

Esencia: **Esencia:** Dulces hijos, prestad *atención* completa a la peregrinación del recuerdo. Solo mediante esto os volveréis satopradhan.

Pregunta: ¿Qué misericordia tiene el Padre por Sus hijos?

Respuesta: Hijos, las *directrices* que el Padre da para vuestro beneficio son Su misericordia. La primera *directriz* del Padre es: dulces hijos, haceos conscientes del alma. Los que son conscientes del alma permanecen muy tranquilos. Nunca pueden tener pensamientos erróneos.

Pregunta: Hijos, ¿qué *seminario* deberíais tener entre vosotros?

Respuesta: Cuando vayáis a pasear, tened una *carrera* del recuerdo y después sentaos y tened un *seminario* sobre cuánto tiempo recordó al Padre cada uno de vosotros. Aquí hay una soledad muy buena para tener recuerdo.

Om shanti. El Padre espiritual os pregunta a vosotros, los hijos espirituales: ¿qué estáis haciendo? Vosotros, los hijos espirituales, decís: Baba, de ser satopradhan nos hicimos tamopradhan y, por eso, Baba, de acuerdo a Tu shrimat, sin duda tenemos que hacernos satopradhan otra vez. Baba, ahora nos has mostrado el camino. Esto no es nada nuevo. Es lo más antiguo de todo. Lo más antiguo es la peregrinación del recuerdo, pero no se trata de hacer un *espectáculo* de eso. Cada uno de vosotros podéis preguntaros: ¿hasta qué punto recuerdo al Padre? ¿Hasta qué punto me he hecho satopradhan? ¿Cuál es el empeño que pongo? Solo cuando por fin llegue el final os podréis volver satopradhan. También continuaréis teniendo visiones de eso. Cualquier cosa que ellos hagan, la están haciendo solo para sí mismos. El Padre no tiene misericordia por ellos. La misericordia de Baba es daros *directrices* a los hijos para vuestro propio beneficio. El Padre es benevolente. Algunos hijos entienden este conocimiento erróneamente. Baba *siente* que los que son conscientes del cuerpo son arrogantes, mientras que los que son conscientes del alma permanecen muy tranquilos; nunca tienen pensamientos erróneos. El Padre os inspira a poner empeño en todo. Maya también es muy poderosa. Ella ataca incluso a hijos muy buenos y por eso no se puede crear un rosario de Brahmins. Hoy alguien puede tener muy buen recuerdo, y mañana tendría arrogancia del cuerpo como un buey, también como un camaleón. Los bueyes tienen mucha arrogancia. Hay un dicho: ¿qué saben los bueyes conscientes del cuerpo sobre los sonidos celestiales del paraíso? La conciencia del cuerpo es muy errónea. Tenéis que poner mucho empeño. Shiv Baba dice: *Yo soy el Servidor más obediente*. No es que Él se llame a Sí mismo el *Servidor* y que después sea mandón. El Padre dice: los más dulces hijos, definitivamente tenéis que haceros satopradhan. Esto es muy fácil; no hay problema con ello. No tenéis que decir nada con vuestra boca. Allí donde vayáis, tened recuerdo internamente. No es que Baba os ayude solo cuando estáis sentados aquí. Baba ha venido especialmente para ayudaros. El Padre tiene interés en que los hijos no seáis descuidados de ninguna forma. Aquí, Maya os golpea. La conciencia de cuerpo es muy mala. Al hacerse conscientes del cuerpo, han caído completamente al suelo. Baba dice: cuando vengáis a sentaros aquí, debéis seguir recordando al Padre *más amado*. El Padre dice: solo Yo soy el Purificador. Recordándome, vuestro karma negativo de muchos nacimientos se quemará en este fuego del yoga. Algunos hijos todavía no han llegado al estado en el que sean capaces de explicar muy bien a cualquiera. También tiene que haber el poder del yoga en la espada del conocimiento. De lo contrario,

la espada no tiene utilidad. Lo principal es la peregrinación del recuerdo. Muchos hijos permanecen involucrados en todo tipo de actividades erróneas. No permanecen en la peregrinación del recuerdo y no estudian, y por eso no tienen *tiempo* para esto. El Padre dice: no pongáis tal empeño en que perdáis vuestro estado al quedar absortos en vuestra ocupación, etc. Tenéis que crear vuestro futuro. Sin embargo, también tenéis que haceros satopradhan. Es esto lo que requiere mucho empeño. Hay muchos que cuidan los grandes *museos*, etc., pero no permanecen en la peregrinación del recuerdo. Baba ha explicado que las pobres que están en atadura permanecen en la peregrinación del recuerdo en mayor medida. Ellas continúan recordando a Shiv Baba reiteradamente: Shiv Baba, ¡termina con esta atadura mía! También se recuerda que las inocentes fueron asaltadas. Hijos, tenéis que haceros muy dulces. Convertíos en *estudiantes* verdaderos. Los que son buenos *estudiantes* van a estudiar a los jardines en soledad. El Padre también os dice: allí donde vayáis a pasear, considerad que sois un alma y recordad a Baba. Estad interesados en permanecer en la peregrinación del recuerdo. En comparación a ganar esa riqueza, esta riqueza imperecedera es muy, muy elevada. Esa riqueza perecedera se convertirá en cenizas. Baba sabe que algunos hijos no hacen *servicio* totalmente y apenas permanecen en el recuerdo. No hacen el auténtico *servicio* que deberían. En lugar de ello, su atención se dirige a hacer *servicio* físico. Aunque eso también sucede de acuerdo al *drama*, aun así, el Padre os inspira a que pongáis empeño. El Padre dice: cualquier tarea que estéis haciendo, incluso si estéis cosiendo ropa, recordad al Padre. Es solo en el recuerdo que Maya causa obstáculos. Baba ha explicado que Maya también se vuelve poderosa con los poderosos y lucha contra ellos. Baba también comparte su propia experiencia: yo soy poderoso, sé que voy a cambiar de ser un *mendigo* a un *príncipe*, pero no obstante, Maya se opone a mí. Maya no deja solo a nadie. Ella combate a los fuertes y valientes incluso con más fuerza. Algunos hijos tienen mucha conciencia de cuerpo. El Padre permanece tan sin ego. Él dice: hijos, Yo soy el *Servidor* que incluso os saluda a vosotros. Esas personas se consideran muy elevadas. Toda esta arrogancia del cuerpo se tiene que romper. Muchos tienen el espíritu maligno de la arrogancia. El Padre dice: considerad que sois un alma y continuad recordando al Padre. Aquí tenéis una *oportunidad* muy buena. Se pueden hacer muy buenos recorridos y visitas turísticas. También tenéis tiempo libre. Podéis recorrer el lugar y después preguntaros unos a otros: ¿durante cuánto tiempo permaneciste en el recuerdo? ¿Tu intelecto se fue en otra dirección? Tened un *seminario* sobre esto entre vosotros. Podéis tener grupos de *hombres* y de *mujeres* por separado. Dejad que las *mujeres* estén delante y los *hombres* detrás; se tiene que cuidar a las madres y por eso tienen que estar delante. Aquí hay una soledad muy buena. Incluso los sannyasis se van en soledad. Los que fueron sannyasis satopradhan eran muy valientes; no tenían miedo de los animales ni de nada. Permanecían en su propia dicha espiritual. Ahora se han hecho tamopradhan. Cada religión que se establece es satopradhan al principio y luego pasa por los estados rajo y tamo. Cuando esos sannyasis eran satopradhan permanecían en un embeleso completo del elemento brahm. Tenían gran atracción. Recibían comida en los bosques. Día a día, al hacerse más tamopradhan, su fortaleza continúa disminuyendo. Así que Baba aconseja: hijos, aquí tenéis una *oportunidad* muy buena para vuestro autoprogreso. Venís aquí para ganar un ingreso. No podéis ganar un ingreso solo encontrándoos con Baba. Solo si recordáis al Padre obtendréis un ingreso. No penséis que Baba os bendecirá. ¡En absoluto! Esos sannyasis dan bendiciones, pero vosotros tuvisteis que descender. El Padre ahora dice: convertíos en un genio y conectad el yoga de vuestro intelecto allá arriba. Hay la historia del genio que pidió hacer algo. El Padre también dice: Yo os estoy dando una *directriz*: permaneced en el recuerdo y vuestro barco cruzará. Definitivamente tenéis que haceros satopradhan. No importa cuánto Maya golpee nuestra cabeza, sin duda recordaremos a nuestro Padre elevado. Internamente seguid alabando al Padre de esta manera y continuad recordándole. No recordéis a ningún ser humano. Las costumbres del camino de la devoción

no pueden existir en el camino de este conocimiento. El Padre os da enseñanzas: tenéis que ir rápido en la peregrinación del recuerdo. Esto es lo principal. Tenéis que haceros satopradhan. Vosotros recibís las *directrices* del Padre: incluso cuando vayáis a caminar o a recorrer los alrededores, permaneced en el recuerdo. Entonces también recordaréis vuestro hogar y el reino. No es que os caigáis mientras estáis sentados en el recuerdo. Eso entonces se convertiría en hatha yoga. Esto es algo sencillo: tenéis que considerar que sois almas y recordar al Padre. Algunos hijos caen mientras están sentados aquí y por eso Baba dice: mientras camináis y os movéis, coméis y bebéis, permaneced en el recuerdo. Que no suceda que mientras estáis sentados aquí os volváis inconscientes. Vuestro karma negativo no se eliminará haciendo eso. También hay muchos obstáculos de Maya. Hay la costumbre y el sistema de ofrecer bhog, etc., pero en realidad eso no tiene nada. Eso no es conocimiento ni yoga. No hay necesidad de visiones. Muchas personas que tuvieron visiones, hoy ya no están aquí. Maya es muy poderosa. Nunca deberíais tener ningún deseo de visiones. Aquí, tenéis que recordar al Padre para haceros satopradhan. También conocéis el *drama*: este es el *drama* eternamente predestinado que continúa *repitiéndose*. Tenéis que entender esto y también seguir las *directrices* que el Padre da. Hijos, sabéis que habéis venido aquí una vez más para estudiar Raja Yoga. Esto solo se aplica a Bharat. Es esta la que se ha hecho tamopradhan y es esta la que se tiene que hacer satopradhan una vez más. El Padre también viene solamente a Bharat y les concede la salvación a todos. Esta es una obra muy *maravillosa*. El Padre dice ahora: los más dulces hijos espirituales: consideraos un alma. Os ha llevado 5000 años completos pasar por el ciclo de 84 nacimientos. Ya tenéis que regresar al hogar. Nadie más puede decir estas cosas. Hijos, también entre vosotros continuáis convirtiéndoos en los que tienen fe en el intelecto, según vuestro estado, de acuerdo al empeño que ponéis. Esta es una escuela ilimitada. Hijos, sabéis que el Padre ilimitado os está enseñando. Ese Amo es el *Profesor*. Él es el gran Amo. Él explica con mucho amor. Muchos hijos muy buenos se quedan durmiendo muy cómodamente hasta las 6 de la mañana. Maya los agarra completamente por la nariz. Ellos continúan dando órdenes. Al principio, cuando estabais en el bhatti, Mama y Baba también solían hacer todo tipo de *servicio*. Cualquier acción que yo realice, los demás que me vean harán lo mismo. Baba sabe que los que montan elefantes, los soldados a caballo y los soldados de a pie, todos son de acuerdo a su nivel. Algunos hijos viven muy cómodamente. Se quedan durmiendo dentro y después, cuando alguien de fuera pregunta dónde está tal o cual persona, ellos dirían: él o ella no está en casa. Sin embargo, estarían dentro durmiendo. Baba os explica todas las cosas que continúan sucediendo. Nadie ha llegado aún a ser perfecto. Se causa mucho *perjuicio*. Por lo demás, en relación al Padre se recuerda: ya sea que me pegues o que me ames, no me apartaré de Tu puerta. Aquí, los hijos se enfurruñan por asuntos triviales. Hay una gran falta de yoga. Hijos, Baba continúa explicándoos mucho, pero nadie tiene el poder para escribirle a Baba. Si tuvierais yoga, entonces vuestra escritura tendría poder. El Padre dice: demostrad con mucha claridad que el Dios del Gita es Shiva y no Shri Krishna. El Padre viene y os explica el significado de todo a los hijos. Aquí, algunos hijos sienten dicha espiritual, pero tan pronto como salen, todo termina; *desperdician* mucho *tiempo*. No *desperdiciéis* vuestro *tiempo* pensando que ganaréis un ingreso y donaréis algo a la yagya. El Padre dice: hijos, Yo he venido para beneficiaros. Os estáis causando una pérdida. Los que ayudaron a la yagya en el ciclo anterior, ayudarán y continuarán haciéndolo. ¿Por qué os golpeáis la cabeza pensando que haréis esto y aquello? Está fijado en el *drama*: quienes sembraron esas semillas lo harán también ahora. No os preocupéis por la yagya. ¡Beneficiaos a vosotros mismos! ¡Ayudaos a vosotros mismos! ¿Estáis ayudando a Dios? ¿Estáis tomando de Dios o dándole a Dios? Ni siquiera debéis tener tales pensamientos. Baba dice: amados hijos, considerad que sois almas y permaneced en el recuerdo y vuestro karma negativo se eliminará. Ahora estáis en la edad de la confluencia. Solo en la edad de la confluencia podéis ver ambos lados. Aquí hay muchos seres

humanos. En la edad de oro habrá muy pocos seres humanos. Tenéis que estar en la edad de la confluencia a lo largo del día. ¡Mirad en lo que Baba nos está convirtiendo de lo que éramos! ¡El *papel* del Padre es tan *maravilloso*! Podéis dar un paseo, pero tenéis que permanecer en la peregrinación del recuerdo. Muchos hijos *desperdician* su *tiempo*. Solo teniendo la peregrinación del recuerdo vuestro barco cruzará. Esto también se os explicó a vosotros, hijos, de la misma manera en el ciclo anterior. El *drama* continúa *repitiéndose*. Estudiar es recordar todo el árbol del kalpa con vuestro intelecto mientras camináis y os mantenéis activos. Sin embargo, podéis continuar con vuestro oficio, etc. Tenéis que crear *tiempo* para estudiar. Recordad al *dulce* Padre y el paraíso. Cuanto más Le recordéis, más vuestros pensamientos finales os llevarán a vuestro destino. Baba, ahora estoy yendo hacia Ti. En el recuerdo del Padre, incluso vuestra respiración será alegre. La respiración de los brahm gyanis también está llena de felicidad. Permanecen en el recuerdo del elemento brahm, pero ninguno de ellos va al mundo brahm. Es posible que dejen su cuerpo por sí mismos (en su propio momento). Algunos *ayunan* y dejan su cuerpo; mueren experimentando pesar. El Padre dice: comed, bebed y recordad al Padre y vuestros pensamientos finales os llevarán a vuestro destino. Todos tienen que morir. Achcha.

A los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días*, de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual dice namaste a los hijos espirituales.

Esencia para el dharna:

1. Recordad siempre: cualquier acción que yo realice, otros que me vean harán lo mismo. No seáis alguien a quien le gusta descansar y que por ello cause *perjuicio*. Permaneced muy, muy sin ego. Ayudaos y beneficiaos a vosotros mismos.
2. No estéis tan *ocupados* en vuestras actividades, etc., que no tengáis *tiempo* para la peregrinación del recuerdo o para estudiar. La conciencia de cuerpo es muy falsa y mala. Renunciad a ella y poned empeño por ser conscientes del alma.

Bendición: Que os liberéis de mirar a los demás al ver o escuchar cualquier situación con sentimientos benevolentes.

Cuanto mayor se haga el grupo, mayores serán las situaciones. Sin embargo, vuestra *seguridad* está en ver pero no ver, oír pero no oír. Mantened pensamientos puros y positivos hacia uno mismo. Un alma que tiene pensamientos puros y positivos hacia sí misma permanece libre de mirar a los demás. Si por alguna razón tenéis que escuchar a los demás y os consideráis responsables, entonces, en primer lugar, haced que vuestro *freno* sea *poderoso*. Los visteis, los oísteis y les disteis todo el beneficio posible. Después, ¡poned *punto final*!

Eslogan: Los que sirven a cada paso con una vida feliz y satisfecha son servidores verdaderos.

*** OM SHANTI ***