

Diventate uguali avendo la consapevolezza della parola “ritorno”**e diventate una personificazione della consapevolezza del viaggio di ritorno**

Oggi, BapDada è felice di vedere i Suoi figli in ogni luogo che sono seduti sul trono del cuore, seduti sul trono della fronte e seduti sul trono del regno del mondo, che sono i padroni di se stessi. In tutto il ciclo, è solo ora che voi figli amati, persi da tanto tempo e ora ritrovati, ottenete il trono del cuore di Dio. Tutte le anime hanno il trono della fronte, ma, a parte le anime Bramine, nessuno ha ottenuto il trono del cuore di Dio. È questo trono del cuore che vi permette di ottenere il trono del mondo. Attualmente, siete diventati i master di voi stessi; la sovranità del sé è la ghirlanda al collo di ogni anima Bramina. La sovranità del sé è il vostro diritto di nascita. Sperimentate di essere i signori di voi stessi in questo modo? Nei vostri cuori voi avete la determinazione che nessuno può strapparvi questo *diritto di nascita*. Insieme a questo, avete anche l'ebbrezza spirituale di essere seduti sul trono del cuore di Dio. Nel corpo di un essere umano, si dice che il cuore sia la cosa più importante. Quando il cuore smette di battere, la vita è finita. Così, anche in questa vita spirituale, viene data grande importanza al trono del cuore. Le anime che siedono sul trono del cuore, sono ricordate come anime speciali nel mondo. Sono le anime che vengono ricordate dai devoti come i grani del rosario. Sono le anime che sono una manciata tra molti milioni e pochi rispetto a tanti altri. Chi sono quelle anime? Siete voi? Lo siete anche voi Pandava? Lo siete anche voi madri? (Esse hanno agitato le mani). Il Padre dice: O amati figli, perché a volte lasciate il trono del cuore e attaccate i vostri cuori al fango di un corpo? Il corpo è fango. Quindi, amati figli, non mettete mai i vostri piedi nel fango. Voi siete costantemente sul trono del cuore, in grembo, o vi dondolate nelle altalene della gioia al di là dei sensi. BapDada vi ha dato diverse altalene: a volte vi dondolate nell'altalena della felicità, a volte nell'altalena della gioia e a volte nell'altalena della beatitudine.

Così, oggi, BapDada stava vedendo tali figli elevati e come vi dondolate sulle altalene con una tale ebbrezza. Voi vi dondolate continuamente? Vi state dondolando? Non andate nel fango, vero? A volte, volete mettere i piedi nel fango? Per 63 nascite avete messo i vostri piedi nel fango e avete giocato con il fango. Quindi, ora voi non giocate più con il fango, vero? I vostri piedi vanno a volte nel fango, oppure no? Essi, a volte ci vanno. Anche la *coscienza del corpo* vi fa mettere i piedi nel fango. La consapevolezza dei corpi è mettere i vostri piedi molto profondamente nel fango: anche la *coscienza del corpo* è fango. Quanto più a lungo rimarrete seduti sul trono del cuore nell'età della confluenza, in quella stessa misura, per mezzo ciclo, sarete nel regno della dinastia del sole, e nel regno della dinastia della luna sarete nella famiglia reale della dinastia del sole. Se ora, nell'età della confluenza, rimanete seduti sul trono del cuore solo a volte, sarete nella *famiglia reale* della dinastia del sole per un tempo altrettanto breve. Voi potreste essere seduti sul trono a turno, ma sarete costantemente in relazione con le anime della *famiglia reale*. Perciò, verificate dall'inizio dell'età della confluenza fino a oggi, che siano passati 10 anni, 50 anni o 66 anni, ma dal momento in cui siete diventati Bramini, da quell'inizio fino ad ora, per quanto tempo siete rimasti seduti sul trono del cuore e sul seggio della sovranità del sé. È stato per molto tempo, costantemente o solo qualche volta? Il segno di coloro che sono seduti sul trono del cuore di Dio è che sono imperatori spensierati nelle loro attività e questo si vede sui loro volti. Un peso fisico è sulla testa, ma un peso sottile è nella mente. Perciò essi non avrebbero alcun fardello

nella loro mente. La preoccupazione è un peso e la spensieratezza è essere *double light* (leggeri e luminosi). Se c'è un qualsiasi tipo di peso, che si tratti di servizio, delle connessioni e relazioni o del servizio fisico, non un peso del servizio spirituale: “Cosa succederà? Come accadrà? Ci sarà successo o no?”. Pensare e fare piani è diverso da un peso. Il segno di coloro che hanno un peso è che avranno sempre alcuni o molti segni di stanchezza sul loro volto. Essere stanchi è un'altra cosa, ma avere segni di stanchezza è il segno di un fardello. Tuttavia, essere un imperatore spensierato (carefree) non vuol dire essere negligente (careless). Voi siete negligenti, eppure dite di essere spensierati. La noncuranza vi inganna molto. Le stesse parole vengono usate sia per gli sforzi intensi che per la negligenza. Grazie all'averne costantemente una fede salda, chi compie sforzi intensi pensa sempre: “Ogni compito è già stato portato a termine con successo grazie al coraggio di ciascuno e all'aiuto del Padre”, mentre le parole della negligenza sono: “Succederà, succederà, è già fatto. C'è forse un compito che non è stato portato a termine? Succederà”. Quindi, le parole sono le stesse, ma le forme sono diverse.

Attualmente, due forme speciali di Maya rappresentano un *test* per i figli. Una è quella dei pensieri sprecati, non dei pensieri peccaminosi, ma dei pensieri sprecati. L'altra è: “Solo io ho *ragione*. Qualsiasi cosa io abbia fatto, qualsiasi cosa abbia detto, qualsiasi cosa abbia pensato, non era da meno, io ho *ragione*”. In accordo al tempo, BapDada ora vuole che abbiate una parola costantemente nella vostra consapevolezza. Dare il *ritorno* di tutti i raggiungimenti, dell'amore e la cooperazione che avete ricevuto dal Padre. Dare un *ritorno* significa diventare uguali. In secondo luogo, ora è il nostro viaggio di ritorno. Ricordate costantemente l'unica parola “*ritorno*”. Un metodo molto semplice per farlo è quello di confrontare ogni vostro pensiero, parola e azione con quelli del padre Brahma. Quali erano i pensieri del padre? Quali erano le parole del padre? Quali erano le azioni del padre? Questo è noto come “seguire il padre”. È facile seguire, non è vero? Non c'è bisogno di pensare a qualcosa di nuovo o di fare qualcosa di nuovo. Qualsiasi cosa abbia fatto il padre, seguite semplicemente il padre. È facile, non è vero?

Insegnanti, alzate la mano! È facile o difficile *seguire*? È facile, non è vero? Semplicemente, *seguite* il padre. Prima di tutto controllate voi stessi. Come dice il detto “Prima pensa e poi agisci”, così, prima considerate le vostre parole e poi parlate. Allora, cosa faranno tutti gli insegnanti quest'anno? Questo è *l'ultimo mese* dell'anno. Il vecchio se ne va e il nuovo arriva. Allora, cosa farete prima che arrivi il Nuovo Anno? Preparatevi per questo. Abbiate il pensiero che, tranne mettere i vostri passi sulle *orme* del Padre, voi non farete nessun altro passo. Seguite semplicemente le sue *orme*. È facile mettere i propri passi sui suoi passi, vero? Pensate fin da ora ai *progetti* per il nuovo anno. Proprio come il Padre Brahma è rimasto costantemente uno strumento e umile, allo stesso modo, lasciate che ci sia la consapevolezza di essere uno strumento (nimit) e di avere umiltà (nirman). Non limitatevi ad avere la consapevolezza di essere uno strumento, ma insieme alla consapevolezza di essere uno strumento, fate in modo che ci sia anche la consapevolezza di essere umile. Entrambi sono necessari, perché voi insegnanti siete strumenti, non è vero? Quindi, nei vostri pensieri, in ogni parola, nel vostro rapporto con chiunque e nella vostra attività, fate in modo che ci sia umiltà. Solo quelli che sono umili hanno la consapevolezza di essere uno strumento. Coloro che non sono umili avranno in qualche misura, in modo molto sottile - potrebbe anche non essere una forma grossolana di arroganza - ma ci sarà un atteggiamento prepotente. Anche questa prepotenza è una traccia di arroganza. Fate sì che le vostre parole e il vostro linguaggio siano sempre puri, sereni e dolci. Quando avete la consapevolezza della forma cosciente dell'anima nelle vostre relazioni e connessioni, rimarrete costantemente incorporei e privi di ego. Ricordate sempre le ultime tre parole del Padre Brahma? Solo coloro che sono incorporei e

senza ego, sono senza vizi. Achcha. *Seguite il padre*. Rimarrete saldi in questo, non è vero?

L'obiettivo principale del prossimo anno è avere la consapevolezza di queste tre parole: incorporeo, senza ego e senza vizi. Non dovrebbe esserci nemmeno una traccia. La forma grossolana è finita, ma non dovrebbe esserci nemmeno una traccia, perché è quella traccia che vi inganna. Il significato di “*seguire il padre*” è mantenere costantemente queste tre parole nella vostra consapevolezza. Va bene?

Doppi stranieri, alzatevi! È arrivato un buon gruppo. BapDada è soddisfatto di un aspetto dei *doppi stranieri*. Sapete qual è? Guardate, voi venite da lontano, da terre lontane, ma vi è stata data la *direttiva* di venire in questo *turno* e così siete arrivati qui. Non importa come, tutti voi avete fatto uno sforzo e un grande gruppo è arrivato. Avete accettato molto bene le *indicazioni* di Dadi. Congratulazioni per questo. BapDada sta guardando ognuno di voi. Sta dando drishti a ciascuno di voi. Non pensate che solo sul *palco* ricevete drishti. Da lontano, potete essere visti ancora meglio. I *doppi stranieri* hanno imparato molto bene la lezione di “Ha ji”. BapDada ama i *doppi stranieri* ed è anche orgoglioso di loro, perché sono i *doppi stranieri* che sono stati gli strumenti per far arrivare il messaggio in tutti gli angoli del mondo. Ci sono ancora paesi speciali all'estero che devono essere serviti? Si tratta solo di città o di luoghi speciali? Sono rimasti solo piccoli villaggi e città o ci sono ancora luoghi speciali da servire? Quali luoghi devono ancora essere serviti? Tuttavia, di questo *gruppo* che è arrivato, quanti Paesi sono rappresentati? Li avete contati? Voi non li avete contati. Tuttavia, BapDada sa che voi anime siete stati strumenti in molti diversi paesi del mondo. BapDada dice sempre che sono i *doppi stranieri* che hanno rivelato il titolo del Padre di Benefattore del Mondo. È un bene. Ognuno di voi sta andando avanti nel proprio posto, con i propri sforzi e il proprio servizio, e continuerete costantemente ad andare avanti. Voi siete le stelle del successo. Molto bene.

Kumars: Sono presenti anche i kumar di Madhuban. Guardate quanti kumar ci sono. Metà della *classe* è composta da kumar. Siete kumar, ma non siete kumar ordinari. Dunque, qual è il titolo di voi kumar? Quali kumar siete? Siete comunque Brahma Kumar, ma qual è la specialità dei Brahma Kumar? La specialità dei kumar è quella di essere messaggeri di pace e di diffondere la pace dove non c'è pace. Non c'è né la pace della mente, né quella esterna. Il dovere dei kumar è quello di occuparsi delle cose difficili. Voi siete dei *grandi lavoratori*, non è vero? Quindi, oggi, il *lavoro più difficile* di tutti è porre fine alla mancanza di pace, essere un messaggero di pace e diffondere la pace. Voi siete dei tali kumar? Non lasciate che rimanga alcun nome o traccia di mancanza di pace. Siete voi tali messaggeri di pace: per il mondo e per coloro che entrano in connessione o relazione con voi? Voi siete messaggeri di pace. Così come i vigili del fuoco spengono un incendio ovunque esso sia, il compito dei messaggeri di pace è quello di trasformare la mancanza di pace in pace. Quindi, voi siete dei messaggeri di pace, non è vero? Siete sicuri? Sicuri? La scena da qui sembra molto bella. BapDada è molto contento di vedere così tanti kumar. BapDada vi ha dato un *piano* in precedenza. A Delhi c'è il massimo numero di kumar. Il *Governo* pensa che kumar significhi coloro che combattono. Il *Governo* ha paura dei kumar. Il *Governo* che ha paura dei kumar dovrebbe accogliere voi kumar con il *titolo* di “Messaggeri di pace”. Solo allora potrete dire che i kumar hanno compiuto miracoli. Si dovrebbe diffondere in tutto il mondo che i Brahma Kumars sono messaggeri di pace. È possibile? Fatelo a Delhi. Voi lo farete, non è vero? Le Dadi lo faranno? Ci sono così tanti kumar. Se ce ne sono così tanti in un gruppo, quanti ce ne sarebbero in tutti i gruppi. Quanti ce ne sarebbero nel mondo? (Circa 100.000.) Quindi, kumar, fate miracoli! Correggete l'impressione sbagliata che il *Governo* ha dei kumar. Tuttavia, fate in modo che non ci sia mancanza di pace nemmeno nelle vostre menti. Che non ci sia mancanza di pace tra i vostri

compagni. Che non ci sia mancanza di pace nelle vostre case. Nessuna mancanza di pace nemmeno nelle vostre città. Non c'è bisogno di esporre un *cartellone* con i volti di voi kumar, ma lasciate che sia *automaticamente* scritta sulle vostre fronti l'esperienza che voi siete messaggeri di pace. Va bene?

Kumaris: Ci sono anche molte kumaris. Non le kumaris che vivono nei centri, ma solo quelle che non vivono nei centri, alzatevi in piedi! Allora, qual è lo scopo di tutte voi kumaris? Volete avere un lavoro o fare il servizio del mondo? Volete mettere una corona sulla vostra testa o un cesto (un fardello) sulla vostra testa? Cosa volete mettere sulla vostra testa? Sentite, tutte voi kumaris dovete diventare misericordiose. Lasciate che tutte le anime del mondo traggano beneficio. Viene ricordato che le kumaris sono coloro che elevano 21 clan. Quindi, metà del ciclo saranno 21 clan. Allora, siete voi le kumaris che eleveranno 21 clan? Alzate la mano. Non solo di una famiglia, ma di 21 clan. Voi lo farete? Guardate, i vostri nomi vengono *annotati* e poi verrà verificato se siete misericordiose o se rimangono ancora dei conti karmici. Ora, il tempo vi sta dando un avvertimento per prepararvi prima del tempo. Se continuate a guardare il tempo, il tempo passerà. Pertanto, mantenete l'obiettivo di essere tutti figli misericordiosi del Benefattore del Mondo, il Padre Misericordioso. Questo è OK? Voi siete misericordiose, non è vero? Diventate ancora più misericordiose! Diventate questo aumentando un po' più la velocità. Le kumaris ricevono il trono del Padre molto facilmente. Vedremo quali nuove meraviglie compirete nel Nuovo Anno. Achcha.

108 gioielli dell'ala dei media sono arrivati questa volta: È un bene. Fate sì che coloro che provengono dai media compiano meraviglie che tocchino l'intelletto di tutti, in modo da far capire loro che devono assolutamente rivendicare la loro eredità dal Padre. Non lasciate che nessuno ne rimanga privo. Il compito dei media è quello di diffondere la parola. Ora, ci sono anche *programmi* dei media all'estero, non è vero? È un bene. Quando i *programmi* si svolgono in diversi formati, la gente diventa molto *interessata*. Essi stanno andando bene e continueranno a farlo. Il successo è già garantito. Qualunque servizio stiano facendo quelli delle diverse ali, BapDada continua a riceverne notizie. Ogni ala ha le proprie infrastrutture per fare servizio e il proprio modo di fare servizio. Tuttavia, si vede che, poiché ci sono ali diverse, ogni ala è in gara con le altre. È una cosa buona. Non competete, ma potete gareggiare. Il *risultato* di ogni ala è che, dopo che le diverse ali hanno servito, molti *IP* e *VIP* sono venuti in contatto. I “*Microfoni*” non sono ancora stati portati qui, ma sono entrati in contatto e in relazione. Achcha.

Ricordate *l'esercizio* che BapDada vi ha dato da fare? Un momento siate incorporei e il momento dopo siate un angelo mentre camminate e vi muovete in giro. Questo è il ritorno dell'amore di Bap e Dada. Quindi, adesso fate questo esercizio spirituale. Diventate incorporei in un *secondo*. Diventate un angelo in un *secondo*. (BapDada ha condotto l'esercizio). Achcha. Se fate questo esercizio mentre camminate e vi muovete in giro durante la giornata, vi ricorderete facilmente di Baba.

Il ricordo di tutti i figli, ovunque, ha raggiunto BapDada. Ogni figlio sente: “Date il mio ricordo a Baba! Date il mio ricordo a Baba!”. Alcuni lo inviano con lettere, altri con *cartoline* e altri ancora attraverso le parole, ma BapDada sta dando un amore e un ricordo moltiplicato per molti milioni a tutti i figli in tutto il mondo, in *risposta* al ricordo, *fondendo* ciascuno di loro nei Suoi occhi. BapDada sta vedendo che, indipendentemente da quale sia il tempo, in questo momento la *maggior parte* di voi ha nella propria mente Madhuban e BapDada di Madhuban.

A tutti i figli ovunque, seduti sui tre troni, ai figli che sono i master di se stessi, ai figli che diventano costantemente uguali al Padre, come *ritorno* a BapDada, ai figli che sono le personificazioni costanti della consapevolezza del *viaggio di ritorno*, ai figli che *seguono costantemente il padre* nei loro pensieri, parole e azioni, tanto, tanto e tanto amore, ricordo e namaste da BapDada.

Benedizione: Possiate essere un master donatore e seminare i semi dei vostri buoni auguri in tutte le anime. Non aspettate il frutto, ma continuate a seminare i semi dei vostri buoni auguri in ogni anima. Tutte le anime devono assolutamente risvegliarsi al momento giusto. Anche se qualcuno crea *opposizione*, non dovete abbandonare i vostri sentimenti misericordiosi; quell'*opposizione*, quegli *insulti* e quelle diffamazioni funzioneranno come un fertilizzante e daranno buoni frutti. Nella misura in cui vi diffamano, in quella stessa misura canteranno le vostre lodi ed è per questo che voi, in qualità di *master* donatori, dovete continuare a donare buoni auguri a ogni anima attraverso il vostro atteggiamento, le vostre *vibrazioni* e le vostre parole.

Slogan: I figli che sono costantemente fusi nell'Oceano dell'amore, della felicità, della pace e della beatitudine sono veri tapaswi.

*** OM SHANTI ***

Avviso: Oggi è la terza domenica, il giorno dello Yoga Internazionale quando tutti i figli Bramini fanno meditazione collettivamente dalle 18.30 alle 19.30. Siate stabili nella forma combinata con BapDada, il Donatore di Benedizioni e il Donatore di Fortuna e fate servizio dalla regione sottile, per dare a tutte le anime le benedizioni di felicità e pace.