

- Esencia:** Dulces hijos, habéis encontrado al Padre una vez más después de mucho tiempo. Por tanto, sois los hijos muy queridos, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados.
- Pregunta:** ¿Cuál es el método para hacer vuestro estado constante?
- Respuesta:** Recordad siempre que cada *segundo que pasa* está en el *drama*, que también sucedió así en el ciclo anterior. La alabanza y la difamación, el respeto y la falta de respeto, todo se presentará ahora ante vosotros. Por tanto, para hacer vuestro estado constante, no penséis en el *pasado*.

Om shanti. El Padre espiritual os explica a los hijos espirituales. ¿Cuál es el nombre del Padre espiritual? Shiv Baba. Él es el Padre de todos los espíritus. ¿Cuál es el nombre de todos los hijos espirituales? Almas. A los seres corporales se les dan nombres; todas las almas tienen el mismo nombre. Vosotros, hijos, también sabéis que hay muchas reuniones espirituales (satsangs). Esta es la verdadera Compañía de la Verdad donde el Padre verdadero enseña Raja Yoga y nos lleva a la edad de oro. No puede haber ninguna otra reunión espiritual o escuela como esta. Solo los hijos entendéis esto. Hijos, el ciclo del mundo entero está en vuestro intelecto. Solo vosotros, hijos, giráis el disco de la autorrealización. El Padre se sienta aquí y os explica cómo gira el ciclo del mundo. Cuando expliquéis a alguien, llevadlo delante del cuadro del ciclo: ahora irás en esta dirección. El Padre dice a los seres vivientes: consideraos almas. Esto no es nada nuevo. Sabéis que lo escucháis cada ciclo y que ahora lo estáis escuchando una vez más. No mantenéis en vuestro intelecto a ningún padre físico, *profesor* ni gurú. Sabéis que Shiv Baba, el que no tiene cuerpo, es vuestro Padre, *Profesor* y Gurú. No hablan así en ninguna otra reunión espiritual. Solo hay este único Madhuban. Esa gente muestra un Madhuban en Vrindavan. La gente ha creado eso en el camino de la devoción. De hecho, este es el Madhuban *en la práctica*. Está en vuestro intelecto que habéis estado renaciendo a través de las edades de oro y de plata, y que ahora habéis llegado a la edad de la confluencia para convertiros en los seres más elevados. El Padre ha venido y nos lo ha recordado. Ahora sabéis quién tiene 84 nacimientos y de qué manera. La gente simplemente habla sobre ello sin entender nada. El Padre os explica muy bien. En la edad de oro había almas satopradhan y tenían cuerpos satopradhan. En este momento, no es la edad de oro; es la edad de hierro. Nosotros éramos los únicos que existían en la *edad de oro*. Después, mientras avanzábamos gradualmente y renacíamos, llegamos a la *edad de hierro* y, sin duda, tenemos que volver a recorrer el ciclo. Ahora tenemos que regresar a nuestro hogar. Vosotros sois los hijos durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados. Los hijos durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados son los que estuvieron perdidos durante mucho tiempo y que fueron encontrados de nuevo tras un largo tiempo. Venís a encontraros con Baba después de 5.000 años. Hijos, solo vosotros sabéis que ese es el mismo Padre que vino a daros el conocimiento del ciclo del mundo hace 5.000 años. Él os convirtió en los que giráis el disco de la autorrealización. El Padre ha venido ahora y nos ha encontrado de nuevo para darnos nuestro derecho de nacimiento. El Padre hace que tengáis una *profunda comprensión* de ello. Esto incluye la *compresión* del alma y de los 84 nacimientos. El Padre se sienta aquí y os explica todo esto, tal como lo explicó hace 5.000 años, a fin de cambiaros de seres humanos normales en deidades, de los que son muy pobres en los que están coronados. Vosotros entendéis que habéis tenido 84 renacimientos. Los que no hayan tenido 84 renacimientos no vendrán aquí a estudiar. Algunos solo entenderán un poco; cada uno según su capacidad. Tenéis que vivir en casa con vuestra

familia. No todos vendrán a quedarse aquí. Solo los que quieran reclamar una posición muy buena vendrán aquí para *refrescarse*. Los que van a reclamar una posición baja no harán mucho esfuerzo. Este conocimiento es tal que, aunque solo hagáis un pequeño esfuerzo, eso no se desperdicia. Las almas irán allí después de experimentar las consecuencias. Si os esforzáis bien, habrá menos consecuencias. Vuestro karma negativo no se puede eliminar sin permanecer en la peregrinación del recuerdo. Recordaos esto repetidamente a vosotros mismos. En primer lugar, explicad a cualquiera que os encontréis: considérate un alma. Al cuerpo se le da un nombre más tarde; solo se puede llamar a alguien utilizando su nombre corporal. Es solo en esta edad de la confluencia que el Padre ilimitado os llama "hijos espirituales". Vosotros decís que el Padre espiritual ha venido. El Padre os llama "hijos espirituales". Primero es el espíritu y después el nombre del hijo. Vosotros, los hijos espirituales, entendéis las cosas que el Padre espiritual os explica. Vuestro intelecto entiende que Shiv Baba está presente en este carruaje afortunado y nos está enseñando el mismo Raja Yoga fácil. No puede haber ningún otro ser humano en quien el Padre venga para enseñar Raja Yoga. Ese Padre solo viene en la edad de la confluencia más auspiciosa. Ningún otro ser humano puede decir esto ni explicar de esta forma. Solo vosotros entendéis que estas enseñanzas no las da este padre. Este no sabía que la edad de hierro está terminando y que luego vendrá la edad de oro. Este ahora no tiene ningún gurú físico. Todos los demás seres humanos dicen que tal persona es su gurú, que tal o cual se fundió en el elemento de luz. Todos tienen un gurú físico. Todos los fundadores de religiones también son seres corporales. ¿Quién estableció este dharma? El Padre Supremo, el Alma Suprema, Trimurti Shiv Baba, la estableció a través de Brahma. El nombre del cuerpo de este es Brahma. Los *cristianos* dicen que Cristo estableció su religión. Sin embargo, él era un ser corporal. También está su imagen. ¿Qué cuadro mostraríais del Fundador de este dharma? Solo mostráis la imagen de Shiv Baba. Algunos hacen grandes imágenes de Shiv Baba y otros las hacen pequeñas. Sin embargo, Él es solo un punto. Él tiene un nombre y una forma, pero es sutil; no podéis verle con vuestros ojos físicos. Shiv Baba se fue habiéndoos dado a los hijos vuestra fortuna del reino y por eso Le recordáis. Shiv Baba dice: ¡Manmanabhav! ¡Recordadme a Mí, el único Padre! ¡No difaméis a nadie! Vosotras, almas, no deberíais mantener a ningún ser corporal en vuestro intelecto. Esto es algo que se tiene que entender muy claramente. Shiv Baba nos está enseñando. Continuad *repitiendo* esto durante todo el día. Dios Shiva habla: en primer lugar tenéis que comprender Alfa. Si no habéis explicado Alfa correctamente, y empezáis a explicar beta, zeta, etc., a los demás, no se asentará nada en su intelecto. Unos dicen que lo que estáis diciendo es *correcto*, mientras que otros dicen que quieren *tiempo* para entender estas cosas. Algunos dicen que pensarán en ello. Vienen tantos tipos diferentes de personas. Estas cosas son nuevas. El Padre Supremo, el Alma Suprema, Shiva, se sienta aquí y enseña a las almas. Surge el pensamiento: ¿qué deberíamos hacer para que la gente pueda entender estas cosas? Solo Shiva es el Océano del Conocimiento. ¿Cómo se le puede llamar el Océano del Conocimiento a un alma que no tiene cuerpo? Él es sin duda el Océano del Conocimiento. Por tanto, Él debe haber hablado este conocimiento en algún momento. Por eso se Le llama el Océano del Conocimiento. Si no, ¿por qué Le llamarían así? Cuando alguien ha estudiado mucho los Vedas y las escrituras, se le llama un erudito de ellas. Al Padre se Le llama la *Autoridad*, el Océano del Conocimiento. Él definitivamente vino aquí y luego se fue. En primer lugar, deberíais preguntar a la gente si ahora es la edad de hierro o la edad de oro. ¿Es este el mundo viejo o el mundo nuevo? Vuestra *meta* y vuestro *objetivo* están ante vosotros. Si Lakshmi y Narayan estuvieran aquí, este sería su reino. No sería el mundo viejo y no habría pobreza. Ahora solo están sus imágenes. Se muestran *réplicas* de ellas en los templos. De otro modo, si estuvieran aquí, sus palacios y jardines serían enormes; ellos no vivirían solo en los templos. La casa del *Presidente* es tan grande. Las deidades viven en palacios enormes; tienen mucha tierra. Allí no existe el miedo. Allí, las

flores están siempre en flor; allí no hay espinas. Es un jardín. Allí, no queman madera, etc. El humo que se crea quemando madera es molesto. Allí vivimos en una pequeña área. Más adelante, tiene lugar la expansión. Habrá jardines muy buenos llenos de fragancia por todas partes. Allí no habrá *junglas*. Aunque no podéis verlo, ahora podéis *sentirlo*. En trance veis enormes palacios, etc., pero no se pueden crear aquí. Tenéis visiones de ellos y después desaparecen. Habéis tenido visiones, ¿verdad? Habrá reyes, *príncipes* y *princesas*. El paraíso será muy hermoso, así como aquí Mysore es muy hermoso. Allí habrá un aire muy bueno. Habrá muchas cascadas. El alma piensa en hacer cosas muy buenas porque recuerda el paraíso. Vosotros, hijos, *comprendéis* lo que habrá allí y dónde viviréis. En este momento sois conscientes de ello. ¡Mirad las imágenes y ved cuán afortunados sois! Allí no habrá nada de pesar. Estábamos en el paraíso y ahora hemos bajado. Ahora tenemos que ir al paraíso otra vez. ¿Cómo podemos ir allí? ¿Os agarraréis de una cuerda para ir allí? Las almas somos residentes de la tierra de la paz. El Padre os ha recordado que ahora os estáis convirtiendo en deidades y estáis haciendo a otros iguales. Muchos tienen visiones mientras están sentados en casa. Las que están en atadura nunca han visto a Baba, pero, ¡mirad cómo danzan esas almas! Las almas experimentan felicidad a medida que se acercan a su hogar. Entendéis que Baba ha venido para daros conocimiento y decoraros. Un día, esto finalmente se publicará en los periódicos. Ahora, la alabanza y la difamación, el respeto y la falta de respeto, todo viene delante de vosotros. Sabéis que lo mismo sucedió también en el ciclo anterior. No debéis preocuparos por lo que sucedió hace un *segundo*. Eso también se publicó en los periódicos de la misma forma en el ciclo anterior. Tenéis que hacer esfuerzos. Cualquier trastorno que tuvo lugar, ya pasó. Al menos vuestro nombre se ha dado a conocer. Vosotros les *respondisteis*. Algunos estudian y otros no. Ellos no tienen tiempo; permanecen ocupados en otro trabajo. Ahora está en vuestro intelecto que este es un *drama* enorme e ilimitado. Sigue pasando mientras el ciclo continúa girando. Cualquier cosa que ocurra en este *segundo* se *repetirá* otra vez después de 5.000 años. Vosotros pensáis en lo que sucedió, un *segundo* después de que haya sucedido. Cualquier error que sucede se queda fijado en el *drama*. El mismo error también ocurrió en el ciclo anterior, y ahora se ha convertido en el *pasado*. Despues os diréis a vosotros mismos que no haréis eso en el futuro y que continuaréis haciendo esfuerzos. Se os ha dicho que no es bueno cometer el mismo error una y otra vez. Tales acciones no son buenas. Si realizasteis una acción errónea, os remorderá la conciencia. El Padre os dice lo que no debéis hacer porque causaría pesar a alguien. Tenéis prohibido hacer eso. El Padre os dice que no lo debéis hacer. Si tomáis algo sin pedirlo, eso se llama robar. No realicéis tales acciones. No habléis palabras amargas. Mirad cómo es el mundo de hoy. Si alguien se enfada con su sirviente, crea enemistad. Allí, el león y el cordero viven juntos como la leche y el azúcar. Hay agua salada y hay leche y azúcar. En la edad de oro todas las almas viven juntas como la leche y el azúcar, mientras que en este mundo de Ravan todos los seres humanos viven juntos como agua salada. Incluso padres e hijos son como agua salada. La lujuria es el mayor enemigo. La gente utiliza la espada de la lujuria y continúan causándose pesar unos a otros. Este mundo entero es como agua salada mientras que el mundo de la edad de oro es como leche y azúcar. ¿Qué sabe el mundo de estas cosas? La gente dice que el paraíso fue hace miles de años. Por tanto, nada puede entrar en su intelecto. Esto solo entra en el intelecto de los que fueron deidades. Vosotros sabéis que esas deidades existían en la edad de oro. Los que han tenido 84 nacimientos vendrán otra vez para estudiar y, de ser espinas, se convertirán en flores. Esta es la única *universidad* del Padre y sus *ramas* continúan emergiendo. Cuando Dios viene, vosotros os convertís en Sus ayudantes, con los que Dios mismo establece un reino. Entendéis que sois los ayudantes de Dios. Esa gente hace servicio físico, mientras que vosotros hacéis servicio espiritual. Baba nos está enseñando a nosotras, almas, cómo hacer *servicio* espiritual, porque los espíritus (las almas) se han hecho tamopradhan. Baba os está haciendo satopradhan una vez más. Baba dice: constantemente recordadme

solo a Mí y vuestro karma negativo se eliminará. Este es el fuego del yoga. Se recuerda el yoga antiguo de Bharat. Hay muchos tipos de yoga *artificial*. Por eso, Baba dice que es correcto llamar a esto la peregrinación del recuerdo. Recordando a Shiv Baba, iréis a la tierra de Shiva. Esa es la tierra de Shiva, la otra es la tierra de Vishnu y esta es la tierra de Ravan. Luego, la tierra de Vishnu se convierte en la tierra de Rama. Despues de la dinastía del sol, está la dinastía de la luna. Eso es algo *común y corriente*. Durante medio ciclo, están las edades de oro y de plata. Luego, durante la otra mitad, están las edades de cobre y de hierro. Ahora, vosotros estáis en la edad de la confluencia. Solo vosotros, hijos, sabéis esto. Los que embebán esto muy bien también explicarán a otros. Nosotros estamos en la edad auspiciosa de la confluencia. Si ellos mantuvieran esto en su intelecto, el *drama* entero también entraría en su intelecto. Sin embargo, continúan recordando sus relaciones corporales de la edad de hierro. El Padre dice: tenéis que recordar al único Padre. El Otorgador de Salvación para Todos, Aquel que enseña Raja Yoga, es solo el Único. Por eso Baba ha explicado que es solo con el nacimiento de Shiv Baba que se transforma el mundo entero. Solo vosotros, Brahmins, sabéis que estáis en la edad de la confluencia más auspiciosa. Solo los que son Brahmins tienen en su intelecto el conocimiento del Creador y de la creación. Achcha.

A vosotros, los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual os dice namaste a los hijos espirituales.

Esencia para el dharna:

1. No realicéis acciones que causen pesar a otros. No habléis palabras amargas. Permaneced como la leche y el azúcar.
2. No difaméis a ningún ser corporal. Mantened en vuestro intelecto que Shiv Baba os está enseñando. Alabad solo al Único. Convertíos en ayudantes espirituales.

Bendición: Que transforméis vuestra actitud no teniendo pensamientos impuros y, de ese modo, os sentéis en el trono del corazón.

El trono del corazón de BapDada es tan *puro* que solo las almas *puras* pueden sentarse en él constantemente. Los que tienen impurezas o hacen algo en contra de los códigos de conducta que hay en su mente, entran en la etapa de descenso en lugar de sentarse en este trono. Así que, en primer lugar, transformad vuestra actitud haciendo la promesa de tener pensamientos puros. Al transformar vuestra actitud, cambiará el mundo de vuestra vida futura. El fruto instantáneo de hacer una promesa de tener pensamientos puros y determinados es sentarse en el trono del corazón de BapDada para siempre.

Eslogan: Cuando tenéis todos los poderes con vosotros, el éxito libre de obstáculos está garantizado.

*** OM SHANTI ***

Señal Avyakt: Ahora tened la profunda inquietud de haceros completos y karmateet.

El vehículo de vuestro estado interno, el estado que está libre de cualquier atadura del karma, y el estado karmateet es el estado final; en este estado seréis capaces de volar en un segundo. Para ello, convertíos en una joya victoriosa que está más allá de todas las limitaciones, estables en vuestra forma ilimitada y en el servicio ilimitado. Solo entonces os convertiréis en una personificación de la experiencia de la forma karmateet.