

**Essenza:** Dolci figli, il Padre v'insegna questa religione (dharma) elevata delle deità e l'azione elevata (karma). Perciò, nessuna azione diabolica dovrebbe essere compiuta da voi. È necessario un intelletto molto pulito.

**Domanda:** Qual è il primo peccato che commettete quando diventate consci del corpo?

**Risposta:** Se avete coscienza del corpo, allora, invece di avere ricordo del Padre, avete ricordo degli esseri corporei. Continuate ad avere visione impura. Emergeranno in voi pensieri negativi. Questo è un peccato grandissimo. Dovreste capire che Maya vi sta attaccando e che dovreste mettervi immediatamente in guardia.

Om Shanti. Il Padre spirituale spiega a voi figli spirituali. Da dove è venuto il Padre spirituale? Dal mondo spirituale, che è anche chiamato la terra del nirvana e la terra della pace. Questo è un aspetto della Gita. Vi è stato chiesto: Da dove è venuta questa conoscenza? Voi dite che questa è certamente la stessa conoscenza della Gita. Ora, nel drama, si recita la *parte* della Gita, e il Padre ve lo sta insegnando. Queste sono le versioni di Dio. Dio è certamente solo uno. Egli è l'Oceano di Pace. Risiede anche nella terra della pace, dove noi risiediamo. Il Padre spiega che questo è un mondo impuro, un mondo tamopradhan di anime peccaminose. Per certo sapete anche che noi anime siamo tamopradhan a questo tempo. Siamo passati attraverso il ciclo di 84 nascite, e da satopradhan siamo arrivati ad essere tamopradhan. Questo è un mondo vecchio e dell'età del ferro. Tutti quei nomi sono di questo tempo. Dopo questo vecchio mondo, c'è quel mondo nuovo. La gente di Bharat sa che la Guerra del Mahabharat è stata combattuta quando il mondo doveva essere trasformato. È stato solo allora che il Padre è venuto e ha insegnato il Raj Yoga. Quale è stato l'unico errore che hanno fatto? Innanzitutto, hanno dimenticato la durata del ciclo e hanno anche dimenticato il Dio della Gita. Shri Krishna non può essere chiamato *Dio, il Padre*. Le anime dicono "*Dio, il Padre*". Quindi, questo Lo rende incorporeo. Il Padre incorporeo dice alle anime: Ricordate Me! Solo Io sono il Purificatore! Voi Mi invocate: "O Purificatore!" Shri Krishna è un essere corporeo. Io non ho un corpo. Io sono incorporeo. Io non sono il Padre degli esseri umani, sono il Padre delle anime. Questo dovrebbe essere reso fermo. Ancora e poi ancora, noi anime reclamiamo la nostra eredità da quel Padre. Le 84 nascite ora sono arrivate alla fine e il Padre è venuto. Dovete solamente continuare a dire: "Baba, Baba". Ricordate tantissimo Baba. Durante l'intero ciclo, avete ricordato padri fisici. Ora il Padre è venuto e deve riportare indietro tutte le anime da questo mondo umano, perché gli esseri umani sono diventati degradati nel regno di Ravan. Questo è il motivo per cui ora avete bisogno di ricordare il Padre. Gli esseri umani non capiscono che è adesso il regno di Ravan. Non capiscono il significato di "Ravan". Hanno solo l'unica consuetudine di celebrare Dashera (bruciare un'effigie di Ravan dalle dieci teste). Nemmeno nessuno di voi ne aveva capito il significato. Ora avete ricevuto questa comprensione per darla agli altri. Se non siete in grado di spiegare agli altri, significa che non l'avete capito voi stessi. Il Padre ha la conoscenza del ciclo del mondo. Noi siamo Suoi figli. Quindi, anche voi figli dovreste avere questa *conoscenza*. Questa è la vostra Gita Pathshala. Qual è il suo scopo? Diventare come questi Lakshmi e Narayan. Questo è Raj Yoga. Questa *conoscenza* è per diventare come Narayan da un uomo, come Lakshmi da una donna. Quelle persone siedono e raccontano storie. Qui, noi studiamo; il Padre ci sta insegnando il Raj Yoga. Solo all'età di confluenza del ciclo Egli lo insegna. Il Padre dice: Sono venuto per trasformare questo vecchio mondo in un mondo nuovo. Nel mondo nuovo era il loro regno; non è così questo vecchio

mondo. Deve accadere di nuovo. Voi avete capito il ciclo. Ci sono quattro religioni principali. Il *deitismo* adesso non esiste. La religione delle deità e gli atti divini sono diventati corrotti. Ora, ancora una volta, vi viene insegnata la religione (dharma) delle deità e degli atti elevati. Quindi, ciascuno di voi deve prestare attenzione a se stesso: Non compio alcuna azione diabolica, vero? Nessun pensiero cattivo entra nel mio intelletto a causa di Maya, vero? Non ho visione impura, vero? Se vedete che qualcuno ha visione impura o pensieri negativi, mettetelo immediatamente in guardia. Non unite le forze con lui. Mettetelo in guardia: “Tu hai quei cattivi pensieri a causa dell’interferenza di Maya”. Se, invece di sedere in yoga e ricordare il Padre, i vostri pensieri vanno al corpo di qualcuno, dovrete capire che quello è un attacco da parte di Maya e che state commettendo un peccato. Per questo è necessario un intelletto molto pulito. Inoltre si fa molto danno attraverso lo scherzare e ridere. Perciò, fate emergere costantemente solo parole pure dalle vostre bocche, mai parole impure. Non dovrebbero esserci nemmeno scherzi o risate. Non si dovrebbe dire: “Stavo solo scherzando.” Anche questo è dannoso. Non fate nemmeno scherzi che abbiano qualche sentore di vizio in sé. Rimanete molto cauti. Sapete dei saggi nudi i cui pensieri non vanno verso i vizi. Anche loro vivono separatamente, ma la malizia degli organi di senso non può essere eliminata tranne che con lo yoga. La lussuria è un nemico tale che se la vostra visione cade su qualcuno quando non siete in yoga totale, ci sarebbe certamente malizia. Uno deve testare se stesso. Voi dovrete rimanere nel ricordo solo del Padre. Allora, nessuna forma di malattia rimarrà. Non accadrà quando rimanete in yoga. All’età d’oro, non c’è alcuna forma di spazzatura. Là, non c’è malizia di Ravan per la quale ci sia cattiva condotta. Là, avete una *vita* yogi. Anche qui, questo livello ha bisogno di essere molto forte. Quando avete il potere dello yoga, tutte queste malattie finiscono. C’è grande sforzo in questo. Reclamare un regno non è come andare a casa della zietta! È necessario fare sforzi. Non dovrebbe essere che pensiate: “Riceverò quel che c’è nella mia fortuna, tutto qui!” Se non l’assimilate, significa che siete degni solo di reclamare un rango che vale centesimi. Ci sono molte *materie*; alcuni prendono buoni voti nel *disegno*, alcuni nei giochi. Queste sono *materie comuni*. Allo stesso modo, ci sono *materie* anche qui. Voi riceverete qualcosa. Una sovranità, tuttavia, non può essere concessa. Solo quando fate *servizio*, riceverete una sovranità. Per questo avete bisogno di fare moltissimo sforzo. Questo semplicemente non s’insedia negli intelletti di molti. È come se questo cibo non venisse digerito. Non c’è il coraggio di raggiungere un rango elevato. Anche questo si chiama una malattia. Voi dovete anche vedere ma non vedere. Rimanete nel ricordo del Padre spirituale e mostrate il cammino agli altri. Dovete diventare bastoni per i ciechi. Voi conoscete il sentiero. Questa conoscenza del Creatore e della creazione, della liberazione e liberazione in vita continua a girare negli intelletti di chi tra voi è un maharathi. C’è anche la differenza come tra giorno e notte nei livelli di voi figli. Alcuni diventano molto ricchi, altri diventano completamente poveri. Ci sono diversi livelli di rango regale. Altrimenti, sì, poiché là Ravan non esiste, non c’è sofferenza ma c’è una differenza nella ricchezza. C’è felicità attraverso la ricchezza. Nella misura in cui rimanete in yoga, in quella misura la vostra *salute* rimarrà molto buona. Dovete fare sforzo. Il comportamento di molti rimane come quello di esseri umani ignoranti. Loro non saranno in grado di portare beneficio a nessuno. Quando si svolge l’esame, scoprirete chi *passerà* e con quanti *voti*. Allora, in quel momento, dovrete piangere di disperazione. Sia Bap che Dada continuano a spiegare così tanto. Il Padre è venuto solo per portare beneficio. Voi dovete dare beneficio a voi stessi e anche agli altri. Il Padre è stato invocato di venire e mostrare, a noi impuri, il sentiero per diventare puri. Allora il Padre dà questa *shrimat*: Consideratevi anime, abbandonate la coscienza del corpo e ricordate Me. Questa è una medicina così facile. Dite loro: “Noi crediamo solo nell’unico Dio, il Padre”. Egli dice: Voi M’invocate di venire e rendere puri gli impuri. Quindi, Io devo venire. Non riceverete nulla da Brahma. Egli è Dada (il fratello più anziano), non è Baba. Voi ricevete l’eredità da Baba. Non è come se riceveste l’eredità da Brahma.

Il Padre incorporo *adotta* noi anime attraverso questo qui, e c'insegna. Egli insegna anche a questo qui. Non riceverete niente da Brahma. L'eredità si riceve solo dal Padre, attraverso questo qua. Colui che dà è solo l'Uno. La lode è solo per Lui. Solo Lui è il Donatore di Salvezza per Tutti. Questo qui diventa di nuovo un adoratore, dall'essere degno di adorazione. Era degno di adorazione all'età d'oro, e poi ha preso 84 nascite ed è diventato impuro. Ora, sta diventando degno di adorazione, puro. Noi ascoltiamo il Padre; non ascoltiamo nessun essere umano. Il cammino della devozione è certamente quello degli esseri umani. Questa è conoscenza, il cammino spirituale. Solo l'unico Oceano della Conoscenza ha questa conoscenza. Quelle scritture etc., tutte appartengono alla devozione. Studiare le scritture etc.; tutte quelle sono del cammino della devozione. L'Oceano della Conoscenza è solo l'unico Padre. Noi fiumi della conoscenza siamo emersi dall'Oceano della Conoscenza, mentre quelli sono fiumi e oceani d'acqua. Voi figli dovrete prestare attenzione a tutte queste cose. Rimanete introversi e fate che i vostri intelletti le rimuginino. Per riformare voi stessi, diventate introversi e verificate voi stessi. Se permettete che emergano parole cattive dalla vostra bocca o la vostra visione venga attratta verso una qualche forma d'impurità, dovrete schiaffeggiarvi: Perché sono emerse cattive parole dalla mia bocca? Perché la visione è stata attratta verso l'impurità? Dovreste comunque schiaffeggiarvi; avete bisogno di cautelarvi di continuo, perché solo allora sarete in grado di ottenere un rango elevato. Fate che nessun cattivo linguaggio emerga dalla vostra bocca. Il Padre deve dare tutte le varietà d'insegnamenti. Anche chiamare matto qualcuno, è usare un cattivo linguaggio. Gli esseri umani dicono qualsiasi cosa entri nelle loro menti. Non sanno nulla di coloro di cui cantano la lode. Si dovrebbe cantare la lode solo dell'unico Padre Purificatore. Dopo tutto, non c'è nessun altro. Persino Brahma, Vishnu e Shankar non possono essere chiamati il Purificatore: non purificano nessuno. Colui che rende puri gli impuri è solo l'unico Padre. Quel mondo puro è certamente un mondo nuovo, ma adesso non esiste. La *purezza* esiste solo in paradiso. Egli è anche l'Oceano della Purezza. Questo è, decisamente, il regno di Ravan. Voi figli dovrete fare moltissimo sforzo per diventare consci d'anima. Dalle vostre bocche non dovrebbe emergere alcuna pietra o cattive parole. Interagite con molto amore. La visione impura causa tantissimo danno. C'è bisogno di tantissimo sforzo. La coscienza d'anima è: consapevolezza dell'imperituro. I corpi sono perituri. Nessuno sa delle anime. Ci sarà certamente il Padre delle anime. Loro dicono anche: Tutti sono fratelli. In questo caso, come potrebbe, l'Anima Suprema, essere seduta in tutti? Come potrebbero tutti essere il Padre? Non hanno nemmeno quel tanto di buonsenso! Il Padre di tutti è certamente solo l'Uno. Solo da Lui si riceve l'eredità. Il Suo nome è Shiva. Loro celebrano anche Shiv Jayanti (Shiv Ratri). Non si dice "La notte di Rudra" o "La notte di Krishna". Gli esseri umani non capiscono nulla. Direbbero: "Tutte quelle sono Sue forme. È il Suo meraviglioso gioco". Ora voi capite di ricevere l'eredità illimitata dal Padre illimitato. Quindi, dovete seguire la *shrimat* di quel Padre. Il Padre dice: Ricordate Me! Anche agli *operai* si dovrebbero dare questi insegnamenti, così che ci sia qualche beneficio anche per loro. Tuttavia, quando voi stessi non siete capaci di avere ricordo, come rendereste capaci gli altri di avere ricordo? Ravan vi rende completamente impuri e poi il Padre viene e vi rende i residenti della terra degli angeli. È una *cosa meravigliosa*! Queste cose non sono nell'intelletto di nessuno. Lakshmi e Narayan diventano così impuri, dal essere così tanto elevati e divini. Per questo motivo si ricordano "Il giorno di Brahma e la notte Brahma". Potete fare tantissimo *servizio* nei Templi di Shiva. Il Padre dice: Ricordate Me! Smettetela di vagare di porta in porta. Solo questa conoscenza è per la pace. Ricordando il Padre, diventerete *satopradhan*; tutto qui! Continuate a dare questo mantra. Non dovete accettare soldi da nessuno finché non sono diventati forti in questa conoscenza. Dite loro: "Promettete di rimanere puri, allora noi possiamo mangiare ciò che preparate con le vostre mani; possiamo accettare tutto". Ci sono molti templi in Bharat. Potete dare questo messaggio a qualunque *straniero*, etc., che viene: "Ricorda il

Padre!” Achcha.

Ai dolcissimi figli, amati, a lungo persi ed ora ritrovati, amore, ricordo e *buon giorno* dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

**Essenza per la dharna:**

1. Non ridete né scherzate mai riguardo a cose che hanno sentore di vizio in sé. Siate molto cauti. Fate che nessuna cattiva parola emerga dalla vostra bocca.

2. Per diventare consci d’anima, *fate tantissima pratica* di esserlo. Interagite con tutti con amore. Non abbiate visione impura. Se la vostra visione è attratta verso l’impurità, punitevi.

**Benedizione:** Possiate far finire tutti i giochi malandrini dell’infanzia stando nello stadio di ritiro e mantenendo costantemente un equilibrio tra il ricordo e il servizio.

Sprecare questo preziosissimo tempo dell’età di confluenza in questioni futili è come giocare i giochi malandrini dell’infanzia. Questi giochi malandrini non vi si addicono più. Nello stadio di ritiro, le uniche cose che rimangono sono il ricordo del Padre e il servizio. A parte questi, che non si ricordi nient’altro. Quando vi svegliate ci sono solo il ricordo e il servizio, e quando andate a dormire ci sono solo il ricordo e il servizio. Mantenete costantemente quest’equilibrio. Diventate trikaldarshi e celebrate la cerimonia di completamento delle futili questioni dell’infanzia e dei sanskars dell’infanzia, e allora sarete considerati uno che si trova nella fase del pensionamento.

**Slogan:** Il segno di un’amina che è ricolma è l’essere contenti, rimanete contenti e rendete gli altri contenti.

\*\*\* O M S H A N T I \*\*\*

**Abbiate amore per la solitudine e assorbite unità e concentrazione.**

La solitudine è fisica, ma anche sottile. Diventate esperti nella beatitudine della solitudine e non apprezzerete più l’estroversione. Per aumentare lo stadio avyakt, abbiate interesse a mantenere la solitudine. Oltre ad avere l’unità, siate anche uno che ha amore per la solitudine.