolos*. Bharat es muy famosa por estas cosas. Vosotros ahora os estáis esforzando mucho para explicarles estas cosas a los demás. Mucha variedad de personas viene a las exposiciones. Algunas de ellas piensan que vale la pena venir a ver y comprender. Echarán un vistazo, pero nunca van a un *centro*. Día a día, el estado del mundo va empeorando; hay muchas peleas. En el extranjero están sucediendo muchas cosas; ¡ni preguntéis! Mucha gente está muriendo. Este mundo es tamopradhan. Aunque dicen que no se deberían fabricar *bombas*, también dicen que debido a que los otros tienen tantas bombas, ellos también tienen que fabricarlas o de lo contrario tendrán que seguir sometidos. Todas las ideas que surgen son para la destrucción. La destrucción tiene que suceder. Se dice que Shankar inspira a que esto ocurra. Sin embargo, no se trata de inspiraciones. Nosotros creemos firmemente en el *drama*. Maya es muy poderosa. Ella incluso hace que Mis hijos caigan en el vicio. Se os ha dicho muchas veces que no améis el cuerpo de nadie, que no os atrapéis en el nombre y la forma de nadie, pero Maya es tan tamopradhan que os atrapa en el cuerpo de alguien. Ella os agarra por la nariz sin que ni siquiera os deis cuenta. Hijos, el Padre os explica muchas veces que sigáis el shrimat, pero algunos de vosotros no lo seguís. Los dictados de Ravan entran instantáneamente en vuestra mente. Ravan no os libera de la prisión. El Padre dice: consideraos un alma y recordad al Padre. Ahora estamos a punto de ir al hogar. Ahora estamos siendo liberados de la enfermedad de medio ciclo. Cuando estáis allí, vuestro cuerpo está libre de la enfermedad. ¡Aquí estáis muy enfermos! Este mundo está ahora en las profundidades mismas del infierno. Esas personas estudian el Garuda Purana (una

escritura), pero ni los que la leen, ni los que la escuchan entienden nada sobre ella. Baba mismo dice que antes tenía mucha intoxicación de la devoción. Él estaba feliz de escuchar que realizando devoción se encontraría con Dios, y por lo tanto, seguía realizando devoción. Fue debido a que os hicisteis impuros que clamabais: ¡oh Purificador, ven! Es bueno que realizarais devoción. Entonces, ¿por qué recordáis a Dios? Se creía que Dios vendría y daría el fruto de la devoción. ¿Qué fruto daría Él? Nadie lo sabe. El Padre dice: explicadles a los que estudian el Gita. Ellos son los que pertenecen a nuestra religión. Lo primero y lo principal que se menciona en el Gita es, “Dios habla”. Ahora bien, ¿quién es el Dios del Gita? Se necesita la presentación de Dios. Vosotros ahora sabéis qué es un alma y quién es el Alma Suprema. La gente tiene mucho miedo de estos aspectos del conocimiento, pero les gusta mucho la devoción. Se alejan tres millas del conocimiento. Es muy bueno hacerse puro. El mundo puro ahora se tiene que establecer y el mundo viejo se tiene que destruir. Sin embargo, ellos no escuchan esto en absoluto. La *directriz* del Padre es: *¡no escuchéis la maldad!*, etc. Maya entonces dice: *¡no escuchéis* ninguna cosa de Baba! La *directriz* de Maya es: *¡no escuchéis* el conocimiento de Shiv Baba! Maya os abofetea tan fuerte que este conocimiento no se queda en vuestro intelecto. Entonces, sois incapaces de recordar al Padre. Solo recordáis a vuestros amigos y familiares, a los seres corporales, y no obedecéis las órdenes de Baba. El Padre dice: recordadme constantemente solo a Mí, pero ellos desobedecen y dicen: yo recuerdo a tal o cual. Si recordáis a otros, caéis. Deberíais tener desagrado por esas cosas. Este mundo es totalmente sucio. Se está estableciendo un paraíso nuevo para nosotros. Hijos, vosotros habéis recibido la presentación del Padre y del ciclo del mundo. Por lo tanto, deberíais permanecer ocupados en este estudio. El Padre dice: mirad vuestro interior. Está el ejemplo de Narad. Por consiguiente, el Padre dice: miraos a vosotros mismos para ver cuánto recordáis al Padre. Solo teniendo recuerdo se puede eliminar vuestro karma negativo. No importa cuáles sean vuestras circunstancias, debéis recordar a Shiv Baba. No *améis* a nadie más. Al final, cuando dejéis vuestro cuerpo, solo debería haber recuerdo de Shiv Baba. Recordad a Shiv Baba y girad el disco de la autorrealización. Nadie sabe quiénes son los que giran el disco de la autorrealización. ¿Quién os dio este *conocimiento* a vosotros Brahmins? ¿Quién os convierte a vosotros Brahmins en los que giran el disco de la autorrealización? El Padre Supremo, el Alma Suprema, el Punto de Luz. Por lo tanto, ¿es Él también Quien gira el disco de la autorrealización? Sí. Él es el primero de todos. De lo contrario, ¿quién nos convertiría en esto a los Brahmins? Él tiene el *conocimiento* entero del principio, el medio y el final de la creación. Vosotras almas también os convertís en esto. Él también es un alma. En el camino de la devoción se muestra a Vishnu sujetando este disco. Nosotros decimos que el Alma Suprema es Trikaladarshi, Trimurti y Trinetri. Él nos convierte en los que giran el disco de la autorrealización. Para darnos este conocimiento, Él seguramente entraría en un cuerpo humano. Solo el Creador puede darnos el conocimiento del principio, el medio y el final de la creación. Ya que nadie conoce al Creador, ¿de dónde podrían ellos obtener el conocimiento de la creación? Ahora entendéis que Shiv Baba es Quien gira el disco de la autorrealización. Él es el Océano del Conocimiento. Él sabe cómo entramos en el ciclo de 84 nacimientos. Él mismo no entra en el ciclo de renacimiento, pero sí tiene el *conocimiento* que nos da. Por lo tanto, Shiv Baba es el primero que gira el disco de la autorrealización. Solo Shiv Baba puede convertirnos en los que giran el disco de la autorrealización. Él nos hace puros, porque además de ser el Creador, también es el Purificador. Un padre sabe sobre la vida de sus hijos. Shiv Baba lleva a cabo el establecimiento mediante Brahma. Él es Karankaravanhar. Tenéis que estudiar y también enseñar a los demás. El Padre os enseña y después dice: también tenéis que enseñar a otros. Shiv Baba es quien os convierte en los que giran el disco de la autorrealización. Él dice: Yo tengo el *conocimiento* del ciclo del mundo. Así es como soy capaz de dároslo. ¿Cómo tenéis 84 nacimientos? Deberíais mantener en vuestro intelecto la historia de vuestros 84 nacimientos. Incluso si solo mantenéis esto en

vuestro intelecto, podéis convertirnos en los gobernantes del globo. Esto es conocimiento. Teniendo yoga es como se elimina vuestro karma negativo. Llevad una gráfica del día entero. Si no tenéis recuerdo, ¿cómo mantendríais una gráfica? ¿Qué hacéis durante el día? Recordáis esto, ¿no es así? Hay algunas personas que llevan una gráfica de cuántas escrituras han estudiado, o de cuánta caridad han realizado, etc. Vosotros diríais durante cuánto tiempo permanecisteis en el recuerdo y a cuántos les disteis la presentación del Padre en un estado de felicidad. Rumiad reiteradamente los *puntos* que recibís del Padre. Mantened en vuestro intelecto el conocimiento que recibís. Leed una murli cada día. Eso también es muy bueno. Rumiad repetidamente aquellos *puntos* que recibís de la murli. Los que viven en el extranjero recuerdan a Baba mucho más que los que viven aquí. Hay muchos en atadura que ni siquiera han visto a Baba. Ellos recuerdan mucho a Baba. Permanecen constantemente en dicha. Mientras están sentados en casa tienen visiones. O su fe se desarrolla simplemente escuchando este conocimiento. Por lo tanto, el Padre dice: seguid mirándoos para ver cuán elevada será la posición reivindicaréis. ¿Cómo es vuestro comportamiento? ¿Sois tentados por alguna comida o bebida? No desarrolléis tales hábitos. Lo principal es tener un recuerdo sin adulterar. Preguntadle a vuestro corazón: ¿a quién recuerdas? ¿Durante cuánto tiempo recuerdas a otros? Tenéis que embeber el *conocimiento* y hacer que vuestros pecados se eliminen. Algunos han cometido tales acciones negativas, ¡que ni preguntéis! Dios dice: ¡haced esto! Sin embargo, ellos dicen: estoy bajo la influencia de algún otro; es decir, están bajo la influencia de Maya. Achcha, continuad bajo la influencia de Maya. ¡Podéis seguir el shrimat o los dictados de vuestra propia mente! Revisad para ver hasta qué punto *aprobaréis* en ese estado. ¿Qué posición reivindicaréis? De lo contrario, sufriréis una pérdida para 21 nacimientos. Cuando alcancéis vuestro estado karmateet, no habrá ninguna mención de la conciencia de cuerpo. Por esta razón se os dice que os hagáis conscientes del alma. Achcha.

A vosotros, los hijos más dulces, amados, por tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual dice namasté a los hijos espirituales.

Esencia para el dharna:

1. No realicéis ninguna acción en la que se difamara al Padre de esta yagya. Realizad buenas acciones con el intelecto *recto* que os ha dado el Padre. Nunca causéis pesar a nadie.
2. No os preguntéis unos a otros sobre noticias inútiles. Solo hablad de las cosas de este conocimiento entre vosotros. Renunciad a decir mentiras, a ser malvados y a deshacer hogares. Que solo salgan de vuestra boca las joyas del conocimiento. No escuchéis ni habléis de cosas *malignas*.

Bendición: Que seáis un conquistador de Maya y os convirtáis en un conquistador del mundo transformando a vuestros enemigos, los cinco vicios, y haciéndolos cooperativos. Una persona victoriosa transforma definitivamente la forma de su enemigo. Así, tú también transformas a tus enemigos, los vicios, y los conviertes en su forma cooperativa, para que te sigan saludando constantemente. Transforma el vicio de la lujuria en buenos deseos, la ira en dicha espiritual, la codicia en estar más allá de la tentación, el apego en amor y la arrogancia del cuerpo en autorrespeto. Entonces os convertiréis en un conquistador de Maya y un conquistador del mundo.

Eslogan: La conciencia de lo “mío” es la *aleación* que, al mezclarse con el *oro auténtico*, reduce su *valor*. Por lo tanto, acabad con cualquier conciencia de “mío”.

*** OM SHANTI ***

Señal Avyakt: Permaneced constantemente victoriosos con la conciencia de la forma combinada.

Cuando os sentís solos en cualquier tarea o servicio, os cansáis. Entonces, hacéis vuestro compañero a alguien con dos brazos y olvidáis al Uno de mil brazos. Cuando el Uno de mil brazos ha dejado su hogar y viene a vosotros para ofrecer os Su compañía, ¿por qué no lo mantenéis unido a vosotros? Manteneos constantemente unidos en vuestro intelecto y seguiréis recibiendo cooperación.