

Essenza: Dolci figli, seguite le shrimat del Padre e decorate voi stessi. Non rovinare la vostra decorazione pensando agli altri. Non *sprecate* il vostro *tempo*.

Domanda: In che modo voi figli siete maghi ancor più abili del Padre?

Risposta: Mentre siete qui seduti, state decorando voi stessi per diventare come Lakshmi e Narayan. Mentre siete qui seduti state *cambiando* voi stessi: anche questa è magia. Ricordando soltanto Alpha, diventate decorati. Non c'è bisogno di usare mani e piedi, poiché si tratta solo di pensarci. Avendo yoga diventate puliti, puri e belli. Sia voi, le anime, che i vostri corpi diventate puri e anche questo è un prodigio.

Om Shanti. Il Mago spirituale si siede qui e spiega a voi, figli spirituali che siete maghi ancor più abili del Padre, che cosa state facendo qua. Mentre siete seduti qui, non c'è suono o movimento. Il Padre, cioè lo Sposo, sta mostrando questo metodo alle spose. L'Amato vi dice che cosa state facendo mentre siete qui seduti. State decorando voi stessi per diventare come Lakshmi e Narayan. Qualcuno ci crederebbe? Tutti voi siete seduti qui, ma siete in graduatoria, in conformità ai vostri sforzi. Il Padre dice: Dovete diventare decorati in quel modo. Quella è la vostra *meta e obiettivo* per la futura terra dell'immortalità. Che cosa state facendo mentre siete qui seduti? State facendo sforzi per la decorazione del *Paradiso*. Come lo chiamereste questo? Mentre siete seduti qui, state *cambiando* voi stessi. Il Padre vi ha dato l'unica chiave di "Manmanabhav" per quando qui sedete e andate in giro. A parte questo, non ascoltate e non parlate di cose inutili *sprecando* così il vostro *tempo*. Rimanete semplicemente impegnati nel decorare voi stessi. Che cosa v'importa se qualcuno fa o meno, qualcosa? Rimanete semplicemente assorti nei vostri sforzi. Qui si tratta di comprendere. Quando una nuova persona sente questo, sicuramente rimarrà impressionata. Alcuni, tra voi, stanno decorando se stessi, mentre altri stanno rovinando la propria decorazione: continuano a *sprecare* il loro *tempo* pensando agli altri. Il Padre sta dicendo a voi figli di guardare solamente a voi stessi e di osservare cosa state facendo. Vi ha dato un metodo molto sintetico. C'è solo l'unica parola "Manmanabhav!" Siete seduti qui, ma i vostri intelletti sono consapevoli del modo in cui ruota il ciclo dell'intero mondo. Ancora una volta stiamo decorando il mondo. Voi siete molti milioni di volte fortunati. Mentre siete seduti qui, state svolgendo così tanti compiti. Non si tratta di usare le vostre mani o i vostri piedi. Si tratta solo dei vostri pensieri. Voi direte: mentre siamo seduti qui, stiamo decorando noi stessi per il mondo più alto dell'alto. Il mantra Manmanabhav è molto elevato. È attraverso questo yoga che i vostri peccati continueranno ad essere bruciati e, mentre diventate puliti, diventerete anche tanto belli. Ora le anime sono impure e guardate alle condizioni in cui si sono ridotti i corpi. Voi anime e i vostri corpi ora diventerete puri. È una cosa meravigliosa! Allora, dovete decorare voi stessi in questo modo e acquisire anche virtù divine. Il Padre mostra a tutti voi lo stesso cammino: Alpha e beta. Si tratta soltanto di Alpha. Continuate a ricordare il Padre e la vostra decorazione cambierà completamente. Siete maghi persino più grandi del Padre. Vi vengono mostrati i metodi per diventare decorati. Non decorando voi stessi, create inutilmente una perdita per voi stessi. Almeno capite che cosa facevate sul cammino della devozione. Avendo rovinato completamente la vostra decorazione, guardate che cosa siete diventati! Ora siete decorati semplicemente con l'unica parola, col ricordo del Padre. Baba spiega così bene a voi figli, e vi *rinfrasca*. Che cosa state facendo mentre siete seduti qui? Mentre siete seduti, siete nel pellegrinaggio del ricordo. Se i vostri pensieri vanno in altre direzioni, non sarete decorati. Siete stati

decorati e allora dovete anche mostrare il cammino agli altri. Il Padre viene a decorarci in questo modo. Shiv Baba, è il Tuo prodigio che ci stai decorando così tanto! Mentre camminiamo, sediamo e andiamo in giro, dobbiamo decorare noi stessi. Alcuni decorano se stessi e poi decorano anche gli altri. Alcuni non decorano se stessi e poi continuano a rovinare anche la decorazione degli altri. Raccontano cose inutili e fanno scendere anche il livello dell'altra persona. Allora, quello si priva della propria decorazione e ne priva anche gli altri. Quindi, pensate attentamente ai metodi che Baba ci da. Non imparate questi metodi studiando le scritture del cammino della devozione. Le scritture appartengono al cammino della devozione. Quando vi si chiede: "Perché non credete nelle scritture?", dite loro: "Noi crediamo in tutto. Abbiamo fatto devozione per mezzo ciclo. Abbiamo letto le scritture, allora perché non dovremmo crederci? C'è il giorno e la notte, e noi decisamente accettiamo entrambi. Questi sono il giorno e la notte illimitati". Il Padre dice: Dolci figli, decorate voi stessi. Non *sprecate* il vostro *tempo*. C'è pochissimo *tempo*. I vostri intelletti devono essere molto ampi e illimitati. Fate in modo che ci sia tanto amore tra di voi. Non dovete *sprecare* il vostro *tempo* perché il vostro *tempo* è molto *prezioso*. Da conchiglie, state diventando come diamanti. Non state ascoltando inutilmente tutto questo. È questa una storia religiosa? Il Padre vi dice solo una parola. Le persone importanti non parlano troppo. Il Padre vi mostra il cammino per la liberazione in vita in un *secondo*. Loro (Lakshmi e Narayan) sono decorati magnificamente e per questa ragione molte persone continuano a venerare le loro immagini. Più grande è la persona, più grande il tempio che sarà costruito e maggiori le decorazioni che verranno poste su di loro. Prima, inghirlandavano gli idoli delle deità con collane di diamanti. Baba ne ha fatto l'esperienza. Baba stesso ha creato collane di diamanti per Lakshmi e Narayan. Di fatto, qui nessuno può fare costumi come quelli che avevano loro. Ora li state facendo, in graduatoria, in conformità ai vostri sforzi. Il Padre spiega: Figli, non *sprecate* il vostro *tempo* o il tempo degli altri. Il Padre vi sta mostrando un metodo molto facile. Ricordate Me e i vostri peccati saranno cancellati. Non potete avere tanti decori se non avete il ricordo. Voi diventerete così. Dovete adottare una natura divina. Non ci dovrebbe essere bisogno di dire nulla riguardo a questo ma, siccome le persone hanno intelletti di pietra, si deve spiegare tutto. È una faccenda di un *secondo*. Il Padre dice: Dolcissimi figli, avete rovinato la vostra decorazione così tanto, dimenticando vostro Padre. Il Padre dice: Continuate a decorare voi stessi mentre camminate e andate in giro. Maya, però, non è da meno. Alcuni figli scrivono: Baba, la Tua Maya mi tormenta tantissimo. Oh! Ma non è la Mia Maya. Questa è solo una recita. Io sono venuto a liberarvi da Maya. Allora, come potrebbe essere la Mia Maya? In questo tempo è completamente il suo regno. Come il giorno e la notte non possono essere in alcun modo diversi, così anche questo giorno e questa notte illimitati non possono essere diversi neppure di un *secondo*. Voi figli ora state decorando voi stessi in questo modo, in graduatoria in conformità ai vostri sforzi. Il Padre dice: Se volete diventare governatori del globo, continuate a girare la visione del sé nel ciclo. Potreste vivere a casa con la vostra famiglia. Qui, dovete fare ogni cosa con l'intelletto. La mente e l'intelletto sono nell'anima. Qua non avete alcun affare esterno, mondano. Venite qua per rinfrescarvi e per decorarvi. Il Padre insegna a tutti le stesse cose. Venite qui da Baba di persona per ascoltare nuovi punti, e poi quando ritornate casa, ogni cosa che avete ascoltato qui, viene dimenticata. Non appena ve ne andate di qua, spazzolate i vostri grembiuli: non rimuginate ciò che avete ascoltato. Qui ci sono molti luoghi in cui potete rimanere in solitudine. Fuori, continuano a girare le cimici dei letti. Si uccidono l'un l'altro e bevono il sangue. Il Padre spiega a voi figli: Questo vostro *tempo* è *preziosissimo*. Non *sprecatelo*. Avete ricevuto molti metodi coi quali potete decorare voi stessi. Sono venuto per elevare tutti. Sono venuto a darvi la sovranità del mondo. Perciò ora ricordate Me. Non *sprecate* il vostro *tempo*. Mentre svolgete il vostro lavoro, continuate a ricordare il Padre. Tutte voi anime siete amanti dell'unico Amato, il Padre Supremo, l'Anima Suprema. Avete ascoltato molte storie religiose del mondo. Il Padre dice: Ora dimenticatele

tutte. Sul cammino della devozione ricordavate Me e avete anche fatto una promessa: apparterrò solo a Te. C'è l'unico Amato di così tanti amanti. Sul cammino della devozione dicono: mi fonderò nell'elemento brahm. Tutte queste cose sono inutili: non un singolo essere umano può ottenere la liberazione eterna. Questo è un *drama* eterno. Tutti loro sono *attori*, in esso, e non ci può essere la minima differenza. Il Padre dice: Ricordate semplicemente l'unico Alpha e diventerete decorati. Ora state diventando così. Ora ricordate di aver decorato voi stessi molte volte. Baba, verrai ad ogni ciclo e ascolteremo soltanto Te. Questi *punti* sono tanto profondi. Baba vi ha mostrato un ottimo metodo. Devo arrendermi ad un Padre così. Amanti e amati non sono tutti uguali. Qui, c'è solo l'unico Amato di tutte voi anime. Non c'è nulla di fisico, qui. Tuttavia, è solamente all'età della confluenza che vi viene mostrato questo metodo dal Padre. Non importa dove andiate, che cosa mangiate e beviate, se andate in giro o fate il vostro lavoro, continuate solo a decorare voi stessi. Tutte voi anime siete amanti dell'unico Amato: tutto qui! Continuate semplicemente a ricordarLo. Alcuni figli dicono: Io continuo a ricordare Baba 24 ore al giorno. Tuttavia, nessuno può avere ricordo per tutto il tempo. Al massimo, forse, avranno due o due ore e mezza di ricordo. Quando scrivono di avere più ricordo di questo, Baba non ci crede. Se non lo ricordate agli altri, come fa Baba a capire che state nel ricordo? È una cosa *difficile*? Ci sono spese? Assolutamente nessuna! Continuate semplicemente a ricordare Baba e i vostri peccati saranno tagliati via. Dovete anche acquisire virtù divine. Gli impuri non possono andare alla terra della pace o alla terra della felicità. Il Padre dice a voi figli: Consideratevi anime, consideratevi fratelli. Le vostre *parti* di 84 nascite ora stanno finendo. Ora dovete lasciare quei vecchi costumi. Guardate in che modo è stato creato il *drama*. Lo sapete, in graduatoria, conformemente agli sforzi che fate. Nessuno al mondo comprende qualcosa. Ognuno di voi può chiedere a se stesso se sta seguendo le indicazioni del Padre. Se le seguite, sarete decorati molto bene. Alcuni rovinano la propria decorazione dicendo l'un l'altro cose sbagliate e ascoltandole. Rovinano anche la decorazione degli altri. Voi figli dovrete preoccuparvi costantemente di come diventare decorati. Qualsiasi altra cosa ci sia, va bene. Ciascuno di voi ha solo bisogno di riuscire ad avere, senza problema, due chapati per lo stomaco. Di fatto lo stomaco non ha bisogno di tanto. Anche se siete sannyasi, siete Raja Yogi: né molto alti, né bassi. Potete mangiare, ma non abbiate troppe abitudini. Semplicemente ricordatevi l'un l'altro: Stai ricordando Shiv Baba? Ricordi la tua eredità? Ricordi la decorazione della sovranità del mondo? Pensate solo a quale sarà il vostro guadagno semplicemente sedendo qui. Solo attraverso il pellegrinaggio del ricordo riceverete grande felicità, da questo guadagno; non c'è altra difficoltà. Sul cammino della devozione, la gente continua a girare a vuoto così tanto. Il Padre ora è venuto a decorarvi. Perciò prendetevi cura molto bene di voi stessi. Non dimenticate. Maya vi fa dimenticare e poi *sprecate* un sacco di *tempo*. Questo *tempo* è molto *prezioso* per voi. Facendo sforzi per studiare, le persone possono diventare quel che vogliono. Baba non vi da alcun altra difficoltà. Dice semplicemente: Ricordate Me. Non c'è bisogno di prendere alcun libro etc. Forse che Baba prende in mano qualche libro? Il Padre dice: Vengo e vi *adotto* attraverso questo Prajapita Brahma. Egli è il Padre della Gente. Allora, come si è potuta creare una creazione fisica tanto enorme? I figli sono *adottati*. Riceverete l'eredità dal Padre. Il Padre vi *adotta* attraverso Brahma. Per questa ragione si chiama la Madre e Padre. Sapete anche che è molto *accurato* che il Padre venga. Viene al *momento accurato* e ritornerà al *momento accurato*. Il mondo deve decisamente cambiare. Adesso il Padre sta dando a voi figli così tanta saggezza. Dovete seguire le indicazioni del Padre. Gli studenti devono usare i loro intelletti per ponderare su ciò che studiano. Inoltre portare con voi questi sanskars. Come il Padre ha questi sanskars, così anche voi anime vi state colmando di quei sanskars. Poi, quando verrete qui, *ripeterete* nuovamente la stessa *parte*. Verrete qui in graduatoria, conformemente ai vostri sforzi. Chiedete al vostro cuore: quanti sforzi ho fatto per decorare me stesso? Ho *sprecato* il mio *tempo* da qualche

parte? Il Padre vi mette in guardia: Non *sprecate* il vostro *tempo* in faccende inutili. Ricordate le shrimat del Padre. Non seguite dettami umani. Non sapevate di essere nel vecchio mondo. Il Padre vi ha detto ciò che eravate. C'è così tanta sofferenza in questo vecchio mondo. Anche questa *parte* è stata ricevuta conformemente al *drama*. Conformemente al *drama*, ci sono anche molti ostacoli. Il Padre spiega: Figli, questa è una recita sulla conoscenza e la devozione. È un *drama meraviglioso*. Un'anima così minuscola è ricolma di un'intera *parte* imperitura e continua a recitarla. Achcha.

Ai dolcissimi figli, amati, a lungo persi ed ora ritrovati, amore, ricordo e *buon giorno* dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

Essenza per la dharna:

1. Rinunciate ad ogni cosa e preoccupatevi semplicemente di come diventare decorati come Lakshmi e Narayan.

2. Chiedete a voi stessi: 1) Mi sto decorando molto bene seguendo shrimat e usando la chiave di Manmanabhav? 2) Sto rovinando la mia decorazione parlando o ascoltando cose sbagliate? 3) Interagisco con tutti con amore? 4) Sto *sprecando* il mio *tempo prezioso* da qualche parte? 5) Ho adottato una natura divina?

Benedizione: Possiate metter fine a tutti i pensieri sprecati, individuandone la causa, e diventare una personificazione di soluzioni.

Ci sono due ragioni principali perché sorgono pensieri sprecati: 1) arroganza (abhimaan) e 2) sentirsi insultati (apmaan). “Perché mi si dà di meno? Anch’io dovrei ricevere questo rango. Anch’io dovrei essere messo davanti”. In tutto questo, o vi considerate insultati o sviluppate arroganza. Provare arroganza o sentirsi insultati riguardo al nome, rispetto, onore, progresso o al fare servizio è la causa di pensieri sprecati. Individuarne la causa e trovare una soluzione per essi, è diventare una personificazione di soluzioni.

Slogan: Viaggiare alla *dolce casa* col potere del *silenzio*, è molto facile.

*** O M S H A N T I ***