

Sperimentate il piacere dello stadio della liberazione in vita, proprio come il Padre Brahma, mentre vivete questa vita. Date al Padre un dono d'amore diventando un conquistatore della vostra mente e, quindi, un conquistatore del mondo.

Oggi è il giorno speciale del ricordo del Padre Brahma, di quando è diventato avyakt. L'amore per il Padre Brahma è fuso negli occhi di tutti voi figli. Oggi, già prima delle 4:00 del mattino, l'amore di voi figli, ha raggiunto la regione sottile, così avete celebrato un incontro con il Padre Brahma. Simboli d'amore, segni d'amore dal cuore, hanno raggiunto il Padre Brahma nella forma di ghirlande. L'amore di voi figli è fuso nella fragranza di ogni ghirlanda. Gli occhi e il sorriso di ogni singolo figlio parlavano delle cose del cuore. Anche il Padre Brahma stava dando il ritorno dell'amore di ciascuno. Il Padre ha visto che persino adesso, ogni figlio sta donando l'amore del proprio cuore attraverso il linguaggio degli occhi. L'amore di Dio fa sì che ogni figlio appartenga facilmente al Padre. Questo amore alokik (spirituale) fa sì che Lui vi appartenga attraverso l'esperienza Baba è mio: "Mera Baba". Poiché voi, figli, avete detto: "Il mio Baba", questo amore vi rende i padroni dei tesori del Padre. Non appena dite: "Il mio Baba", diventate i padroni di tutti i tesori. Questo amore vi fa dimenticare la consapevolezza del vostro corpo in un istante e vi rende consci dell'anima. Nulla, se non il Padre, attira voi anime. Questo giorno ha una grande importanza. Non è solo il giorno del ricordo, ma è il giorno del potere, perché in questo giorno, il Padre stesso è diventato Colui che fa fare le cose (Karavanhar) e ha dato ai figli il tilak di essere gli esecutori (karanhar) per il servizio al mondo. Il *Figlio che rivela il Padre* è stato reso strumento per portare a termine il compito. Egli stesso è diventato Karavanhar e ha reso i figli karanhar, affinché il servizio potesse avere successo. Il mezzo per il successo nel servizio, è avere questa consapevolezza: "Io sono karanhar e Karavanhar mi fa fare ogni cosa". Questa consapevolezza è essenziale perché avete avuto la consapevolezza dell'"io" che vi ha portato nella coscienza del corpo per 63 nascite. Karavanhar mi fa fare tutto. Io sono karanhar, uno strumento. Con questa consapevolezza di considerarvi uno strumento, la vostra coscienza del corpo finisce. Ecco perché ha reso voi figli "karanhar"; ed Egli stesso è diventato "Karavanhar". Quando siete karanhar, diventate automaticamente strumenti e umili. Anche adesso, poiché BapDada ha reso i figli strumenti per il servizio, il Padre ha visto che il frutto del servizio, nella forma del successo, risplende sulle fronti dei servitori, le stelle. BapDada è lieto di vedere il servizio della *maggior parte* dei figli, ed è per questo che il Padre Brahma si congratula in modo particolare con tali figli dicendo: "Wah, figli! Wah!"

Il Padre Brahma era particolarmente felice e si congratulava con loro per essere diventati strumenti per il servizio e per aver portato avanti il servizio. Il Padre Brahma sta segnalando anche adesso a voi figli di raggiungere lo stadio angelico e diventare come lui. BapDada ha visto che voi figli state prestando *attenzione*. Il Padre Brahma era costantemente liberato in vita. Sebbene avesse ancora una responsabilità così grande di prendersi cura di una famiglia così grande e di far sì che tutti avessero una vita da yogi, di occuparsi della responsabilità di così tanto servizio, di permettere a tutti di andare costantemente avanti nel servizio, pur avendo tutte queste responsabilità, egli sperimentava comunque il piacere della liberazione in vita. Ecco perché, sul cammino della devozione, Brahma è raffigurato seduto su un fiore di loto. Egli ha raggiunto la liberazione in vita e ha sperimentato la gioia della liberazione in vita in questo tempo e ha reso anche tutti voi figli così. Persino adesso, vi sta mostrando vari modi per rendervi angelici, perché vuole che diventiate uguali a lui.

BapDada ha visto che ogni figlio ha un buon obiettivo. Cosa dite quando qualcuno vi chiede qual è il vostro obiettivo? Ricordate cosa dite? Che diventerete sicuramente uguali al Padre. In che modo diventerete uguali al Padre? In questa vita, diventerete *l'esempio* di una vita di “essere liberati in vita”. BapDada ha visto che voi prestate attenzione ai *compiti a casa* che vi vengono assegnati. Voi avete queste esperienze, ma non lo fate sempre. Per quanto riguarda il lavoro che vi è stato appena affidato, Baba ha ricevuto un *report*, secondo cui alcuni figli si sono impegnati e hanno prestato *attenzione* ogni mese. Alcune zone hanno *riportato* un buon *risultato* per un mese. BapDada dice: "Wah, figli! Wah" alle zone che hanno inviato i loro *report* e si congratula con loro. Cosa vuole BapDada adesso? Sebbene a volte stiate bene, BapDada ora desidera che ogni figlio stia così tutto il tempo. Voi siete diventati dei buoni yogi, ma ora Lui desidera rendervi yogi costanti. BapDada aveva dato a voi figli il compito di creare un metodo ogni ora, per riuscire a trasformare “a volte” in “sempre”, al fine di essere costanti. In accordo al detto: coloro che conquistano la propria mente conquistano il mondo. BapDada ora vuole che la vostra mente abbia solo i pensieri che voi le chiedete di avere. Perché? Tutti i vostri sensi fisici fanno ciò che volete quando volete, non è vero? Allo stesso modo, fate in modo che anche la vostra mente faccia solo ciò che le ordinate di fare. Voi praticate questo ma, a volte, non lo praticate. BapDada ora vuole che prendiate il controllo della vostra mente utilizzando le redini dei poteri. A chi appartiene la lode “coloro che hanno conquistato la propria mente hanno conquistato il mondo”? È la lode di voi figl. È proprio perché avete raggiunto questo risultato in ogni ciclo che esiste questa lode. Voi dite che tutti i vostri sensi fisici vi appartengono. Allo stesso modo, dite anche che la vostra mente vi appartiene. Dire che è vostra significa che ne siete i padroni. Qualunque pensiero vogliate che la vostra mente abbia e per quanto tempo desideriate che rimanga lì, la vostra mente è tenuta a farlo, perché è la vostra mente. Quindi, in questo giorno d'amore, BapDada desidera assegnarvi questo *compito a casa*: create solo il pensiero che desiderate avere.

Se desiderate avere pensieri puri allora, se dovessero sorgere pensieri inutili, i vostri pensieri puri dovrebbero eliminarli. Se desiderate avere yoga ma, a causa dei vostri sanskar, emergono invece dei pensieri sprecati oppure se non riuscite ad avere yoga, dovete sviluppare questo *controllo*. Se desiderate avere yoga per un'ora, non lasciate che la vostra mente venga *disturbata*. L'anima è il master la mente non è il master. La mente è la compagna dell'anima. Quindi, date ordini alla vostra compagna con amore. Diventate i conquistatori della vostra mente. BapDada riceve notizie da molti figli che di tanto in tanto hanno pensieri sprecati. Voi avete pensieri sprecati anche contro la vostra volontà. Voi chiamereste questo "essere il padrone di essa"? Voi avete amore per il Padre Brahma, non è vero? Quindi, oggi, il Padre vi sta rivelando il desiderio del suo cuore, con tanto amore. Ora, dovete assolutamente diventare i conquistatori della vostra mente, perché questo vi renderà i conquistatori del mondo. Volete fare al Padre Brahma questo dono d'amore? Quando avete amore, cosa date? Viene dato un *dono*, non è vero? Ebbene, oggi il Padre Brahma chiede a voi figli di dare questo dono. Siete pronti? Siete pronti? Alzate le mani! Se vi venisse data l'istruzione di non permettere ai pensieri sprecati di venire, sareste in grado di farlo? Oggi, siete in grado di compiere azioni mentre siete in uno *stato* di yoga e anche di avere yoga per due o quattro ore? Potete farlo? Lo farete? OK, ora lasciate che il passato sia passato! Adesso, ordinate alla vostra mente di mettere un *punto fermo* a tutti i pensieri sprecati, a partire da oggi. Voi dovete farlo, non è vero?

Oggi, mantenete questo obiettivo nello yoga e dovete fare sforzi, in accordo a questo, per tutta la giornata, non è vero? Per amore del Padre, dovete fare ciò che il Padre dice. Il modo per porre fine a tutti i pensieri sprecati è ricordare l'amore di Brahma Baba nel vostro cuore. Che lo abbiate visto o meno nella forma corporea, tutti voi lo avete visto con il potere del vostro intelletto, non è vero? L'avete visto o no? Quelli di voi che dicono di aver visto l'amore di Baba e di aver visto il sostegno del Padre Brahma, state procedendo in accordo a questo? Se è così, alzate le mani! Achcha. Avete compiaciuto Baba alzando le mani. BapDada è contento che almeno abbiate avuto questo coraggio. Tuttavia, quando perdete il coraggio, ricordate sempre la vostra relazione con il Padre. Quanti tipi di relazioni esistono? A volte Egli è il Padre, a volte diventa persino il Figlio. A volte è il Padre e a volte diventa persino il vostro Amico. Ricordate le relazioni o i raggiungimenti. Ricordate i raggiungimenti e le relazioni, proprio come li state ricordando oggi nei vostri cuori, non è vero? Se li ricordate in questo modo, svilupperete l'amore. Anche oggi, tutti voi state sperimentando l'amore del Padre Brahma nei vostri cuori, non è vero? Ogni volta che qualcosa non va, ricordate le relazioni e i raggiungimenti. Il Padre coopera con ogni figlio. Tutto ciò che dovete fare è ricordarlo. Avete capito cosa dovete fare oggi? Diventate la personificazione di questa lode: "Coloro che conquistano la mente sono i conquistatori del mondo". Controllate la vostra mente con i vostri ordini. Ora, poiché le avete lasciato un po' di libertà, essa lavora di propria iniziativa. Ora, prestate attenzione! La vostra mente deve lavorare sotto i vostri ordini,

non è che voi agite sotto gli ordini della vostra mente. Voi volete meditare su questioni relative a questa conoscenza, ma invece nella vostra mente sorgono pensieri inutili. Allora, cosa è successo? È la vostra mente il master o lo siete voi? Avete capito tutti il vostro compito a casa? Dovete conquistare la vostra mente. Qualunque sia il vostro ordine, essa deve obbedirvi; deve assolutamente obbedirvi. Tutto quello che dovete fare è prestare attenzione. Madri e insegnanti, è possibile? È possibile? Insegnanti, alzate le mani! Gli insegnanti stanno alzando le mani. Se pensate che sia possibile, allora agitate le mani! Almeno voi che siete seduti in prima fila, agitate le mani! Fratelli, agitate le mani! Wah! Questo significa che avete fatto al Padre Brahma il dono dell'amore. Congratulazioni per questo. Congratulazioni.

È una cosa buona. L'amore per BapDada vi dona tanta cooperazione. Quando dite: "Il mio Baba, dal profondo del cuore", quando dite "Il mio Baba", allora chi è questo 'io'? Il figlio del Padre, a lungo perso e ora ritrovato. Quante volte tutti voi dite "Mera Baba, Mera Baba"? Quante volte dite "Mera Baba"? Il Padre lo sente e prende nota di tutto. Anche voi "doppi stranieri" state ascoltando, non è vero? BapDada ha visto che i "doppi stranieri" erano presenti durante l'intera stagione. Siete stati presenti a Madhuban a ogni incontro. Anche adesso ce ne sono 350. Voi venite a turno e, ad ogni turno, ne arrivano alcuni da un posto o dall'altro. Ora, BapDada continuerà a osservare i risultati e anche voi dovrete continuare a osservare i vostri risultati, come osservatori distaccati. Ricordate semplicemente che avete promesso a BapDada che diventerete i master. Come minimo, BapDada può affidare a tutti i figli di ogni *zona* questo compito: nella prossima settimana o nelle prossime due settimane, riferite a BapDada il risultato, non nel senso che non abbiate avuto pensieri sprecati, ma riguardo al tema che vi era stato assegnato per la vostra mente: l'avete svolto o no? *Insegnanti*, siete d'accordo? Siete d'accordo? Si dovrebbe assegnare un compito alla *zona*? Insegnanti, alzate le mani!

Questo è il Maharashtra, vero? A chi viene dal Maharashtra verrà affidato un grosso compito, non è vero? BapDada ha amore per ogni zona e ha sempre fiducia che questo figlio farà esattamente ciò che il Padre gli ha chiesto. È così? Maharashtra, è vero che il Padre vi ha chiesto di fare qualcosa e voi l'avete fatto? Quelli che vengono dal Maharashtra, alzate le mani! Siete in molti. Sono i tre quarti della *classe*. Ogni zona segue le istruzioni del Padre. Tutti stanno annuendo. Il Padre ha anche fiducia nel fatto che i Suoi figli abbiano fede nel proprio intelletto.

BapDada vuole che utilizziate le versioni elevate (murli) di ogni giorno come il vostro *compito a casa*. Se voi figli fate ciò che il Padre vi chiede di fare nel murli di ogni giorno, significa che vi comportate come i figli del Padre, a lungo persi e ora ritrovati, i figli obbedienti. Cosa dovete fare? Leggete il murli di ogni giorno perché BapDada ha visto che la maggior parte dei figli ama il murli. Anche se qualcuno non lo ama, se un figlio dice a BapDada: "Baba, Ti amo tantissimo", cosa ama il Padre? Egli ama il murli.

Viene da così lontano per comunicare a voce il murli. Esiste forse un altro *insegnante* che viene da così lontano solo per insegnarvi? Poiché il Padre ama il murli, allora coloro che dicono “Il mio Baba” e che nutrono amore per il murli, il loro primo amore deve essere rivolto sia al murli del Padre che al Padre stesso. Guardate, il Padre Brahma non si è *perso* un murli nemmeno per un solo giorno. Anche quando è andato a Bombay per un motivo o per l’altro, egli scriveva il murli e Mateshwari lo leggeva. Persino *l’ultimo giorno*, quando la sua salute non era molto buona, non ha tenuto la lezione al mattino, ma è diventato avyakt dopo aver tenuto la lezione serale. Cosa amava Brahma Baba? Il murli. Coloro che pensano di amare Baba dovrebbero amare anche ciò che il Padre amava, non è vero? Ecco perché il Padre ritiene che dovrete leggere il murli o studiarlo in *classe*. Se ciò non è possibile, e non state cercando una scusa, ma c’è una ragione valida, allora chiedete a qualcuno di leggervelo. Alzate le mani se pensate che darete tanta importanza al murli! Achcha. Da qui si vede tutto. Anche il Padre sta vedendo tutti voi seduti in fondo. Achcha. Molto bene. Di tanto in tanto, il Padre prenderà il vostro *foglio* per vedere chi oggi non ha ascoltato il murli. *L’insegnante* dovrebbe inviarlo per iscritto. Vi piace, vero? Achcha. Oggi, il Padre Brahma ha incontrato tutti i figli con grande amore e ha donato amore a ogni figlio attraverso i suoi occhi. Achcha

Parlando ai fratelli e sorelle stranieri:

Quelli che vengono dall’estero hanno grande zelo ed entusiasmo per fare servizio; giorno dopo giorno, questo diventa sempre più visibile. BapDada sta dicendo a tutti: fate molto servizio perché il tempo può cambiare da un momento all’altro e allora, anche se vorrete fare servizio, non sarete più in grado di farlo. Anche quel tempo arriverà. Ecco perché dovete fare ciò che volete fare, adesso. Non più tardi, ma adesso! BapDada dice sempre: “Non rimandate a domani. Non rimandate a oggi, ma fatelo adesso”. Perché il tempo e i cinque elementi si presentano al Padre e chiedono: “Dicci per quanto tempo ancora continuerà questa sofferenza”. Loro stessi stanno soffrendo e quindi cosa possono fare? Causeranno dolore anche alle anime umane, non è vero? Ecco perché tutti voi che siete venuti dovete avere questo pensiero: proprio come la vita Bramina è essenziale, allo stesso modo, in accordo ai tempi attuali, è essenziale che ciascuno faccia servizio. Fatelo voi stessi o fatelo attraverso gli altri. Il *compito a casa* che BapDada vi ha assegnato è: voi dovete assolutamente diventare i conquistatori della vostra mente e, quindi, i conquistatori del mondo. È la vostra lode e dovete semplicemente *ripetere* questo. Achcha.

Baba ha ricevuto messaggi dai figli di ogni luogo. Da ogni parte, sono giunte lettere diverse, piene di dolci sentimenti d’amore e ricordo, espressi con parole diverse. BapDada sta rispondendo a tutte: ogni figlio è fuso nel cuore del Padre con amore, e questo amore imperituro del Padre e dei figli è eterno e imperituro. Per tutta la durata

dell'età della confluenza, gli incontri tra il Padre e i figli sono fissati. Achcha.

Ora, per quanto riguarda tutti i figli che sono qui presenti di persona e quelli che stanno guardando da lontano, BapDada ha saputo che è stato fatto un grande sforzo affinché i centri di ogni paese potessero vedere e ascoltare Baba. Non importa che ora della notte possa essere in alcuni paesi, anche loro guardano Baba. Questi metodi della *scienza* sono stati inventati per voi e vi stanno portando benefici. Sebbene la distruzione abbia luogo attraverso la *scienza*, essa è per il vostro regno. A tutti voi adorabili figli ovunque siate, amore e ricordo speciali e vi prego di accettare l'affetto dal cuore e tanto amore dal cuore del Padre Brahma.

Benedizione: Possiate sperimentare vicinanza assimilando l'onestà e la pulizia e diventare un'immagine di perfezione. Tra tutte le virtù, quelle principali da assimilare sono l'onestà e la pulizia. Che ci sia completa pulizia nei vostri cuori gli uni verso gli altri. Tutto è chiaramente visibile in qualcosa che è pulito. Allo stesso modo, fate sì che le vostre motivazioni e i vostri sentimenti gli uni verso gli altri siano chiaramente visibili. Dove c'è onestà e pulizia, c'è vicinanza. Proprio come siete vicini a BapDada, allo stesso modo, che nei vostri cuori ci sia vicinanza gli uni verso gli altri. Mettete fine a ogni differenza nella vostra natura. Per questo, dovete armonizzare i sentimenti delle vostre menti e delle vostre nature. Quando non ci sarà più alcuna differenza visibile nelle vostre nature, potrete allora essere definiti immagini di perfezione.

Slogan: Riparare qualcosa che è stato rovinato è il servizio più grande di tutti.

*** OM SHANTI ***

Segnale avyakt: Rimanete nello stadio vulcanico e sperimentate un ricordo potente.

Per rendere il vostro yoga intenso come il fuoco, continuate a praticare il diventare la forma di un punto in un secondo e a concentrare la vostra mente e intelletto. Non appena dite "stop", fate sì che la vostra mente e intelletto siano concentrati, al di là di ogni coscienza del corpo. Utilizzate questo tipo di *potere di controllo* durante tutta la giornata. Controllate la vostra mente e intelletto con questo *potente freno*. Fate sì che la vostra mente e intelletto si focalizzino su qualsiasi cosa vogliate in un secondo.

Avviso speciale: La Pratica dello yoga per la Terza Domenica del Mese.

Oggi è la terza domenica del mese e tutti i fratelli e sorelle siedono collettivamente per lo yoga dalle 18.30 alle 19.30. Donate alle anime erranti, infelici e prive di pace, raggi puri di felicità e pace con la vostra forma angelica, e fate il servizio di ricordare loro il Padre, l'Anima Suprema, il Donatore di Sostegno.