

**Quemad el Holi del “yo, yo” de la conciencia de cuerpo y celebrad el Holi del color de la compañía de Dios.**

Hoy, el Padre *más sagrado* ha venido a celebrar el Holi con Sus hijos *sagrados*. Los hijos de todas partes, de muy, muy lejos, están surgiendo con amor en Su corazón. BapDada está viendo las estrellas de la fortuna brillando en la frente de todos los hijos. A lo largo de todo el ciclo, nadie más puede tener tal gran fortuna. En base al logro de esta edad de la confluencia, solo vosotros hijos os volvéis tan elevados y puros que en el futuro os volvéis *doblemente* puros: el alma es pura y el cuerpo es puro. Id alrededor de todo el ciclo y mirad: ni siquiera un dharmatma (alma justa) se ha vuelto *doblemente* puro. Los hijos os volvéis *doblemente* puros y la señal de la pureza *doble* es que os volvéis *doblemente* coronados.

Hoy todos están celebrando el Holi, pero lo que se celebra como el festival del Holi es el memorial de vosotros volviéndoos *doblemente* puros en este momento. El significado de cada paso de vuestra vida se celebra como un festival. En esta edad de la confluencia tenéis fervor y entusiasmo cada día en cada momento, y entonces el memorial de vuestro fervor y entusiasmo se celebra en la forma de este festival. ¿Por qué tenéis fervor y entusiasmo? Porque celebráis el Holi del color de la compañía de Dios. Así que, cada paso vuestro se celebra en la forma de un festival. Ahora, en Holi, ellos primero queman (jalana) algo y después celebran (manana). Ahora, en la edad de la confluencia, vosotros también quemáis vuestros viejos sanskares y naturaleza en el fuego del yoga, porque sin quemar primero vuestros viejos sanskares no podéis ser coloreados con el color de la compañía de Dios; no puede tener lugar un encuentro con Dios. Vosotros quemasteis vuestros sanskares en el fuego del yoga y luego os coloreasteis con el color de la compañía de Dios. Entonces, hoy en día ellos queman algo y luego rocían colores, pero le han dado una forma física a vuestra forma espiritual. Encienden un fuego físico y rocían colores físicamente porque tienen una actitud *consciente de cuerpo*. Vosotros os volvéis *sagrados*, mientras que ellos celebran el Holi. A lo largo de todo el ciclo nadie ha celebrado este Holi espiritual y se ha vuelto *doblemente sagrado*. Así que, de donde sea que todos vosotros hayáis venido, habéis venido al Holi de la compañía de Dios. Habéis venido a celebrar el Holi en compañía de Dios. Para el Holi decís: es “ho li” (ya sucedió), y entonces ahora está en el pasado. De acuerdo al *drama*, de aquello que ha sucedido decís que ya ha sucedido (ho li), y entonces el pasado es pasado. No lleváis ningún desperdicio a vuestro corazón. Ya ha sucedido, y por eso seguís celebrando el Holi de esta manera, ¿no es así? Todos hicisteis buenos esfuerzos para volveros *sagrados*, es decir, para volveros puros, y habéis adoptado la pureza, y por esta razón se os muestra *doblemente* coronados, lo cual simboliza vuestra futura *doble* pureza.

Así pues, en este día, ¿qué quemará cada uno de los hijos antes de irse? El Padre os había dejado *deberes* en vuestro cumpleaños: donar la ira como vuestro *regalo* de cumpleaños en vuestro cumpleaños. El *resultado* de esto de algunos hijos le ha llegado hoy a BapDada. BapDada vio que en algunos casos los hijos han prestado *atención*. Todos debéis haber visto vuestro *resultado*, y todos vosotros, los que estáis sentados aquí, debéis haber visto vuestro *resultado*. Los que lograron *controlar* la ira y experimentaron éxito, ¡levantad la mano! ¡Obtuvisteis éxito! ¡Levantad la mano alto! *Profesores*, ¡levantad la mano! *Extranjeros*, ¡levantad la mano! (Todos levantaron la mano). Achcha.

Felicitaciones. Todos mantuvisteis valentía en vosotros mismos para ello y experimentasteis cómo fue posible recibir el fruto de la valentía. Así que, si mantenéis este objetivo en el futuro y reiteradamente seguís *revisándoos* y deseáis avanzar en esto, ¿pensáis que es posible? ¿Es posible? ¿Podéis hacer esto en el futuro? Los que piensen que sí, ¡levantad la mano! ¿Es posible? *Profesores*, ¿es posible? Pandavas, ¿es posible? Achcha. No que sea posible, sino que tiene que suceder. Podéis aplaudir para esto. Achcha. No han pasado tantos días, pero ¿podéis prestar *atención* desde hoy durante tres meses y acabar con la *tensión* de la ira? ¿Sois capaces de hacer esto? Los que piensen que sí, ¡levantad la mano! Achcha. Esta es una muy buena noticia. ¿Por qué? ¿Cuál es el motivo de la ira? ¿Cuál es la semilla de la ira? Constantemente mantened frente a vosotros vuestra forma futura. Vuestra forma futura está decorada de manera muy hermosa y es alegre. Mirad a BapDada y en eso también, llevad al Padre Brahma frente a vosotros. ¿Por qué? El Padre Shiva de todas formas es incorporeal, pero el Padre Brahma era un ser corporal como vosotros. Igual que vosotros, también tenía una corona de responsabilidad y aun así constantemente tenía un rostro sonriente y alegre, porque conquistó estos vicios y se volvió un *ejemplo* mientras tenía un cuerpo y lo hacía todo. ¿Es vuestra responsabilidad mayor que la del Padre Brahma? Vuestra responsabilidad no es nada comparada con la responsabilidad del Padre Brahma. Vosotros lo visteis: hasta el final, con las *vibraciones* del estado karmateet, él se convirtió en un ángel avyakt. Así pues, ahora no le quitaréis a BapDada el regalo que le habéis dado, ¿verdad? BapDada entiende que mientras estáis ocupados en vuestras actividades, a veces hay ciertas *circunstancias*. Algunos incluso han escrito en su *resultado* que su voz se vuelve un poco fuerte; a veces su *humor* se vuelve un poco contundente. Sin embargo, solo cuando esas situaciones se presentan ante vosotros, tenéis la *oportunidad* de volveros victoriosos. El deber de las situaciones es venir, pero vosotros tenéis el *conocimiento* para superar las situaciones y volveros victoriosos. Entonces, ¿os gusta esto? ¿Os despediréis de la ira para siempre o durante tres meses? ¿Durante cuánto tiempo tendréis valentía para esto? Los que piensen que no es difícil liberarse de la ira para siempre, que tenéis que convertirlos en eso, ¡levantad la mano! Tiene que ocurrir. Achcha. BapDada está complacido. ¿Por qué? Incluso en vuestro último nacimiento, ¿qué alabanza se canta de vosotros? Delante de vuestra forma de deidad, vuestra alabanza es: llenos de todas las virtudes, completamente sin vicios. La gente canta esta canción. Esa alabanza es de vuestro *papel* de convertirlos en esto en la edad de la confluencia. ¿Debería Baba decirnos cuál es la esperanza especial en Su corazón? Asentid con la cabeza si queréis que Baba os lo diga. BapDada quiere veros a todos y cada uno de los hijos como una rosa en flor para siempre desde ahora, afortunados y alegres. Comprended que el deber de las situaciones es venir. Las situaciones vendrán pero vosotros tenéis que desarrollar las cualificaciones para vuestro objetivo. No tengáis miedo. Así como ahora la gente dice que los Brahma Kumaris les enseñan mucho la lección de la pureza, del mismo modo, volveos conocidos como los Brahma Kumaris que liberan a todos de la ira, porque todos quieren liberarse de la ira. Hay estrés, ¿no es verdad? Debido a que hay estrés todos quieren liberarse, pero no conocen la manera de hacerlo. Ellos pensaban que era imposible volverse puros, pero ahora, en base a la experiencia de todos vosotros, piensan que es posible. De igual manera, este año propagad esta oleada de hacer que sea posible volveros victoriosos sobre la ira, de que no es difícil. Llevad al *escenario* esos ejemplos de los que tengan la experiencia *práctica* de esto. BapDada ha visto que muchos hijos se han vuelto victoriosos sobre la ira mientras están ocupados en sus actividades. Existen tales ejemplos en vuestra familia, en vuestra familia Brahmin. Así pues, ¿qué haréis este año? Habéis venido a celebrar el Holi, ¿no es cierto? Entonces, ¿qué hacéis en el Holi? Se quema algo, ¿no es así? Entonces, ¿qué quemaréis en el Holi de hoy? Ya habéis hecho esto para la ira; ahora lo haréis firme. No obstante, BapDada ha visto que el motivo de que haya estrés es la palabra “yo” de la conciencia de cuerpo. Es el “yo” de la conciencia de cuerpo. Una cosa es: “yo soy un alma”. Esto también es un “yo”,

pero la palabra “yo” de la conciencia de cuerpo puede ser de ego o insulto. El “yo, yo” de estar descorazonado también os hace caer. Así que hoy, para avanzar en volveros victoriosos sobre la ira, quemad el “yo” de la *conciencia de cuerpo* en el fuego del yoga. Quemad las numerosas formas del “yo, yo” y haced firme el único “yo” de: yo soy un alma. Quemad todas las otras formas del “yo” en el fuego del yoga hoy, antes de ir de aquí. Hay muchos tipos de “yo”, ¿no es verdad? Entonces, hoy celebraréis el Holi de quemar algo. El motivo de la ira es que hay mucho estrés. Para terminar con este “yo”, tened hoy este pensamiento determinado para vosotros. Tenéis que quemarlo, porque eso también es una carga, ¿no es cierto? Ya sea que os regreséis en *tren* o en *avión*, ir de aquí habiendo quemado esta carga. Podéis quemarla, ¿no es así? Los que piensen que cuando mantenéis valentía el Padre ayuda y está con vosotros, y por lo tanto la victoria también está con vosotros, los que piensen que sin duda tenéis que volveros victoriosos, ¡levantad la mano! Tenéis que convertirlos en eso. Achcha. Los *VIPs* (personas muy importantes) que han venido hoy también están levantando la mano. Los *VIPs* que han venido hoy, ¡levantaos! También estáis levantando la mano. Aplaudidles. ¿Os volveréis victoriosos? ¡Mirad! BapDada está engalanando a cada uno de vosotros que se va a volver victorioso. Felicitaciones. Felicitaciones. Achcha. Todos los *VIPs* que han venido ahora son valientes, y por eso BapDada os está dando una bendición. En este momento puede que os hayáis convertido en *VIPs* debido a vuestro trabajo. Os habéis convertido en eso durante un nacimiento, así que BapDada no os llamará ahora hijos valientes “*VIPs*”; Él os llamará hijos (bachche). BapDada os está bendiciendo con la *garantía* de que todos seréis *VIPs* durante 21 nacimientos. Allí no habrá esta *elección y selección*. Así que, todos vosotros simplemente no os detengáis haciendo una cosa. Tal como habéis entrado ahora en esta relación y conexión, de igual forma, nunca dejéis vuestra *conexión* con esta familia Brahmin. Cuanto más permanezcáis en *conexión*, más fuerte se volverá vuestra *relación* y sin duda reivindicaréis la bendición del Padre. Así pues, ¿estáis de acuerdo? ¿Estáis de acuerdo en mantener la *conexión*? Levantad la mano. Achcha. (BapDada recogió la guirnalda de flores alrededor del bhog y la alzó delante de todos). Llevad todos esta guirnalda.

Todos los hijos nuevos y los hijos que sois *oro puro*, todos vosotros sois obedientes al Padre, ¿no es verdad? Entonces, hoy quemad este “yo” antes de ir. Los que han venido por primera vez, ¡levantaos! Achcha. BapDada está dando muchos millones de veces de felicitaciones a los hijos que han venido aquí por primera vez. Habéis venido aquí por primera vez, y aunque el primer *número* está *fijado*, primero *fijad* vuestro *número* en la *primera división*. ¿Tenéis esta valentía? Los que tengan esta valentía, ¡levantad la mano! Consideradlo con cuidado antes de levantar la mano. Achcha. Así que, mantened este objetivo: aunque hayáis llegado *últimos*, iréis *rápido* porque no hay garantía del tiempo. Sea lo que sea que queráis hacer, sed alguien que hace esfuerzos rápidos y haced eso ahora, porque tenéis que hacer esfuerzos durante un largo periodo de tiempo en un corto tiempo. Entonces, ¿tenéis esta valentía? ¿Tenéis valentía? ¡Levantad la mano! Mirad, se está tomando vuestra *foto*. BapDada está felicitando a los que tienen valentía. Cuando mantenéis valentía, el Padre ayuda, así que nunca perdáis la valentía. Haced que constantemente brille la estrella de vuestra fortuna, porque los esfuerzos intensos de este nacimiento –no los esfuerzos, sino los esfuerzos intensos- crearán vuestra fortuna durante muchos nacimientos. Por lo tanto, nunca perdáis la valentía. Las situaciones vendrán, pero una situación no es un mahavir. Sois los hijos de la Autoridad Todopoderosa. ¿Qué son las situaciones frente a vosotros? Las situaciones vienen y se van. No perdáis vuestra fortuna persiguiendo algo que se va a ir de todas formas. Achcha. ¡Sentaos!

BapDada está felicitando a todos con amor. ¿Debido a qué? Debido a haber mantenido valentía, y

BapDada está complacido con el pensamiento de cada hijo lleno de valentía. Así pues, ¿celebrasteis el Holi? Celebrasteis el Holi de quemar algo y también celebrasteis el Holi de colorearos con el color de la compañía de Dios. Quemasteis algo y también celebrasteis.

BapDada ahora desea hacer que todos los hijos realicéis un *ejercicio*. Ese *ejercicio* es: hay situaciones adversas en todas partes, una situación en un lugar, otra situación en otro lugar. Mientras estáis en medio de todas las situaciones adversas en todas partes, ¿podéis estabilizaros en un *segundo*? ¿Experimentáis que tenéis esa *práctica*? Por ejemplo, cuando sea que estéis experimentando una tormenta de pensamientos inútiles por un motivo u otro, ¿podéis estabilizar vuestra mente e intelecto en ese momento? ¿Habéis probado alguna vez el *ejercicio* del poder de concentración en un momento así? Tenéis que usar el poder de concentración en un *segundo* en ese momento, porque a medida que progreséis tales situaciones vendrán una y otra vez. Hoy BapDada desea llamar vuestra *atención* sobre poner un *punto final* en un *segundo*, es decir, practicar tener el estado de concentración, porque los elementos han empezado a mostrar sus diferentes colores. Todos vosotros sabéis mejor lo que está sucediendo en todas partes. Sin duda vendrán tales cosas que harán que divaguen vuestra mente e intelecto, y por eso *practicad* esto ahora. ¿Sois capaces de estabilizar vuestra mente e intelecto en la morada suprema en un *segundo*? Ahora estabilizaos en la forma angelical. Ahora estabilizaos en el estado de ser un Brahmin, un *hijo* autoridad todopoderosa. Estabilizaos en el estado de ser un *hijo* autoridad todopoderosa. (BapDada condujo un ejercicio). Cuando tengáis tiempo durante el día, practicad este *ejercicio*. Estabilizad reiteradamente vuestra mente. Estabilizad vuestra mente cuando queráis, en lo que queráis. Puede llevaros un *minuto* hacer el esfuerzo, pero poned un *punto final* en un *segundo*, porque el tiempo ahora está haciendo preparativos para el trastorno. Por lo tanto, que haya *control mental*. Es mi mente. Yo no soy la mente. Yo soy dueño de la mente y entonces, ¿tengo control sobre aquello que es mío? Este *ejercicio* es muy esencial.

A todos los que habéis venido, BapDada ama a todos y cada uno de los hijos. ¿Por qué? No importa cómo sea un alma, BapDada ve a cada hijo como uno en un millón. Incluso si sois débiles en vuestros esfuerzos, sois amados por el Padre. Vosotros decís con vuestro corazón: “mi Baba” y por esta razón sois profundamente amados por el Padre. BapDada os recuerda una cosa una vez más: haced que vuestra cara esté siempre alegre y brillando de felicidad. Las situaciones pueden irse, pero no dejéis que se vaya vuestra felicidad. La felicidad de la edad de la confluencia es un *regalo* divino. Holi significa que, cuando venga alguna situación así, recordad que habéis regresado habiendo celebrado el Holi, el Holi en el que el pasado es pasado. Entonces, nunca dejéis que desaparezca vuestra felicidad. La felicidad es vuestro *regalo* y tesoro divino.

BapDada siempre dice: constantemente recordad este *eslogan*: permaneced felices y compartid la felicidad. Cuanta más felicidad compartáis, más incrementará, y mientras avanzáis, una cara alegre *automáticamente* seguirá haciendo servicio. Quien sea que os vea entonces pensará: “¿qué ha recibido esta persona?”. Así pues, el toli Dilkhush de hoy en el Holi es la felicidad. ¿Todos lo comisteis? Seguid comiéndolo constantemente. No habrá ninguna enfermedad a través de esto. Achcha.

BapDada os está dando una vez más una señal para hacer esfuerzos sobre vosotros mismos. Seguid prestando *atención* tanto al autoprogreso como al servicio. Seguid avanzando, volad constantemente y haced volar a los demás.

A todos los hijos en todas partes que están fundidos en el amor de BapDada, a los que avanzan en el recuerdo y el servicio y hacen avanzar a los demás, a quienes convierten amrit vela en lo mejor y más *poderoso*, a los que sirven con su mente volviéndose misericordiosos, amables y compasivos y dan a las almas una gota de una cosa u otra, seguid aumentando el servicio de esta manera. BapDada ve que cada hijo tiene fervor y entusiasmo, pero ¿qué necesitáis *añadir*? *Añadid* la palabra “constantemente” (sada). Elimina las palabras “a veces” de vuestro *diccionario*. Así que, todos los hijos de todas partes celebrasteis el Holi quemando, coloreándoos con la compañía y dejando que el pasado sea pasado. Por eso BapDada os está viendo a todos los hijos en todas partes personalmente frente a Él en Su corazón. Muchos, muchos millones de veces de amor, recuerdos y namasté de BapDada.

**Bendición:** Que siempre llevéis el tilak de seguir las órdenes y reclaméis el *primer premio* y seáis los que constantemente siguen todas las órdenes.

Los hijos que tienen el tilak de la conciencia de seguir las órdenes en su frente, los que no tienen ni un solo pensamiento sin una orden, reclaman el *primer premio*. Por ejemplo, a Sita se le ordenó permanecer dentro de la línea trazada para ella. Del mismo modo, mientras dais cada paso o tenéis cualquier pensamiento, permaneced dentro de la línea de las órdenes del Padre y estaréis constantemente *a salvo*. Ninguno de los sanskars de Ravan os atacará y vuestro tiempo no se desperdiciará.

**Eslogan:** Si tenéis apego a alguien, esto definitivamente os hará descuidados en vuestros esfuerzos.

\*\*\* OM SHANTI \*\*\*

**Señal Avyakt:** Experimentad continuamente un estado imperturbable, inamovible y constante.

Permaneced constantemente en el recuerdo del Único y haced vuestro estado constante y estable, y entraréis en el periodo del “1-1-1”. Incluso mientras vivís fuera, haced firme esta lección: *ved al Padre* y *seguid al Padre*. Entonces nunca fluctuaréis en ninguna situación. No importa cuántas situaciones se presentaran ante el Padre Brahma, él no miraba las situaciones, sino que solo miraba al único Padre, y así fue como se convirtió en el *número uno*. Así pues, *seguid al padre*.