

Essenza: Dolci figli, ora dovete ritornare a casa. Perciò, dimenticate i vostri corpi e tutte le vostre relazioni corporee e ricordate l'unico Padre. Questa è l'essenza della vera Gita.

Domanda: Quale sforzo è facile per voi figli?

Risposta: Il Padre dice: voi figli dovete rimanere nel silenzio assoluto. È solo rimanendo in silenzio che sarete in grado di ricevere l'eredità dal Padre. Dovete ricordare il Padre e girare il disco della realizzazione del Sé (swadarshanchakradhari= avere la visione del sé nel ciclo). Col ricordo del Padre, i vostri peccati saranno dissolti e la vostra durata di vita aumenterà e, conoscendo il ciclo, diventerete governatori del globo. Questo sforzo è facile per voi.

Om Shanti. Il Padre spirituale sta spiegando ancora una volta a voi dolcissimi figli spirituali. Lui da questa spiegazione ogni giorno. Voi figli capite di star studiando veramente questa conoscenza della Gita, come avete fatto un ciclo fa. Tuttavia, non è Shri Krishna che vi sta insegnando, è il Padre Supremo, l'Anima Suprema, che vi sta insegnando. Egli ora vi sta insegnando il Raja Yoga, ancora una volta. Ora state ascoltando Dio, *direttamente*. Per la gente di Bharat tutto dipende dalla Gita. È scritto in quella Gita che fu creato il fuoco sacrificale della conoscenza di Rudra. Questo è sia un fuoco sacrificale che una patchala (luogo di studio). Quando viene il Padre e ci racconta la vera Gita, otteniamo la salvezza. La gente non lo capisce. Dovete ricordare il Padre che è il Donatore di Salvezza per tutti. Anche se avete studiato la Gita, non conoscendo il Creatore o la creazione, dicevate “neti neti” (Lui non è questo né quello). Solo il vero Padre viene e parla la vera Gita. Questi sono aspetti che devono essere rimuginati. L'attenzione di chi è occupato nel fare *servizio* sarà attirato da questo molto bene. Baba ha detto che le parole “L'Oceano della Conoscenza, il Purificatore, il Donatore della Conoscenza della Gita, l'Amato Supremo, il Padre Supremo, l'Insegnante Supremo, il SatGuru Supremo, Dio Shiva parla”, dovrebbero sicuramente essere scritte su ogni immagine. Dovete scrivere queste parole così che quella gente sia in grado capire che solo Trimurti Shiva, l'Anima Suprema, e non Shri Krishna, è il Dio della Gita. Voi chiedete le *opinioni* della gente su questo argomento. La Gita è quella principale per noi. Il Padre continua a darvi nuovi *punti* ogni giorno. Non dovrete pensare :”Perché Baba non ce l'ha detto prima questo?” Non era nel *drama*. Dovreste selezionare nuovi *punti* dai murli di Baba. La gente scrive dell’”*ascesa e caduta*”. In hindi, dite “l’ascesa e caduta di Bharat”. *Ascesa* significa la *costruzione della dinastia delle deità*, c’è l’istituzione della *purezza, pace e prosperità* al 100 %. Poi, dopo mezzo ciclo, c’è la *caduta*, la *caduta* dentro la *dinastia demoniaca*. C’è l’*ascesa e la costruzione della dinastia delle deità*. Dovete scrivere la parola “*distruzione*” insieme a *caduta*. Per voi tutto dipende dalla Gita. Solo il Padre viene e racconta la voi a vera a Gita. Il Padre lo spiega ogni giorno. Voi figli siete comunque anime. Il Padre dice: dimenticate l’espansione di quei corpi e consideratevi anime. Quando un'anima diventa distaccata dal proprio corpo, dimentica tutte le sue relazioni. Perciò, il Padre dice anche: dimenticate tutte le vostre relazioni corporee, consideratevi anime, e ricordate Me, il Padre. Ora dovete ritornare a casa. Per mezzo ciclo, avete fatto così tanta devozione, ecc. solo per tornare a casa. All'età d'oro, nessuno fa sforzi per ritornare a casa. Là, non c'è altro che felicità. La gente dice: Tutti ricordano Dio al tempo della sofferenza, ma nessuno Lo ricorda al tempo della felicità. Tuttavia, non capiscono quando c'è felicità e quando c'è sofferenza. Tutti i nostri aspetti sono incogniti. Noi siamo anche l'*esercito* spirituale. Siamo l'Esercito Shakti di Shiv Baba. Nessuno ne può comprendere il significato. Loro adorano così tanto le deità, ecc., ma nessuno di loro

conosce la *biografia* di qualcuna. Dovrebbero almeno conoscere la *biografia* di coloro che adorano. L'adorazione più elevata di tutte è quella di Shiva. Ci sono templi dedicati a Brahma, Vishnu e Shankar, poi a Lakshmi e Narayan e poi a Radhe e Krishna. Non c'è nessun altro. Hanno dato così tanti nomi diversi all'unico ShivBaba e hanno costruito così tanti templi. Ora l'intero ciclo è nei vostri intelletti. In una recita (*drama*) ci sono gli *attori* principali, ma quelle sono recite (*dramas*) limitate, mentre questa è un *drama* illimitato. Voi sapete chi sono i principali in questo *drama*. La gente dice: "Oh Rama, il mondo non è neanche mai stato creato". È stata creata anche una scrittura su questo, ma loro non ne capiscono il significato. Il Padre ha insegnato a voi figli come fare sforzi molto facili. Lo sforzo più facile per voi è quello di rimanere in completo silenzio. Soltanto rimanendo in silenzio ciascuno di voi può reclamare la sua eredità dal Padre. Dovete ricordare il Padre. Dovete anche ricordare il ciclo del mondo. I vostri peccati saranno dissolti ricordando il Padre e diventerete liberi da tutte le malattie: la vostra durata di vita aumenterà. Conoscendo il ciclo, diventate governatori del globo. Attualmente, siete i mastri dell'inferno; poi diventerebbe i mastri del Paradiso. Ognuno di voi diventa un master del paradiso, ma poi, in quello, c'è il vostro rango. Nella misura in cui fate che gli altri diventino come voi, così in accordo, reclamerete un rango elevato. Se non donate i gioielli imperituri di questa conoscenza, cosa potreste ricevere in *cambio*? Quando uno è ricco si dice che, nella sua vita *passata*, ha fatto buone donazioni e fatto carità (punya – buon karma). Voi figli ora sapete che tutti commettono peccati nel regno di Ravan. Le anime più caritatevoli (punya atmas) sono Lakshmi e Narayan. Sì, anche i bramini vengono messi su un piedistallo elevato perché rendono tutti elevati. Questo è il frutto. Voi, la creazione nata dalla bocca di Brahma, la decorazione del clan bramino, state svolgendo questo compito elevato sulla base di shrimat. Il nome di Brahma è il principale. La gente parla di Trimurti Brahma. Adesso voi dovete dire "Trimurti Shiva" in ogni caso. La gente parla di fondazione attraverso Brahma, distruzione attraverso Shankar. Creano anche un'immagine dalle varie forme, ma in essa non mostrano né Shiva né i bramini. Voi figli dovete spiegare anche questo. È con gran difficoltà che questo rimane in modo accurato negli intelletti anche di alcuni di voi figli. Ci sono molti *punti* che chiamate anche *tematiche*. Ricevete così tante *tematiche*. Voi diventate deità da esseri umani, i masters del mondo, ascoltando la vera Gita da Dio. Le *tematiche* sono ottime, ma avete bisogno anche della saggezza per essere in grado di spiegarle. Dovreste scrivere queste cose *in modo chiaro*, così che le persone le possano capire e farvi domande su di esse. Questo è così facile. Ogni *punto* di questa conoscenza vale centinaia di migliaia di rupie, e voi diventate così grandi attraverso essi. Ci sono molti milioni (padam) in ogni vostro passo. È per questo che mostrano le deità con un loto (padam). Hanno perso il nome di voi Brahmini, la creazione nata dalla bocca di Brahma. Quei preti brahmini tengono una Gita sotto il braccio. Mentre loro tengono le scritture sotto il braccio, voi siete brahmini veri e tenete la verità nei vostri intelletti. Perciò dovreste avere l'ebbrezza di star creando il paradiso sulla base di shrimat e che il Padre vi sta insegnando il Raja Yoga. Voi non avete libri, ma questo *semplice badge* (distintivo) è la vostra vera Gita. Su di essa c'è anche l'immagine della Trimurti, e quindi l'intera Gita vi è inclusa: l'intera Gita è spiegata in un *secondo*. Potete spiegare a tutti in un *secondo*, con questo *badge*: "Questo è vostro Padre e i vostri peccati saranno dissolti ricordandoLo". Quando viaggiate in *treno* o quando camminate, continuate a spiegare bene questo a chiunque incontrate: "Tutti hanno il desiderio di andare alla terra di Krishna. Potete ottenerlo attraverso questo studio. Il regno viene fondato attraverso questo studio". Nessuno degli altri fondatori di religione fonda un regno. Voi sapete di star studiando ora il Raja Yoga per le vostre future 21 nascite. È uno studio talmente buono. Dovete semplicemente studiarlo per un'ora al giorno; tutto qui. Altri studi sono di 4 o 5 ore, ma un'ora per questo è sufficiente; l'ora del mattino è tale che tutti sono *liberi* in quel *momento*. Tuttavia, quelli che hanno legami e non possono venire a quell'ora, possono venire in un altro *momento*. Indossate sempre un *badge*. Ovunque

andate, continuate a dare questo messaggio. Non potete mettere un *badge* nei giornali. In essi potete stamparne un lato. La gente è tale che non sarà in grado di capire senza che voi glielo spiegate. È molto facile. Tutti possono fare questo lavoro. Achcha, anche se voi non ricordate Baba, ricordarlo agli altri va anche bene. Alcuni dicono agli altri di diventare consci dell'anima, mentre loro stessi rimangono nella coscienza del corpo, e allora si compie un atto peccaminoso o un altro. Per prima cosa, hanno tempeste nelle loro menti e poi le mettono in pratica. Molte tempeste verranno nelle vostre menti, quindi dovete utilizzare il vostro intelletto per questo. Non dovete mai compiere alcuna azione cattiva. Dovete compiere solo buone azioni. Ci sono pensieri buoni e pensieri cattivi e quindi dovrete smettere di avere cattivi pensieri. Il Padre vi ha dato quel intelletto. Nessun altro può capire questo. Loro continuano a svolgere azioni *sbagliate*. Ora voi dovete solo svolgere il lavoro *giusto*. Facendo buoni sforzi compite azioni *giuste*. Il Padre continua a spiegare tutto in modo molto chiaro. Achcha.

Ai dolcissimi figli, amati, a lungo persi ed ora ritrovati, amore, ricordo e *buon giorno* dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

Essenza per la dharna:

Ogni gioiello imperituro della conoscenza è del valore di centinaia di migliaia e decine di milioni di rupie. Dovete accumulare un reddito di molti milioni ad ogni passo diventando donatori. Dove reclamare un alto rango rendendo gli altri uguali a voi.

Benedizione: Possiate indossare il *trucco* (make-up) angelico che ha un impatto di spiritualità e diventare amorevoli verso tutti.

I figli che stanno costantemente con BapDada sono colorati dal colore della Sua compagnia in modo tale che l'impatto di quella spiritualità è visibile sulla faccia di ciascuno. Poiché loro stanno in questa spiritualità, si applica automaticamente il *trucco* angelico. Non importa come una sia, dopo che ha indossato il *trucco*, è totalmente trasformata. Indossando il *trucco* sono belle. Anche qui, indossando il *trucco* angelico inizierete a brillare e questo *trucco* spirituale vi renderà amorevoli.

Slogan: Il vero sforzo è praticare il celibato, avere yoga e inculcare virtù divine.

*** O M S H A N T I ***

Segnali Avyakt: Adottate la cultura della verità e delle buone maniere

Fate in modo che la vostra forma sia uguale alle vostre parole. Che le vostre parole siano chiare e colmate d'amore, umiltà e dolcezza. Che siano anche colme di verità. Che ci sia, però, anche umiltà nella vostra forma. Sarete in grado di rivelare il Padre attraverso questa forma. Rimanete senza paura, ma fate sì che le vostre parole rientrino nel codice di condotta, allora le persone non troveranno dure le vostre parole, ma dolci.

Le versioni elevate di Mateshwari

Lo sforzo che dovete fare per rompere i legami karmici

Molte persone chiedono cosa devono fare per rompere i loro legami karmici. Il padre conosce l'oroscopo di ognuno. Una volta che voi figli vi siete arresi al Padre, nei vostri cuori, è vostro dovere mettere tutte le vostre responsabilità nelle Sue mani. Egli poi guarderà ognuno e darà consigli in

accordo a quello che dovete fare. Dovete prendere il Suo sostegno in modo *pratico*, ma che non succeda che continuate ad ascoltare Lui, e anche continuate a seguire i vostri dettami. Il Padre è in una forma corporea e quindi voi figli dovete anche prendere il sostegno del Padre, Insegnante e Guru in modo fisico. Non dovrebbe succedere che non riuscite a seguire i consigli che ricevete, poi ci sarebbe un danno maggiore. Avete bisogno di coraggio per seguire gli ordini. Colui che vi fa muovere è l'Intrattenitore ed Egli sa cos'è di beneficio per voi, e allora vi darà delle *indicazioni* di conseguenza, per poter rompere i vostri legami karmici. Nessuno di voi dovrebbe poi avere pensieri su cosa accadrà ai vostri figli. Qui, non si tratta di lasciare le vostre case ecc. Qui, si trattava di pochi figli che avevano quella parte nel drama al fine di rompere i loro legami. Se quello non facesse parte del drama, chi allora vi avrebbe servito come siete stati serviti ora? Ora, non si tratta di lasciare qualcosa, ma dovete appartenere a Dio. Non abbiate paura! Abbiate coraggio! Chi ha paura non riesce né a rimanere felice né è capace di essere l'aiutante del Padre. Qui, dovete diventare i Suoi pieni aiutanti. Quando morite in vita, allora potrete diventare i Suoi aiutanti. Poi, se rimanete bloccati da qualche parte, Egli sarà in grado di aiutarvi ad attraversare. Quindi, dovete diventare gli aiutanti di Baba coi vostri pensieri, parole e azioni. Se c'è il minimo filo di attaccamento, quello vi farà cadere. Quindi, abbiate coraggio e andate avanti. Quando siete deboli nell'aver coraggio, diventate confusi. Quindi rendete il vostro intelletto assolutamente puro. Non lasciate che ci sia la minima traccia di un qualsiasi vizio. La destinazione non è lontana, ma l'ascesa è un po' tortuosa, quindi se prendete il sostegno dell'Onnipotente non avrete paura e non vi stancherete. Achcha.