

- Essenza:** Dolci figli, l'unico Padre è l'*attore numero uno* e il Suo *agire* è di purificare gli impuri. Nessun altro può *agire* come il Padre.
- Domanda:** Lo yoga dei sannyasi è fisico. Come fa il Padre a insegnarvi lo yoga spirituale?
- Risposta:** I sannyasi v'insegnano ad avere yoga con l'elemento brahm. Tuttavia, quello è un luogo di residenza ed è yoga fisico. Gli elementi non sono considerati il *Supremo*. Voi figli avete yoga con lo Spirito *Supremo* ed è per questo che il vostro yoga è spirituale. Solo il Padre può insegnarvi questo yoga. Nessun altro può insegnarlo poiché soltanto Lui è il vostro Padre spirituale.
- Canzone:** Tu sei l'Oceano di Amore. Noi siamo assetati di una goccia.

Om Shanti. Figli, tanta gente dice: "Om shanti", cioè, si presentano, le anime, ma proprio loro non sono in grado di capirlo. Hanno inventato molti significati per il termine "Om shanti". Alcuni dicono che Om significa Dio, ma no! È l'anima che dice: "Om shanti". La religione (dharm) originale di se stessi, l'anima, è la pace. È per questo che si dice: "Io, l'anima, sono personificazione della pace." Questo è il mio corpo, attraverso il quale compio azioni. È così facile! In effetti, persino il Padre dice "Om shanti". Tuttavia, poiché sono il Padre di tutti, poiché sono il Seme, conosco l'inizio, la metà e la fine dell'albero del kalpa, l'albero della creazione. Quando vedete un albero, potete capirne l'inizio, la metà e la fine. Quel seme è non-vivente. Il Padre spiega: Questo è l'albero del kalpa e voi non potete conoscerne l'inizio, la metà o la fine. Io lo conosco. Io mi chiamo l'Oceano della Conoscenza. Siedo qua, e spiego a voi figli i segreti dell'inizio, la metà e la fine. Questa è una recita, ed è chiamata il *drama* e voi siete gli *attori* in essa. Il Padre dice: Anch'io sono un *attore*. I figli dicono: "Oh Baba, Purificatore, diventa un *attore* e vieni qui! Vieni e purifica gli impuri!" Il Padre dice: "Adesso sto *facendo l'attore*. La Mia *parte* è solo in questa età di confluenza. Io non ho un Mio proprio corpo. Sto *facendo l'attore* attraverso questo corpo. Il Mio nome è Shiva". Egli spiega soltanto ai Suoi figli. Non può esistere una scuola di scimmie o animali. Tuttavia, il Padre dice: Siccome gli esseri umani hanno i cinque vizi, i loro volti sono come quelli di esseri umani, ma la loro attività è come quella di scimmie. Il Padre spiega a voi figli: Tutti chiamano sé stessi impuri, ma non sanno chi li rende impuri, né chi poi viene e li purifica. Chi è il Purificatore che invocano? Loro non capiscono niente! Non capiscono di essere tutti *attori*. Io, l'anima, prendo questo costume e recito una *parte*. Le anime vengono dalla dimora suprema e recitano le loro *parti*. Questa intera recita è basata su Bharat. Bharat era pura. Chi la rese impura? Ravan. Loro cantano che c'era il regno di Ravan su Lanka. Il Padre vi porta nell'illimitato. O figli, questo intero mondo è una Lanka (isola) illimitata. Quella Lanka è una Lanka limitata. C'è il regno di Ravan su questa isola illimitata. All'inizio era il regno di Rama e adesso è il regno di Ravan. I figli chiedono: "Baba, dov'è il regno di Dio (Rama)?" Il Padre risponde: Figli, esisteva qui e tutti lo vogliono di nuovo. Voi gente di Bharat appartenevate all'originaria ed eterna religione (dharm) delle deità, non alla religione Hindu. Dolcissimi figli amati, a lungo persi e ora ritrovati, all'inizio c'eravate solo voi in Bharat. Chi vi diede quel regno dell'età d'oro? Fu sicuramente il *Dio del Paradiso, il Padre* che vi diede la vostra eredità. Il Padre spiega che in così tanti si sono *convertiti* ad altre religioni. Quando qui c'era il regno dei Musulmani, loro convertirono tantissimi in Musulmani. Quando qui c'era il regno dei *Cristiani*, tantissimi furono resi *Cristiani*. I Buddisti non ebbero neppure un regno qui, eppure così tanti divennero Buddisti; si *convertirono* a quella religione. È solo quando l'originaria ed

eterna religione delle deità scompare, che può essere fondata di nuovo. Il Padre dice a voi gente di Bharat: Dolcissimi figli, tutti voi appartenevate all'originaria ed eterna religione delle deità. Avete preso 84 nascite. Siete entrati nel clan Brahmino, delle deità e dei guerrieri. Ora, siete entrati nel clan Bramino allo scopo di entrare nel clan delle deità. Loro cantano: Omaggi ai Brahmini che stanno per diventare deità. Per primo menzionano il nome dei Brahmini. Furono i Bramini a trasformare Bharat in Paradiso. Questo è l'antico yoga di Bharat. Il Raja Yoga che esisteva precedentemente è menzionato nella Gita. Chi insegnò lo yoga della Gita? La gente di Bharat l'ha dimenticato. Il Padre spiega: Figli, Io vi ho insegnato questo yoga. Questo è yoga spirituale. Tutti gli altri yoga sono fisici. I sannyasi insegnano yoga fisico o come avere yoga con l'elemento brahm. Questo è *sbagliato*. L'elemento brahm è un luogo di residenza. Quello non è lo Spirito *Supremo*. Loro hanno dimenticato il Padre. Voi pure Lo dimenticaste; dimenticaste la vostra propria religione (dharm). Anche questo è fissato nel *drama*. Non c'era yoga all'estero. L'hatha yoga e il Raja Yoga esistono qui. I sannyasi del sentiero dell'isolamento non possono insegnarvi il Raja Yoga. Solo chi lo conosce può insegnarlo. I sannyasi lasciano andare persino i loro regni. C'è l'esempio di Re Gopichand: lui rinunciò al suo regno e andò nella foresta. C'è una storia su di lui. I sannyasi vi fanno rinunciare al regno, allora come potrebbero insegnarvi il Raja Yoga? Attualmente, l'intero albero ha raggiunto lo stato di decadenza totale; ora sta per cadere. Quando un albero raggiunge lo stato di decadenza totale, alla fine viene abbattuto. Nello stesso modo, anche questo albero del mondo umano è tamopradhan; non c'è più alcun vigore in esso. Senza dubbio verrà distrutto. Prima che ciò accada, qui deve essere fondata la religione (dharm) originaria ed eterna delle deità. Nell'età d'oro, nessuno è nello stato di degrado. La gente va all'estero e insegna yoga, ma quello è hatha yoga; non c'è nulla di questa conoscenza in esso. Ci sono molti tipi di hatha yoga. Questo è Raja Yoga. Si chiama yoga spirituale. Tutti gli altri sono yoga fisici. Esseri umani insegnano ad esseri umani quello yoga. Il Padre spiega a voi figli: Io v'insegno questo Raja Yoga una volta sola. Nessun altro potrebbe mai insegnarvelo. Il Padre spirituale insegna a voi figli spirituali: Ricordatevi costantemente di Me solo e i vostri peccati saranno cancellati. Gli hatha yogi non possono mai dire questo. Il Padre spiega alle anime. Questo è qualcosa di nuovo. Ora il Padre vi sta rendendo consci dell'anima. Il Padre non ha un corpo. Entra nel corpo di questo qui e gli cambia il nome perché è morto da vivo. Quando i capifamiglia diventano sannyasi, muoiono da vivi. Lasciano l'ashram di casa e vanno sul sentiero dell'isolamento. Quando voi morite da vivi, anche il vostro nome cambia. All'inizio, venivano dati nomi a tutti. Alcuni di loro, che erano toccati mentre ascoltavano questa conoscenza e che la riferivano agli altri, poi hanno lasciato e sono andati via. La pratica di dare nomi cessò. Questo è il motivo per cui il Padre dice: Se do loro dei nomi e poi scappano via, è inutile! I nomi di quelli che vennero all'inizio erano molto interessanti. Adesso non vengono dati tali nomi. I nomi saranno assegnati a quelli che sono rimasti qui in modo permanente. A molti furono dati nomi, ma poi loro divorziarono dal Padre e se ne andarono. È per questo che i nomi non vengono più cambiati. Il Padre spiega: Questa conoscenza s'insedierà anche nell'intelletto dei *Cristiani*. Loro comprenderanno che solo il Padre incorporeo venne e insegnò lo yoga di Bharat. Solamente ricordando il Padre, i vostri peccati saranno bruciati via. Poi ritorneremo a casa. Quelli che appartenevano a questa religione e poi si *convertirono*, verranno a stare qui. Voi capite che gli esseri umani non possono procurare salvezza agli esseri umani. Anche questo Dada è un essere umano. Pure lui dice: Io non posso procurare salvezza a nessuno. Quel Baba ci insegna che soltanto avendo ricordo del Padre, possiamo ricevere salvezza. Il Padre dice: Figli, oh anime, abbiate yoga con Me e i vostri peccati saranno cancellati. All'inizio voi eravate *puri* e *dell'età d'oro* e poi la lega si è mischiata in voi. Le deità, che all'inizio erano d'oro 24 *carati*, adesso hanno raggiunto l'*età di ferro*. Dovete studiare questo yoga ad ogni ciclo. Capite che alcuni tra voi sanno tutto ed altri sanno meno. Alcuni vengono solo a vedere che cosa qui viene

insegnato. Loro pensano: Ci sono così tanti Brahma Kumars e Kumaris, sicuramente ci dev'essere Prajapita Brahma e moltissimi sono diventati suoi figli. Là, ci dev'essere sicuramente qualcosa, perciò andiamo e chiediamolo a loro: "Cosa ricevete da Prajapita Brahma?". Questo si dovrebbe chiedere, ma nessuno di loro ha neppure quel tanto d'intelletto! Per Bharat in particolare si dice: "Chi aveva un intelletto di pietra divenne uno con intelletto divino e quelli con intelletti divini divennero quelli con intelletto di pietra". Nelle età d'oro e d'argento voi avevate intelletti divini ed eravate dell'*età d'oro* e poi, nell'*età d'argento*, diminuiti di due gradi. È dovuto al fatto che furono bocciati, che c'è il nome "dinastia della luna". Questa è anche una scuola; coloro che ricevono meno di 33% di punteggio, vengono bocciati. Rama, Sita e la loro *dinastia* non sono completi ed è per questo che non possono diventare della dinastia del sole. Alcuni saranno bocciati, perché l'esame è di altissimo livello. Tempo fa, il *Governo* faceva l'importante esame I.C.S. Non tutti potevano studiare per quello. Solamente una manciata in mezzo a tanti emergerà. Se qualcuno vuole diventare un imperatore o un'imperatrice della dinastia del sole, si richiede molto sforzo per quello. Anche Mama e Baba stanno studiando in accordo a shrimat. Loro studiano e rivendicano il *numero* uno. Poi, chi *segue* la madre e il padre, siederà sul loro trono. C'è la *dinastia* degli otto, nella dinastia del sole, proprio come ci furono *Edoardo Primo*, *Edoardo Secondo* ecc. Voi avete tantissimi *contatti* con i *Cristiani*. Il clan *cristiano* inghiottì il regno di Bharat. Loro presero infinita ricchezza da Bharat. Quindi, pensate solo a quanta infinita ricchezza ci sarà nell'età d'oro. In paragone, ciò che esiste qua è nulla! Là, tutte le miniere saranno colme. Adesso le miniere di ogni cosa ormai sono vuote. Il ciclo si *ripeterà* di nuovo e quindi tutte le miniere si riempiranno di nuovo. Dolcissimi figli, adesso state conquistando Ravan e rivendicando il vostro regno. Poi, dopo mezzo ciclo, Ravan verrà e perderete il vostro regno. Voi gente di Bharat ora siete diventati come conchiglie. Io vi feci diventare come diamanti e Ravan vi ha fatto diventare come conchiglie. La gente non capisce quando venne Ravan, né perché bruciano la sua effigie. Loro dicono che Ravan esiste dall'inizio dei tempi. Il Padre spiega: Il regno di Ravan comincia dopo la metà di ogni ciclo. Perché loro divennero viziosi, non si possono più chiamare deità. In realtà, voi appartenevate alla religione delle deità. Nessun altro può provare così tanta felicità quanto voi. Siete voi che diventate anche i più poveri. L'espansione delle altre religioni avviene successivamente. Quando venne *Cristo*, all'inizio erano pochissimi. È solamente quando ce ne sono molti, che possono governare un regno. Voi ricevete il regno per primi. Tutte queste cose sono aspetti di questa conoscenza. Il Padre dice: Oh anime, ricordate Me, vostro Padre. Siete stati consci del corpo per mezzo ciclo. Ora diventate coscienti dell'anima! Ve ne dimenticate ripetutamente, perché per mezzo ciclo la ruggine si è accumulata su di voi. In questo tempo siete Bramini, il topknot. Siete i più alti di tutti. I sannyasi hanno yoga con l'elemento brahm, ma con questo i loro peccati non vengono cancellati. Senza dubbio tutti devono passare attraverso gli stadi sato, rajo e tamo. Nessuno può tornare a casa. Quando tutti diventano tamopradhan, il Padre viene e rende tutti satopradhan, cioè, viene accesa la luce di tutti. Ogni anima ha ricevuto la propria *parte*. Voi siete *attori eroi* ed *eroine*. Voi gente di Bharat siete i più alti di tutti, perché reclamate il regno, e poi lo perdete. Nessun altro riceve un regno così. Loro prendono i regni attraverso la potenza fisica. Baba ha spiegato che quelli che erano i masters del mondo, lo diventeranno di nuovo. Nessuno, tranne il Padre, può insegnarvi il vero Raja Yoga. Lo yoga che insegna la gente è yoga non accurato. Nemmeno uno può tornare a casa. Adesso è la fine. Tutti devono essere liberati dalla sofferenza e poi verranno giù, in graduatoria. Per prima cosa si sperimenterà felicità e poi si sperimenterà dolore. Tutti questi argomenti devono essere compresi. Si dice: Lascia che siano le tue mani a lavorare, mentre il tuo cuore ricorda il Padre. Continuate a fare il vostro lavoro e connettete l'intelletto in yoga col Padre. Voi anime siete innamorate dell'unico Amato. Adesso, quell'Amato è venuto. Rende belle tutte voi spose, e vi riporta a casa. Egli è lo Sposo illimitato delle spose illimitate. Egli dice: Io riporterò tutti a casa. Poi voi

reclamerete il vostro rango, in graduatoria, in accordo allo sforzo che fate. Potete vivere a casa con la vostra famiglia e prendervi cura dei vostri figli. Oh anime, fate che i vostri cuori siano rivolti al Padre! Continuate a *praticare* questo ricordo. Voi figli capite che adesso state diventando residenti del Paradiso ricordando il Padre. Voi *studenti* dovrete avere tantissima felicità. Questo è molto facile. In accordo al *drama*, voi mostrate il cammino a tutti. Non c'è alcun bisogno di *discutere* di questo con qualcuno. Tutta questa *conoscenza* ora è nei vostri intelletti. Quando gli esseri umani si riprendono da una malattia, la gente si congratula con loro. Qua, l'intero mondo è ammalato. In breve tempo, ci saranno urla di vittoria. Achcha.

Ai dolcissimi figli, amati, a lungo persi ed ora ritrovati, amore, ricordo e *buon giorno* dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

Essenza per la dharna:

1. Diventate veri innamorati. Continuate a lavorare con le vostre mani e lasciate che i vostri intelletti *praticino* il ricordo dell'Amato. Mantenete la felicità che state diventando residenti del paradiso, avendo ricordo del Padre.

2. Per sedere sul trono nella *dinastia* del sole, *seguite* completamente la madre e il padre. Diventate tanto *colmi di conoscenza* quanto il Padre e mostrate a tutti il cammino.

Benedizione: Possiate essere gli aiutanti di BapDada e sedere sul trono del cuore, adottando una corona e un tilak.

Quando uno è seduto su di un trono, un tilak e una corona ne sono i segnali. In modo simile chi è seduto sul trono del cuore ha sempre il tilak dello stadio di coscienza d'anima che brilla visibilmente sulla propria fronte; può essere vista da lontano. I buoni auguri benevolenti, per tutte le anime sono visibili nei suoi occhi e sul volto. Ogni suo pensiero, parola e azione è uguale a quelli del Padre.

Slogan: Per rendere facili i vostri sanskars, per un facile ricordo, assorbite la virtù della facilità.

*** O M S H A N T I ***

Segnale Avyakt: Rafforzate le fondamenta della vostra fede e rimanete costantemente senza paura o preoccupati.

Fondamenta della vittoria è la fede. Se le fondamenta sono forti, l'edificio non può tremare: rimanete spensierati. Tuttavia, non è la fede solo nel Padre, ma dovete aver fede in voi stessi ed anche nel drama. Wah drama! Wah! Quando avete fede nel drama tutto quel che non è di beneficio, diventerà benefico.