

- Esencia:** Dulces hijos, sentaos en soledad y practicad experimentar que sois un alma separada de vuestro cuerpo. Esto se conoce como morir en vida.
- Pregunta:** ¿Cuál es el significado de soledad? ¿Qué deberíais experimentar mientras estáis sentados en soledad?
- Respuesta:** El significado de soledad (perdido en las profundidades de Uno) es sentarse en el recuerdo de Uno y hacer que el cuerpo termine. Esto quiere decir sentarse en soledad y experimentar: yo, el alma, estoy dejando este cuerpo y voy hacia el Padre. No se debería recordar a nadie más. Hacedos sin cuerpo mientras estáis sentados allí, como si vuestro cuerpo estuviese muerto para vosotros. Yo soy un alma, un hijo de Shiv Baba, eso es todo. Al *practicar* esto, se continuará rompiendo la conciencia del cuerpo.

Om shanti. Hijos, en primer lugar, el Padre os explica: los más dulces hijos, mientras estáis sentados aquí en el recuerdo, consideraos un alma y seguid recordando al Padre. Vuestro intelecto no debería atraerse hacia ningún otro lugar. Vosotros, hijos, sabéis que sois un alma. Yo, el alma, estoy representando un *papel* a través de este cuerpo. Las almas son imperecederas y los cuerpos son perecederos. Por tanto, hijos, os tenéis que hacer conscientes del alma y permanecer en el recuerdo del Padre. Yo soy un alma y depende de mí hacer que estos *órganos* funcionen o no. Tenéis que considerar que estáis separados de vuestro cuerpo. El Padre dice: considerad que sois un alma. Continúad olvidando vuestro cuerpo. Yo, el alma, soy *independiente*. No debo recordar a nadie excepto al Padre. Mientras viva, debo permanecer en un estado de muerte. El yoga de nosotras, las almas, ahora debe estar con el Padre. Yo estoy muerto para el mundo y para mi hogar. Se dice: cuando morís, el mundo está muerto para vosotros. Ahora tenéis que morir en vida. Yo, el alma, soy un hijo de Shiv Baba. Seguid olvidando la conciencia del cuerpo. El Padre dice: considerad que sois un alma y recordadme. Olvidad la conciencia del cuerpo. Esos son cuerpos viejos. Las cosas viejas se desechan. Considerad que no tenéis cuerpo. Ahora tenéis que ir al Padre mientras Le recordáis. Haciendo esto inculcaréis ese hábito. Ahora tenéis que regresar al hogar. Por tanto, ¿por qué deberíais recordar este mundo viejo? Sentaos en soledad y haced esfuerzos para vosotros mismos. Los del camino de la devoción se sientan en un pequeño hueco, pasan las cuentas de un rosario y realizan adoración. Vosotros también deberíais sentaros en soledad e intentar esto, y entonces inculcaréis ese hábito. No tenéis que decir nada con la boca. Aquí se trata de un tema del intelecto. Shiv Baba es el que os está enseñando. Él no tiene que hacer esfuerzos. Es este Baba el que hace esfuerzos. Él después os explica a los hijos. Sentaos y rumiad el conocimiento de esta manera tanto como sea posible. Ahora tenemos que regresar a nuestro hogar. Se tiene que renunciar a este cuerpo aquí. Solo recordando al Padre se eliminará vuestro karma negativo e incrementará vuestra esperanza de vida. Constantemente deberíais estar pensando en esto interiormente; no es necesario que digáis nada en voz alta. En el camino de la devoción, algunos recuerdan el elemento brahm y otros incluso recuerdan a Shiva, pero ese recuerdo no es preciso. Ya que no tienen la presentación del Padre, ¿cómo podrían recordarle con precisión? Vosotros ahora habéis recibido la presentación del Padre. Despertaos a primera hora de la mañana y seguid hablándoos así en soledad. Rumiad el océano de este conocimiento y recordad al Padre. Baba, ahora estoy realmente a punto de ir a Tu regazo. Ese es el regazo espiritual. Por tanto, hablaos a vosotros mismos de esta manera. Baba ha venido. Baba viene cada ciclo y nos enseña Raja Yoga. El Padre dice: recordadme y recordad el ciclo.

Os tenéis que convertir en los que giran el disco de la autorrealización. Solo el Padre tiene este conocimiento del ciclo entero. Él os lo da ahora. Os está convirtiendo en los que conocen los tres aspectos del tiempo. Conocéis los tres aspectos del tiempo, es decir, el principio, el medio y el final. El Padre es el Alma Suprema. Él no tiene un cuerpo propio. Ahora está sentado en este cuerpo y os está explicando. Este es un aspecto *maravilloso*. Ya que Él se hace presente en el Carruaje Afortunado, sin lugar a dudas debe haber otra alma. Este es el último de los muchos nacimientos de este. Él fue el alma pura *número uno* que después se convirtió en el impuro *número uno*. Él no se llama a sí mismo Dios o Vishnu, etc. Aquí no hay ni una sola alma pura; todas son impuras. Así que Baba os explica a los hijos: rumiad este conocimiento de esta manera y permaneceréis felices. Para ello, ciertamente se necesita soledad. El cuerpo termina al tener recuerdo de Uno. Esto se conoce como soledad. Después se tiene que renunciar a esta piel. Los sannyasis permanecen en el recuerdo del elemento brahm o de los elementos y, mientras están en ese recuerdo, renuncian a la conciencia del cuerpo. Su única preocupación es fundirse con el elemento brahm. Simplemente se sientan en esa conciencia. Mientras están sentados en esa tapasya, renuncian a su cuerpo. En el camino de la devoción, la gente tropieza mucho de un lado para otro. Aquí no se trata de tropezar. Solo tenéis que permanecer en el recuerdo. Al final no se debe recordar a nadie más. Tenéis que vivir en casa con vuestra familia, pero también debéis crear *tiempo* para practicar esto. Un *estudiante* tiene mucho interés en sus estudios. Esto también es un estudio. Cuando no os consideráis un alma, olvidáis al Padre, al *Profesor* y al Gurú. Sentaos en soledad y rumiad así este conocimiento. En una casa muy concurrida, las *vibraciones* no son muy buenas. Si es posible, tomad medidas alternativas para sentaros en soledad en una pequeña habitación. Las madres tienen *tiempo* durante el día cuando los niños se han ido a la *escuela*. Cualquier *momento* que tengáis, seguid practicando esto. Vosotros solo tenéis vuestra casa, mientras que el Padre tiene muchas tiendas y su número continuará creciendo. La gente se preocupa por su negocio, etc., y eso les quita el sueño. Esto también es un negocio. Baba es un gran corredor de bolsa. Él hace muchos intercambios. Intercambia vuestro cuerpo viejo, etc. por uno nuevo. Él muestra a todos el camino. Tiene que hacer este negocio. Este negocio es muy grande. Los hombres de negocios solo están preocupados por su negocio. Baba *practica* este negocio y os dice que hagáis lo mismo. Cuanto más tiempo estéis en el recuerdo del Padre, más tiempo permaneceréis despiertos. Cuando se gana un ingreso, el alma disfruta. La gente permanece despierta por la noche para ganar dinero. Durante la *temporada*, incluso mantienen las tiendas abiertas toda la noche. Vosotros ganaréis un ingreso muy bueno por la noche y a primera hora de la mañana. Os convertiréis en los que giran el disco de la autorrealización y los que conocen los tres aspectos del tiempo. Estáis acumulando riqueza para 21 nacimientos. La gente hace esfuerzos para hacerse rica. Si recordáis al Padre, vuestro karma negativo se eliminará y recibiréis fortaleza. Si no permanecéis en la peregrinación del recuerdo experimentáis mucha pérdida, porque tenéis una carga enorme de karma negativo sobre la cabeza. Ahora tenéis que acumular. Recordad solo a Uno y convertíos en los que conocen los tres aspectos del tiempo. Tenéis que acumular esta riqueza imperecedera para medio ciclo. Esto es muy *valioso*. Rumiad el océano de este conocimiento y extraed las joyas. Baba os muestra a los hijos la manera en que él mismo lo hace. Algunos dicen: Baba, vienen muchas tormentas de Maya. Baba dice: ganad tanto como sea posible. Esto es lo que será útil. Sentaos en soledad y recordad al Padre. Si tenéis tiempo, podéis hacer mucho *servicio* en los templos, etc. Definitivamente, debéis llevar la *medalla* con vosotros. Entonces todos entenderán que sois el *ejército* espiritual. Incluso escribís que estáis estableciendo el paraíso. Existió el dharma original eterno de las deidades. Ya no existe; se está estableciendo ahora. Lakshmi y Narayan son vuestra *meta* y *objetivo*. En algún momento, incluso llevaréis este cuadro “*traslúcido*” con una *pila* y haréis un recorrido por las ciudades y pueblos, y les diréis a todos que estáis estableciendo este reino. Este cuadro es *de primera*

clase. Este cuadro se hará muy famoso. No solo estarán Lakshmi y Narayan; también estará todo su reino. Se está estableciendo la autosoberanía. Ahora, el Padre dice: ¡Manmanabhav! Recordad al Padre y vuestro karma negativo se eliminará. Ellos dicen que celebrarán una semana del Gita. Todos estos *planes* se están haciendo exactamente como se hicieron hace un ciclo. Cuando llevéis este cuadro por toda la ciudad, todos estarán muy felices al verlo. Decidles: recordad al Padre y la herencia. ¡Manmanabhav! Este es un término del Gita. Shiv Baba es Dios. Él dice: ¡Recordadme y vuestro karma negativo se eliminará! Recordando el ciclo de 84 nacimientos os convertiréis en esto. Podéis continuar dando regalos de *publicaciones*. El almacén de tesoros de Shiv Baba está constantemente desbordante. A medida que progreséis más, tendrá lugar mucho *servicio*. La *meta* y el *objetivo* están muy *claros*. Había un reino y un dharma, y erais muy ricos. La gente quiere que haya un reino y una religión. Los signos de lo que la gente quiere son visibles delante de vosotros. Más tarde, entenderán que lo que estáis diciendo es correcto. El reino de 100% de pureza, paz y felicidad se está estableciendo una vez más. Entonces también seréis felices. Vuestras flechas darán en el blanco cuando permanezcáis en el recuerdo. Solo deberíais decir unas pocas palabras y permanecer en silencio, y no entrar demasiado en el sonido. A Baba no Le gustan las canciones y poesías, etc. No os debéis comparar con la gente de fuera. Todo lo vuestro es totalmente diferente. Consideraos un alma y recordad al Padre. ¡Eso es todo! Deberíais tener *eslóganes* muy buenos de manera que la gente despierte cuando los lea. El número de hijos continúa creciendo, pero el almacén de tesoros todavía permanece lleno. Cualquier cosa que los hijos dan, después lo utilizan los propios hijos. El Padre no trae ningún dinero con Él. Vuestras cosas las utilizáis vosotros. La gente de Bharat cree que está reformando muchas cosas. Dicen que en cinco años habrá tantos cereales que nunca habrá dificultades en relación a los cereales, mientras que vosotros sabéis que la situación será tal que no habrá nada que comer. No es que esos cereales vayan a ser baratos. Hijos, vosotros sabéis que estáis reclamando vuestra fortuna del reino para 21 nacimientos. Tendréis que tolerar estas pocas dificultades. Se dice: “no hay nutrición como la felicidad”. También se ha recordado “la alegría suprasensorial de los gopes y las gopis”. Habrá muchos hijos. Los que pertenezcan a este *arbolillo* continuarán viniendo. El árbol tiene que crecer aquí. El establecimiento está sucediendo aquí. No es así en las diferentes religiones. Ellos vienen desde arriba. Cuando vienen, es como si su árbol ya se hubiera plantado. Entonces siguen bajando, cada uno en su momento, y su árbol continúa creciendo. No tienen ninguna dificultad en absoluto. Tienen que bajar desde arriba y representar su *papel*. Por tanto, no es cuestión de alabanza. Los seguidores continúan bajando aquí siguiendo al fundador de su religión. ¿Qué enseñanzas dan para lograr la salvación? ¡Ninguna en absoluto! Aquí, el Padre está estableciendo el futuro dharma de las deidades. El nuevo *arbolillo* se planta en la edad de la confluencia. En primer lugar, se planta un arbolillo en una maceta, y después se trasplanta a la tierra y continúa creciendo allí. También todos vosotros estáis plantando el *arbolillo*. Después crecerá en la edad de oro y lograréis vuestra fortuna del reino. Estáis estableciendo un mundo nuevo. La gente cree que aún quedan muchos años de la edad de hierro porque las escrituras hablan de cientos de miles de años. Piensan que todavía quedan 40.000 años de la edad de hierro y que entonces vendrá el Padre para crear el mundo nuevo. Algunos creen que esta es la misma guerra del Mahabharata, que sin duda existe el Dios del Gita. Vosotros les decís que no fue Shri Krishna. El Padre ha explicado que Shri Krishna tiene 84 nacimientos. Las *facciones* de un nacimiento no pueden ser las mismas en otro, entonces ¿cómo podría Shri Krishna venir aquí? Nadie piensa en estas cosas. Vosotros entendéis que Krishna era un *príncipe* del paraíso, entonces ¿cómo podría venir en la edad de cobre? Mirando el cuadro de Lakshmi y Narayan, podéis entenderlo todo. Shiv Baba os está dando esta herencia. Solo el Padre establece la edad de oro. Los cuadros del ciclo y el árbol, etc. no son menos. Un día, todos estos cuadros que tenéis se crearán en forma de “*trashúcidos*”. Entonces, todos os pedirán

esos cuadros. Habrá un *servicio* rápido por medio de estos cuadros. Acudirán a vosotros tantos hijos que no tendréis ni un momento. Vendrán muchos y estaréis muy felices. Día a día, aumentará vuestra *fuerza*. De acuerdo al *drama*, los que se tengan que convertir en flores serán *tocados*. Vosotros, hijos, no tendréis que decir: Baba, *toca* el intelecto de este. Baba no *toca* el intelecto de nadie. En el momento correcto, serán *tocados* automáticamente. El Padre solo os muestra el camino. Muchas hijas escriben: *toca* el intelecto de mi marido. Si Baba *tocara* el intelecto de todos, todos se reunirían en el paraíso. En un estudio se tiene que hacer algún esfuerzo. Sois ayudantes de Dios. Baba os cuenta toda la verdad de antemano. Él os dice exactamente lo que tenéis que hacer. Llevad estos cuadros con vosotros, y también tomad el cuadro de la escalera. De acuerdo al *drama*, el establecimiento tiene que suceder. Prestad atención a las *directrices* que Baba os da para hacer *servicio*. Baba dice: cread cientos de miles de *medallas* de diferentes tipos. Comprad un *billete de tren* para 100 millas y recorred el tren haciendo servicio. Id de un vagón a otro y luego al siguiente. Esto es muy fácil. Los hijos deberíais estar muy interesados en hacer *servicio*. Achcha.

A vosotros, los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual os dice namaste a los hijos espirituales.

Esencia para el dharna:

1. Rumiad el océano del conocimiento y extraed joyas muy buenas. Acumulad un ingreso. Convertíos en un verdadero ayudante y haced servicio.
2. Estad muy interesados en estudiar. Cuando tengáis tiempo, entrad en soledad. Practicad estar muertos para vuestro cuerpo mientras estáis vivos. Continúad experimentando este *estado* y olvidad la conciencia de vuestro cuerpo.

Bendición: Que os convirtáis en la personificación de un ejemplo al transformar vuestro sanskar principal y, con ello, transformar el mundo.

Cada uno de vosotros tiene un sanskar principal al que llamáis vuestra *naturaleza* y que, de vez en cuando, se convierte en un obstáculo para que avancéis. Convertíos en los que transforman ese sanskar principal y sed una personificación de ejemplos, pues solo así se transformará el mundo entero. Ahora, llevad a cabo tal transformación que nadie pueda decir: “Este ha sido mi sanskar desde el principio”. Cuando ese viejo sanskar no sea visible en ningún *porcentaje* y ni siquiera se vea un solo rastro de él, cuando no se hable de él, entonces se os llamará la personificación de un ejemplo de transformación completa.

Eslogan: El tiempo para intentarlo ya ha pasado, así que haced la promesa en vuestro corazón de transformar vuestra vida.

*** OM SHANTI ***

Señal Avyakt: Experimentad con vuestra mente y los poderes del yoga en vosotros mismos y los demás.

Cuando se utiliza la ciencia, se comprende que la ciencia hace un trabajo muy bueno. Del mismo modo, experimentad con el poder del *silencio*. Para ello, incrementad la práctica de la concentración. La base principal de la concentración es el *poder de control* de la mente, con lo que aumenta el poder de vuestra mente. Para ello, permaneced en soledad.