

Esencia: Dulces hijos, tenéis que morir en vida a este mundo viejo y a vuestro cuerpo viejo, y regresar al hogar. Por tanto, renunciad a la conciencia de cuerpo y haceros conscientes del alma.

Pregunta: ¿Cuáles son los signos de los hijos que son muy buenos en la práctica espiritual?

Respuesta: Los que son buenos en la práctica espiritual se despiertan a primera hora de la mañana y *practican* ser conscientes del alma. Practican recordar al único Padre. Su objetivo no es recordar a seres corporales sino recordar constantemente al Padre y el ciclo de 84 nacimientos. ¡Esta fortuna es tan maravillosa!

Om shanti. Hijos, ahora habéis muerto una muerte en vida. ¿Cómo habéis muerto? Habéis renunciado a la conciencia de cuerpo y así solo queda el alma. Los cuerpos se destruyen, las almas nunca mueren. El Padre dice: mientras viváis, consideraos almas y tened yoga con el Padre Supremo, el Alma Suprema, y vosotras, almas, os haréis puras. Hasta que un alma no se hace completamente pura, no puede recibir un cuerpo puro. Cuando un alma se hace pura, de manera automática se desprende de su cuerpo viejo igual que una serpiente *automáticamente* se desprende de su piel. Su apego se rompe; sabe que cuando reciba una piel nueva se desprenderá de la vieja. Hijos, cada uno de vosotros tenéis vuestro propio intelecto. Los hijos ahora entendéis que habéis muerto una muerte en vida a este mundo viejo y a vuestro cuerpo viejo. Después, habiendo dejado vuestro cuerpo, ¿a qué lugar regresaréis las almas? A vuestro hogar. En primer lugar, recordad esto firmemente: yo soy un alma, no un cuerpo. El alma dice: Baba, ahora Te pertenezco. He muerto en vida. Ahora, las almas habéis recibido la orden: recordadme a Mí, vuestro Padre y, de tamopradhan, os haréis satopradhan. Esta práctica del recuerdo debe ser firme. Vosotras, almas, decís: Baba, has venido, y por tanto solo te perteneceremos a Ti. Las almas son *masculinas*, no *femeninas*. Siempre se dice: somos hermanos. Nunca diríais que todos sois *hermanas*. Todos sois hijos. Todos los hijos vais a recibir la herencia. Si os llamáis hija, ¿cómo recibiréis vuestra herencia? Todas las almas son hermanos. El Padre dice a todos: hijos espirituales, ¡recordadme! Las almas son tan diminutas. Estos aspectos son muy profundos y sutiles y se tienen que entender. Hijos, sois incapaces de permanecer en el recuerdo. Los sannyasis ponen un ejemplo. Se le dijo a alguien que se dijera a sí mismo: soy un búfalo, soy un búfalo. Diciendo esto, esa persona pensó que se había convertido en búfalo. De hecho, en realidad nadie se convierte en búfalo. El Padre dice: consideraos almas. Ninguno de ellos tiene este conocimiento de las almas y el Alma Suprema. Por eso dicen cosas así. Vosotros ahora tenéis que haceros conscientes del alma. Soy un alma. Tengo que desprenderme de este cuerpo viejo y tomar uno nuevo. La gente dice que un alma es una *estrella* que reside en el centro de la frente. No obstante, después dicen que las almas tienen la forma de un pulgar. Hay una gran diferencia entre una estrella y la forma de un pulgar. También hacen saligrams de arcilla. Las almas no pueden ser tan grandes. Debido a que los seres humanos son conscientes de cuerpo han hecho imágenes grandes con una forma muy burda. Todos estos aspectos son de una gran sutileza. Las personas hacen devoción sentadas en soledad, en una pequeña esquina en algún lugar. Vosotros tenéis que seguir viviendo con vuestra familia y continuar con vuestros negocios, manteniendo firmemente en vuestro intelecto que sois almas. El Padre dice: Yo, vuestro Padre, también soy un punto diminuto. No es que Yo sea más grande. Yo tengo todo el conocimiento. Las almas y el Alma Suprema son idénticas. A Él simplemente se Le llama el *Supremo*. Esto está fijado en el *drama*. El Padre dice: Yo soy inmortal. Si

no fuera inmortal, ¿cómo os purificaría? ¿Cómo os llamaría “*Dulces hijos*”? Es el alma la que lo hace todo. El Padre viene y os hace conscientes del alma. Se necesita un gran esfuerzo para esto. El Padre dice: ¡recordadme! ¡No recordéis a nadie más! Hay muchos tipos de yoguis en este mundo. Cuando una chica se compromete, su yoga es con su prometido. Antes no estaba conectado con él. Una vez que ella ve a su prometido, permanece en el recuerdo de él. El Padre ahora dice: ¡constantemente recordadme solo a Mí! Necesitáis *practicar* esto muy bien. Los hijos que son muy buenos en la práctica espiritual se despertarán a primera hora de la mañana y *practicarán* permanecer conscientes del alma. La gente también hace devoción por la mañana; recuerdan a su propia deidad especial. Aunque adoran muchísimo a Hanuman, no saben nada de él. El Padre viene y explica: vuestro intelecto se ha hecho como el de los monos. Vosotros ahora os estáis convirtiendo en deidades una vez más. Este es el mundo impuro, tamopradhan. Ahora habéis venido al Padre ilimitado. Yo estoy más allá del renacimiento. Este cuerpo pertenece a este Dada. Yo no tengo un nombre corporal. Mi nombre es Shiva, el Benefactor. Hijos, vosotros sabéis que Shiv Baba, el Benefactor, viene a cambiar el infierno en el paraíso. Él trae mucho beneficio. Destruye el infierno por completo. Ahora está teniendo lugar la creación del paraíso mediante Prajapita Brahma. Vosotros sois los hijos nacidos de la boca de Prajapita Brahma. Mientras avanzáis, advertíos unos a otros: ¡Manmanabhav! El Padre dice: recordadme y se eliminará vuestro karma negativo. El Padre es el Purificador. Ellos han escrito, por error, que Dios Krishna habla, en vez de que Dios Shiva habla. Dios es incorporeal. Se Le llama el Padre Supremo, el Alma Suprema. Su nombre es Shiva. A Shiva se le adora mucho. La gente canta: Shiva de Kashi. Le han dado distintos nombres en el camino de la devoción. Le han construido muchos templos para beneficio propio. Su nombre original es Shiva, pero también Le han llamado Somnath (Señor del Néctar), el que os da a beber néctar. Él os da la riqueza de este conocimiento. Cuando os convertís en adoradores gastáis mucho en construir templos para Él. Esto se debe a que Él os dio tal néctar. Junto con el Señor del Néctar, también debe estar la Señora del Néctar (Somnathni). Tal y como son el rey y la reina, son los residentes del reino. Por tanto, todos vosotros sois señores y señoras del néctar. Iréis al mundo de oro. Allí habrá ladrillos de oro. Si no, ¿de qué otra forma se construirán las paredes, etc.? Debido a que allí hay tanto oro, se le llama el mundo de oro. Este es el mundo del hierro y de la piedra. Simplemente escuchando el nombre “paraíso” vuestra boca empieza a hacerse agua. También están las dos formas de Vishnu: Lakshmi y Narayan. Son diferentes. Vosotros os estáis convirtiendo en los amos de la tierra de Vishnu. En el presente, estáis en la tierra de Ravan. El Padre ahora dice: simplemente consideraos almas y recordadme a Mí, vuestro Padre. El Padre vive en la morada suprema y vosotras, las almas, también vivís en la morada suprema. El Padre dice: Yo no os causo ninguna dificultad. Todo esto es muy fácil, pero sí, Ravan, vuestro enemigo, está de pie delante de vosotros. Él crea obstáculos. No hay obstáculos en el conocimiento. Es en el recuerdo donde hay obstáculos. Maya repetidamente hace que os olvidéis de permanecer en el recuerdo. Ella os hace conscientes de cuerpo y os impide recordar al Padre. Tiene lugar esta batalla. El Padre dice: sois karma yoguis. Achcha, si sois incapaces de recordarme durante el día, recordadme por la noche. Si practicáis esto por la noche, será útil durante el día. Tened constantemente la conciencia de que estáis recordando al Padre que os está convirtiendo en los amos de mundo. Cuando recordáis al Padre y el ciclo de 84 nacimientos, es también una gran fortuna para vosotros. También decidles a otros: hermanas y hermanos, la edad de hierro ahora está a punto de terminar y la edad de oro está llegando. El Padre ha venido y nos está enseñando Raja Yoga para la edad de oro. Después de la edad de hierro tiene que venir la edad de oro. No recordéis a nadie excepto al único Padre. Los que están en la etapa de retiro mantienen la compañía de los sannyasis. Estar en la etapa de retiro significa no tener necesidad de palabras. Las almas permanecen en silencio; no pueden fundirse. Ningún *actor* puede dejar este *drama*. El Padre también os ha dicho que no recordéis a nadie

excepto al único Padre. Aunque veis a todos, no debéis recordarles. Este mundo viejo se va a destruir; es un cementerio ¿no? ¿Se recuerda acaso a los cadáveres? El Padre dice: todos ellos ya están muertos. Yo he venido para hacer puros a los impuros y llevarlos de regreso al hogar. Aquí, todos los cuerpos se destruirán. En este tiempo se están fabricando *bombas* muy poderosas. Dicen: mientras estamos sentados aquí, podemos lanzar bombas exactamente donde las dirijamos. Está fijado que la destrucción sucederá una vez más. Dios ha venido y os está enseñando Raja Yoga para el mundo nuevo. Esta es la misma Guerra del Mahabharat que se menciona en las escrituras. Sin duda, Dios ha venido para llevar a cabo el establecimiento y la destrucción. Estos cuadros son muy *claros*. Tenéis visiones: en esto nos convertiremos. Todos los estudios de este mundo terminarán aquí. Allí no se necesitan *médicos* ni *abogados*, etc. Vosotros recibís aquí vuestra herencia para allí. Los que tengan todas las habilidades y talentos aquí se los llevarán allá. Habrá constructores *de primera clase* para construirlo todo. También habrá *bazares*, etc. Todo continuará funcionando. Se llevarán allí cualquier sabiduría que hayan aprendido aquí. Aprenden muchas habilidades y talentos mediante la *ciencia*. Todo esto será útil allí. Ellos serán parte de los residentes del reino. Hijos, vosotros no os vais a convertir en parte de los residentes del reino. Habéis venido para reclamar el trono de Baba y Mama. Por tanto, seguid el shrimat que os da el Padre. El shrimat *de primera clase* que solo os da Él es: ¡recordadme solo a Mí! A veces, la fortuna de una persona se abre de repente. Una persona u otra se convierte en instrumento para ello. Baba os dice a las kumaris: si os casáis ahora, os destruiréis totalmente a vosotras mismas. ¡No caigáis en esa *cuneta*! ¿No escucharéis al Padre? ¿No queréis convertirlos en una emperatriz del paraíso? Prometeos que nunca regresaréis a ese mundo, que ni siquiera recordaréis ese mundo. ¿Alguien recuerda alguna vez un cementerio? Aquí decís: cuanto antes deje este cuerpo, antes podré ir al paraíso. Nuestros 84 nacimientos ya han terminado. Estamos yendo a nuestro hogar. Decidles esto también a los demás. Vosotros también entendéis que nadie, excepto Baba, puede daros el reino de la edad de oro. Este carruaje también tiene el sufrimiento del karma. A veces, Bap y Dada tienen una conversación espiritual entre ellos. Este Baba (Brahma) dice: Baba, ¡bendíceme! O me das una medicina para esta tos o la terminas por arte de magia. Shiv Baba contesta: ¡no! Tienes que pasar por ese sufrimiento. Debido a que Yo utilizo tu carruaje, te doy algo en retorno por ello, pero esas son tus cuentas kármicas. Una cosa u otra continuará sucediendo hasta el final. Si Yo te bendijese, tendría que bendecir a todos. Si esta hija que está hoy sentada aquí, mañana tuviera un *accidente de tren* y muriera, Baba diría: es el *drama*. No preguntaríais: ¿por qué Baba no le advirtió de eso antes? Esa no es la ley. Yo vengo para hacer puros a los impuros. No he venido para hablaros de todas esas otras cosas. Vosotros mismos tenéis que saldar todas vuestras propias cuentas kármicas. No se trata de bendiciones en eso. Si queréis eso, ¡id a los sannyasis! Baba solo os dice una cosa. Me llamasteis para que viniera y os llevara del infierno al paraíso. La gente canta que Rama de Sita es el Purificador. Sin embargo, lo han entendido todo mal. Alaban a Rama y cantan canciones de él. El Padre dice: perdisteis tanto dinero en el camino de la devoción. Hay una canción: “¡Simplemente mirad lo que le ha sucedido a este mundo vuestro!”. Hacen ídolos de las deidades, los adoran y después los hunden en el mar. Vosotros ahora entendéis cuánto dinero malgastan. Todo eso sucederá otra vez. Tales cosas no ocurren en la edad de oro. Todo está fijado, *segundo a segundo*. Lo mismo se *repetirá* cada ciclo. Se tiene que entender el *drama* muy bien. Achcha, si no podéis recordar mucho, el Padre dice: simplemente recordad Alfa y beta, el Padre y el reino. Deberíais tener la intoxicación interna de cómo vosotras, almas, habéis tenido 84 nacimientos pasando por todo el ciclo. Explicad esto a los demás utilizando estos cuadros. Esto es muy fácil. Esta es una conversación de corazón a corazón con los hijos espirituales. Solo con vosotros, hijos, el Padre tiene una conversación espiritual. Él no puede tener una conversación con nadie más. El Padre dice: consideraos almas. Las almas son las que lo hacen todo. El Padre os recuerda: habéis tenido 84

nacimientos. Vuestros nacimientos son siempre como seres humanos. Así como el Padre emite la *orden* de no involucrarse en el vicio, de la misma manera, también emite la *orden* prohibiendo que alguien llore. Nadie llora en las edades de oro y de plata; ni siquiera lloran los niños pequeños. Está prohibido llorar para todos. Ese es un mundo en el que todos permanecen alegres. Tenéis que *practicar* eso aquí. Achcha.

A vosotros, los hijos más dulces, amados, por tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual dice namasté a los hijos espirituales.

Esencia para el dharna:

1. En lugar de pedir bendiciones al Padre, saldad todas vuestras cuentas kármicas con la peregrinación del recuerdo. Haced esfuerzos para haceros puros. Entended este *drama* con precisión.
2. Mientras veis este mundo viejo, no recordéis nada. Convertíos en un karma yogui. Practicad permanecer alegres constantemente. Nunca lloréis.

Bendición: Que seáis un verdadero *depositario* y os convirtáis en un conquistador de Maya renunciando a toda conciencia de “yo” mientras vivís en casa con vuestra familia. Igual que los gérmenes nacen en la basura, Maya nace donde hay conciencia de “mío”. La manera fácil de convertirse en un conquistador de Maya es considerarse un *depositario*. Un Brahma Kumar significa ser un *depositario* y un *depositario* no tiene ningún apego a nadie porque no tiene conciencia de “mío”. Cuando os consideráis un padre de familia, Maya viene, mientras que cuando os consideráis un *depositario*, Maya huye. Por lo tanto, desapegaos antes de actuar con vuestra familia y os haréis a *prueba* de Maya.

Eslogan: Donde hay ego, seguramente habrá algún sentimiento de ser insultado.

*** OM SHANTI ***

Señal Avyakt: Adopta la cultura de la verdad y los buenos modales.

Haced que la gente experimente vuestra pureza interior y vuestra verdad al levantaros, sentaros, hablar y realizar vuestro servicio, ya que solo así podréis convertirlos en instrumentos de la revelación de Dios. Para ello, que la luz de la pureza esté encendida constantemente. No tengáis la más mínima perturbación. Cuanto más inquebrantable sea la luz de la pureza, más fácilmente podrá la gente reconocer al Padre.