

Essenza: Dolci figli, prestate piena *attenzione* al pellegrinaggio del ricordo. Solo così diventerete satopradhan.

Domanda: Quale misericordia ha il Padre per i Suoi figli?

Risposta: Le *direttive* che il Padre dà per il bene di voi figli sono la Sua misericordia. La prima *direttiva* del Padre è: Dolci figli, diventate consci d'anima. Coloro che sono consci d'anima rimangono molto quieti. Non possono mai avere pensieri sbagliati.

Domanda: Quale *seminario* dovrete tenere tra voi figli?

Risposta: Ogni volta che andate a fare una passeggiata, fate una *gara* del ricordo e poi sedetevi e tenete un *seminario* su quanto a lungo ciascuno di voi ha ricordato il Padre. Qui c'è un'ottima solitudine per il ricordo.

Om shanti. Il Padre spirituale chiede a voi figli spirituali: Cosa state facendo? Voi figli spirituali dite: Baba, da satopradhan siamo diventati tamopradhan e quindi, Baba, secondo la Tua shrimat, dobbiamo assolutamente tornare ad essere satopradhan. Baba, ora ci hai mostrato il cammino. Non è una cosa nuova. È la cosa più antica di tutte. La più antica è il pellegrinaggio del ricordo, ma non si tratta di *fare scena*. Ognuno di voi può chiedersi: Fino a che punto mi ricordo del Padre? Fino a che punto sono diventato satopradhan? Che tipo di impegno ci sto mettendo? Solo quando finalmente arriverà la fine potrete diventare satopradhan. Continuerete ad avere visioni anche di questo. Qualunque cosa facciamo, la fanno solo per se stessi. Il Padre non ha misericordia per loro. La misericordia di Baba consiste nel dare a voi figli le *direttive* per il vostro bene. Il Padre è benevolo. Alcuni figli interpretano questa conoscenza in modo sbagliato. Baba *sente* che coloro che sono consci del corpo sono arroganti, mentre coloro che sono consci dell'anima rimangono molto tranquilli; non hanno mai pensieri sbagliati. Il Padre vi ispira ad impegnarvi in ogni modo. Anche Maya è molto potente. Attacca persino i figli molto bravi ed è per questo che non si può creare un rosario dei Bramini. Oggi qualcuno può avere una buona memoria e domani potrebbe avere l'arroganza del corpo come un bue, o anche come un camaleonte. I buoi hanno molta arroganza. C'è un detto: Cosa sanno i buoi consci del corpo dei suoni celestiali del paradiso? La coscienza del corpo è davvero sbagliata. Dovete impegnarvi molto. Shiv Baba dice: *Io sono il Servitore più obbediente*. Non è che Lui Si definisca il *Servitore* e poi faccia il prepotente. Il Padre dice: Dolcissimi figli, dovete assolutamente diventare satopradhan. È molto facile: non c'è nessuna confusione riguardo a questo. Non dovete dire nulla con la bocca. Ovunque andiate, mantenete il ricordo interiore. Non è che Baba vi aiuti solo quando siete seduti qui. Baba è venuto esclusivamente per aiutarvi. Il Padre si preoccupa che voi figli non siate negligenti in alcun modo. Maya qui vi prende a pugni. La coscienza del corpo è molto dannosa. Diventando consci del corpo, sono completamente caduti a terra. Baba dice: Quando venite a sedervi qui, dovete ricordare sempre il Padre *più amato*. Il Padre dice: Io solo sono il Purificatore. Ricordandovi di Me, i vostri peccati di molte nascite saranno bruciati in questo fuoco dello yoga. Alcuni figli non hanno ancora raggiunto il livello in cui sono in grado di spiegare molto bene a chiunque. Ci deve essere anche il potere dello yoga nella spada della conoscenza. Altrimenti, la spada non serve a nulla. La cosa principale è il pellegrinaggio del ricordo. Molti figli rimangono occupati in tutti i tipi di attività sbagliate. Non si dedicano al pellegrinaggio del ricordo e non studiano e per perciò non ne hanno il *tempo*. Il Padre dice: Non metteteci un impegno tale

da rimanere immersi nei vostri affari ecc., e perdere il vostro rango. Dovete creare il vostro futuro. Però dovete anche diventare satopradhan. È questo che richiede un grande impegno. Ce ne sono molti che si prendono cura di grandi *musei* ecc., ma non rimangono nel pellegrinaggio del ricordo. Baba ha spiegato che i poveri che sono in schiavitù rimangono maggiormente nel pellegrinaggio del ricordo. Continuano a ricordare Shiv Baba ripetutamente: Shiv Baba, metti fine a questa mia schiavitù! Si ricorda anche che gli innocenti sono stati aggrediti. Voi figli dovete diventare molto dolci. Diventate veri *studenti*. Coloro che sono bravi *studenti* vanno a studiare nei giardini in solitudine. Il Padre vi dice anche: Ovunque andiate a passeggiare, consideratevi un'anima e ricordatevi di Baba. Siate interessati a rimanere nel pellegrinaggio del ricordo. In confronto al guadagnare quella ricchezza, questa ricchezza eterna è molto, molto elevata. Quella ricchezza transitoria si trasformerà in cenere. Baba lo sa che alcuni figli non svolgono il *servizio* in modo completo e rimangono a malapena nel ricordo. Non fanno il vero *servizio* che dovrebbero fare. Invece, la loro attenzione va al fare *servizio* fisico. Sebbene anche questo avvenga secondo la *recita*, il Padre vi ispira comunque ad impegnarvi. Il Padre dice: Qualsiasi lavoro stiate facendo, anche se state cucendo dei vestiti, ricordatevi del Padre. È solo nel ricordo che Maya crea ostacoli. Baba ha spiegato che anche Maya diventa potente con i potenti e li combatte. Baba condivide anche la sua esperienza personale: Sono potente, so mi trasformerò da *mendicante* a *principe*, ma nonostante ciò, Maya si oppone. Maya non lascia in pace nessuno. Combatte i forti e i coraggiosi con ancora più forza. Alcuni figli hanno molta coscienza del corpo. Il Padre rimane così privo di ego. Dice: Io sono il *Servitore* che rende omaggio persino a voi figli. Quella gente si considera molto elevata. Tutta questa arroganza del corpo deve essere spezzata. Molti hanno lo spirito maligno dell'arroganza. Il Padre dice: Consideratevi anime e continuate a ricordare il Padre. Qui avete un'ottima *opportunità*. Qui si possono fare ottime escursioni e visite turistiche. Avete anche del tempo libero. Potete andare in giro e chiedervi l'un l'altro: Per quanto tempo sei rimasto nel ricordo? Il tuo intelletto è andato in qualche altra direzione? Tenete un *seminario* su questo argomento tra di voi. Potete fare gruppi separati di *uomini* e *donne*. Lasciate che le *donne* stiano davanti e gli *uomini* dietro; ci si deve prendere cura delle madri e per questo devono stare davanti. Qui c'è un'ottima solitudine. Anche i sannyasi si ritirano in solitudine. Quelli che erano sannyasi satopradhan erano molto impavidi; non avevano paura di animali o di altro. Rimanevano nella loro ebbrezza. Ora sono diventati tamopradhan. Ogni religione che viene fondata all'inizio è satopradhan e poi passa attraverso gli stadi di rajo e tamo. Quando i sannyasi erano satopradhan, rimanevano nella totale ebbrezza dell'elemento brahm. Avevano una forte attrattiva. Ricevevano cibo nelle foreste. Diventando sempre più tamopradhan giorno dopo giorno, la loro forza continua a diminuire. Perciò Baba consiglia: Voi figli avete un'ottima *opportunità* di fare un progresso personale qui. Siete venuti qui per guadagnare un reddito. Non potete guadagnare un reddito solo incontrando Baba. Solo se vi ricordate del Padre guadagnerete un reddito. Non pensate che Baba vi benedica. Nient'affatto! Quei sannyasi danno le benedizioni, ma voi siete dovuti scendere. Il Padre ora dice: Diventate geni e connettete i vostri intelletti nello yoga lassù. C'è la storia del genio che chiedeva qualcosa da fare. Anche il Padre dice: Vi sto dando una *direttiva*: Rimanete nel ricordo e la vostra barca raggiungerà l'altra sponda. Dovete assolutamente diventare satopradhan. Non importa quanto Maya ci colpisca, ricorderemo sicuramente il nostro Padre elevato. Internamente, continuate a lodare il Padre in questo modo e continuate a ricordarvi di Lui. Non ricordatevi di nessun essere umano. Le usanze del cammino della devozione non possono esistere sul cammino della conoscenza. Il Padre vi dà gli insegnamenti: Dovete andare veloci nel pellegrinaggio del ricordo. Questa è la cosa principale. Dovete diventare satopradhan. Ricevete le *direttive* del Padre: Anche quando passeggiate o andate in giro, rimanete nel ricordo. Così ricorderete anche la vostra casa e il regno. Non è che cadete mentre siete seduti nel ricordo. Quello allora diventerebbe hatha yoga. Questa è una cosa semplice: dovete

considerarvi anime e ricordare il Padre. Alcuni figli cadono mentre sono seduti qui ed è per questo che Baba dice: Mentre camminate e vi muovete, mangiate e bevete, rimanete nel ricordo. Non lasciate che mentre siete seduti qui diventiate inconsci. I vostri peccati non vengono eliminati in quel modo. Ci sono anche molti ostacoli dovuti a Maya. C'è l'usanza e il sistema di offrire bhog, ecc., ma in realtà non è niente di speciale. Quella non è né conoscenza né yoga. Non c'è bisogno di visioni. Molte persone che hanno avuto visioni oggi sono più qui. Maya è molto potente. Non dovrete mai avere alcun desiderio di avere visioni. Qui, dovete ricordare il Padre per diventare satopradhan. Conoscete anche la *commedia*: questo è una *commedia* eternamente predestinata che continua a *ripetersi*. Dovete capirlo e seguire le *direttive* che il Padre vi dà. Voi figli sapete che siete venuti nuovamente qui a studiare il Raja Yoga. Questo si riferisce solo a Bharat. È quella che è diventata tamopradhan ed è quella che deve nuovamente diventare satopradhan. Anche il Padre viene solo a Bharat e dona la salvezza a tutti. Questa è una recita davvero *meravigliosa*. Il Padre ora dice: Dolcissimi figli spirituali, consideratevi anime. Vi ci sono voluti 5000 anni per compiere il ciclo di 84 nascite. Adesso dovete ritornare a casa. Nessun altro può dire queste cose. Anche tra di voi figli, state continuando a diventare coloro il cui intelletto ha fede in graduatoria, in accordo agli sforzi che fate. Questa è una scuola illimitata. Voi figli sapete che il Padre illimitato vi sta insegnando. Questo Maestro è l'*Insegnante*. È il grande Maestro. Spiega con molto amore. Tanti figli molto bravi rimangono a dormire comodamente fino alle 6.00 del mattino. Maya li afferra per il naso completamente. Continuano a dare ordini. All'inizio, quando eravate nel bhatthi, anche Mamma e Baba facevano ogni tipo di *servizio*. Qualunque azione io compia, gli altri che mi vedono faranno lo stesso. Baba sa che coloro che cavalcano gli elefanti, i soldati a cavallo e i soldati di fanteria sono tutti in graduatoria. Alcuni figli vivono molto comodamente. Restano a dormire in casa e poi, quando qualcuno da fuori chiede dove si trova tal dei tali, rispondono: Non è a casa. Eppure sono dentro a dormire. Baba vi spiega tutte le cose che continuano ad accadere. Nessuno è ancora diventato perfetto. Avviene così tanto *disservizio*. In compenso, si ricorda riguardo al Padre: Che Tu mi picchi o mi ami, non lascerò la Tua porta. Qui i figli mettono il broncio per questioni futili. C'è una grande mancanza di yoga. Baba continua a spiegare a voi figli così tanto, ma nessuno ha il potere per scrivere a Baba. Se aveste yoga, ciò che scrivete avrebbe potere. Il Padre dice: Dimostrate in maniera molto chiara che il Dio della Gita è Shiva e non Shri Krishna. Il Padre viene a spiegare a voi figli il significato di ogni cosa. I figli qui diventano ebbri, ma non appena vanno fuori, finisce tutto; *sprecano* molto *tempo*. Non *sprecate* il vostro *tempo* pensando di guadagnare un reddito e di contribuire alla yagya. Il Padre dice: Io sono venuto a portare beneficio a voi figli. State causando una perdita a voi stessi. Coloro che hanno aiutato la yagya nel ciclo precedente lo faranno e continueranno a farlo. Perché vi arrovelate pensando che farete questo e quello? È fissato nella *commedia*: coloro che hanno seminato quei semi lo faranno anche adesso. Non preoccupatevi della yagya. Portate beneficio a voi stessi! Aiutate voi stessi! State aiutando Dio? State prendendo da Dio o dando a Dio? Non dovrete nemmeno averli tali pensieri. Baba dice: Figli amati, consideratevi anime e rimanete nel ricordo e i vostri peccati saranno dissolti. Ora siete nell'età della confluenza. Solo in questa età di confluenza potete vedere entrambi i lati. Ci sono tantissimi esseri umani qui. Nell'età dell'oro, ci saranno pochissimi esseri umani. Dovete stare nell'età della confluenza per tutto il giorno. Guardate come Baba ci sta trasformando da quello che eravamo! La *parte* del Padre è così *meravigliosa*! Potete andare in giro, ma dovete rimanere nel pellegrinaggio del ricordo. Molti figli *sprecano* il loro *tempo*. È solo con il pellegrinaggio del ricordo che la vostra barca raggiungerà l'altra sponda. Questo è stato spiegato a voi figli nello stesso modo anche nel ciclo precedente. La *recita* continua a *ripetersi*. Studiare significa ricordare con l'intelletto l'intero albero del kalpa mentre camminate e vi muovete. Ciononostante, potete continuare a svolgere i vostri affari, ecc. Dovete trovare il *tempo* per studiare. Ricordate il *dolce* Padre e il paradiso. Più vi ricordate di Lui, più i

vostrî pensieri finali vi condurranno a destinazione. Baba, ora vengo da Te. Nel ricordo del Padre, persino il vostro respiro sar  gioioso. Anche il respiro dei brahm gyanis   pieno di felicit . Rimangono nel ricordo dell'elemento brahm, ma nessuno di loro va nel mondo brahm.   possibile che abbandonino il corpo da soli (al momento opportuno). Alcuni *digiunano* e abbandonano i loro corpi; muoiono mentre soffrono. Il Padre dice: Mangiate, bevete e ricordate il Padre e i vostri ultimi pensieri vi condurranno a destinazione. Tutti devono morire. Achcha.

Ai dolcissimi figli, amati, persi a lungo e ora ritrovati, amore, ricordo e *buon giorno* dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

Essenza per la dharna:

1. Ricordare costantemente: Qualunque azione io compia, gli altri che mi vedono faranno lo stesso. Non siate una persona che ama riposare e che quindi fa *disservizio*. Rimanete molto, molto privi di ego. Aiutate voi stessi e portate benefici a voi stessi.

2. Non rimanete cos  *occupati* nei vostri affari ecc. da non avere *tempo* per il pellegrinaggio del ricordo o per studiare. La coscienza del corpo   molto falsa e dannosa. Rinunciatevi e impegnatevi per diventare consci d'anima.

Benedizione: Possiate diventare liberi dall'osservare gli altri osservando o sentendo parlare di qualsiasi situazione con sentimenti benevoli.

Pi  grande diventa l'assemblea, maggiori saranno i problemi. Tuttavia, la vostra *protezione* sta nel vedere ma non vedere, nell'ascoltare ma non ascoltare. Mantenete pensieri puri e positivi per voi stessi. Un'anima che ha pensieri puri e positivi per se stessa rimane libera dall'osservare gli altri. Se per qualsiasi motivo dovete ascoltare gli altri e vi ritenete responsabili, allora, prima di tutto rendete *potente* il vostro *freno*. Li avete visti, li avete ascoltati e avete dato loro il massimo beneficio possibile. Poi metteteci un *punto fermo*!

Slogan: Coloro che servono ad ogni passo con la loro vita felice e soddisfatta sono veri servitori.

*** O M S H A N T I ***