

**Esencia:** **Esencia:** Dulces hijos, si queréis convertirnos en un alma caritativa, revisad vuestra gráfica para ver que no estéis realizando ningún karma negativo y que estéis acumulando verdad en vuestra cuenta

**Pregunta:** ¿Cuál es uno de los karmas negativos más grandes?

**Respuesta:** Tener una mala visión hacia alguien es uno de los karmas negativos más grandes. Vosotros hijos que os estáis haciendo caritativos, nunca debéis tener una mala visión (viciosa) hacia nadie. Revisaros para ver cuánto tiempo permanecéis en yoga y si estáis realizando algún karma negativo. Para reclamar un estatus alto, tened cuidado de no tener nunca una visión viciosa hacia nadie y de seguir completamente el shrimat (las instrucciones elevadas) que el Padre os da.

**Canción:** Mira tu cara en el espejo de tu corazón.

Om shanti. El Padre ilimitado os dice a vosotros hijos: ¡examinaos internamente! Normalmente la gente sabe cuánto karma negativo y cuánta caridad ha realizado a lo largo de sus vidas. Por tanto, cada uno de vosotros deberíais mirar vuestra gráfica diaria y preguntaros: ¿cuánto karma negativo he realizado y cuánta caridad he realizado? ¿Molesté a alguien? Cada ser humano puede entender por sí mismo lo que ha hecho en su *vida*: cuánto karma negativo ha realizado y cuánto ha donado. Cuando la gente va de peregrinación, hacen donaciones y realizan caridad. Intentan no realizar ningún karma negativo. Por tanto, el Padre os pregunta, hijos: ¿cuánto karma negativo habéis realizado y cuánta caridad habéis realizado? Hijos, ahora tenéis que convertirnos en almas caritativas. Por tanto, no debéis realizar karma negativo. Hay innumerables tipos de karmas negativos. Tener una visión mala hacia alguien también es un karma negativo. Una visión mala es la visión llena de vicio; esa es la peor de todas. Nunca debéis tener visión viciosa hacia nadie. Normalmente un hombre y su esposa son los que tienen visión viciosa. Incluso los kumars y kumaris tienen a veces una visión viciosa. El Padre dice: no debéis tener ninguna visión viciosa. De lo contrario, se os tendría que llamar monos. Está el ejemplo de Narad. Él preguntó si podría casarse con Lakshmi. También decís que os casaréis con Lakshmi, que de un hombre o una mujer corriente os convertiréis en Lakshmi y Narayan. El Padre dice: preguntadle a vuestro propio corazón hasta qué punto os habéis convertido en un alma caritativa. ¿Estáis realizando más karma negativo? ¿Hasta qué punto permanecéis en yoga? Hijos, es debido a que habéis reconocido al Padre que estáis sentados aquí. Nadie más en el mundo reconoce a Baba, ni que este es BapDada. Vosotros hijos Brahmins, sabéis que el Padre Supremo, el Alma Suprema, entra en Brahma y os da el tesoro de las joyas imperecederas de este conocimiento. La riqueza que tienen los seres humanos es perecedera. Eso es lo que ellos donan. Esas son sólo como piedras, mientras que estas son las joyas del conocimiento. Sólo el Padre, el Océano del Conocimiento, tiene estas joyas. Cada joya vale cientos de miles de rupias. Tenéis que embeber las joyas del conocimiento que da el Padre, el Joyero, y después donarlas. Hasta el punto que toméis esas joyas y las donéis a otros, de acuerdo a eso reclamaréis una posición alta. El Padre explica: examinaros y ved cuánto karma negativo habéis realizado. Revisad que no estéis realizando más karma negativo. No debéis tener ni el más mínimo rastro de visión impura hacia los demás. Continúa siguiendo completamente el shrimat que os da el Padre. Tenéis que ser cautelosos. Vendrán las tormentas de Maya, pero nunca debéis realizar karma negativo con vuestros sentidos físicos. Si vuestra visión hacia alguien se vuelve impura, nunca debéis pararos delante de ese,

sino que alejaros instantáneamente. Uno puede decir al instante cuando alguien tiene una visión viciosa. Si queréis reclamar una posición alta debéis permanecer muy cautelosos. Si tenéis visión impura os debilitaréis. Tenéis que seguir el *shrimat* que os da el Padre. Solo vosotros hijos reconocéis al Padre. Por ejemplo, si Baba va a algún lugar, sólo vosotros hijos sabríais que BapDada ha llegado. Muchas otras personas le miran, pero no saben nada. Por tanto, si preguntan quién es, decidles, “Es BapDada”. Cada uno de vosotros debería tener una de estas *medallas*. Decidles: Shiv Baba nos dona las joyas imperecederas de este conocimiento a través de este Dada. Este es *conocimiento espiritual*. El *Padre Espiritual*, el Padre de todos los espíritus, se sienta aquí y nos da este *conocimiento*. Estas son las versiones de Dios Shiva. En el Gita, se ha escrito incorrectamente que Dios Shri Krishna habla. Sólo a Shiva se llama el Océano del Conocimiento, el Purificador. Solo hay salvación mediante el conocimiento. Estas son las joyas imperecederas del conocimiento. Sólo el único Padre es el Otorgador de Salvación. Deberíais recordar estas palabras muy bien. Hijos, entendéis que conocéis al Padre y el Padre también entiende que Él os conoce, hijos. El Padre diría: todos vosotros sois mis hijos. Sin embargo, no todos me conocéis. Si está en la fortuna de alguien, le conocería más tarde. Si Baba va a algún lugar, y la gente pregunta quién es, sin duda preguntarían con un motivo puro. Simplemente decidles que es BapDada. El Padre ilimitado es incorporeal. Hasta que el Padre no entre en el mundo corporal, ¿cómo reclamaríamos nuestra herencia de Él? Por tanto, Shiv Baba nos *adopta* a través de Brahma y nos da nuestra herencia. Este es Prajapita Brahma y nosotros somos Brahma Kumars y Kumaris. Aquel que nos está enseñando es el Océano del Conocimiento. Recibimos la herencia de Él. Este Brahma también está estudiando. Después, él cambia de un Brahmin a una deidad. Es muy fácil explicar estas cosas. Es bueno explicar a cualquiera el significado de la *medalla*. Decidles que Baba dice: recordadme y vuestro karma negativo se destruirá. Os haréis puros e iréis al mundo puro. Ese es el Padre Purificador. Estamos haciendo esfuerzo para hacernos puros. Cuando llegue el tiempo de la destrucción, habremos completado nuestros estudios. Es tan fácil explicar. Cuando alguno de vosotros vayáis a viajar, llevaros algunas *medallas* con vosotros. Además de esas *medallas*, llevad también algunos pequeños folletos en los que esté escrito: el Padre viene en Bharat para establecer el dharma original eterno de las deidades una vez más, y hacer que se destruyan todas las demás innumerables religiones en la guerra de Mahabharat, como sucedió en el ciclo anterior, de acuerdo al *plan del drama*. Imprimid doscientos o cuatrocientos mil de tales folletos para que podáis dárselos a cualquiera. En la parte superior debería estar la imagen del Trimurti y en la otra cara, deberían estar las *direcciones* de todos los *centros*. Hijos, tenéis que estar interesados en hacer *servicio* durante todo el día. Hijos, escuchasteis en la canción que deberíais examinar vuestra gráfica diaria, y preguntaros cómo estuvo vuestro estado durante todo el día. Baba se ha encontrado a muchas personas que escriben en su diario cada noche la cuenta de todo el día. Revisan si han realizado malas acciones. Lo anotan todo porque piensan que si escriben su biografía de buena forma, los que vengan más tarde aprenderán de ella. Solo las buenas personas escribirían de este modo. No obstante, todos están llenos de vicios de todos modos. Aquí, no es lo mismo. Revisad vuestra gráfica diariamente y enviádsela a Baba, para que podáis progresar bien, y también prestaréis atención para el futuro. Escribid todo *claramente*. “Hoy, tuve una mala visión hacia alguien. Ocurrió esto... Ocurrió aquello...” Baba llama falsos a los que hacen a otros infelices. Hay una carga de innumerable karma negativo de muchos nacimientos sobre vuestra cabeza. Ahora tenéis que eliminar esa carga de karma negativo con el poder del recuerdo. Revisaros diariamente: ¿le causé pesar a alguien a lo largo del día? Causarle pesar a alguien significa ser mentiroso; significa que habéis realizado un acto negativo. El Padre dice: no seáis mentirosos o le causéis pesar a alguien. Examinaros para ver cuánto karma negativo habéis realizado y cuánta caridad habéis realizado. Mostrad este camino a quien sea con quien os encontréis. Decid a todos muy

amorosamente: tenéis que recordar al Padre y hacer os puros. Mientras vivís en casa con vuestra familia, haceos tan puros como una flor de loto. Aunque estáis en la edad de la confluencia, este es todavía el reino de Ravan. Mientras vivís en este río de veneno lleno de Maya, tenéis que hacer os tan puros como una flor de loto. Una flor de loto tiene muchos hijos (capullos), pero a pesar de eso, permanece sobre la superficie del agua. Es como un cabeza de familia. Crea muchas cosas (algunas partes del loto son comestibles). Este ejemplo se aplica a vosotros. Permaneced desapegados de los vicios. Haced os puros en este único nacimiento y eso después se hará imperecedero. El Padre os da las joyas imperecederas del conocimiento, mientras que todos los demás os dan solo piedras. Esas personas solo hablan de cosas devocionales. Sólo este es el Purificador, el Océano del Conocimiento. Por tanto, tenéis que *amar* tanto a este Padre. Hijos, el Padre tiene *amor* por vosotros, y vosotros hijos *amáis* al Padre. No deberíais tener *conexión* con nadie más. Los hijastros son los que no siguen completamente las directrices del Padre. Siguen los dictados de Ravan, y esas no son las directrices de Rama. Durante la última mitad del ciclo ha estado la comunidad de Ravan y por eso a este mundo se le llama corrupto. Ahora tenéis que olvidar todo lo demás y seguir las directrices del único Padre. También tenéis que juzgar por vosotros mismos si las directrices que recibís a través de una Brahma Kumari son *correctas* o *erróneas*. Hijos, se os ha dado el entendimiento de lo que es *correcto* y lo que es *erróneo*. Sólo cuando viene el Único *Honesto/Honrado* os puede decir lo que es *correcto* y *erróneo*. El Padre dice: habéis estado escuchando las escrituras en el camino de la devoción, durante la última mitad del ciclo. Ahora bien, ¿son *correctas*, o es *correcto* lo que Yo os digo? Ellos dicen que Dios es omnipresente y Yo os estoy diciendo que soy vuestro Padre. Ahora, *juzgad* por vosotros mismos quién tiene *razón*. Todo esto se os explica, hijos. Solo podéis entender esto cuando os convertís en Brahmins. Hay muchos en la comunidad de Ravan, mientras que vosotros sois muy pocos, y eso también es cada uno de acuerdo a su nivel. Los que miran a los demás con una visión impura pertenecen a la comunidad de Ravan. Sólo cuando su visión cambia totalmente y se hacen divinos, se puede considerar que pertenecen a la comunidad de Rama. Cada uno de vosotros podéis entender por vosotros mismos cuál es vuestro estado. Anteriormente, no teníais este conocimiento. Ahora que el Padre os ha mostrado el camino, tenéis que ver hasta qué punto donáis estas joyas del conocimiento. Los devotos donan riqueza perecedera. Ahora vosotros tenéis que donar estas joyas imperecederas del conocimiento, no riqueza perecedera. Si tenéis riqueza perecedera, usadla para este servicio alokik. Donando dinero a los impuros, vosotros también os hacéis impuros. Cuando donáis vuestra riqueza, recibís el retorno de eso para 21 nacimientos en el mundo nuevo. Tenéis que entender todas estas cosas. Baba os continúa mostrando muchas formas de hacer *servicio*. ¡Tened misericordia por todos! Se recuerda que el Padre Supremo, el Alma Suprema, establece el nuevo mundo a través de Brahma. Sin embargo, nadie entiende el significado de eso. Dicen que el Alma Suprema es omnipresente. Por tanto, hijos deberíais estar muy interesados en hacer *servicio*. Si beneficiáis a muchos, también os beneficiaréis. Día a día, Baba lo está haciendo todo muy fácil. Este cuadro del Trimurti es muy bueno. Está Shiv Baba y también está Prajapita Brahma. Él está estableciendo en Bharat el reino divino de *cien por cien de pureza*, paz y felicidad, una vez más, a través de vosotros, Prajapita Brahma Kumars y Kumaris. Todas las demás religiones se van a destruir en la guerra de Mahabharat igual que sucedió hace un ciclo. Imprimid tales folletos y distribuidlos. Baba os muestra tal camino fácil. También deberíais dar folletos en las exposiciones. Es fácil explicar con folletos. El mundo viejo se tiene que destruir. Se está estableciendo el mundo nuevo; se está estableciendo la religión original y eterna de las deidades. Todas las demás religiones se destruirán igual que hace un ciclo. Donde vayáis, deberíais llevar siempre algunos folletos y *medallas* en vuestro *bolsillo*. Se recuerda “Liberación en la vida en un segundo”. Decidles: ese es el Padre y este es Dada. Recordando a ese Padre reclamaréis una posición de deidad en la edad de oro. Está la creación del

mundo nuevo y la destrucción del mundo viejo, y después ellas gobernarán su reino en el mundo nuevo, la tierra de Vishnu. ¡Es tan fácil! La gente tropieza tanto en las peregrinaciones, etc. Incluso los Arya Samajis van dando tumbos en un *tren* lleno de gente (en las peregrinaciones). A eso se le llama tropezar en nombre de la religión. De hecho, eso es tropezar en nombre de la irreligión. No hay necesidad de tropezar en nombre de la religión. Ahora vosotros estáis estudiando. La gente hace tantas cosas en el camino de la devoción. Vosotros hijos escuchasteis la canción: “Mira tu cara en el espejo de tu corazón”. Nadie sino vosotros puede ver esa cara. Podéis mostrársela a Dios. Estas son cosas del conocimiento. Estáis cambiando de humanos corrientes en deidades, de almas con karma negativo en almas puras y caritativas. Otras personas no saben nada de estas cosas. Nadie sabe cómo Lakshmi y Narayan se convirtieron en amos del paraíso. Hijos, vosotros lo sabéis todo. Si vuestras flechas tocan su intelecto, sus barcos pueden cruzar. Achcha..

A los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual dice namasté a los hijos espirituales.

**Esencia para el dharna:**

1. Si tenéis riqueza precedera, usadla de forma valiosa para el servicio alokik. Definitivamente tenéis que donar las joyas imperecederas del conocimiento.
2. Revisad vuestra gráfica para ver: a) Cómo es mi estado. b) Si hice algo erróneo a lo largo del día. c) Si le causé pesar a alguien. d) Si miré de una forma impura a alguien.

**Bendición:** Que os convirtáis en el que pone empeño intenso y superéis todos los problemas siendo *doble luz* y dando un *salto alto*.

Constantemente considerad que sois una joya invaluable y permaneced en el recipiente del corazón de BapDada, es decir, permaneced constantemente sumergidos en el recuerdo del Padre. Entonces, no experimentaréis que ninguna situación es difícil y todas vuestras cargas terminarán. Tened este yoga fácil, haceos *doble luz* y después dad un *salto alto* en vuestros esfuerzos. Entonces os convertiréis en el que pone empeño intenso. Cuando sea que experimentéis que algo es difícil, sentaos delante del Padre, y experimentad la mano de bendiciones de BapDada sobre vosotros. Haciendo esto, encontraréis soluciones a todos los problemas en un *segundo*.

**Eslogan:** El poder de la cooperación hace que incluso algo imposible se haga posible; esta es vuestra fortaleza de seguridad.

\*\*\* OM SHANTI \*\*\*

**Con vuestra mente poderosa, haced el servicio de dar sakaash.**

De acuerdo al tiempo, ahora tenéis que llevar a cabo la tarea de dar sakaash y esparcir vibraciones por todas partes para crear una atmósfera con vuestra mente. Este servicio ahora se necesita. Visteis en la forma sakar que, cuando había una ola de algo en particular, día y noche, se prestaba atención a dar sakaash y a empoderar a los débiles. Se debería crear tiempo para hacer el servicio de dar sakaash a las almas. Así mismo, seguid al Padre.