

16-06-2026

Murli del Mattino Om Shanti

BapDada

Madhuban

**Essenza:** Dolci figli, ora siete veri Raj Yogi. Siete anche chiamati Raj Rishi. Raj Rishi significa quelli che sono puri.

**Domanda:** Quando riuscirete, voi figli, a rimuovere le persone dalle sabbie mobili di Ravan?

**Risposta:** Quando voi stessi sarete usciti da quelle sabbie mobili. Il segno di chi è uscito dalle sabbie mobili è che è libero da ogni desiderio. Non ricorda niente al di fuori dell'unico Padre. Non dovrebbe esserci nessuna avidità per bei vestiti o cibi raffinati. Vivete nella completa semplicità. Avete persino dimenticato quel vostro corpo. "Niente mi appartiene. Io sono un'anima." Solo tali figli consci dell'anima possono tirare fuori le persone dalle sabbie mobili di Ravan.

**Canzone:** Tu sei l'Oceano dell'Amore. Abbiamo sete di una sola goccia.

Om shanti. Talvolta, quando veniva suonata la canzone, ai figli ne veniva chiesto il significato. Ora diteMi, da quando avete dimenticato la via? (Alcuni hanno detto dall'età del rame e altri hanno detto dall'età dell'oro). Quelli che dicono di aver dimenticato la via dall'età del rame si *sbagliano*. Avete dimenticato la via dall'età dell'oro. È ora che trovate Colui che può mostrarvi la via. Nell'età dell'oro non conoscete Colui che può mostrarvi la via. Là nessuno conosce il Padre, cioè, Lo hanno dimenticato. Anche dimenticare è fissato nel *drama*. Perciò Egli ora è venuto a mostrarvi la via. Le persone dicono: Dio, mostraci la via! Abbiamo dimenticato il Padre dall'età dell'oro. Baba vi fa queste domande per farvi usare il vostro intelletto. Questa conoscenza è unica. Solo il Padre è l'Oceano della Conoscenza. Il Padre vi dice personalmente faccia a faccia: Solo Io sono l'Oceano della Conoscenza e l'Oceano della Felicità. Voi sapete anche che il Purificatore è veramente solo l'Unico Padre. Anche quelli del cammino della devozione credono questo. I mondi puri sono la terra della pace e la terra della felicità. Per metà ciclo c'è la terra della felicità e per l'altra metà la terra della sofferenza. Voi figli conoscete molto bene queste cose. Il Padre è l'Oceano dell'Amore ed è per questo che tutti Lo invocano come il *Padre*. Tuttavia, hanno dimenticato chi Egli sia e come venga. È una questione di 5000 anni fa, quando esisteva davvero il regno delle deità. Nell'età dell'oro c'è la salvezza, ma chi può spiegare come avviene il degrado? Solo il Padre viene e vi dice che siete stati in uno stato di degrado dall'età del rame ed è per questo che invocate aiuto. Voi capite che questa non è una cosa nuova. Il Padre viene ad ogni ciclo. Il Padre incorporeo ora sta spiegando a voi anime. Nessuno conosce la propria anima. Nessuno è in grado di spiegare come l'intera *parte* sia registrata nell'anima. Nessuno direbbe mai di essere diventato ciò così molte volte e di aver recitato quella *parte*. Non conoscono

affatto il *drama*. Sebbene parlino di centinaia di migliaia di anni, è comunque il *drama*. Almeno dicono che il *drama* si *ripete*. Solo il Padre dà personalmente questa conoscenza a voi figli. Vi parla attraverso questa bocca. Voi sapete che Shiv Baba vi ha fatto appartenere a Sé e che vi ha reso Bramini attraverso Brahma. Questo qui è figlio di Shiv Baba ed anche Sua moglie. Guardate di quanti figli si occupa! Poiché questo qui è un uomo, Saraswati è stata resa assistente per aiutare a prendersi cura dei figli. Queste cose non sono menzionate nelle scritture. Questo è la realtà *pratica*. Solo il Padre ha insegnato il Raja yoga e quelli a cui è stato insegnato il Raja Yoga sono diventati re e hanno preso 84 nascite. Molte persone studiano la Bibbia, il Corano, i Veda e le scritture ma non capiscono niente. Voi non siete yogi che hanno yoga con gli elementi. Voi avete yoga con il Padre, cioè ricordate il Padre. Ora siete Raja Yogi. Siete Raj Rishi, cioè Yogiraj (grande yogi). Coloro che sono puri sono chiamati yogi. Siete diventati yogi per reclamare il regno del paradiso. Prima di tutto il Padre dice: Diventate puri! Un'anima di questo tipo è chiamata yogi. Tutti voi siete Raja Yogi. Questo si riferisce a voi Bramini che siete la creazione nata dalla bocca di Brahma. Vi viene insegnato il Raja Yoga. Perciò, siete *studenti*. Uno *studente* dimenticherebbe mai il proprio *insegnante*? Voi sapete che è Shiv Baba a insegnarvi. Tuttavia, nonostante ciò, Maya vi fa dimenticare. Dimenticate l'*Insegnante* che vi sta insegnando. Solo quando capite che è Dio a insegnarvi può esserci quell'ebbrezza spirituale. Gli studenti che studiano per l'ICS (Servizio Civile Indiano) hanno così tanta ebbrezza! Voi figli state studiando l'educazione del Raja Yoga per 21 nascite. Anche in seguito (nell'età dell'oro) dovrete studiare. Avrete un'educazione principesca e imparerete anche la lingua, ecc. Voi figli capite che dimenticate la via fin dall'inizio dell'età dell'oro. Poi scendete di un gradino ad ogni nascita. Ora ricordate tutto riguardo a come ascendete e a come discendete. Ricordate molto bene questa scala! Abbiamo completato 84 nascite e ora dobbiamo ritornare a casa e quindi c'è felicità. Questa è una recita illimitata. Le anime sono così minuscole. Le anime si stancano di recitare le loro *parti* e perciò dicono: Baba, mostrami la via affinché io possa riposare e ottenere pace e felicità! Quando siete nella terra della felicità, là avete sia pace che felicità. Là non ci sono sconvolgimenti, le anime sono in pace. Esistono due luoghi della pace: la terra della pace e la terra della felicità. Nella terra della sofferenza c'è invece assenza di pace. Questo è uno studio. Voi sapete che Baba vi sta portando nella terra della felicità *attraverso* la terra della pace. Non c'è bisogno che vi venga detto. Sapete che siete venuti qui per recitare le vostre *parti* e che ora dovete ritornare. Avete questa felicità. Non esiste una felicità della pace. Proviamo piacere e felicità nel recitare le nostre parti. Sappiamo che i nostri peccati saranno dissolti ricordando il Padre. Alcuni chiedono pace della mente. È *sbagliato* usare queste parole. No, stiamo ricordando il Padre in modo che i nostri peccati possano essere dissolti. La mente non può rimanere in pace; nessuno può stare senza compiere azioni. Tuttavia, c'è la realizzazione che stiamo reclamando dal Padre l'eredità della purezza, pace e felicità. Perciò, dovrebbe esserci quella felicità. Questa è la terra della sofferenza. Qui non può esserci felicità. Le persone

hanno dimenticato la terra della pace e la terra della felicità. Quelli che hanno molto denaro credono di avere la felicità. I sannyasi lasciano le loro case e vanno nelle foreste. Là non ci sono sconvolgimenti, ecc. e quindi diventano pacifici. Tuttavia, ciò dura solo per un periodo temporaneo. Voi anime rimanete in pace quando vi stabilizzate nella vostra religione originale della pace. Qui, invece, dovete avere interazioni. Dovete recitare le vostre *parti*. Venite qui per recitare la vostra parte. Ogni anima deve certamente recitare la propria parte. Voi figli capite che è il Padre illimitato a dare questa spiegazione. Il Dio incorporeo parla: Ora sapete che siete anime e che vostro Padre è l'Anima suprema. L'Anima suprema significa Dio. Le anime Lo invocano. Quel Padre è il Donatore di Salvezza per Tutti. Il Padre dice: Figli, ora diventate consci dell'anima! Questo richiede sforzo. La lega che è stata mischiata in voi per mezzo ciclo sarà rimossa solo avendo questo ricordo. Dovete diventare oro puro. All'oro puro viene mescolata una lega e poi con quell'oro sono fatti dei gioielli. Originariamente eravate oro puro e poi la lega si è mescolata in voi. Ora è nel vostro intelletto che avete recitato le vostre *parti*. Stiamo ora andando a casa dei nostri genitori. Quando ritornate a casa dei vostri genitori dall'estero, provate felicità. Anche voi sperimentate felicità perché sapete che Baba vi ha portato il paradiso. Il dono del Padre illimitato è il regno illimitato, cioè la salvezza. I sannyasi preferiscono il dono della liberazione. Quando qualcuno muore si dice che è diventato un residente del Paradiso. I sannyasi dicono che la luce si è fusa nella luce, nella quale tutti si fonderanno. Tuttavia, quello è il luogo di dimora dove noi anime risiediamo. Non esiste alcuna luce o fuoco in cui tutti possano fondersi. Brahm è il grande elemento dove risiedono tutte le anime. Anche il Padre risiede là. Anche Lui è solo un punto. Se qualcuno avesse una visione di un punto, non sarebbe in grado di capire niente. Molti figli dicono: Baba, è difficile stare nel ricordo. Come possiamo ricordare un punto? Abbiamo continuato a ricordare la grande forma del lingam per mezzo ciclo. Il Padre spiega anche che non potete adorare un punto. Come potreste costruire un tempio per un punto? Un punto non può neanche essere visto ed è per questo che hanno creato grandi Shiva lingam. Tuttavia, vengono fatti molti piccoli saligrammi che rappresentano le anime. Sono fatti a forma di uovo. Alcuni chiedono perché non è stato detto loro prima, che Dio è un punto. Il Padre dice: Non era nella *parte* dirvi questo in quel tempo. Perché non studiate per l'ICS fin dall'inizio? Ci sono anche regole riguardo a come studiare. Se qualcuno pone tali domande, potete dirgli: Va bene, lo chiederemo a Baba o scriveremo ad un'*insegnante* maggiore e glielo chiederemo. Se Baba avesse voluto dirvelo, lo avrebbe fatto. Altrimenti, Lui dice che capirete man mano che progredirete ulteriormente. Egli non vi dirà tutto in una volta. Tutte queste cose sono nuove. Il Padre siede qui e vi spiega l'essenza di ciò che è nei Veda e nelle scritture. Anche quelle sono fissate nel cammino della devozione. Dovrete comunque studiarle di nuovo. Quella *parte* della devozione deve essere recitata. Anche la *parte* di diventare impuri deve essere recitata. Dicono che sono rimasti intrappolati nella palude della devozione. Esternamente c'è molta bellezza. Fanno l'esempio di un miraggio. La devozione ha una grande attrattiva. Il Padre

dice: È come un miraggio. Le persone rimangono intrappolati in quella palude. Poi diventa difficile uscirne; vi rimangono completamente intrappolati. Alcuni vanno a tirare fuori gli altri da quella palude e finiscono per rimanervi intrappolati essi stessi. Molti sono stati intrappolati in questo modo. Ci sono stati alcuni che sono rimasti intrappolati dopo aver ascoltato questa conoscenza. L'hanno ascoltata e l'hanno raccontata agli altri e hanno tirato gli altri fuori dalle sabbie mobili. Tuttavia, procedendo sul cammino, sono rimasti intrappolati loro stessi. Erano buoni figli, così di *prima classe*! Diventa poi molto difficile aiutarli ad uscirne. Quando dimenticano il Padre, richiede un grande sforzo per tirarli fuori da quella palude. Non importa quanto spieghiate loro, non rimane nei loro intelletti. Ora potete capire quanto siete usciti dalle sabbie mobili di Maya, Ravan. Più ve ne uscite, più sperimentate felicità. Quelli che ne sono riusciti a uscire loro stessi, avranno il potere di aiutare anche gli altri a uscirne. Alcuni sono molto intelligenti, mentre altri sono deboli nello scoccare frecce. C'è l'esempio del Bhil (un nativo) e di Arjuna. Arjuna era uno che viveva con il suo guru. Arjuna non era solo uno. Sono Arjuna coloro che appartengono al Padre e vivono con il Padre. C'è una *gara* tra quelli che vivono con il Padre e quelli che vivono fuori. Il Bhil era qualcuno che viveva fuori eppure andò davanti. Viene dato l'esempio di una sola persona, ma si riferisce a molti. La freccia è questa conoscenza. Ognuno di voi può capire da sé quanto ricorda il Padre. State ricordando qualcun altro? Non avete il desiderio di indossare bei vestiti o di mangiare cibi raffinati, vero? Se qui indossate cose belle, là ne avrete in misura minore. Qui dobbiamo rimanere semplici. Il Padre dice: Dovete persino dimenticare quel vostro corpo. Quello è un vecchio corpo tamopradhan. State diventando i signori del mondo. Siate ignari di ogni desiderio. Il Padre dice: Qui non dovete indossare gioielli. Perché dice questo? Ci sono molte ragioni. Se i vostri gioielli andassero perduti, le persone direbbero che li avete dati ai BK e inoltre, anche i ladri potrebbero rubarveli mentre andate in giro. Oggigiorno ci sono molte donne che rubano. Persino le *donne* hanno iniziato a saccheggiare. Guardate la condizione del mondo! Voi sapete che questo mondo è proprio come un bordello. Noi siamo seduti qui con Shiv Baba nel Tempio di Shiva. Lui è la verità, l'Essere Vivente e la Personificazione della Beatitudine. Esiste anche la lode delle anime. È l'anima che dice: Sono diventato il *Presidente*. Sono il Tal dei tali. Voi anime dite: Sono un Bramino. Sto reclamando la mia eredità da Baba. Siate consci dell'anima! È questo che richiede sforzo. “Questo è il mio tal dei tali. Questo è mio.” Voi ricordate tutto queste cose, ma dimenticate che voi anime siete fratelli. Qui deve essere rimossa tutta la coscienza di “mio”. Io sono un'anima e anche l'anima di questo qui lo sa. Il Padre spiega e io ascolto. Io Lo ascolto per primo. Sebbene anche io possa spiegare questa conoscenza, per il beneficio dei figli dico: Considerate sempre che è Shiv Baba che spiega. È il dovere di voi figli rimuginare l'oceano della conoscenza. Anche io faccio ciò che fate voi. In quale altro modo potrei reclamare il *numero* uno? Tuttavia, questo qui si mantiene incognito. Achcha.

Ai dolcissimi figli amati, persi a lungo e ora ritrovati, amore, ricordo e *buon giorno* dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

**Essenza per la dharna:**

1. Rinunciate a tutta la coscienza di “mio” e consideratevi un'anima. Fate sforzo per rimanere consci dell'anima. Rimanete in completa semplicità. Diventate completamente ignari di qualsiasi desiderio di indossare bei vestiti o mangiare cibi raffinati.

2. Mentre recitate la vostra *parte* e svolgete ogni attività, rimanete stabili nella vostra religione originale della pace. Ricordate la terra della pace e la terra della felicità. Dimenticate questa terra della sofferenza.

**Benedizione:** Possiate essere benefattori del mondo e portare avanti il rinnovamento del mondo con le virtù dell'ebbrezza spirituale e della misericordia.

Per poter essere benefattori del mondo, sono essenziali due virtù principali. Una è l'ebbrezza spirituale divina e l'altra è la misericordia. Quando possedete in eguale misura e contemporaneamente l'ebbrezza spirituale e la misericordia, allora si realizza il vostro stadio di spiritualità. Quindi, ogni volta che svolgete un compito o dite qualcosa, verificate se in voi sono presenti, in egual misura, l'ebbrezza spirituale e la misericordia. Nelle immagini delle dee, entrambe queste virtù sono raffigurate in eguale misura. Su questa base potete diventare strumenti per il rinnovamento del mondo.

**Slogan:** Offrite con amore al Padre i vostri pensieri inutili. Questo è un vero sacrificio.

\*\*\* O M S H A N T I \*\*\*

**Segnale Avyakt:** Per rimanere costantemente allegri, siate di natura semplice e tollerante.

Nella misura in cui avete una natura semplice, anche il vostro ricordo sarà facile. Nella misura in cui siete limpidi, cioè puri in ogni situazione, in quella stessa misura sarete semplici e senza complicazioni. Qualunque siano i vostri sanskara, il vostro modo di essere, la vostra creazione rifletterà quegli stessi sanskara. Diventate quindi un esempio concreto di ogni virtù.