

- Essenza:** Dolci figli, dovete diventare supremi (*supreme*) avendo ricordo dell'unico Padre, quindi non ricordate nessun altro nemmeno per errore.
- Domanda:** Quale aspettativa non dovete avere dal Padre? Invece di chiedere misericordia fate i vostri propri sforzi.
- Risposta:** Quando avete qualche sofferenza del Karma attraverso il vostro vecchio corpo o andate in bancarotta o vi ammalate, il Padre direbbe: Questi sono i vostri propri conti Karmici. Non aspettatevi che Baba abbia misericordia per questo. Fate i vostri propri sforzi e fate tutto con il potere dello yoga. Solo avendo ricordo la vostra durata di vita aumenterà e i vostri conti Karmici saranno saldati. Più amore avete per il Padre, che è più amato della vita stessa, più ricordo avrete e continuerà ad esserci beneficio.

Om shanti. Il Padre illimitato siede qui e spiega a voi figli: Dolci figli, consideratevi anime e ricordate Me, vostro Padre, e ricordate la vostra casa. Quella è chiamata anche la Torre del Silenzio, la Torre di Sukh (felicità). Una torre è molto alta. Voi state facendo sforzo per andare là. Il Padre che risiede nella Torre, vi insegna come potete andare alla Torre del Silenzio la più alta nell'alto. Figli, consideratevi anime. Io, quest'anima, sono un residente della terra della pace. Quella è la casa del Padre. Dovete instillare questa abitudine, mentre camminate e vi muovete in giro. Consideratevi anime e ricordate la terra della pace e la terra della felicità. Il Padre sa che c'è sforzo in questo. Coloro che rimangono consci d'anima sono chiamati mahavir. Solo attraverso il ricordo diventate un mahavir, supremo. Supremo significa potente. Voi figli dovreste essere felici che Baba, che vi rende i signori del paradiso e i signori del mondo, vi sta insegnando. Gli intelletti delle anime vanno al Padre. Questo è l'amore delle anime per il Padre. Svegliatevi presto al mattino e abbiate una dolce conversazione con il Padre. Baba, è la Tua meraviglia. Non ho nemmeno mai sognato che mi avresti reso un signore del paradiso. Baba, certamente seguirò i Tuoi insegnamenti. Non compirò nessuna azione peccaminosa. Qualsiasi sforzo faccia Baba, lo condivide con i figli. Shiv Baba ha così tanti figli, quindi sarebbe certamente in pensiero, non è così? Così tanti figli vengono accuditi. Qui, voi siete seduti in questa famiglia Divina. Il Padre è seduto personalmente di fronte a voi. Io mangio con Te, siedo con Te... Voi sapete che Shiv Baba viene in quest'uno e dice: Dolci figli, ricordate costantemente solo Me! Dimenticate tutte le vostre relazioni incluse quelle con il vostro corpo. Questa è la vostra nascita finale. Questo vecchio mondo e vecchio corpo stanno per finire. C'è un detto: Quando morite, il mondo è morto per voi. C'è solo questo breve tempo dell'età di confluenza perché facciate sforzo. I figli chiedono: Baba, fino a quando continuerà questo studio? Baba continuerà a condividere questa conoscenza con noi finché il regno delle deità viene fondato. Allora sarete trasferiti a quel nuovo mondo. Questo è un vecchio corpo e certamente continuerà ad esserci una o un'altra sofferenza del karma. Non dovete avere nessuna speranza che Baba vi aiuterà in questo. Se andate in bancarotta o vi ammalate, il Padre direbbe: Quello è il vostro conto karmico. Tuttavia, sì, la vostra durata di vita aumenterà con lo yoga. Fate il vostro proprio sforzo. Non chiedete misericordia. Più ricordate il Padre, più c'è beneficio. Per quanto possibile, fate tutto con il potere dello yoga. Si canta anche: Nascondimi nelle Tue palpebre. Qualcosa che è amato è detto essere "La luce degli occhi" o "Più amabile della vita". Quel Padre è molto amabile, ma è incognito. Il vostro amore per Lui deve essere tale, non chiedete nemmeno! Voi figli dovete nascondere il Padre nelle vostre palpebre. "Palpebre" non significa palpebre fisiche. Si tratta di ricordare con l'intelletto. L'Amatissimo

Padre Incorporeo ci sta insegnando. Egli è l’Oceano di Conoscenza, l’Oceano di Felicità, l’Oceano di Amore. Deve esserci così tanto amore per un tale Amatissimo Padre. Egli serve voi figli così tanto, altruisticamente. Entra in un corpo impuro e fa diventare voi figli come diamanti. Baba è così dolce. Quindi anche voi figli dovete diventare così. Baba serve voi figli essendo così senza ego. Così, anche voi figli dovete fare altrettanto servizio. Dovete seguire shrimat. Se mostrate i vostri propri dettami, cancellerete la vostra fortuna. Voi Brahmini siete figli di Dio. I figli di Brahma sono fratelli e sorelle. Voi siete nipoti di Dio. State reclamando la vostra eredità da Lui. In accordo a quanto sforzo fate, riceverete un rango elevato. Dovete praticare molto di essere un osservatore distaccato in questo. Baba dice: Dolci figli, O anime, ricordate costantemente solo Me. Nemmeno per errore, ricordate qualcun altro eccetto il Padre. Avete promesso: Baba, Tu solo sei mio. Io sono un’anima e Tu sei l’Anima Suprema. Devo reclamare la mia eredità da Te. Sto imparando il Raja Yoga da Te da cui reclamerò la fortuna del regno. Dolci figli, voi sapete che questo è un drama eterno. Il gioco di vittoria e sconfitta continua in questo. Tutto ciò che accade è ok. Al Creatore certamente piacerebbe il Suo drama, non è così? Così, anche ai figli del Creatore piacerebbe. In questo drama il Padre viene da voi figli una volta sola, per servirvi dal profondo del Suo cuore con molto amore. Il Padre ama tutti i Suoi figli. Voi sapete che tutti all’età dell’oro si amano molto l’un l’altro. C’è amore anche tra gli animali. Non ci sarebbe nessun animale che non ha amore. Così voi figli dovete diventare signori oceani di amore qui. Se lo diventate qui, quel sanskara diventerà imperituro. Il Padre dice: Io sono venuto esattamente come ho fatto un ciclo fa per rendervi belli una volta ancora. Ogni volta che il Padre sente il suono dell’ira proveniente da qualche figlio, dà insegnamenti: Figli, non è buono arrabbiarsi perché voi stessi sperimentereste sofferenza e anche gli altri riceveranno sofferenza. Il Padre vi dà felicità per tutto il tempo e così voi figli dovete diventare come il Padre. Non dovete causarvi sofferenza l’un l’altro. Voi figli sapete che Shiv Baba è il Signore del Mattino, Colui che cambia la notte in giorno, cioè, nel mattino. Il Padre illimitato è il Signore. C’è solo uno che è Sai Baba, il Signore del Mattino, il Signore Innocente, Shiv Baba. Il Suo nome esatto è il Signore Innocente. Egli pone l’urna della conoscenza sulle kumari innocenti e le madri. Le rende i signori del mondo. Egli mostra un tale facile metodo. Vi sostiene con questa conoscenza con così tanto amore. Rimanete sul pellegrinaggio del ricordo affinché voi anime siate purificate. Fare il bagno nello yoga. Questa conoscenza è il vostro studio. I peccati saranno bruciati via facendo il bagno nello yoga. Continuate a praticare considerandovi anime così che l’arroganza dei corpi si spezzi completamente. È solo avendo yoga che potete diventare puri e satopradhan e andare da Baba. Alcuni figli non capiscono bene queste cose. Non mostrano la loro chart onestamente. Sono rimasti nel mondo della falsità per metà ciclo e quindi è come se la falsità si fosse bloccata in loro. Dovete mostrare al Padre la vostra chart con onestà. Verificate: Sono rimasto seduto per 45 minuti; quindi per quanto mi sono considerato un’anima e ho ricordato il Padre in quel tempo? Alcuni si vergognano di dire la verità. Molto velocemente vi direbbero quanto servizio hanno fatto, a quanti hanno spiegato ma la loro chart del ricordo: non vi direbbero la verità su quello. Poiché non rimanete nel ricordo, la vostra freccia non è in grado di colpire nessuno e non c’è potere nella vostra spada della conoscenza. Alcuni dicono che sono sempre nel ricordo. Baba dice: Non avete ancora quello stato. Se foste sempre nel ricordo, sareste nello stato karmateet. Richiede molto sforzo affinché l’illuminazione di questa conoscenza sia visibile. Non diventerete un signore del mondo così all’improvviso. Non ricordate nessuno eccetto l’unico Padre. Anche questo corpo non dovrebbe essere ricordato. Avrete questo stato alla fine. Continuerete a guadagnare un ricavo con il pellegrinaggio del ricordo. Se lasciate il vostro corpo, non sareste in grado di guadagnare nulla. Sebbene voi anime portereste quei sanskara con voi, sarebbe comunque necessario un insegnante per rammentarveli. Il Padre continua ripetutamente a rammentarvi. Ci sono molti figli che vivono a casa, hanno un lavoro e

seguono shrimat per reclamare un rango elevato e continuano anche ad accumulare per il loro futuro. Continuano a prendere consiglio dal Padre. Se avete dei soldi, come potete usarli in modo valido? Baba dice: Aprete un centro attraverso il quale molti possano avere beneficio. Le persone fanno donazioni e compiono carità e ricevono il frutto di quello nella loro nascita successiva. Anche voi ricevete la fortuna del regno per le vostre future 21 nascite. Questa è la vostra banca numero uno. Accreditate sul vostro conto quattro annas (un centesimo) e riceverete mille in futuro. Le pietre cambieranno in oro. Tutto ciò che è vostro diventerà divino. Baba dice: Dolci figli, se volete reclamare un rango elevato, seguite la Madre e il Padre pienamente e prendete il controllo dei vostri sensi fisici. Se non controllate i vostri sensi fisici e le vostre azioni non sono buone, sarete privati di un rango elevato. Dovete riformare le vostre azioni. Non abbiate molti desideri. Baba vi decora così tanto con questa conoscenza e vi rende gli imperatori e le imperatrici dell'età dell'oro. Per questo, è necessaria una gran quantità della virtù della tolleranza. Non abbiate troppo attaccamento ai corpi. Fate tutto con il potere dello yoga. Baba tossisce così tanto ma comunque rimane costantemente impegnato nel fare servizio. Egli decora voi figli con questa conoscenza e lo yoga e vi rende degni. Ora siete seduti nel grembo di Dio, nel grembo della Madre e Padre. Il Padre vi dà nascita attraverso la bocca di Brahma e così egli diventa la madre. Tuttavia, i vostri intelletti vanno ancora da Shiv Baba: Tu sei la Madre e Padre e noi siamo Tuoi figli. Qui dovete diventare colmi di tutte le virtù. Non siate diffamati da Maya ancora e ancora. Il Padre spiega: Figli consideratevi anime. Considerarsi così è una sensazione così dolce. Cosa eravamo e cosa stiamo diventando ora? Questo drama è stato creato in modo così meraviglioso: voi ora lo capite. Questa è l'età di confluenza di miglior auspicio. Se ricordate anche solo questo, allora avrete la fede che state andando all'età dell'oro e che ora siete all'età di confluenza. Poi dovrete tornare a casa vostra e perciò dovrete assolutamente diventare puri. Internamente, fate che ci sia molta felicità. Oho! Il Padre illimitato dice: Dolcissimi figli, ricordate Me e diventerete satopradhan. Diventerete i signori del mondo. Il Padre ama voi figli così tanto. Non è che Egli vi insegni solo come un Insegnante e torni a casa. Questi è il Padre e anche l'Insegnante. Egli vi insegna e vi mostra anche il pellegrinaggio del ricordo. Voi dovete avere molto amore per un tale Padre che vi trasforma nei signori del mondo e vi rende puri da impuri. Appena vi svegliate la mattina, prima di tutto dite: "Buongiorno" a Shiv Baba. Quando voi dite "Buongiorno" cioè, quando voi Lo ricordate, avrete molto felicità. Figli, dovete chiedere al vostro cuore: Quando mi sveglio al mattino quanto ricordo veramente il Padre illimitato? La gente pratica la devozione al mattino. Essi praticano la devozione con così tanto amore. Comunque Baba sa che alcuni figli non ricordano Baba dal profondo dei loro cuori e con amore profondo. Quando vi svegliate al mattino e dite "Buongiorno" e rimuginate questa conoscenza, il mercurio della vostra felicità salirà. Se non dite "Buongiorno" al Padre come può essere rimosso il fardello dei vostri peccati? La cosa principale è il ricordo e questo è un enorme guadagno per il vostro futuro. Questo guadagno vi sarà utile ciclo dopo ciclo. Dovete aver ricordo con molta pazienza, maturità e comprensione. In un modo grossolano, potete parlare di ricordo dicendo che voi ricordate molto Baba ma, il ricordo accurato richiede molto impegno. Coloro che ricordano molto il Padre riceveranno più corrente perché il ricordo genera ricordo. Lo yoga e la conoscenza sono due cose. La materia dello yoga è separata. È una materia molto importante. È solo avendo yoga che voi anime diventate satopradhan. Non è possibile diventare satopradhan senza avere ricordo. Quando ricordate molto bene il Padre con amore, ricevete automaticamente una corrente e diventate sani. Anche la vostra durata di vita aumenterà con questa corrente. Quando voi figli avete ricordo, Baba vi da un riflettore. Il Padre da a voi figli un così grande tesoro. Achcha.

Ai dolcissimi figli amati, persi a lungo e ora ritrovati che sono la luce degli occhi, amore, ricordo e

buongiorno dal profondo del cuore e con amore profondo dalla madre, il Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namasté ai figli spirituali.

**Essenza per la dharna:**

- Ricordate il Padre con molta pazienza, maturità e comprensione. Quando avete ricordo accurato, ricevete una corrente dal Padre, la vostra durata di vita aumenta e diventate sani.
- Per reclamare un alto stato, riformate il vostro comportamento. Non abbiate troppi desideri. Tenete sotto pieno controllo i vostri sensi fisici. Seguite pienamente la Madre e il Padre

**Benedizione:** Possiate essere un elevato fautore di sforzi e rendere il vostro stato costante e stabile con il grande mantra di “Vedi il Padre e segui il Padre”.

Mantenendo costantemente il grande mantra di “Vedi il Padre e segui il Padre”, continuate a proseguire negli stati di ascesa e volante. Non guardate mai gli altri perché tutti sono fautori di sforzi e i fautori di sforzi hanno qualche bontà e anche qualche difetto; non sono completi. Perciò seguite il Padre e non un fratello o una sorella. Proprio come il Padre è costante e stabile, così, quelli che Lo seguono diventano costanti e stabili allo stesso modo.

**Slogan:** Non siate influenzati dai pensieri degli altri. Siate un gioiello che è un benefattore e ha pensieri puri e positivi per gli altri.

\*\*\* O M S H A N T I \*\*\*

**Punto Avyakt:** In questo mese avyakt, rimanete liberi dal legame e sperimentate lo stato di liberazione in vita.

Proprio come voi prendete le cose fisiche quando volete e le lasciate quando volete, allo stesso modo, lasciate la coscienza del vostro corpo quando volete e diventate consci d'anima. Fate che questa pratica sia così facile, proprio come è facile con qualcosa di fisico. Il creatore può prendere il supporto della sua creazione o lasciare il suo supporto ogni volta che vuole; egli può essere distaccato o amorevole quando vuole. Questo vi renderà liberi dal legame.