

Essenza: Dolci figli, praticate di rimanere nel ricordo mentre sedete, camminate e vi muovete in giro. Questa conoscenza e lo yoga sono le due cose principali. Yoga significa ricordo

Domanda: Quali parole non direbbero mai i figli intelligenti?

Risposta: I figli intelligenti non direbbero mai: "Insegnaci lo yoga!" Una persona deve imparare come ricordare il proprio padre? Questa è una scuola dove studiate e poi insegnate agli altri. Non è che dovete sedervi appositamente per avere ricordo. Anche mentre fate cose, dovete praticare di rimanere nel ricordo.

Om shanti. Il Padre spirituale siede qui e spiega a voi figli spirituali. Voi figli sapete che il Padre spirituale vi sta parlando attraverso questo carro. Ora, dal momento che siete Suoi figli, è sbagliato chiedere al Padre o a qualche fratello o sorella di insegnarvi come sedere nel ricordo di Baba. Non siete più figli piccoli. Sapete che lo spirito è la cosa principale. Quello è imperituro mentre il corpo è perituro. Lo spirito è più grande. Sul cammino dell'ignoranza, nessuno ha la conoscenza di essere un'anima o che un'anima parla attraverso il suo corpo. Essi diventano consci del corpo e dicono "Sto facendo questo." Ora state diventando consci dell'anima. Voi sapete che sono le anime che dicono: Io parlo e porto avanti le azioni attraverso questo corpo. Le anime sono maschi. Il Padre dice che sente queste parole molte volte: "Insegnaci come sedere in yoga!" Essi lo dicono spesso. Quando siete seduti e qualcuno siede di fronte a voi, voi e quella persona avete lo scopo di sedere nel ricordo di Baba. Questa *pathshala* non è solo per quel proposito. Questa *pathshala* è per studiare. Non è che venite qui semplicemente per sedere nel ricordo. Il Padre ha spiegato che mentre sedete, camminate e vi muovete in giro, dovrete ricordare il Padre. Non c'è bisogno che sediate appositamente per avere questo ricordo. Alcune persone dicono agli altri di cantare il nome di Rama. Ma non sarebbe possibile ricordarlo senza dire il nome Rama? Potete ricordarlo anche mentre camminate e vi muovete in giro. Dovete ricordare il Padre mentre compiete azioni. Amanti e amati non siedono appositamente per ricordarsi l'un l'altro. Voi dovete fare tutto e portare avanti il vostro business ecc. Essi ricordano il loro amato mentre fanno tutto. Non è che vanno da qualche parte e siedono per ricordarsi l'un l'altro. Quando voi figli cantate canzoni e recitate poesie ecc. Baba dice: Quello appartiene al cammino della devozione. Essi dicono: O Donatore di Pace! Perciò, essi sicuramente devono essere nel ricordo dell'Anima Suprema e non di Shri Krishna. In accordo al drama, le anime sono diventate inquiete e così invocano il Padre perché Egli è l'Oceano di Pace, Felicità e Conoscenza. Le due cose principali sono la conoscenza e lo yoga; yoga significa ricordo. Il loro hatha yoga è totalmente differente dal vostro che è chiamato Raja Yoga. Voi semplicemente dovete ricordare il Padre. Conoscendo il Padre dal Padre Stesso venite a conoscere anche l'inizio, la metà e la fine del mondo. La felicità più grande che avete è che Dio vi sta insegnando. Prima di tutto, dovrete avere l'introduzione accurata di Dio. Nessuno sa che, proprio come un'anima è una stella, così anche Dio è una stella, che anche Lui è un'anima, ma è l'Anima Suprema. Egli è chiamato l'Anima Suprema. Non prende mai rinascita. Non entra mai nel ciclo di nascita e morte, no. È aldilà di nascita e rinascita. Egli Stesso viene e spiega in che modo viene. C'è lode della Trimurti a Bharat. Essi mostrano anche un'immagine della Trimurti: Brahma, Vishnu e Shankar. Sebbene dicano "Onori all'Anima Suprema Shiva", hanno dimenticato il Padre il più Alto nell'Alto. Hanno semplicemente mantenuto l'immagine della Trimurti. Tuttavia, Shiva dovrebbe certamente essere di sopra loro così che si possa capire che Shiva è il loro Creatore. Uno non riceve mai un'eredità dalla

creazione. Voi sapete che non ricevete nessuna eredità da Brahma. Vishnu è stato mostrato con una corona di diamanti e gioielli. Shiv Baba vi ha resi del valore di un euro dal valore di un centesimo. Poiché non c'è un'immagine di Shiva, tutto diventa falso. Il Più Alto nell'Alto è il Padre Supremo, l'Anima Suprema, e questa è la Sua creazione. Voi figli ora state ricevendo l'eredità del paradiso per 21 nascite dal Padre. Quando sarete là, capirete che avete ricevuto la vostra eredità dal vostro padre fisico, ma non saprete che quella ricompensa è stata ottenuta dal Padre illimitato. È ora che lo sapete. Il vostro reddito di questo tempo dura per 21 nascite. Voi non siete consapevoli di nulla di tutto questo quando siete là. Là, non siete consapevoli di nulla di questa conoscenza. Né le deità, né gli shudra hanno questa conoscenza. Solo voi Brahmini avete questa conoscenza. Questa conoscenza è conoscenza spirituale. Nessuno conosce il significato di "spirituale". Essi parlano di un dottore di filosofia. Solo il Padre è il Dottore della Conoscenza Spirituale. Il Padre è chiamato anche il Chirurgo. I saggi e i sannyasi non sono chirurghi. Coloro che studiano i Veda e le scritture ecc. non sono chiamati dottori. Sebbene vengano dati loro quei titoli, solo l'unico Padre è di fatto il Chirurgo spirituale che dà un'iniezione agli spiriti. Quella è devozione. Perciò, dovrete dire loro che dottori e devozione possono darvi solo la conoscenza delle scritture e che non c'è beneficio in quello. Voi continuate a scendere e quindi come possono essi essere chiamati dottori? I dottori dovrebbero beneficiarvi. Questo Padre è il Chirurgo dell'eterna conoscenza. Voi diventate sempre sani grazie al potere dello yoga. Solo voi figli sapete questo. Che cosa fanno gli altri? Questo Padre è chiamato l'eterno Chirurgo. Solo il Padre ha il potere di rimuovere tutta la lega del vizio dalle anime. Solo Lui può purificarli e concedere loro salvezza. Solo l'unico Padre è l'Onnipotente, il Purificatore. Nessun essere umano sarebbe chiamato l'Onnipotente. Così, qual è il potere che il Padre mostra? Egli concede a tutti salvezza con il Suo proprio potere. Egli è chiamato il Dottore della Conoscenza Spirituale. Ci sono molti esseri umani che sono chiamati dottori di filosofia, ma c'è solo l'unico Dottore Spirituale. Ora il Padre dice: Consideratevi anime, ricordate Me, il Padre e diventate puri. Io sono venuto per fondare il mondo puro. Così, perché diventate impuri? Diventate puri! Non diventate impuri! A tutte voi anime è stata data la direttiva del Padre: Mentre vivete a casa con la vostra famiglia, rimanete puri come un loto. Rimanendo puri dalla nascita, diventerete i signori del mondo puro. Avete commesso peccati per così tante nascite, quindi ora ricordate Me e i vostri peccati saranno bruciati via. Le anime pure risiedono nel mondo incorporeo. Nessuno di impuro può andare là. I vostri intelletti devono certamente ricordare che Baba ci sta insegnando. Uno studente direbbe mai "Insegnami come ricordare il mio insegnante"? Che bisogno c'è di insegnare il ricordo? Non importa se nessuno siede qui (sul gaddi). Voi semplicemente dovete ricordare vostro Padre. Voi rimanete assorti nel vostro business ecc. durante il giorno e così dimenticate. Ecco perché siete fatti sedere qui. Almeno essi hanno ricordo per dieci/quindici minuti. Voi figli avete bisogno di instillare l'abitudine di ricordare il Padre anche mentre state facendo tutto. Voi incontrate il vostro Amato dopo metà ciclo. Egli dice: Ora ricordate Me così che la lega sia rimossa da voi anime e diventate i signori del mondo. Perciò, perché non dovrete ricordarLo? Quando un nodo è legato tra una sposa e uno sposo al loro matrimonio, a lei viene detto che suo marito è il suo guru, il suo dio, il suo tutto. Nonostante ciò, lei ricorda ancora i suoi amici, parenti, il suo guru ecc. Quello è il ricordo degli esseri umani. Quest'uno è il Marito di tutti i mariti; voi dovete ricordarLo. Alcuni dicono: "Insegnaci come sedere in solitudine, in yoga", ma cosa accadrebbe attraverso quello? Anche se potete sedere qui per dieci minuti, non pensate che state sedendo in ricordo costante. Sul cammino della devozione, quando siedono per adorare qualcuno, il loro intelletti vagano molto. Coloro che compiono intensa devozione sono preoccupati solo che venga data loro una visione. Hanno un tale grande desiderio di una visione che rimangono seduti là. Diventano totalmente persi nel pensiero di quel desiderio e perciò viene data loro una visione. Quella è chiamata devozione intensa. La loro devozione è come la devozione tra un'amante

e un amato che, mentre mangiano e bevono, tengono l'altro nei loro intelletti. Non c'è questione di vizio in quello. È semplicemente amore per il corpo gli uni degli altri e così non possono rimanere senza guardarsi. Ora il Padre ha spiegato a voi figli che i vostri peccati saranno dissolti ricordando Lui. Ricordando il Seme, potete ricordare l'intero albero e come avete preso 84 nascite. Questo è l'albero della varietà delle religioni. È solo nei vostri intelletti che Bharat prima era all'età dell'oro e che ora è all'età del ferro. Queste parole inglesi sono molto buone; il loro significato è molto buono. Le anime diventano come oro e poi dopo la lega entra in loro. Ora sono diventati completamente falsi. Sono chiamati dell'età del ferro. I gioielli delle anime dell'età del ferro sono diventati uguali a loro. Il Padre dice "Io sono il Purificatore". Perciò, ricordate costantemente solo Me. Voi Mi avete pregato "O Purificatore vieni!" Io vengo ad ogni ciclo per insegnarvi il metodo: Manmanabhav e Madhyajibhav, cioè, diventate i signori del paradiso. Alcuni di voi dicono che avete molto piacere nello yoga, ma non altrettanto nella conoscenza. Essi hanno solo yoga e lasciano; a loro piace solo lo yoga. Essi dicono: Voglio solo la pace. Achcha, potete ricordare il Padre mentre sedete ovunque. Ricordando Baba, andrete alla terra della pace. Non è questione che vi sia insegnato lo yoga in quello. Dovete solo ricordare il Padre. Ci sono molti che vanno ai loro centri e siedono nel ricordo per mezz'ora o 45 minuti. Essi dicono solamente "Fatemi sedere in yoga per un po'". O dicono "Baba ci ha dato il programma di sedere in yoga". Qui, Baba dice "Mentre camminate e mi muovete in giro, rimanete nel ricordo". Comunque è meglio sedere nel ricordo di non avere ricordo per niente. Baba non vi vieta di farlo. Potete sedere per l'intera notte se volete ma non dovete instillare l'abitudine di ricordarLo solo di notte. Dovete instillare l'abitudine di ricordarLo anche mentre state facendo tutto. Solo in questo dovete fare grande sforzo. Gli intelletti corrono ripetutamente in altre direzioni. Anche sul cammino della devozione, i loro intelletti si allontanano e così si danno dei pizzicotti. Egli (Baba) sta parlando ai veri devoti. Perciò, anche qui dovrete parlare a voi stessi in questo modo "Perché non ho ricordato Baba? Se non ricordo Lui, come diventerò un signore del mondo?" Quegli amanti e amati sono intrappolati nel nome e nella forma l'uno dell'altro, mentre qui dovete considerarvi anime e ricordare il Padre. Io, quest'anima, sono differente da questo corpo. Quando entrate in un corpo dovete portare avanti azioni. Ci sono molti di voi che dicono che volete avere una visione. Di cosa dovrete avere una visione? Quello è semplicemente un punto. Achcha, alcuni dicono che vogliono avere una visione di Shri Krishna. Ci sono immagini di Shri Krishna. Voi vedreste quella che è una forma non vivente in forma vivente. Quale beneficio c'è in quello? Non c'è beneficio nell'avere visioni. Quando voi anime ricordate il Padre, diventate pure. Non diventate come Narayan semplicemente avendo una visione di Narayan. Voi sapete che il vostro scopo ed obiettivo è diventare come Lakshmi e Narayan. Tuttavia, non potete diventare come loro senza studiare. Diventate intelligenti studiando. Prima, create i vostri sudditi e poi potete diventare come Lakshmi o Narayan. Questo richiede sforzo. Dovete passare con onori così che non ci sia punizione da Dharamraj. Anche questo figlio speciale è con voi. Egli dice anche "Potete andare davanti a me molto velocemente. C'è un tale fardello su Baba. Egli deve pensare a così tante cose durante il giorno. Io non posso ricordare Baba quanto potete farlo voi. Ai tempi del pasto, comincio a ricordarLo un po' e poi dimentico. A volte penso che Baba e io andremo a passeggiare. Poi, mentre cammino, dimentico Baba". Questo ricordo è una cosa molto scivolosa. Il ricordo scivola via ancora ed ancora. Voi dovete fare grande sforzo in questo. Solo avendo ricordo le anime diventano pure. Se insegnate a molti, reclamerete un rango elevato. Coloro che capiscono questa conoscenza molto bene possono reclamare un buon rango. Così molti sudditi vengono creati alle mostre. Ognuno di voi può servire centinaia di migliaia di persone e così il vostro stato dovrebbe essere in accordo a quello. Una volta che raggiungete il vostro stato karmateet, il vostro corpo non rimarrà più qui. Avanzando, capirete che le guerre aumenteranno e allora molte persone continueranno a venire da voi. La lode di voi

continuerà ad aumentare. Alla fine, anche i sannyasi verranno; cominceranno a ricordare il Padre. Reciteranno le loro parti di andare alla terra della liberazione. Non prenderanno questa conoscenza. Tuttavia, il vostro messaggio deve raggiungere tutte le anime. Molti continueranno a sentire questo attraverso i quotidiani. Ci sono così tanti villaggi; dovete dare il messaggio a tutti anche là. Voi siete profeti e messaggeri. Nessuno eccetto il Padre è il Purificatore. Non è che i fondatori delle religioni purifichino nessuno. Le loro religioni devono espandersi. Perciò, come potrebbero mostrare a chiunque il cammino del ritorno a casa? Il Donatore di Salvezza per Tutti è solo l'Uno. Voi figli certamente dovete diventare puri. Ci sono molti che non rimangono puri. La lussuria è il più grande nemico. Anche i buoni figli sono portati giù da questa. Anche la cattiva visione è una traccia di lussuria. La lussuria è un diavolo molto grande. Il Padre dice: Ottenete vittoria su essa e diventerete vittoriosi sul mondo. Achcha.

Ai dolcissimi figli amati, persi a lungo e ora ritrovati, amore, ricordo e buongiorno dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namasté ai figli spirituali.

Essenza per la dharna:

1. Instillate l'abitudine di rimanere nel ricordo mentre eseguite azioni. Per tornare a casa con il Padre e poi diventare i signori del nuovo mondo puro, certamente dovete diventare puri.

2. Per reclamare un rango elevato dovete servire molti; dovete insegnare a molti. Diventate messaggeri e date questo messaggio a tutti.

Benedizione: Possiate essere accurati fautori di sforzi che sperimentano la totale felicità interiore e tutti i poteri nel grembo dell'amore.

Coloro che sono veri fautori di sforzi non sperimentano il duro lavoro né di essere stanchi ma rimangono costantemente ebbri nell'amore. Poiché essendo arresi, perfino nei loro pensieri, essi sperimentano di essere fatti per essere mossi da BapDada, non per stare coi piedi nel duro lavoro ma per muoversi nel grembo dell'amore. Sperimentando tutti i raggiungimenti nel grembo dell'amore non si limitano a muoversi ma continuano costantemente a volare nell'esperienza della felicità, della gioia interiore e di tutti i poteri.

Slogan: Quando le fondamenta della vostra fede sono ferme, sperimentate in modo naturale la vostra vita come elevata.

***** O M S H A N T I *****

Abbiate amore per la solitudine ed assimilate unità e concentrazione

Unità nella diversità: anche se ci sono molti paesi, molte lingue e tanti colori, anche se c'è diversità, fate che ci sia l'unità nei cuori di tutti in modo pratico, poiché c'è solo un unico Padre nel cuore di ognuno e tutti voi seguite la stessa shrimat. Anche se avete molte lingue, la canzone nei vostri cuori e il linguaggio dei vostri cuori è uno solo.