

Essenza: Dolci figli, i vostri peccati sono dissolti avendo ricordo, non attraverso la *trance*. La *trance* è un gioco che vale solo pochi centesimi. Perciò, non abbiate alcun desiderio di andare in *trance*.

Domanda: Che cautela dà il Padre a tutti voi figli per salvarvi dalle diverse forme di Maya?

Risposta: Dolci figli, non abbiate alcun desiderio per la *trance*. Questa conoscenza e yoga non hanno collegamento con la *trance*. La cosa principale è questo studio. Alcuni vanno in *trance* e dicono, “Mama è entrata in me” o “Baba è entrato in me”. Tutti questi sono pensieri sottili di Maya rispetto ai quali dovete rimanere molto cauti. Maya entra in molti figli e li fa agire in modo sbagliato. Perciò, non abbiate nessun desiderio di andare in *trance*.

Om Shanti. Dolcissimi figli spirituali, avete capito che, da una parte, c'è la devozione e dall'altra c'è questa conoscenza. C'è molta devozione e ci sono molte persone per insegnarvela. Le scritture, così come gli esseri umani, ve la insegnano. Qui, non c'è nessuna scrittura né essere umano. Qui, è l'unico Padre spirituale che sta insegnando e spiegando a voi anime. Sono le anime che assimilano tutto. Il Padre Supremo, l'Anima Suprema, ha tutta questa conoscenza. Ha la *conoscenza* del ciclo di 84 nascite ed ecco perché può essere anche chiamato Swa darshan chakra dhari. Egli sta rendendo noi figli swadarshanchakradhari. Baba è nel corpo di Brahma e quindi anche Lui può essere chiamato un Brahmino. Anche noi, i Suoi figli, diventiamo Brahmini che poi diventiamo deità. Ora il Padre siede qui e v'insegna il pellegrinaggio del ricordo. In questo non si tratta di hatha yoga. Quelle persone vanno in *trance* attraverso l'hatha yoga. Non c'è nulla di grandioso in questo. Non c'è grandiosità nella *trance*. La *trance* è un gioco che vale solo pochi centesimi. Non dovete mai dire a nessuno che andate in *trance* perché all'estero, oggi, molte persone vanno in *trance* ovunque. Andando in *trance*, non traggono beneficio, né lo traete voi. Baba vi ha dato la comprensione che nella *trance* non c'è né il pellegrinaggio del ricordo né alcuna conoscenza. Quelli che vanno in *trance* non ascolterebbero mai questa conoscenza, né i loro peccati sarebbero bruciati via. La *trance* non ha importanza. I figli hanno yoga, ma quella non si chiama *trance*. I vostri peccati saranno dissolti avendo ricordo. I peccati non possono essere dissolti attraverso la *trance*. Baba vi mette in guardia: Figli, non abbiate alcun interesse di andare in *trance*. Voi sapete che quei sannyasi etc. prendono questa conoscenza quando è il tempo della distruzione. Sebbene possiate continuare a invitarli, questa conoscenza non entrerà velocemente nella loro urna (intelletto). Verranno quando vedranno la distruzione davanti a sé. Allora capiranno che la morte sta per arrivare. Quando la vedono avvicinarsi, vi crederanno. La loro *parte* è alla fine. Voi dite che la distruzione ora sta per arrivare, e che la morte deve venire. Quelle persone pensano che state mentendo. Il vostro albero cresce lentamente. Dovete semplicemente dire ai sannyasi: Ricordate il Padre. Il Padre ha anche spiegato che non dovete chiudere i vostri occhi. Se i vostri occhi sono chiusi, come sareste in grado di vedere il Padre? Noi siamo anime e siamo sedute di fronte al Padre Supremo, l'Anima Suprema. Egli non può essere visto, ma i nostri intelletti hanno questa conoscenza. Voi figli capite che il Padre Supremo, l'Anima Suprema, ci sta insegnando col supporto di questo corpo. Non si tratta di *trance* etc. Andare in *trance* non è una gran cosa. Offrire bhog etc. è fissato nel *drama*. Voi (messaggeri in *trance*) diventate *servitori* e tornate indietro avendo offerto bhog. È come i servitori che servono le persone importanti col cibo. Anche voi siete *servitori* che vanno e offrono bhog alle deità.

Loro sono angeli. Vedete Mama e Baba là. Quell'immagine perfetta è il vostro *scopo e obiettivo*. Chi li ha resi angeli così? Andare in trance non è una gran cosa. Proprio come Shiv Baba vi sta insegnando qui, nello stesso modo, anche là, Shiv Baba vi spiegherà qualcosa attraverso questo qui. Dovete solamente sapere cosa accade nella regione sottile, ma non dovete dare alcuna importanza alla *trance* etc. Dimostrare di andare in *trance* è anche infantile. Baba mette in guardia tutti: Non andate in *trance*. Maya spesso interferisce anche in quello. Questo è uno studio che il Padre viene e v'insegna ad ogni ciclo. Ora è l'età della confluenza. Dovete essere *trasferiti*. State recitando le vostre *parti* in accordo al *piano del drama*. C'è lode delle vostre *parti*. Il Padre viene e v'insegna in accordo al *drama*. Dovete studiare col Padre una volta e certamente cambiare da esseri umani in deità. Voi figli avete molta felicità per questo. Ora noi conosciamo il Padre e l'inizio, la metà e la fine della creazione. Dovreste essere molto felici di ricevere insegnamenti dal Padre. Voi studiate per andare al mondo nuovo. Là, è il regno delle deità e quindi certamente voi dovete studiare all'età di confluenza di massimo auspicio. Diventate liberati da questa sofferenza e poi andate nella felicità. Qui, poiché siete tamopradhan, vi ammalate etc. Tutte queste malattie devono finire. La cosa principale è lo studio, che non ha *connessione* con la *trance* etc. Questa non è una gran cosa. In molti posti, alcuni vanno in *trance* e poi dicono che Mama è venuta o che Baba è venuto. Il Padre dice: Tutto quello non è nulla. Solo il Padre spiega una cosa: Siete stati consci del corpo per metà ciclo; ora diventate consci d'anima e ricordate il Padre e i vostri peccati saranno dissolti. Questo si chiama il pellegrinaggio del ricordo. Chiamandolo yoga, non potete provare che è un pellegrinaggio. Voi anime dovete andar via da qui e diventare satopradhan da tamopradhan. Ora siete nel pellegrinaggio. Il loro yoga non ha alcun pellegrinaggio in sé. Ci sono così tanti hatha yogi. Quello è hatha yoga, mentre questo è ricordo del Padre. Il Padre dice: Dolcissimi figli, consideratevi anime. Nessun altro spiegherebbe mai in questo modo. Questo è uno studio. Quando diventate un figlio del Padre, dovete studiare con Lui e poi insegnare anche agli altri. Baba dice: Aprite *musei* e la gente verrà da voi da sola; non dovrete prendervi la briga d'invitarli. Loro diranno: Questa conoscenza è ottima. Non l'abbiamo mai sentita prima. Qui, si riformano i vostri caratteri. La cosa principale è la purezza per la quale c'è turbamento. Molti ancora *falliscono* in questo. Il vostro stadio diventa tale che, pur essendo in questo mondo, non lo vedete. Mangiando e bevendo, fate sì che i vostri intelletti siano in quella direzione, proprio come quando un padre sta facendo costruire una casa nuova l'intelletto di tutti è attratto verso la nuova casa. Si sta ora creando il mondo nuovo e il Padre illimitato sta costruendo la casa illimitata. Voi sapete che stiamo facendo sforzo per diventare residenti del paradiso. Ora il ciclo è arrivato a una fine. Ora dobbiamo andare a casa e poi in paradiso, e quindi certamente dobbiamo diventare puri per farlo. Voi dovete diventare puri col pellegrinaggio del ricordo. È nel ricordo che ci sono ostacoli ed è in questo che dovete battervi. Quando si studia non c'è battaglia. Lo studio è molto *semplice*. La *conoscenza* del ciclo di 84 nascite è molto facile, ma considerarsi un'anima e ricordare il Padre richiede sforzo. Il Padre dice: Non dimenticate il pellegrinaggio del ricordo. Ricordate decisamente Baba per almeno otto ore. Dovete anche agire per la vostra sopravvivenza fisica. Dovete anche dormire un po'. Questo è un cammino facile. Se vi venisse detto di non dormire affatto, diventerebbe hatha yoga. Ci sono molti hatha yogi. Il Padre dice: Non guardate a niente verso quella direzione; non c'è beneficio in quello. Così tante persone insegnano l'hatha yoga etc. Tutte quelle direttive sono di esseri umani. Voi siete anime ed è ogni anima che prende un corpo e recita la sua *parte* diventando un *dottore* etc. Tuttavia, le persone sono diventate cosce del corpo e pensano: Io sono il tal de' tali. Ora è nei vostri intelletti d'essere anime e che anche il Padre è un'anima. A questo tempo, il Padre Supremo vi sta insegnando. Per questo motivo si ricorda che le anime sono rimaste separate dall'Anima Suprema per molto tempo. Voi Lo incontrate ad ogni ciclo. Tutti gli altri al mondo insegnano e studiano in coscienza del corpo, considerandosi corpi, mentre voi

studiate considerandovi anime. Il Padre dice: Sto insegnando a voi anime. Sono le anime a diventare *giudici* o *avvocati* etc. Voi anime eravate pure e satopradhan. Poi, recitando le vostre *parti*, ora siete tutte diventate impure. Ecco perché invocate: Baba, vieni e rendici anime pure. Il Padre è puro. Solo quando ascoltate queste cose le assimilate. Voi figli diventate deità quando assimilate queste cose. Queste cose non rimarranno nell'intelletto di nessun altro, perché queste cose sono nuove. Questa è conoscenza e quella è devozione. Anche voi diventate consci del corpo quando fate devozione. Il Padre dice: Figli, ora diventate consci d'anima. Il Padre sta insegnando a noi anime attraverso questo corpo. Ripetutamente ricordate che questo è l'unico tempo in cui il Padre di tutte le anime, il Padre Supremo, v'insegna. Tranne in questa età di confluenza, Egli non ha una mai una *parte* nel *drama*. Ecco perché il Padre ripetutamente dice: Dolcissimi figli, abbiate la certezza di essere anime e ricordate il Padre. Questo è un pellegrinaggio molto elevato. Se salite, potete gustare la dolcezza del paradiso. Cadendo nel vizio, siete completamente distrutti. Nonostante ciò, andrete in paradiso ma il vostro rango sarà molto basso. Si sta fondando un regno. Là, c'è bisogno anche di quelli con un rango basso. Non tutti seguono il cammino di questa conoscenza. Se lo facessero, Baba troverebbe così tanti figli. Anche se li trova, è solo per breve *tempo*. Voi madri siete lodate molto. Si dice: Onori alle madri. Un mela così grande per Jagadamba avviene perché lei ha fatto molto *servizio*. Quelli che fanno molto *servizio* diventano grandi re. È il vostro memoriale che si trova nel Tempio Dilwala. Voi figlie dovrete trovare tantissimo *tempo*. Quando preparate il cibo, sedete nel ricordo e rendete il cibo molto puro, così che anche il cuore di quelli a cui lo servite diventi puro. In pochissimi ricevono un tale cibo. Chiedetevi: Preparo il cibo rimanendo nel ricordo di Shiv Baba, così che i cuori di quelli che lo mangiano si scioglieranno non appena lo mangiano? Vi dimenticate ripetutamente di stare nel ricordo. Baba dice: è fissato nel *drama* che dimentichiate, perché non siete ancora diventati pieni per 16 gradi celestiali. Certamente dovete diventare perfetti. La luna piena è così brillante e poi diminuisce fino ad essere solo una linea: diventa completamente scura e poi completamente luminosa. Se voi anime rinunciate a quei vizi etc. e continuate a ricordare il Padre, diventerete perfetti. Volete diventare imperatori, ma non tutti lo possono diventare. Tutti devono fare sforzo. Alcuni non fanno alcuno sforzo e perciò si dice: Maharathi (cavalieri di elefanti), cavalieri e fanteria. Ci sono pochi maharathi. Non ci sono così tanti *comandanti* e *maggiori* quanti sudditi e soldati. Anche tra voi ci sono *comandanti*, *maggiori* e *capitani*. C'è anche la fanteria. Questo è il vostro esercito spirituale. Tutto dipende dal vostro pellegrinaggio del ricordo. È avendo questo che riceverete potere. Voi siete *guerrieri* in incognito. Ricordando il Padre, la spazzatura dei vostri peccati viene bruciata via. Il Padre dice: Potete fare il vostro mestiere etc. ma ricordate il Padre. Nascita dopo nascita, siete stati amanti dell'unico Amato. Ora che avete trovato quell'Amato, dovete ricordarlo. Prima, sebbene Lo ricordavate, i vostri peccati non erano dissolti attraverso quello. Il Padre vi ha detto che qui dovete diventare satopradhan da tamopradhan. Sono le anime che devono diventare così. Sono le anime a fare sforzo. In quest'unica nascita dovete rimuovere lo sporco di molte nascite. Questa è la vostra nascita finale in questa terra di morte, poi dovete andare alla terra dell'immortalità. Le anime non ci possono andare senza diventare pure. Si devono saldare i conti karmici di tutti. Poi, se sperimentate punizione, il vostro rango sarà ridotto. Quelli che non sperimentano punizione sono detti essere gli otto grani del rosario. Si fanno anelli di nove gioielli. Se volete diventare così, dovete fare tantissimo sforzo per ricordare il Padre. Achcha.

Ai dolcissimi figli, amati, a lungo persi ed ora ritrovati, amore, ricordo e *buon giorno* dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

Essenza per la dharna:

1. *Trasferitevi* all'età di confluenza. Riformate il vostro *carattere* studiando e assimilando purezza. Non abbiate alcun interesse di andare in trance etc.

2. Agite per la sussistenza del vostro corpo, ma dormite anche un po' perché questo non è hatha yoga. Tuttavia, non dovete mai dimenticare il pellegrinaggio del ricordo. Rimanete così yogyukt, mentre preparate cibo puro e lo servite agli altri, che i cuori di quelli che lo mangiano diventano puri.

Benedizione: Possiate essere un Raj Rishi e master di voi stessi, ed essere vittoriosi sui poteri sottili.

È facile diventare conquistatori dei vostri organi di senso, ma ci vuole pratica sottile per essere vittoriosi sulla vostra mente, intelletto e sanskars, i vostri poteri sottili. Adottare facilmente il sanskar o il pensiero di cui avete bisogno in un particolare momento, è detto essere vittoriosi sui vostri poteri sottili: è il livello di un Raj Rishi. Se *ordinate* ad un vostro potere o pensiero di concentrarsi immediatamente, allora, che gli *ordini* del re vengano obbediti immediatamente in questo modo è un segno di essere master di se stessi. Facendo questa pratica *passerete* all'*esame* finale.

Slogan: Le benedizioni che ricevete facendo servizio sono il più gran regalo di tutti.

***** O M S H A N T I *****