

Essenza: Dolci figli, rimanete nel ricordo dell'Unico Padre mentre lavorate. Ricordate il Padre e la casa mentre camminate e andate in giro. Questo è il vostro atto di coraggio.

Domanda: Quando e in che modo c'è *rispetto* e *manca di rispetto* per il Padre?

Risposta: Quando voi figli ricordate molto bene il Padre, Gli state dando *rispetto*. Se dite che non avete tempo per ricordare il Padre, Gli state *mancando di rispetto*. In realtà, state mancando di rispetto a voi stessi e non al Padre. Non diventate soltanto ben conosciuti perché tenete conferenze, ma diventate ben conosciuti per avere il pellegrinaggio del ricordo. Tenete un *diario* del vostro ricordo. È avendo ricordo che voi anime diventerete satopradhan.

Om Shanti. Il Padre spirituale spiega a voi figli spirituali. Vi spiega il ciclo di 84 nascite. Questa è la *conoscenza* che voi figli avete studiato per molte nascite e avete continuato ad assimilare. È assolutamente facile; non è qualcosa di nuovo. Il Padre siede qui e spiega quante nascite e rinascite avete preso dall'età dell'oro fino alla fine dell'età del ferro. Questa conoscenza è già presente nei vostri intelletti in un modo semplice. Questo è uno studio. Dovete anche capire l'inizio, la metà e la fine della creazione. Nessuno, tranne il Padre, può spiegare questo. Il Padre dice: Il pellegrinaggio del ricordo, che è anche chiamato yoga, è ancora più elevato di questa conoscenza. La parola "yoga" è molto famosa, ma questo yoga è il pellegrinaggio del ricordo. La gente che va nei pellegrinaggi dice che va in pellegrinaggio in un tale e talaltro luogo di pellegrinaggio. Va a Shrinath o Amarnath e ricorda quei luoghi. Similmente, ora capite che il Padre spirituale vi insegna un lunghissimo pellegrinaggio del ricordo. Lui dice: Ricordate Me! La gente ritorna da quei pellegrinaggi. Questo è un pellegrinaggio in cui dovete andare e risiedere nella terra della liberazione. Sebbene dobbiate recitare delle *parti*, non saranno in questo vecchio mondo. Avete disinteresse in questo vecchio mondo. Questo è il regno sporco di Ravan. Perciò, l'aspetto principale è del pellegrinaggio del ricordo. Alcuni figli non capiscono neanche come avere ricordo. Se qualcuno ha ricordo o no non è visibile. Il Padre dice: Consideratevi anime e ricordate Me, vostro Padre. Questo non è qualcosa che è visibile. Non si può sapere in che misura qualcuno stia nel livello del pellegrinaggio del ricordo. Solo quell'individuo può saperlo. Questo metodo è stato mostrato a molti. Il Padre Benefattore ha spiegato: Consideratevi anime e ricordate Shiv Baba. Continuate pure a fare il vostro *servizio*. Per esempio, ci sono dei figli al servizio della sicurezza: camminano in giro ed è molto facile per loro stare nel ricordo. Non dovrete ricordare nient'altro che il Padre. Il Padre vi spiega usando degli esempi. Dovete continuare a ad andare e a venire in questo pellegrinaggio del ricordo. Proprio come i sacerdoti Cristiani camminano in *silenzio*, così anche voi figli dovete ricordare il Padre e la casa con molto amore. Questa destinazione è molto elevata. Anche i devoti continuano a fare questo sforzo. Tuttavia, non sanno che devono ritornare a casa. Pensano che ritorneranno quando finisce l'età del ferro. Non c'è nessuno che insegni loro, mentre a voi figli viene insegnato. Quando siete al servizio della sicurezza, più rimanete in solitudine e ricordate il Padre, meglio sarà. È avendo ricordo che i vostri peccati vengono eliminati. Sulle vostre teste grava il peso dei peccati di molte nascite. Quelli che diventano satopradhan per primi, sono anche quelli che entrano per primi nel regno di Rama. Per questo motivo, sono quelli che devono rimanere di più nel pellegrinaggio del ricordo. Questo è un aspetto di ogni singolo ciclo e quindi hanno una buona *opportunità* di stare nel pellegrinaggio del ricordo. Qui non si tratta di combattere o litigare. Mentre venite e andate e anche

mentre sedete, potete portare avanti contemporaneamente i due compiti: continuare a fare la guardia e ricordare il Padre. Continuate a ricordare il Padre mentre compiete azioni. Chi è in servizio della sicurezza può trarre il massimo beneficio. Che sia giorno o notte, quelli impegnati nel servizio della sicurezza possono avere molto beneficio se assimilano l'abitudine di stare nel ricordo. Il Padre vi ha dato un ottimo *servizio* da svolgere: il servizio della sicurezza e il pellegrinaggio del ricordo. Ricevete un'*opportunità* per stare nel ricordo del Padre. Vi vengono mostrati molti modi diversi per rimanere nel pellegrinaggio del ricordo. Non siete in grado di stare nel ricordo fuori, nei vostri affari ecc, quanto ne siete in grado qui. Perciò, venite a Madhuban per essere *rinfrascati*. Quindi, andate in solitudine sulle montagne, sedetevi su una roccia e state nel pellegrinaggio del ricordo. Non importa se va uno o altri due o tre. Qui c'è un'*opportunità* molto buona per farlo. La cosa principale è avere ricordo del Padre. L'antico yoga di Bharat è molto famoso. Ora voi capite che i vostri peccati vengono tagliati via con questo pellegrinaggio del ricordo; voi diventerete satopradhan. Per questo motivo, dovete impegnarvi molto bene. Dimostrare di stare nel ricordo del Padre mentre si lavora è un atto di coraggio. Dovete assolutamente compiere azioni perché appartenete al cammino della famiglia. Lasciate che ci sia il ricordo del Padre mentre vivete a casa con la vostra famiglia e vi occupate dei vostri affari ecc. In questo c'è un grande guadagno per voi. Sebbene non entri negli intelletti di alcuni figli, il Padre continua a dirvi di tenere un *diario*. Alcuni scrivono i loro diari per un po' di tempo. Il Padre vi mostra molti metodi. I figli vogliono venire da Baba. Potete guadagnare un grande reddito qui. La solitudine qui è molto buona. Il Padre siede qui e vi spiega personalmente: Ricordate Me e i vostri peccati saranno tagliati, perché sulle vostre teste ci sono i peccati di molte nascite. Ci sono molte lotte e litigi a causa del vizio; ci sono molti ostacoli. Alcuni dicono: Baba non ci permettono di rimanere puri. Il Padre dice: Figli, state nel pellegrinaggio del ricordo e rimuovete il peso dei vostri peccati di molte nascite dalla vostra testa. Continuate a ricordare Shiv Baba mentre siete seduti a casa. Potete avere ricordo dovunque siate seduti. Potete *praticare* questo dovunque viviate. A chiunque venga, date questo messaggio: Il Padre dice: Consideratevi un'anima e ricordate il Padre. Questo è chiamato il potere dello yoga. Potere significa forza, shakti. Il Padre è chiamato l'Autorità Onnipotente. Allora, come si può ricevere questo potere dal Padre? Il Padre stesso dice: Ricordate Me! Scendendo, siete diventati tamopradhan, e quindi, quel potere è ora finito del tutto. Non c'è rimasto neanche il valore di un centesimo. Ci sono alcuni tra di voi che spiegano questo molto bene e che ricordano il Padre. Pertanto, ognuno di voi deve chiedersi com'è il proprio *registro*. Il Padre dice a tutti i figli che il pellegrinaggio del ricordo è la cosa principale. È avendo ricordo che i vostri peccati saranno tagliati. Anche se non c'è nessuno a mettervi in guardia, potete comunque ricordare il Padre. Anche se vivete da soli all'estero, potete comunque stare nel ricordo. Per esempio, se siete una coppia sposata e vostra moglie è da qualche altra parte, potete scriverle e dirle: Ricorda semplicemente una cosa, ricorda il Padre e i tuoi peccati di molte nascite saranno bruciati. La distruzione è proprio davanti. Il Padre continua a spiegarci molti buoni metodi, ma se voi lo fate o no dipende da voi. Voi figli capite che il consiglio che il Padre dà è molto buono. Il nostro dovere è dare il messaggio a tutti, i nostri amici, parenti ecc. e chiunque incontriamo. Che siano i vostri amici o chiunque siano, dovrete essere interessati nel fare *servizio*. Avete delle immagini ed anche una *spilletta*. Sono cose molto buone. Questa *spilletta* può rendere chiunque Lakshmi o Narayan. Dovete spiegare l'immagine della Trimurti molto bene. L'Uno sopra di loro è Shiva. Quella gente fa un'immagine della Trimurti, ma non mostra un'immagine di Shiva al di sopra di essa. Poiché non conoscono Shiva, la barca di Bharat è affondata. Ora, solo ricordando Shiv Baba la barca di Bharat può attraversare. Loro invocano: "Oh Purificatore, vieni e purifica noi impuri." Tuttavia, dicono che Egli è onnipresente! Questo errore vale pochi centesimi. Il Padre siede qui e vi spiega come tenere delle conferenze. Il Padre continua a darvi *direttive* su come fare *servizio* e aprire dei *musei*. Allora, molti

verranno. Un *circo* va in molte grandi città. Hanno tante attrezzature. La gente da molti villaggi va a vederli. È per questo che il Padre dice: Costruite un *museo* così bello che la gente diventi felice quando lo vede e ne parli ad altri. Viene anche spiegato che qualsiasi *servizio* abbia luogo, è accaduto come accadde nel ciclo precedente. Tuttavia, dovete avere molto interesse nel diventare satopradhan. È in questo che i figli diventano neglienti e fanno errori. Anche Maya crea ostacoli in questo pellegrinaggio del ricordo. Chiedete al vostro cuore: Ho così tanto interesse? Mi impegno? La conoscenza è un aspetto *comune*. Nessuno, eccetto il Padre, può spiegare il ciclo di 84 nascite. Tuttavia, il pellegrinaggio del ricordo è la cosa principale. Alla fine, nessuno eccetto l'unico Padre dovrebbe essere ricordato. Il Padre continua a darvi piene *direttive*. L'aspetto principale è ricordare Baba. Potete spiegare a chiunque. Chiunque siano, potete spiegare loro la *spilletta*. Nessun altro ha una *medaglia* così colma di significato. Quelli dell'*esercito* ricevono una *medaglia* quando fanno qualcosa di buono. Chiunque veda la *medaglia* di Rai Sahab, vedrebbe che ha ricevuto il *titolo* dal *Viceré*. In passato c'erano i *viceré*, ma ora non hanno nessun *potere*. Ci sono così tanti litigi adesso. Gli esseri umani sono aumentati così tanto e quindi c'è bisogno di terra per loro nelle città. Il Padre adesso sta fondando il paradiso. Tanti saranno distrutti e pochi rimarranno. Ci sarà così tanta terra là e tutto là sarà nuovo. Dovete impegnarvi molto bene per andare in quel nuovo mondo. Ogni essere umano si impegna per reclamare un rango molto elevato. È chiaro che se qualcuno non si impegna pienamente, fallirà. Lui stesso capisce che *fallirà* e perciò smette di studiare e trova un impiego. Oggigiorno, hanno delle leggi sull'impiego molto forti. Gli esseri umani sono molto infelici. Baba ora vi mostra un cammino tale che non ci sarà traccia di sofferenza per 21 nascite. Il Padre dice: Rimanete semplicemente nel pellegrinaggio del ricordo per quanto vi è possibile. Le ore notturne sono ottime. Ricordate assolutamente Baba mentre siete sdraiati. Tuttavia, alcuni si addormentano. Una persona anziana non sarebbe in grado di sedersi a lungo. Pertanto, si addormenterebbe sicuramente. Continuerebbe a ricordare il Padre mentre è sdraiata. Sperimenterebbe grande felicità interiore perché c'è un grande guadagno in questo. Voi pensate che ci sia rimasto ancora del *tempo* ma non si sa quando arriverà la morte. Perciò, il Padre spiega: La cosa principale è il pellegrinaggio del ricordo. È difficile che questo avvenga fuori dalle città. Quando venite qui, avete un'*opportunità* molto buona. Qui non c'è niente di cui preoccuparsi. È per questo che dovete continuare ad aumentare qui il vostro *registro*. Anche il vostro *carattere* continuerà a riformarsi grazie a questo. Tuttavia, Maya è molto potente. Coloro che vivono in questa casa non le danno tanto valore come fanno quelli che vivono fuori. Tuttavia, al momento, il *risultato* dei gopi (fratelli che sono persi nell'amore di Dio), è ancora buono. Alcune figlie scrivono: Ci tormentano molto affinché ci sposiamo. Cosa possiamo fare? Le figlie forti e *sensate* non scriverebbero mai in questo modo. Se qualcuno scrive in questo modo, Baba capisce che è come una capra o una pecora. È nelle vostre mani proteggere la vostra vita. Ci sono molti tipi di dolore in questo mondo. Baba ora vi spiega in un modo molto semplice. Voi figli siete grandemente fortunati perché siete diventati i figli del Signore e Maestro. Il Padre vi rende così elevati, tuttavia voi diffamate il Padre! Anche quella è falsa diffamazione. Siete diventati così tamopradhan, non chiedetelo nemmeno! Quanto si può ancora tollerare? Le persone si minacciano l'un l'altro e dicono: Se causi un'altra angoscia, ti finirò. Il Padre siede qui e spiega questo. Nelle scritture sono state scritte solo storie. Baba vi mostra dei metodi molto semplici. Abbiate ricordo mentre compiete azioni. C'è molto beneficio in questo. Venite qui presto al mattino e sedetevi nel ricordo; sperimenterete grande piacere. Tuttavia, non avete molto interesse a farlo. Un insegnante è in grado di capire dal comportamento dei suoi *studenti* quali *falliranno*. Anche il Padre capisce quali *falliranno* e anche quello è ciclo dopo ciclo. Sebbene possano essere molto intelligenti nel tenere conferenze e siano in grado di spiegare alle mostre, non hanno

ricordo; *falliscono* in questo. Questo mostra una grande *mancaza di rispetto*. Essi stanno in realtà mancando di rispetto a loro stessi. A Shiv Baba non si può *mancaze di rispetto*. Nessuno di voi può dire che non avete tempo per il ricordo; Baba non vi crederebbe. Potete avere ricordo mentre fate il bagno. Ricordate il Padre mentre mangiate. Potete guadagnare molto reddito in questo. Alcuni figli sono solo conosciuti molto bene perché tengono delle conferenze; non hanno yoga. Anche quell'arroganza li fa cadere. Achcha.

Ai dolcissimi figli, amati, persi a lungo e ora ritrovati, amore, ricordo e *buon giorno* dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre Spirituale dice namaste ai figli spirituali.

Essenza per la dharna:

- Per prendere potere dal Padre Autorità Onnipotente, aumentate il vostro *registro* del ricordo. Create diversi modi per avere ricordo. Sedete in solitudine e accumulate un reddito extra per voi stessi.
- Siate interessati a diventare satopradhan. Non diventate negligenti e fate errori. Non diventate arroganti. Siate interessati nel fare *servizio*. Insieme a quello, rimanete nel pellegrinaggio del ricordo.

Benedizione: Possiate essere leggeri e luminosi e rimanere distaccati e amorevoli come un loto, consegnando tutto al Padre.

Appartenere al Padre significa consegnare al Padre tutti i vostri fardelli. Essere leggeri e luminosi significa consegnare tutto al Padre. "Anche questo corpo non è mio". Dal momento che anche questo corpo non vi appartiene, cos'altro vi rimane? Tutti voi avete fatto una promessa: questo corpo è Vostro, questa mente è Vostra e tutta la ricchezza è Vostra. Dal momento che tutto appartiene al Padre, come possono esserci dei pesi? Pertanto, mantenete l'esempio del loto nella vostra consapevolezza e rimanete costantemente amorevoli e distaccati e diventerete leggeri e luminosi.

Slogan: I veri pandava sono coloro che finiscono di essere prepotenti e che sciolgono tutta la loro consapevolezza del corpo con la spiritualità.

*** O M S H A N T I ***