

- Essenza:** Dolci figli, fate sì che ci sia molto amore per il Padre che vi purifica dall'essere impuri. Svegliatevi presto al mattino e dite "ShivBaba, buongiorno".
- Domanda:** Cosa avete bisogno di assimilare per avere un ricordo accurato? Quali sono i segni che il vostro ricordo è accurato?
- Risposta:** Per un ricordo accurato, avete bisogno di 1) pazienza, 2) maturità, 3) comprensione. Ricordo porta ricordo per coloro che hanno ricordo. Sulla base di queste virtù, sarete in grado di ricevere una corrente dal Padre. Ricevendo questa corrente, la vostra durata di vita incrementerà e diventerete sani. Il vostro cuore diventerà sereno e continuerete a diventare satopradhan.

Om Shanti. Il Padre dice: dolci figli, lo stesso si applica a voi, cioè, anche voi anime siete personificazioni della pace. La religione originale di tutte voi anime è la pace. Venite qui dalla terra della pace e poi entrate nel "parlato". Ricevete questi organi fisici per rappresentare le vostre parti. Le anime non diventano più grandi o più piccole. Sono i corpi che diventano più grandi o più piccoli. Il Padre dice: io non sono un essere corporeo. Devo venire ad incontrare voi figli personalmente, faccia a faccia. Per esempio, i figli che sono creati da un padre, non direbbero che sono venuti dalla regione suprema, hanno preso nascita e sono venuti a trovare la madre e il padre. Anche se un'anima nuova entra nel corpo di qualcun altro e un'anima più vecchia entra nel corpo di qualcuno, non si direbbe che quell'anima è venuta per incontrare la madre e il padre. L'anima automaticamente riceve una madre e un padre. Qui, questo è qualcosa di nuovo. Il Padre dice: sono venuto dalla regione suprema e ora sono personalmente di fronte a voi figli. Io do a voi figli la conoscenza ancora una volta perché sono colmo di conoscenza, l'oceano della conoscenza. Io vengo ad insegnare a voi figli il Raja Yoga. È solo Dio che insegna il Raja yoga. Questa parte divina non è quella dell'anima di Krishna. Ognuno ha la sua propria parte e la parte di Dio è la Sua. Il Padre spiega: dolci figli, consideratevi di essere anime. È così dolce considerare se stessi così. Cosa eravamo e cosa siamo diventati ora! Solo ora voi siete in grado di spiegare agli altri in che modo meraviglioso è stato creato questo drama. Solo ricordando che questa è l'età della confluenza, diventerà saldo che state andando all'età dell'oro. Ora siete all'età di confluenza e state andando alla vostra casa. Perciò, certamente dovete diventare puri. Internamente, dovrete avere tanta felicità. "Oh!" Il Padre illimitato dice, "dolcissimi figli, ricordate Me e diventerete satopradhan, diventerete i padroni del mondo". Il Padre da così tanto amore a voi figli. Non è che Lui si limiti ad insegnarvi sotto forma di Insegnante e poi se ne torni a casa.. Lui è il Padre e anche l'Insegnante. Lui vi sta istruendo e vi sta anche insegnando il pellegrinaggio del ricordo. Dovreste avere tanto amore per il Padre che vi purifica e vi rende i padroni del mondo. Appena vi svegliate, presto al mattino, dovrete prima di tutto dire "buongiorno" a Baba. Quando dite "buongiorno", cioè quando Lo ricordate, rimarrete molto felici. Voi figli dovete chiedere ai vostri cuori: quanto ricordo il Padre illimitato quando mi sveglio al mattino? La gente fa devozione al mattino. Loro pregano con così tanto amore. Tuttavia, Baba sa che alcuni figli non ricordano il Padre dal profondo del loro cuore con così tanto amore. Se vi svegliate presto al mattino e dite "buongiorno" a Baba e rimuginiate l'Oceano di Conoscenza, il mercurio della vostra felicità può salire. Se non dite "buongiorno" al Padre, come potrà essere rimosso il fardello del peccato? La cosa principale è il ricordo. Attraverso questo guadagnate un importantissimo reddito per il futuro; questo reddito vi sarà utile per ciclo dopo ciclo. Dovete avere ricordo con molta pazienza,

maturità e comprensione. In termini generali, anche se dite che ricordate tanto Baba, un ricordo accurato richiede sforzo. Quelli che ricordano il Padre di più, ricevono più corrente perché il ricordo porta ricordo. Ci sono le due cose: lo yoga e questa conoscenza. Il tema dello yoga è separato. È una materia molto importante. È con lo yoga che l'anima diventa satopradhan. Senza avere il ricordo, è impossibile diventare satopradhan. Se ricordate il Padre molto bene con tanto amore, automaticamente riceverete una corrente e diventerete sani. Anche la vostra durata di vita aumenta attraverso quella corrente. Quando i figli ricordano Baba, Lui dà loro un riflettore. Il Padre dà a voi figli un tale grande tesoro. Dolci figli, dovete ricordare questo in modo fermo: Shiv Baba ci sta insegnando. Shiv Baba è il Purificatore e anche il Donatore di salvezza. Salvezza significa che Lui vi dà la sovranità del Paradiso. Baba è così dolce. Lui si siede qui ed insegna a voi figli con così tanto amore. Il Padre ci insegna attraverso Dada. Baba è così dolce e ci dà tanto amore. Non ci dà nessuna difficoltà. Lui dice semplicemente: ricordate Me e ricordate il ciclo. Il vostro cuore dovrebbe diventare fresco nel ricordo del Padre, dovrete essere tormentati solo dal ricordo dell'unico Padre perché ricevete una tale enorme eredità da Lui. Ognuno di voi dovrebbe verificare se stesso: quanto amore ho per il Padre? Fino a che punto ho virtù divine in me? Voi figli vi state trasformando da spine in fiori. Nella misura in cui rimarrete in yoga, in accordo, continuerete a trasformarvi da spine in fiori e a diventare satopradhan.. Una volta che sarete diventati fiori, non sarete capaci di rimanere qua. Il giardino di fiori è il paradiso. Quelli che cambiano molte spine in fiori, sono i fiori veramente fragranti, non pungono mai nessuno. Anche la rabbia è una grossa spina, causa dolore a molti. Voi figli ora siete usciti dal mondo delle spine. Ora siete all'età di confluenza. Così come un giardiniere mette i fiori in vasi separati, allo stesso modo, voi fiori dell'età di confluenza, siete stati messi in vasi separati. Poi, voi fiori, andrete in Paradiso e le spine dell'età del ferro saranno bruciate. Voi dolci figli sapete che state ricevendo un'eredità imperitura dal Padre parlokik. Quelli che sono veri figli, che hanno amore pieno per BapDada, avranno tanta felicità. Stiamo diventando i padroni del mondo. Sì, è con lo sforzo che si diventa un padrone del mondo, non solo dicendolo. Quelli che sono figli specialmente amati, ricorderanno sempre che, ancora una volta, stanno fondando gli stessi regni della dinastia del Sole e della Luna per loro stessi. Il Padre dice: dolci figli, più date beneficio a molti altri, più ritorno riceverete. Se mostrate il cammino a molti altri, riceverete le benedizioni da molti. Dovete riempire i vostri grembiuli con i gioielli della conoscenza e poi donarli. L'Oceano della conoscenza mi sta dando piatti colmi di gioielli. Quelli che donano quei gioielli, sono amati da tutti. I figli dovrebbero avere così tanta felicità dentro di loro. I figli sensati diranno: reclaimeremo la piena eredità da Baba. Si aggrappano al Padre completamente. Hanno tanto amore per il Padre perché sanno che hanno trovato il Padre che dà loro la vita. Lui dà così tante benedizioni di questa conoscenza, che cambiate completamente da quello che eravate. Diventate solventi da insolventi. Lui colma il vostro magazzino di tesori fino a questo punto. Nella misura in cui ricordate il Padre, in accordo, ci sarà così tanto amore e ci sarà un'attrazione. Quando un ago è pulito, è attratto dalla calamita. La ruggine continuerà ad essere rimossa avendo il ricordo del Padre. Non ricordate nessuno, se non l'Unico Padre. Come una moglie ha così tanto amore per suo marito, anche voi siete ora fidanzati. La felicità di essere fidanzati è forse cosa da poco? Shiv Baba dice: dolci figli, siete fidanzati con Me, non con Brahma. Una volta che il vostro fidanzamento è diventato stabile, dovrete essere tormentati dal ricordo dell'Unico. Il padre spiega: dolci figli non diventate negligenti e non fate errori. Diventate coloro che fanno girare il disco della realizzazione del sé e diventate dei fari. Quando vi esercitate molto bene a far girare il disco della realizzazione, è come se voi diventaste un oceano di conoscenza. Così come gli studenti studiano e diventano insegnanti, allo stesso modo, questo è anche il vostro affare. Rendete tutti in grado di girare il disco della realizzazione del sé, perché soltanto allora diventerete re e regine, regnanti del globo. È per questo che Baba chiede sempre a voi

figli: figli, siete seduti qui come coloro che fanno girare il disco della realizzazione del sé? Il Padre è anche Colui che fa girare il disco della realizzazione del Sé. Il Padre è venuto a riportare voi figli indietro a casa. Senza voi figli, anche Io mi sento inquieto. Quando viene il tempo, Io divento inquieto: adesso devo andare! I figli stanno invocando tantissimo e sono molto infelici. Baba ha misericordia. Voi figli adesso dovete ritornare a casa. Poi, da là, andrete da soli alla terra della felicità. Là Io non sarò il vostro Compagno. Voi anime ritornerete indietro in accordo al vostro livello. Voi figli dovrete avere l'ebbrezza che state studiando in questa università spirituale. Noi siamo studenti di Dio. Stiamo studiando per poter cambiare da esseri umani in deità, cioè, per diventare i signori del mondo. Attraverso questo passiamo tutti i Ministeri. Riceviamo tutti i gradi di salute, di educazione; studiamo questa conoscenza per riformare il nostro carattere. Il Ministero della Salute, il Ministero dell'Alimentazione, il Ministero dell'Agricoltura e il Ministero dell'Edilizia, tutti sono inclusi in questo. Il Padre siede qui e spiega a voi dolcissimi figli: quando state facendo una conferenza o state spiegando a qualcuno in un gruppo, allora ripetutamente dite: consideratevi un'anima e ricordate il Padre Supremo, l'Anima Suprema. Soltanto avendo questo ricordo i vostri peccati saranno assolti e diventerete puri. Dovete ricordare questo ripetutamente. Tuttavia, potete dirlo agli altri soltanto quando voi stessi siete nel ricordo. Alcuni figli sono molto deboli in questo aspetto. Quando voi figli sperimentate felicità interiore e rimanete nel ricordo, allora ciò che spiegate agli altri avrà effetto. Non dovrete parlare troppo. Se spiegate anche solo un po' in uno stato di coscienza d'anima, allora la freccia colpirà il bersaglio. Il Padre dice: figli, il passato è passato. Adesso, prima di tutto, riformate voi stessi. Se voi stessi non avete ricordo, ma continuate a dirlo agli altri, è un imbroglio che non può avere un seguito. La vostra coscienza vi rimorderebbe sicuramente dentro. Se non avete pieno amore per il Padre, voi non seguite Shrimat. Nessun altro può dare gli insegnamenti che dà il Padre Illimitato. Il Padre dice: dolci figli adesso dimenticate questo vecchio mondo. Alla fine, dovrete dimenticare tutte queste cose. I vostri intelletti saranno allora connessi alla vostra terra della pace e terra della felicità. Ricordando il Padre dovete andare dal Padre. Le anime impure non possono ritornare indietro perché quella è la casa delle anime pure. Questo corpo è fatto dei cinque elementi. Quindi, i cinque elementi attirano per stare qui, perché è come se l'anima avesse preso quella proprietà ed è per questo che c'è attaccamento al corpo. Dovete adesso rimuovere quell'attaccamento e ritornare a casa. Questi cinque elementi là non esistono. All'età d'oro i corpi sono creati con il potere dello yoga e la materia è satopradhan, ed è per questo che non c'è attrazione o pena. Queste sono cose molto raffinate da capire. Qui il potere dei 5 elementi attira l'anima ed è per questo che l'anima non ha voglia di lasciare il corpo. Altrimenti ci sarebbe ancora maggiore felicità. Essendo diventati puri, lascerete i vostri corpi così come un capello viene tirato fuori dal burro. Quindi, dovete finire completamente il vostro attaccamento al corpo e ad ogni altra cosa, come se non aveste nessuna connessione con essa. Semplicemente: adesso sto andando da Baba. Avete preparato in anticipo i vostri sacchi e bagagli da spedire. Non possono venire con voi perché, le anime, devono ritornare a casa ed i corpi devono essere lasciati qui. Baba vi ha già dato una visione del nuovo corpo. Riceverete palazzi con gioielli e diamanti incastonati. Dovreste fare così tanto sforzo per andare in una tale terra di felicità Non dovete mai diventare stanchi. Giorno e notte guadagnate tanto reddito. E per questo che Baba dice: figli che siete conquistatori del sonno, costantemente ricordate Me soltanto e rimuginate l'Oceano di Conoscenza. Mantenendo i segreti del drama nei vostri intelletti, i vostri intelletti diventano completamente freschi e sereni. I figli Maharathi non fluttueranno mai. Se ricordate Shiv Baba, Lui si occuperà di voi. Il Padre libera voi figli dalla pena e vi dà il dono della pace. Anche voi dovete dare il dono della pace. Questa vostra pace illimitata, cioè, il potere dello yoga, farà diventare completamente silenziosi gli altri. Istantaneamente saprete se qualcuno appartiene alla vostra casa oppure no. L'anima velocemente sarà attirata: questo è il nostro Baba. Voi dovete anche sentire il polso.

Rimanete nel ricordo del Padre e poi vedete se quell'anima appartiene al vostro clan oppure no. Se vi appartiene, l'anima diventerà completamente quieta. Solo quelli che appartengono a questo clan sperimenteranno la dolcezza di queste cose. Quando voi figli ricordate il Padre, Lui vi ama. È l'anima che è amata. Voi sapete anche che soltanto quelli che hanno fatto tanta devozione studieranno al massimo. Continuerete a vedere dai loro volti quanto amore hanno per il Padre. L'anima vede il Padre e il Padre sta insegnando a noi anime. Anche il Padre capisce: io sto insegnando a tali minuscole anime, punti. Mentre progredirete ulteriormente, il vostro livello diventerà tale. Capirete che state insegnando ai vostri fratelli. Sebbene il volto possa essere quello di una sorella, la vostra visione dovrebbe andare verso l'anima. Far sì che la vostra visione non vada per niente verso il corpo, richiede tanto sforzo. Queste sono cose molto raffinate e lo studio è molto elevato. Se lo si pesa, il lato di questo studio sarebbe molto pesante. Achcha.

Ai dolcissimi figli, amati, a lungo persi e ora ritrovati, amore, ricordo e buongiorno dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre Spirituale dice namastè ai figli spirituali.

**Essenza per la dharna:**

1. Riempite i vostri grembiuli con i gioielli della conoscenza e poi donateli. Quelli che donano sono amati da tutti e sperimentano felicità senza limiti.

2. Ricordate con tanto amore il Padre che vi dà il dono della vita e donate pace a tutti. Fate girare il disco della realizzazione del se e diventate un oceano di conoscenza.

**Benedizione:** Possiate rimanere liberi dai legami karmici e diventare leggeri e luminosi mentre prestate servizio con il veicolo del vostro corpo sottile.

Così come rimanete impegnati nel compiere il servizio Divino fisico con il vostro corpo fisico, allo stesso modo, dovete fare contemporaneamente il servizio sottile con il vostro corpo sottile. Così come la fondazione è cresciuta grazie a Brahma, allo stesso modo, con l'uso del vostro corpo sottile e la visione della vostra forma combinata Shiv-Shakti, il compito di dare visioni e messaggi avrà luogo. Tuttavia, per fare questo servizio, dovete rimanere costantemente liberi dai legami karmici e leggeri e luminosi anche mentre lavorate.

**Slogan:** Il burro della felicità che si estrae dal vostro rimuginare rende forte la vostra vita.

**\*\*\* O M S H A N T I \*\*\***

**Con la vostra mente potente, fate il servizio di dare sakaash.**

Nessuno può dire di non avere la possibilità di fare servizio. Se qualcuno non è in grado di parlare, può servire con la mente e creare un atteggiamento di felicità nell'atmosfera e uno stato che dia felicità.

Se la salute non è buona, allora collaborate stando seduti a casa. Accumulate semplicemente una scorta di pensieri puri nella vostra mente e diventare pieni di buoni auguri.