

Haceos iguales teniendo la conciencia de la palabra “*retorno*” y convertíos en una personificación de la conciencia del *viaje de regreso*.

Hoy, BapDada está complacido de ver a Sus hijos de todas partes que están sentados en el trono del corazón, sentados en el trono de la frente y sentados en el trono del reino del mundo y que son los amos de sí mismos. En todo el ciclo es solo ahora que vosotros hijos amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, lográis el trono del corazón de Dios. Todas las almas tienen el trono de la frente, pero aparte de las almas Brahmin, nadie ha logrado el trono del corazón de Dios. Este trono del corazón es el que os capacita a lograr el trono del mundo. Actualmente os habéis convertido en amos de vosotros mismos; la autosoberanía es la guirnalda alrededor del cuello de cada alma Brahmin. La autosoberanía es vuestro derecho de nacimiento. ¿Experimentáis que sois los amos de vosotros mismos de esta manera? En vuestro corazón tenéis la determinación de que nadie os puede arrebatarse este *derecho de nacimiento*. Junto con eso, también tenéis la dicha espiritual de estar sentados en el trono del corazón de Dios. En el cuerpo de un ser humano, se dice que el corazón es lo más importante. Cuando el corazón deja de latir, la vida ha terminado. Así también, en esta vida espiritual se le da una gran importancia al trono del corazón. Las almas que están sentadas en el trono del corazón son recordadas como almas especiales en el mundo. Estas son las almas recordadas por los devotos como las cuentas del rosario. Estas son las almas que son un puñado entre muchos millones y unas pocas entre esas tantas. Así pues, ¿quiénes son esas almas? ¿Sois vosotros? ¿Sois esto también vosotros los Pandavas? ¿Sois esto también vosotras las madres? (Estaban agitando sus manos). El Padre dice: oh hijos amados, ¿por qué a veces dejáis el trono del corazón y apegáis vuestro corazón al barro de un cuerpo? Un cuerpo es barro. Así que, hijos amados, nunca pongáis vuestros pies en el barro. Vosotros estáis constantemente en el trono del corazón, en el regazo, o columpiándoos en los columpios de la dicha suprasensorial. BapDada os ha dado varios columpios: a veces columpiaos en el columpio de la felicidad, a veces en el columpio de la alegría y a veces columpiaos en el columpio de la dicha.

Así que, hoy BapDada estaba viendo a tales hijos elevados, cómo os estáis columpiando en los columpios con esa dicha. ¿Os columpiáis continuamente? ¿Os estáis columpiando? No os metéis en el barro, ¿verdad? ¿A veces queréis meter los pies en el barro? Durante 63 nacimientos habéis estado poniendo los pies en el barro y habéis estado jugando con el barro. Entonces, no jugáis con el barro ahora, ¿verdad? ¿Vuestros pies a veces se meten en el barro o no? A veces se meten en el barro. La conciencia de cuerpo también está metiendo vuestros pies en el barro. La conciencia de los cuerpos es poner los pies muy profundamente en el barro: la *conciencia de cuerpo* también es barro. Cuanto más permanecáis sentados en el trono del corazón en la edad de la confluencia, hasta ese punto, durante medio ciclo estaréis en el reino de la dinastía del sol, y en la dinastía de la luna estaréis en la familia real de la dinastía del sol. Si solo a veces permanecéis sentados en el trono del corazón ahora en la edad de la confluencia, estaréis en la *familia real* de la dinastía del sol durante un tiempo igual de corto. Puede que os sentéis en el trono *turno a turno*, pero constantemente estaréis en relación con las almas de la familia real. Por lo tanto, *revisad* desde el principio de la edad de la confluencia hasta ahora, ya sea que hayan pasado 10 años, 50 años o 66 años, pero desde el momento en que os convertisteis en un Brahmin, desde ese comienzo hasta ahora, ¿durante cuánto tiempo habéis permanecido sentados en el trono del corazón y sentados en el asiento de la autosoberanía? ¿Fue durante un largo tiempo,

constantemente o solo a veces? La señal de aquellos que están sentados en el trono del corazón de Dios es que son emperadores libres de preocupaciones en sus actividades y esto se ve en su cara. Una carga física está en la cabeza, pero una carga sutil está en la mente. Por consiguiente, ellos no tendrían ninguna carga en su mente. La preocupación es una carga y estar libre de preocupaciones es ser *liviano y luminoso*. Si hay algún tipo de carga, ya sea del servicio, de las conexiones y relaciones o del servicio físico, no una carga del servicio espiritual: “¿qué pasará? ¿Cómo pasará? ¿Habrá éxito o no?”. Pensar y hacer *planes* es diferente a una carga. La señal de aquellos que tienen una carga es que siempre tendrían unos pocos o muchos signos de cansancio en su cara. Estar cansado es otra cosa, pero tener signos de cansancio es señal de una carga. Sin embargo, ser un emperador libre de preocupaciones no significa que permanezcáis descuidados. Permanecéis descuidados y aun así decís que permanecéis libres de preocupaciones. El descuido os engaña mucho. Las mismas palabras se utilizan para el empeño intenso así como para el descuido. Debido a tener constantemente una fe firme, alguien que hace un empeño intenso siempre piensa: “cada tarea ya está realizada con éxito con la valentía de uno mismo y la ayuda del Padre”, mientras que las palabras del descuido son: “sucederá, ocurrirá, ya está realizado. ¿Ha quedado alguna tarea por realizarse? Sucederá”. Entonces, las palabras son las mismas, pero las formas son diferentes.

Actualmente dos formas especiales de Maya ponen un *examen* a los hijos. Una son los pensamientos de desperdicio, no los pensamientos pecadores, sino los pensamientos de desperdicio. La otra es: “solo yo tengo *razón*. Lo que hice, lo que dije, lo que pensé no fue menos, tengo *razón*”. De acuerdo al tiempo, BapDada ahora quiere que tengáis una palabra constantemente en vuestra conciencia. Dar un *retorno* de todos los logros, el amor y la cooperación que habéis recibido del Padre. Dar un *retorno* significa hacerse igual. En segundo lugar, ahora es nuestro *viaje de regreso*. Constantemente recordad solo la única palabra: “*retorno*”. Un método muy fácil para esto es que *comparéis* cada pensamiento, palabra y acción vuestros con los del Padre Brahma. ¿Cuáles fueron los pensamientos del padre? ¿Cuáles fueron las palabras del padre? ¿Cuáles fueron las acciones del padre? Esto se conoce como “*seguir al padre*”. Es fácil *seguir*, ¿no es así? No hay necesidad de pensar en nada nuevo o de hacer nada nuevo. Cualquier cosa que el padre hizo, solo *seguid al padre*. Es fácil, ¿no es verdad?

Profesores, ¡levantad la mano! ¿Es fácil o difícil *seguir*? Es fácil, ¿no es cierto? Simplemente *seguid al padre*. Antes que nada *revisaos*. Tal como es el dicho, “primero piensa y luego actúa”, así, primero considerad vuestras palabras y después hablad. Entonces, ¿qué harán todos los *profesores* este año? Ahora es el *último mes* de este año. Lo viejo se irá y lo nuevo vendrá. Así pues, ¿qué haréis antes de que llegue el Año Nuevo? Haced preparativos para eso. Tened el pensamiento de que, aparte de poner vuestros pasos en los pasos del padre, no daréis ningún otro paso. Simplemente seguid sus *pasos*. Es *fácil* poner vuestros pasos en sus pasos, ¿no es así? Pensad en *planes* para el Año Nuevo desde ahora. Así como el Padre Brahma constantemente permaneció como un instrumento y fue humilde, de forma similar, haced que haya la conciencia de ser un instrumento (nimit) y tener humildad (nirman). No solo tengáis la conciencia de ser un instrumento, sino que junto con la conciencia de ser un instrumento, que también haya la conciencia de ser humildes. Ambas son necesarias, porque vosotros los profesores sois instrumentos, ¿no es verdad? Así que, en vuestros pensamientos, en cada palabra, en vuestra relación con cualquiera y en vuestra actividad, que haya humildad. Solo quienes son humildes tienen la conciencia de ser un instrumento. Los que no son humildes la tendrán hasta cierto punto, de una manera muy sutil –puede que no sea ni siquiera una forma burda de arrogancia- pero habrá autoritarismo. Este autoritarismo también es un rastro de arrogancia. Que vuestras palabras y lenguaje siempre sean puros,

serenos y dulces. Cuando tenéis la conciencia de la forma consciente del alma en vuestras relaciones y conexiones, permanecéis constantemente incorpóreas y sin ego. ¿Recordáis siempre las *últimas* tres palabras del Padre Brahma? Solo los que son incorpóreas y sin ego, son sin vicios. Achcha. *Seguid al padre*. Permaneceréis firmes en esto, ¿no es cierto?

El objetivo principal del año que viene es tener la conciencia de estas tres palabras: incorpórea, sin ego y sin vicios. No debería haber ni siquiera un rastro. La forma burda ha terminado, pero no debería haber ni siquiera un rastro, porque ese rastro es el que os engaña. El significado de “*seguir al padre*” es mantener constantemente estas tres palabras en vuestra conciencia. ¿Está bien esto?

Doble extranjeros, ¡levantaos! Ha venido un buen *grupo*. BapDada está complacido con un aspecto de los *doble extranjeros*. ¿Sabéis qué es eso? Mirad, vosotros venís de lejos, de tierras lejanas, pero se os dio una *directriz* de que teníais que venir en este *turno* y entonces llegasteis aquí. No importa cómo, todos pusisteis empeño y un gran *grupo* ha llegado aquí. Aceptasteis muy bien las *directrices* de Dadi. Felicitaciones por eso. BapDada os está mirando a cada uno de vosotros. Él le está dando drishti a cada uno. No penséis que solo en el *escenario* recibís drishti. Desde la distancia se os puede ver incluso mejor. Los *doble extranjeros* han aprendido muy bien la lección de “Ha ji”. BapDada ama a los *doble extranjeros* y también está orgulloso de ellos porque los *doble extranjeros* son los que han sido instrumentos para hacer que el mensaje llegue a todos los rincones del mundo. ¿Queda algún país especial por servir en el extranjero? ¿Son solo ciudades o lugares especiales? ¿Solo quedan pequeños pueblos y aldeas o queda algún lugar especial todavía por servir? ¿Qué lugares quedan aún por servir? Sin embargo, de este *grupo* que ha venido, ¿cuántos países están representados? ¿Habéis contado? No los habéis contado. No obstante, BapDada sabe que vosotras almas habéis sido instrumentos en muchos países diferentes del mundo. BapDada siempre dice que los *doble extranjeros* son los que han revelado el *título* del Padre de El Benefactor del Mundo. Es bueno. Cada uno de vosotros está avanzando en su propio lugar, con su propio empeño y servicio, y constantemente seguiréis avanzando. Sois las estrellas del éxito. Muy bien.

Kumars: Los kumars de Madhuban también están presentes. Mirad cuántos kumars hay. La mitad de la *clase* son solo kumars. Sois kumars, pero no sois kumars ordinarios. Ahora bien, ¿cuál es el título de vosotros los kumars? ¿Qué kumars sois? Sois Brahma Kumars de todas formas, pero ¿cuál es la especialidad de los Brahma Kumars? La especialidad de los kumars es ser mensajeros de la paz y propagar paz donde hay intranquilidad. No hay intranquilidad de la mente ni intranquilidad externa. El deber de los kumars es realizar las cosas difíciles. Sois *muy trabajadores*, ¿no es así? Entonces hoy, el *trabajo más duro* de todos es terminar con la intranquilidad, ser un mensajero de la paz y propagar paz. ¿Sois tales kumars? Que no quede ningún nombre ni rastro de intranquilidad. ¿Sois tales mensajeros de paz para el mundo y para quienes entran en conexión o relación con vosotros? Sois mensajeros de la paz. Así como los bomberos apagarían un incendio donde sea que estuviera, así el deber de los mensajeros de la paz es transformar la intranquilidad en paz. Entonces, sois mensajeros de la paz, ¿no es verdad? ¿Seguro? ¿Estáis seguros? ¿Seguro? La escena se ve muy bien desde aquí. BapDada está muy complacido de ver a tantos kumars. BapDada os dio un *plan* antes. En Delhi hay el mayor número de kumars. El gobierno piensa que los kumars significan aquellos que luchan. El *gobierno* tiene miedo de los kumars. El *gobierno* que tiene miedo de los kumars debería daros la bienvenida a vosotros los kumars con el *título* de: “Mensajeros de la Paz”. Solo entonces podréis decir que los kumars han realizado maravillas. Debería difundirse por todo el mundo que los Brahma Kumars

son mensajeros de la paz. ¿Es esto posible? Haced esto en Delhi. Lo haréis, ¿no es cierto? ¿Harán esto las Dadis? Hay muchos kumars. Si hay tantos en un *grupo*, ¿cuántos habría en todos los *grupos*? ¿Cuántos habría en el mundo? (Aproximadamente 100.000). Entonces, kumars, ¡realizad maravillas! Corregid la impresión errónea que el *gobierno* tiene de los kumars. Sin embargo, que no haya intranquilidad ni siquiera en vuestra mente. Que no haya intranquilidad entre vuestros compañeros. Que no haya intranquilidad en vuestros lugares. Sin intranquilidad incluso en vuestras ciudades. No hay necesidad de poner un *letrero* para las caras de vosotros kumars, sino que haced que la experiencia esté *automáticamente* escrita en vuestra frente de que sois mensajeros de la paz. ¿Está bien esto?

Kumaris: También hay muchas kumaris. No las kumaris que están viviendo en los centros, solo aquellas kumaris que no están viviendo en los centros, ¡levantaos! Entonces, ¿cuál es el objetivo de todas vosotras kumaris? ¿Queréis tener un empleo o hacer servicio del mundo? ¿Queréis poner una corona en vuestra cabeza o una cesta (una carga) en vuestra cabeza? ¿Qué queréis poner en vuestra cabeza? Mirad, todas vosotras kumaris tenéis que haceros misericordiosas. Que todas las almas del mundo se beneficien. De las kumaris se recuerda que las kumaris son las que elevan a 21 clanes. Entonces, medio ciclo será de 21 clanes. Así pues, ¿sois vosotras esas Kumaris que elevarán a 21 clanes? Levantad la mano. No solo de una familia sino de 21 clanes. ¿Haréis esto? Mirad, se están *anotando* vuestros nombres, y después se revisará si sois misericordiosas o si las cuentas kármicas todavía permanecen. Ahora el tiempo os está dando una advertencia para estar listas antes de tiempo. Si seguís mirando el tiempo, el tiempo pasará. Por consiguiente, mantened el objetivo de que todos sois hijos misericordiosos del Benefactor del Mundo, el Padre Misericordioso. ¿Está bien esto? Sois misericordiosas, ¿no es así? ¡Haceros incluso más misericordiosas! Convertíos en esto con un poco más de velocidad. Las kumaris reciben muy fácilmente el trono del Padre. Veremos qué nuevas maravillas realizáis en el Año Nuevo. Achcha.

Esta vez han venido 108 joyas del ala de los *medios*: Es bueno. Haced que los de los medios realicen maravillas que toquen el intelecto de todos, de que ellos sin duda tienen que reclamar del Padre su herencia. Que nadie quede privado de esto. El deber de los *medios* es difundir la palabra. Ahora también hay *programas* de los medios en el extranjero, ¿no es verdad? Es bueno. Cuando los *programas* se realizan en diferentes formatos, la gente se *interesa* mucho. Lo están haciendo bien y seguirán haciéndolo. El éxito ya está garantizado. Cualquier servicio que estén haciendo los de todas las diferentes alas, BapDada continúa recibiendo noticias de eso. Cada ala tiene sus propias facilidades para hacer servicio y su propia manera de hacer servicio. No obstante, se ve que debido a que hay diferentes alas, cada ala está *corriendo* con las demás. Es bueno. No compitáis, sino que podéis *correr*. El *resultado* de cada ala es que después que las diferentes alas han servido, muchas *IPs* (personas importantes) y *VIPs* (personas muy importantes) han entrado en contacto. A los “*micros*” (micrófonos) aún no se les ha traído aquí, pero han entrado en contacto y relación. Achcha.

¿Recordáis el *ejercicio* que BapDada os dio para hacer? Un momento sed incorporeales y el siguiente momento sed un ángel mientras camináis y os movéis. Este es el *retorno* del amor de Bap y Dada. Entonces, haced este *ejercicio* espiritual ahora. Volveos incorporeales en un *segundo*. Convertíos en un ángel en un *segundo*. (BapDada condujo un ejercicio). Achcha. Hacer este *ejercicio* mientras camináis y os movéis a lo largo del día os recordará fácilmente a Baba.

El recuerdo de todos los hijos de todas partes le ha llegado a BapDada. Cada hijo siente: “¡dadle mis

recuerdos a Baba! ¡Dadle mis recuerdos a Baba!”. Algunos los envían en cartas, algunos en *tarjetas* y otros por medio de palabras, pero BapDada está dando muchos millones de veces de amor y recuerdos a todos los hijos en todas partes en *respuesta* al recuerdo, mientras funde a cada uno en Sus ojos. BapDada está viendo que, no importa cuál sea la hora, a esta hora la *mayoría* de todos vosotros tiene a Madhuban y a BapDada de Madhuban en su mente.

A todos los hijos de todas partes sentados en los tres tronos, a los hijos que son los amos de sí mismos, a los hijos que constantemente se vuelven iguales al Padre como un *retorno* a BapDada, a los hijos que son personificaciones constantes de la conciencia del *viaje de regreso*, a los hijos que constantemente *siguen al padre* en sus pensamientos, palabras y acciones, mucho y mucho y mucho amor, recuerdos y namasté de BapDada.

Bendición: Que seáis un hijo otorgador y sembréis las semillas de vuestros buenos deseos en todas las almas.

No esperéis el fruto, sino que seguid sembrando las semillas de vuestros buenos deseos en cada alma. Todas las almas definitivamente tienen que despertarse en el momento adecuado. Incluso si alguien causa *oposición*, no debéis dejar de lado vuestros sentimientos misericordiosos; esa *oposición*, esos *insultos* y esa difamación funcionarán como un fertilizante y darán un buen fruto. Hasta el punto en que os difamen, hasta ese punto cantarán vuestra alabanza y por eso vosotros, como un *hijo* otorgador, debéis seguir otorgando buenos deseos a cada alma a través de vuestra actitud, *vibraciones* y palabras.

Eslogan: Los hijos que están constantemente fundidos en el Océano del amor, la felicidad, la paz y la dicha son tapaswis verdaderos.

*** OM SHANTI ***

Aviso: Hoy es el tercer domingo del mes, el Día del Yoga Internacional en que todos los hijos Brahmins tienen meditación colectivamente de 6:30 a 7:30 PM. Estad estables en la forma combinada con BapDada, el Otorgador de Bendiciones y el Otorgador de la Fortuna, y haced el servicio desde la región sutil de dar a todas las almas las bendiciones de la felicidad y la paz.