

Siate una personificazione dell'esperienza dell'auto-rispetto in tutte e quattro le materie

e usate l'autorità della vostra esperienza.

Oggi, BapDada, il Creatore del mondo Bramino, sta vedendo il Suo mondo Bramino in ogni luogo. Ogni Bramino è un'anima speciale nell'intero mondo Bramino. Voi siete uno tra molti milioni perché avete riconosciuto il Padre che è venuto in un corpo ordinario. BapDada sta dando amore dal cuore a voi figli che Lo avete fuso nei vostri cuori. Ognuno di voi figli sta sperimentando di essere amato da un tale Padre e sta sperimentando che il Padre è fuso nel proprio cuore. Per il Padre ogni figlio è estremamente adorabile e amato da tutti. Tutti voi figli avete lanciato una sfida a tutte le anime che voi siete coloro che hanno una vita da yogi; non siete semplicemente quelli che hanno yoga, ma siete coloro che hanno una vita da yogi. Una vita non dura solo per due o quattro ore; una vita è per sempre. Quindi, mentre camminate, vi muovete in giro e fate ogni cosa, siete yogi costanti che hanno una vita da yogi. Sia che siate seduti in yoga o che stiate svolgendo qualsiasi altro lavoro, siete karma yogi. Lo scopo della vostra vita è quello di essere yogi costanti. Sperimentate la vostra vita da yogi come una vita naturale? BapDada sta vedendo la fortuna scintillante sulla fronte di ogni figlio. E cosa sta vedendo? Ogni mio figlio ha rispetto di sé ed è sovrano di sé stesso, un master del sé. Perché? Dove c'è rispetto del sé, non può esserci coscienza del corpo. Dall'inizio alla fine, fino ad ora, BapDada ha dato a ogni figlio diversi tipi di auto-rispetto. Se ora ricordaste il vostro auto-rispetto e continuaste a ruotare i grani di ogni punto di rispetto del sé, diventereste la personificazione di molti tipi di auto-rispetto e sareste assorbiti in quell'auto-rispetto. Tuttavia, persino adesso, a BapDada non piace una cosa dei figli. Sapete di cosa si tratta? Quando alcuni figli dicono che a volte devono faticare per stabilizzarsi nel loro auto-rispetto, che vogliono farlo, ma che a volte ciò richiede loro uno sforzo, il Padre, l'Autorità Onnipotente non sopporta di vedere lo sforzo dei figli, perché dove c'è amore, non c'è fatica. Dove c'è fatica, c'è mancanza d'amore.

Oggi, ad amrit vela, BapDada ha fatto il giro di tutti i Bramini in questa terra e all'estero e cosa ha visto? Alcuni figli erano seduti nel loro auto-rispetto, essi pensavano di essere seduti sul trono del cuore di BapDada, pensavano questo, si sforzavano di stabilizzarsi in questo auto-rispetto, ma qual era la debolezza che Baba ha visto? Essi ricordavano l'auto-rispetto, ci stavano pensando su, ma la debolezza che è stata vista era nell'essere la personificazione dell'auto-rispetto, nell'essere l'immagine dell'esperienza e nell'essere la personificazione dell'autorità di quell'esperienza. Ci sono molte autorità, ma la più grande autorità è l'autorità dell'esperienza e l'Autorità Onnipotente vi ha dato l'esperienza dell'auto-rispetto. Quindi, loro stavano facendo sforzi, ma non sono diventati le personificazioni dell'esperienza. BapDada ha visto che mentre i figli sono seduti, pensano proprio a questo, ma solo alcuni sono le personificazioni dell'esperienza. In quell'esperienza, nemmeno la minima coscienza del corpo, di qualsiasi tipo, può attrarvi a sé. Quindi, diventare una personificazione dell'esperienza, perdervi nell'esperienza di essere un karma yogi mentre agite, è ora molto più essenziale. Stabilizzatevi in quella forma. In ogni situazione, in ogni argomento, diventate le

personificazioni dell'esperienza. Sia che si tratti di conoscenza, yoga, dharna o servizio, diventate le personificazioni dell'esperienza in tutti e quattro gli ambiti. Nemmeno Maya può scuotere chi ha esperienza ed è per questo che oggi BapDada vuole vedere tutti voi figli, come le personificazioni dell'esperienza. C'è una differenza tra il sentirne parlare e rifletterci sopra e l'essere la personificazione dell'esperienza. Qualunque cosa pensiate, in qualunque forma di auto-rispetto vogliate stabilizzarvi, diventate stabili nell'essere la personificazione di quell'esperienza. Nessuno può far vacillare quell'esperienza perché è auto-rispetto (swa-maan). Quando siete la personificazione dell'auto-rispetto e siete stabili nell'esperienza dell'auto-rispetto, non può esserci alcuna coscienza del corpo. Per esempio, quando c'è l'oscurità, se accendete la luce, l'oscurità scompare automaticamente; non dovete fare alcuno sforzo per rimuovere l'oscurità o per scacciarla. Allo stesso modo, quando siete seduti sul vostro trono dell'auto-rispetto, l'interruttore dell'esperienza è acceso, quindi non può esistere alcun tipo di coscienza del corpo. Ci sono diversi tipi di coscienza del corpo e il Padre vi ha donato anche diversi tipi di rispetto del sé. Voi conoscete il rispetto del sé, fate degli sforzi per raggiungerlo, ma c'è una differenza tra il provare a fare sforzi per ottenere quell'esperienza ed essere la personificazione di quell'esperienza. Ecco perché dovete lavorare sodo. Quindi, ora, in accordo al tempo e nel momento in cui state realizzando il vostro obiettivo di diventare uguali al Padre, a BapDada non piace vedervi faticare. Che ognuno di voi controlli se stesso: io ho una vita da karma yogi? Una vita è naturale ed è per sempre; non è solo a volte. Diventate la personificazione dell'esperienza. Avete conseguito l'obiettivo che avete di una vita da yogi e di essere un'immagine dell'esperienza? Voi stessi dovrete sperimentare costantemente la luce scintillante sulla vostra fronte. Dovreste rimanere stabili in quell'esperienza; essere la personificazione del ricordo – non qualcuno che deve avere ricordo, ma qualcuno che è la personificazione del ricordo. La prova del fatto che siete o meno la personificazione del ricordo è che, quando siete la personificazione dell'esperienza di quel ricordo, sperimenterete di possedere quel potere mentre svolgete qualsiasi compito. I compiti possono variare, ma il vostro stadio di essere la personificazione dell'esperienza non dovrebbe variare.

Quindi, oggi, BapDada ha visto perché dovete faticare. Baba ha visto che siete in graduatoria in accordo ai vostri sforzi nel diventare una personificazione dell'esperienza. BapDada ha un profondo amore nel Suo cuore per ogni figlio e per questo non sopporta di vedere che qualcuno che ama debba faticare. Non importa quale sia l'ambito in cui potreste dover faticare o usare la parola «a volte», la ragione è che a voi manca l'essere una personificazione dell'esperienza. Voi siete artefici di sforzi, ma non siete diventati una personificazione. Sperimentate l'essere una personificazione dell'esperienza del rispetto del sé in tutte e quattro le materie in un istante, in modo che la coscienza del corpo non possa avvicinarsi a voi. Proprio come l'oscurità non può rimanere di fronte alla luce e voi non dovete scacciarla. È naturale che dove c'è oscurità, ci sia poca o nessuna luce. Quindi, l'autorità più grande che viene ricordata è quella dell'esperienza. Anche se migliaia di persone cercassero di cambiare un'esperienza, non ci riuscirebbero. Tutti voi avete sicuramente assaggiato lo zucchero e sapete che è dolce. Anche se migliaia di persone cercassero di farvi cambiare opinione, ci riuscirebbero? In qualsiasi ambito, che si tratti di conoscenza, yoga, dharna o servizio, tra questi quattro, se dovete faticare in uno qualsiasi di essi per portare a termine qualcosa, per raggiungere il successo nel servizio che fate, per trasformare la vostra natura in materia di

dharna, per rimanere incrollabili nello yoga, per sperimentate una vita da yogi, se dovete faticare o usare la parola "a volte", significa che non siete diventati un'immagine dell'esperienza in quella materia. Un'esperienza non è "a volte", è la propria natura innata. Allora, avete capito qual è il motivo per cui dovete faticare? Quando vivete l'esperienza di sedervi sul sedile dell'esperienza, quando vivete l'esperienza di essere la personificazione di una benedizione, dovete faticare in quel momento? È un'esperienza naturale. Ecco perché, in accordo al tempo presente, tutto accadrà all'improvviso. Non ve lo dirà in anticipo, prima che accada. Ci sono giochi degli elementi della natura che hanno luogo all'improvviso. Ora questo viare il murli è iniziato. Accadono cose nuove: all'improvviso c'è stato un terremoto e centinaia di migliaia di persone sono morte in breve tempo. Loro sapevano se sarebbero stati vivi o meno il giorno dopo? Molti incidenti di questo tipo hanno cominciato a verificarsi all'improvviso in luoghi diversi. Collettivamente, nello stesso momento, viene staccato un biglietto a molti; quindi, in un momento simile, siete sempre pronti? Voi non direte che state ancora facendo sforzi, vero? Essere sempre pronti significa che qualunque pensiero abbiate riguardo a una benedizione o all'autostima, ne diventate la personificazione ed è per questo che BapDada sta richiamando la vostra attenzione su questo punto: siete in grado di rendere fruttuosa qualsiasi benedizione e diventare esperti nella forma di quella benedizione o di quell'autostima? Voi dovrete sicuramente diventare così. Potreste dire: «Ci sto provando». Se avete intenzione di provarci, fatelo da ora, perché questa pratica per un lungo periodo di tempo vi aiuterà in quel momento. Non siate solo quelli che fanno sforzi, ma diventate esperti, perché l'Autorità Onnipotente ha dato a tutti voi l'autorità dell'esperienza. Allo stesso modo in cui avete esperienza della coscienza del corpo; dovete forse ricordarvi della vostra coscienza del corpo e pensare: «Io sono tal dei tali»? Vi sono stati dati dei nomi per i vostri corpi, e quindi questa è coscienza del corpo, non è vero? "Io sono tal dei tali": anche se migliaia di persone vi dicessero che non siete quello e che siete questo e usassero un nome diverso per voi, ci credereste? Dimentichereste il vostro nome? La consapevolezza del corpo collegata al nome che vi è stato dato alla nascita, è diventata così salda e naturale. Se qualcuno chiama qualcun altro con il vostro stesso nome, non sta chiamando voi, ma sta chiamando qualcuno che ha il vostro stesso nome. Non appena sentite il vostro nome, la vostra attenzione si sposta immediatamente lì, perché pensate che quella persona stia chiamando voi. Questa coscienza del corpo è diventata così forte. Allo stesso modo, siate altrettanto forti nell'essere consci dell'anima, nel mantenere il vostro auto-rispetto e nell'essere sovrani (master) di voi stessi. Voi dite che la vostra vita è cambiata, ma cosa avete cambiato? Siete passati dalla coscienza del corpo all'autostima e poi siete diventati master di voi stessi. Quindi verificate: io sono diventato la personificazione di questa conoscenza? Oppure sono diventato uno che ascolta questa conoscenza e la riferisce agli altri? Gyan significa questa conoscenza. Si dice che la forma pratica di questa conoscenza sia: la conoscenza è luce, la conoscenza è potere. Essere la personificazione di questa conoscenza significa che qualunque azione voi compiute, sarà piena di luce e di forza; sarà accurata. Questo è noto come essere la personificazione di questa conoscenza. Non siate solo uno che si limita a parlare di questa conoscenza, ma diventate la personificazione di essa. Essere la personificazione dello yoga significa essere un conquistatore degli organi fisici. Siate un master di voi stessi su tutti i vostri organi fisici. Questo è noto come yoga, cioè una vita che è yuktiyukt. Se siete la personificazione di questa conoscenza e dello yoga, sarete automaticamente in grado di assimilare ogni virtù. Dove c'è questa conoscenza e yoga e siete yogyukt, l'assimilazione

delle virtù avviene automaticamente; il servizio avrà luogo in ogni momento automaticamente. In accordo al tempo, potete servire con la mente, con le parole, con le azioni, con l'amore nelle vostre relazioni: il servizio continuerà ad aver luogo continuamente. Il servizio ha luogo anche nelle relazioni e connessioni. Ad esempio, nella famiglia Bramina, se un fratello o una sorella è un po' triste, un po' svogliato nei suoi sforzi ed è sotto l'influenza di un sanskar, voi offrirete zelo ed entusiasmo, collaborazione o amore a quell'anima con cui siete in contatto; questa è la carità del servizio che accumulerete nel vostro conto. È un atto di carità sollevare qualcuno che è caduto. Servire i vostri parenti e i vostri contatti è il dovere di un vero servitore. Non dovrebbe essere che il servizio sia solo quello che ricevete o che vi viene dato. Lasciate che il servizio continui ad avvenire automaticamente attraverso i vostri pensieri, parole, azioni, relazioni e connessioni. Molte volte, BapDada ha visto che, in connessione con gli altri, alcuni figli notano che la natura o il sanskar di qualcuno non è come dovrebbe essere. Tuttavia, avere pensieri del tipo: «Questo è fatto così; non cambierà mai ed è una perdita di tempo servirlo» – è giusto avere pensieri del genere? Voi credete di essere coloro che renderanno gli elementi satopradhan, che cambierete gli elementi. Tuttavia, quella persona è un'anima, uno che si definisce un Bramino ma che è influenzato dai sanskar. Avete lanciato una sfida per cambiare i sanskar degli elementi, ma quella persona è un essere, un'anima, qualcuno che ha una relazione con voi. Quindi, un vero servitore avrebbe sicuramente buoni auguri per guadagnarsi la carità di servirlo. Dire: «Questo è fatto comunque così. Non potrà mai cambiare» – questi non sono buoni auguri; sono sentimenti sottili di avversione. Tuttavia, quella persona è vostro fratello o vostra sorella e almeno dice: «Il mio Baba». Un vero servitore accumulerebbe nel proprio conto di carità, avendo buoni auguri anche per coloro che non lo hanno servito. Non spingete coloro che sono caduti ancora più in basso. Sollevateli. Date loro la vostra cooperazione. Questo è noto come essere un vero servitore, un'anima caritatevole. Quindi, esaminatevi: io ho questo zelo e questo entusiasmo per fare servizio? Questo è noto come essere un'autorità dell'esperienza. Quindi, BapDada ora vuole che diventiate un'immagine dell'esperienza e che usiate la vostra autorità dell'esperienza.

Coloro che diventeranno le personificazioni dell'esperienza in tutte e quattro le materie e useranno l'autorità dell'esperienza, coloro che elimineranno ogni debolezza, coloro che presteranno tanta attenzione a se stessi, alzino le mani! Voi state alzando la mano della vostra mente, non è vero? Non la vostra mano fisica, ma la mano della vostra mente. Alzate! Alzate la mano della vostra mente, perché BapDada chiederà i risultati a Shiv Ratri. Il sanskar di debolezza di nessuno dovrebbe mai ridurre i buoni auguri nella vostra mente. Il sanskar di quella persona è debole, ma è abbastanza potente da ridurre i vostri buoni auguri. Cosa non ha visto il Padre Brahma e cosa non ha fatto? Pur essendo responsabile, alla fine se n'è andato dopo aver dato a tutti l'insegnamento delle tre parole di buoni auguri e sentimenti puri. Ve le ricordate, vero? Ricordate quelle tre parole, non è vero? Egli stesso è diventato avyakt con lo stadio di essere incorporeo, senza ego e senza vizi. Egli non ha dato a nessuno l'impressione che stava attraversando la sofferenza del karma. Qualcuno ha capito che la sua sofferenza del karma stava volgendo al termine? Che cosa è successo? Lui è diventato avyakt. Il Padre Brahma ha dimostrato la benedizione di essere angelico. Seguite il Padre Brahma! Poiché voi dite: "Il mio Baba", cosa dice il Padre? Voi siete i Miei figli. È necessario avere tali buoni auguri gli uni per gli altri, nella famiglia. Non guardate la natura di nessuno. Il Padre sa che c'è un conflitto di nature. Tuttavia, nessun conflitto di nature

dovrebbe porre fine al vostro amore, né dovrebbe porre fine alla relazione. Non è giusto che ciò impedisca il successo di questo compito. Questa è una famiglia. Di quale famiglia si tratta? È la famiglia di Dio. Prabhu parivaar. Fate sì che qui non manchi l'amore per nessun motivo. È così? Manca l'amore? Lasciate che ci sia sicuramente amore, ovvero buoni auguri. Non importa come sia qualcuno, questa è la famiglia di Dio. Voi credete di appartenere alla famiglia di Dio, quindi famiglia significa amore. Se non c'è amore in questa famiglia, non è una famiglia. Questa famiglia Divina esiste solo in questo tempo. Nessuno, tranne Dio, può avere una famiglia così grande. Quindi, controllate, perché anche questo causa un ostacolo nei vostri sforzi. Solo quando vi libererete dagli ostacoli, diventerete esperti e renderete esperti gli altri con l'autorità della vostra esperienza. Achcha.

Vedendo tutti i figli ovunque, BapDada è felice e canta la canzone: Wah, figli! Wah! Nel cuore di ogni figlio c'è il Padre e nel cuore del Padre c'è ogni figlio. Vedendo questa grande famiglia, i residenti di Madhuban, c'è gioia, wah Madhuban! Wah! Madhuban è comunque il rifugio per tutti ed è per questo che tutti voi venite di corsa a Madhuban. Ora, dovete esaudire rapidamente le speranze del Padre. Dovete assolutamente diventare le personificazioni dell'esperienza in tutte e quattro le materie. Vedendo i figli di questa terra e di ogni parte all'estero, seduti qui, BapDada è contento. Anche tutti gli altri sono contenti di vedere tutto questo. Queste infrastrutture e la scienza stanno progredendo in questo momento. Ci sono molte nuove invenzioni nel mondo, ma sono facilitazioni per il vostro beneficio. Stanno inventando molte buone invenzioni. Pur essendo lontani, voi siete insieme. Quindi, congratulazioni agli scienziati per aver inventato queste facilitazioni. Per favore, accettate tantissimo amore e ricordo dal cuore a tutti voi figli in questa terra e all'estero e, in particolare, namaste a questi figli così speciali.

Benedizion Possiate diventare la forma di un angelo e, con la luce di questa conoscenza, rendere il cammino dello sforzo facile e chiaro. Entrambi, la luce e il potere, sono chiaramente visibili nella vita di un angelo. Tuttavia, per diventare la forma della luce e del potere, dovete avere il potere di rimuginare (churning) e il potere di tollerare. Per la vostra mente, dovete avere il potere di rimuginare e per le vostre parole e azioni, dovete assorbire il potere della tolleranza. Le parole che pronunciate e le azioni che compite saranno allora in accordo a questi. Quando avrete entrambi questi poteri, il cammino dello sforzo diventerà facile e chiaro per tutti.

Slogan: Parlare di cose sprecate significa disturbare molti altri

*** OM SHANTI ***

Segnale Avyakt: Sperimentate sempre uno stato incrollabile, irremovibile e costante.

Voi figli siete i padroni (master) della materia e quindi dovete continuare a rimanere felici mentre guardate questi giochi della materia. Anche se la materia crea sconvolgimenti o vi mostra dei giochi meravigliosi, in entrambe le situazioni, le anime che sono i padroni della materia, osserveranno quelle scene come osservatori distaccati, godendosele senza lasciarsi prendere dalla paura. Ecco perché BapDada vi sta specialmente ispirando a esercitarvi rimanendo incrollabili e irremovibili sulla vostra postazione, nello stadio di osservatore

distaccato, con la vostra tapasya.