

- Essenza:** Dolci figli, siate consci d'anima e diventerete freschi, il cattivo odore dei vizi sarà rimosso, diventerete introversi e diventerete fiori.
- Domanda:** Quale sono le due benedizioni che BapDada dà a tutti voi figli? Qual è il modo per metterle in pratica?
- Risposta:** Baba dà a tutti voi figli le benedizioni di pace e di felicità. Baba dice: Figli, dovete praticare di rimanere in silenzio. Se qualcuno dice cose scorrette, non rispondete; dovete rimanere in silenzio. Non fate pettegolezzi né dite cose inutili. Non causate sofferenza a nessuno. Mettete in bocca il grano del silenzio e sarete capaci di mettere in pratica entrambe queste benedizioni.

Om Shanti. I dolcissimi figli talvolta sono davanti a Lui e talvolta vanno lontano. Coloro che ricordano Baba sono quelli che sono davanti a Lui, perché ogni cosa è racchiusa nel pellegrinaggio del ricordo. È stato ricordato che l'anima va al di là con uno sguardo. La visione di un'anima è attratta dall'Anima Suprema. A lui non piace nient'altro. Ricordando Lui, i vostri peccati saranno assolti. Perciò dovrete essere molto cauti riguardo di voi stessi. Quando non avete ricordo, Maya capisce che il vostro yoga è rotto e quindi vi attira a sé. Vi fa svolgere azioni sbagliate. Così facendo, le anime diffamano il Padre. Sul sentiero della devozione cantavate: Baba, solo Tu e nessun altro sei mio. È per questo che il Padre dice: Figli la destinazione è molto alta. Dovete ricordare il Padre mentre lavorate. Questa è la destinazione più alta. Dovete avere una buonissima pratica per questo. Altrimenti coloro che svolgono cattive azioni, causeranno diffamazione. Per esempio, se alcuni di voi si arrabbiano o iniziate a litigare tra di voi, anche questa è diffamazione. Dovete rimanere molto cauti in questo. Mentre vivete a casa con la vostra famiglia, collegate il vostro intelletto al Padre. Non è che qualcuno è già diventato completo, no. Dovreste provare a diventare consci dell'anima. Entrando nella coscienza del corpo, svolgete un'azione sbagliata o un'altra. Di fatto, ciò causa diffamazione del Padre. Il Padre dice: Coloro che causano diffamazione del SatGuru non possono raggiungere la destinazione di diventare Lakshmi o Narayan. Perciò continuate a fare pieni sforzi. Attraverso questo, diventerete molto sereni. Le cose dei 5 vizi saranno rimosse da voi e riceverete molto potere dal Padre. Dovete anche portare avanti il vostro lavoro ecc. Il Padre non dice che non dovrete fare nulla. Là, le vostre azioni saranno azioni neutre. Le azioni che si compiono nell'età del ferro diventano azioni peccaminose. Ora dovete imparare questo nell'età della confluenza. Non si tratta di studiarlo là. Porterete con voi gli insegnamenti che vi sono stati dati qui. Il Padre dice ai voi figli: L'estroversione non va bene. Possiate diventare introversi! Verrà il tempo in cui voi figli diventerete introversi; non ricorderete nessuno al di fuori del Padre. Anche voi siete arrivati così, senza ricordare nessuno. Solo quando un bambino esce dal grembo materno, capisce che quelli sono sua madre e suo padre, che quello è Tal dei tali. Perciò, adesso dovrete ritornare allo stesso modo. Apparteniamo all'unico Padre. Il vostro intelletto non dovrebbe ricordare nessuno al di fuori di Lui. Sebbene ci sia ancora un po' di tempo, dovrete fare pieni sforzi. Non potete dipendere dal vostro corpo. Continuate a fare sforzi per mantenere la pace a casa vostra e per non avere alcun conflitto. Altrimenti, tutti diranno che in quella casa c'è molta irrequietezza. Voi figli dovete rimanere in silenzio totale. State rivendicando la vostra eredità di pace. Ora vivete tra le spine. Non siete in un giardino di fiori. Dovete diventare fiori, pur vivendo tra le spine. Non dovete diventare voi stessi una spina. Più ricordate il Padre e più pacifici rimarrete. Rimanete silenziosi quando qualcuno dice qualcosa

di scorretto. Le anime sono pacifiche. La religione originale dell'anima è la pace. Comprendete che dovete ritornare a quella casa. Il Padre è l'Oceano della Pace. Lui dice: Anche voi dovete diventare oceani di pace. I pettegolezzi sprecati causano molto danno. Il Padre vi dà direttive: Non dovete parlare di quelle cose. In questo modo, diffamate il nome del Padre. Quando siete rimanete in silenzio, non si commettono diffamazione né azioni peccaminose. Continuando a ricordare il Padre i vostri peccati saranno dissolti. Voi stessi non dovete diventare irrequieti o rendere qualcun altro irrequieto. Se causate sofferenza a qualcuno quell'anima diventa agitata. Ci sono molti che scrivono un resoconto: Baba, costui causa molto caos in casa. Baba risponde: Dovete rimanere nella vostra religione di pace. C'è una storia su Hatamatai. Gli fu detto di mettere un grano nella sua bocca in modo che non emergesse alcun suono e che non potesse parlare. Voi figli dovete rimanere pacifici. Le persone inciampano molto in giro, per la pace. Voi figli comprendete che il vostro dolce Baba è l'Oceano della Pace. Creando pace fonda la pace nel mondo. Dovete anche ricordare il vostro rango futuro. C'è solo una religione là, non ce ne sono altre. Quello è chiamato il tempo della pace nel mondo. In seguito, quando arrivano le altre religioni, c'è molto caos. Ora avete così tanta pace. Avete compreso che quella è la vostra casa. La nostra religione originale è la pace. Non direste che la religione originale del corpo sia la pace: i corpi sono deperibili, mentre le anime sono imperiture. Le anime rimangono in pace finché rimangono là. Qui c'è irrequietezza in tutto il mondo ed è per questo che continuano a chiedere pace, ma non è possibile per nessuno rimanere là nella pace costante. Anche se alcuni rimangono lassù per 63 nascite, alla fine devono venire qui. Reciteranno i loro ruoli di felicità e di sofferenza e torneranno a casa. Tenete presente molto chiaramente il drama nella vostra consapevolezza. Voi figli dovrete rimanere consapevoli che Baba vi sta dando le benedizioni di pace e felicità. L'anima di Brahma ascolta tutto: Tra coloro che ascoltano, le sue orecchie sono le più vicine. Anche la sua bocca è vicina alle sue orecchie; le vostre orecchie sono un po' più lontano. Questo qui ascolta molto rapidamente. Lui capisce tutto. Il Padre dice: O dolcissimi figli! Lui chiama tutti dolcissimi perché tutti sono i Suoi figli. Tutte le anime incarnate sono i figli imperituri del Padre. I corpi sono perituri. Il Padre è imperituro. Voi figli, voi anime, siete imperituri. Il Padre conversa con i Suoi figli. Questa è chiamata conoscenza spirituale. Lo Spirito Supremo si siede qui e spiega a voi spiriti. Il Padre ha amore per tutti. Anche se tutti gli spiriti siano tamopradhan, sanno che quando erano nella casa, erano satopradhan. Io vengo ad ogni ciclo e mostro a tutti il sentiero verso la pace. Non si tratta di dare una benedizione. Non dice: Che tu possa essere ricco! Che tu possa avere una lunga vita! No; voi eravate così all'età dell'oro, ma Baba non vi dà tali benedizioni. Non dovete chiedere benedizioni o misericordia. Dovete ricordare che il Padre è il Padre e che Lui è anche l'Insegnante. Oho! ShivBaba è il Padre. È anche l'Insegnante e l'Oceano della Conoscenza. Il Padre siede qui e parla della conoscenza di Sè e dell'inizio, della metà e della fine della creazione, attraverso la quale diventate imperatori, sovrani del globo. Questo è chiamato un ciclo completo. Il Padre spiega che ora, l'intero mondo è nel reame di Ravan. Ravan non esiste solo a Lanka. Questa è una Lanka illimitata (isola); c'è acqua tutt'intorno. L'intera Lanka apparteneva a Ravan e adesso sta per appartenere di nuovo a Rama. Lanka era fatta d'oro. Là c'era molto oro. C'è l'esempio di qualcuno che è andato in trance e ha visto un mattone d'oro là. Come qui ci sono i mattoni di argilla, allo stesso modo, là ci saranno mattoni d'oro. Così, pensò che avrebbe potuto riportare indietro con sé un mattone d'oro. Si sono inventati molte recite. Bharat è molto famosa. Non ci sono così tanti diamanti e gioielli in altre terre. Il Padre dice: Io divento la Guida e riporto tutti a casa. Venite figli, adesso dovete ritornare a casa. Le anime sono impure, non possono tornare a casa senza diventare pure. Solo l'unico Padre può purificare gli impuri. È per questo che tutti sono quaggiù, nessuno può ritornare a casa. La legge non lo permette. Il Padre dice: Figli, Maya vi porterà nella coscienza del corpo con ancora più forza; non vi permetterà di ricordare il Padre. Dovete rimanere molto cauti. La vostra battaglia è a causa

di questo. Sono i vostri occhi che vi ingannano di più. Dovete tenere i vostri occhi sotto controllo. Si è visto che, anche nella coscienza di fratello e sorella, la vostra visione non rimane buona. Perciò vi viene spiegato: Consideratevi fratelli. Tutti dicono che siamo tutti fratelli ma non ne comprendono il significato. Sono come le rane che continuano a gracidiare: non ne comprendono affatto il significato. Ora capite accuratamente il significato di ogni aspetto. Il Padre spiega a voi dolcissimi figli: Quando eravate sul sentiero della devozione, anche voi eravate Miei amanti a quel tempo; ricordavate il vostro Amato. Le persone Lo ricordano molto rapidamente nel momento della sofferenza. O Rama, O Dio, abbi misericordia di me! Non direte mai questo in paradiso. Là non c'è il reame di Ravan. Baba vi manda nel regno di Rama e quindi dovrete seguire le Sue direttive. Ora ricevete le direttive di Dio e poi riceverete direttive divine. Nessuno conosce questa benevola età della confluenza, perché a tutti è stato detto che l'età del ferro è ancora un infante e che rimangono ancora centinaia di migliaia di anni. Baba dice che questa è l'oscurità totale del sentiero della devozione, mentre la conoscenza è luce. In accordo al drama, il sentiero della devozione è fissato ed esisterà di nuovo. Adesso capite che avete trovato Dio e che quindi non c'è bisogno di vagare in giro. Dite: Stiamo andando da Baba; ciò significa che state andando da BapDada. Gli esseri umani non possono capire queste cose. Maya continua ad inghiottire ancora quelli tra di voi che non hanno piena fede. L'alligatore inghiotte completamente i Maharati. Sono meravigliati mentre ascoltano la conoscenza. I più anziani se ne sono andati. Si ricorda che Maya sconfigge i maharati molto bravi. Voi scrivete a Baba: Baba non mandarci la tua Maya. Oh! Lei non appartiene a Me. Ravan ha il suo regno e Io fondo il Mio regno. Questo è continuato da tempi immemorabili. Ravan è il vostro più grande nemico. Le persone sanno che Ravan è il loro nemico ed è per questo che lo bruciano ogni anno. A Mysore celebrano molto Dashera, ma non ne comprendono il significato. Il vostro nome è l'esercito ShivShakti. Hanno poi usato il nome: Esercito di scimmie. Capite che eravate decisamente come scimmie e che adesso state prendendo potere da ShivBaba per poter ottenere la vittoria su Ravan. Il Padre viene ad insegnarvi il Raja Yoga. Hanno inventato molte storie a proposito di questo. È anche chiamata la storia dell'immortalità. Sapete che Baba vi sta raccontando la storia dell'immortalità. Tuttavia, Lui non ve la racconta su una montagna. Dicono che Shankar abbia raccontato a Parvati la storia dell'immortalità. Mantengono un'immagine di Shiva e di Shankar ed hanno trasformato i due in una cosa sola. Tutto quello è il sentiero della devozione. Giorno dopo giorno, stanno diventando tutti tamopradhan. Quando diventate sato da satopradhan, perdete due gradi. Di fatto l'età d'argento non può essere chiamata paradiso. Il Padre viene per rendere voi figli i residenti del paradiso e sa che il clan Brahmino e anche entrambi i clan della dinastia del sole e della luna, vengono fondati adesso. Ramachandra è stato rappresentato simbolicamente come un guerriero (raffigurato con arco e frecce). Voi tutti siete i guerrieri che ottengono la vittoria su Maya. Coloro che passano con meno voti, sono conosciuti come coloro che appartengono alla dinastia della luna. È per questo che Rama è stato mostrato con arco e frecce; all'età dell'argento non c'è violenza. Il regno di Rama, il re e i sudditi sono stati ricordati, ma le persone sono confuse, perché è stato raffigurato come un guerriero. Quelle armi non esistono là. Anche le shakti sono state rappresentate con delle spade e altro. Le persone non comprendono niente. Voi figli adesso avete capito che il Padre è l'Oceano di Conoscenza. Perciò il Padre spiega i segreti dell'inizio, della metà e della fine del mondo. Un padre limitato non avrebbe il tipo di amore che ha il Padre illimitato per voi figli. Lui vi rende felici per 21 nascite. È un Padre così amorevole. Il Padre è così amorevole che toglie tutta la vostra sofferenza e vi da l'eredità della felicità. Là non c'è nome né traccia di sofferenza. Ciò dovrebbe rimanere nei vostri intelletti. Non dovete dimenticarlo. È molto facile. Tutto quello che dovete fare è studiare il Murli e leggerlo agli altri. Tuttavia, alcuni chiedono ancora un insegnante. Dicono che non possono assorbire la conoscenza senza un insegnante. Oh! Perfino i bambini più piccoli possono ricordare la storia per diventare un vero

Narayan e raccontarla agli altri. Vi spiego ogni giorno che dovete semplicemente ricordare Alpha. Dopo che avete fatto il corso di 7 giorni, questa conoscenza dovrebbe albergare nel vostro intelletto eppure, voi figli la dimenticate! Baba è stupito. Achcha.

Ai dolcissimi figli, amati, a lungo persi e ora ritrovati, amore, ricordo e buongiorno dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre Spirituale dice namastè ai figli spirituali.

**Essenza per la dharna:**

Non chiedete al Padre benedizioni o misericordia. Ricordate il Padre, l'Insegnante e il Guru e abbiate misericordia di voi. Rimanete cauti nei confronti di Maya. I vostri occhi possono ingannarvi. Pertanto, mantenetele sotto controllo.

**Benedizione:** Possiate rimanere fiduciosi sempre spensierati e, con l'aiuto del Padre, trasformare un crocifisso in una spina.

I vostri conti passati sono come un crocifisso, ma, con l'aiuto del Padre, diventano come una spina. Le situazioni avverse arriveranno sicuramente, perché tutto deve essere sistemato qui, ma il Padre aiuta a trasformarle in una spina. Poiché il grande Padre è con voi, le cose grandi diventano piccole. Abbiate questa fede e rimanete sempre spensierati. Come fiduciosi, cambiate il "mio" in "Tuo" e diventate leggeri e tutti i vostri fardelli finiranno in un secondo.

**Slogan:** Con una scorta di buoni auguri, trasformate tutto ciò che è negativo in positivo.

**\*\*\* O M S H A N T I \*\*\***