

25-06-2026

Murli del Mattino Om Shanti

BapDada

Madhuban

- Essenza:** Dolci figli, c'è un solo modo per diventare puri: avere il ricordo del Padre. Solo l'impegno nel mantenere questo ricordo sarà utile alla fine.
- Domanda:** Quale tilak dovete applicare a voi stessi nell'età della confluenza affinché possiate ricevere il tilak del regno nell'età dell'oro?
- Risposta:** All'età della confluenza, applicate il tilak della consapevolezza di essere un'anima, un punto, e non un corpo. Continuate a rafforzare dentro di voi la certezza che siete anime e che dovete ricevere la vostra eredità dal Padre. Baba è un punto e anch'io sono un punto: con questo tilak otterrete il tilak del regno del paradiso. Baba dice: Se vi ricordate di Me, vi *garantisco* che non dovrete più piangere per mezzo ciclo.

Om shanti. Dovete avere questa preoccupazione: io, l'anima, devo assolutamente ricordare il Padre, perché solo allora posso diventare pura. Tutto l'impegno è richiesto solo per questo aspetto. Nonostante questo, voi figli non siete in grado di compiere tale sforzo. Maya vi disturba molto; vi fa dimenticare di ricordare l'unico Padre, perché la vostra attenzione va ad altri esseri umani. Così non ricordate il Padre, lo Sposo. Dovete svolgere il *servizio* di ricordare un tale Sposo per un minimo di otto ore; dovete offrire aiuto al vostro Sposo ricordandolo. In altre parole, voi figli dovrete ricordarvi del Padre. Questo è un impegno di grande portata. Nella Gita viene menzionato il termine Manmanabhav. Continuate a ricordare il Padre; continuate a ricordare l'Unico Padre mentre camminate e andate in giro. Non c'è nient'altro che dobbiate fare. Alla fine, sarà questo ricordo a esservi utile. Consideratevi anime incorporee che ora devono ritornare a casa. Dovete impegnarvi molto in questo. Al mattino, dopo aver fatto il bagno ecc., andate a sedervi in solitudine, sulla terrazza o nella *sala*. Più c'è solitudine, meglio è. Tenete sempre presente che dovete ricordare il Padre. Dovete reclamare la vostra piena eredità dal Padre. Questo è uno sforzo che fate una volta ogni 5000 anni. Non dovrete farlo nell'età dell'oro, dell'argento, del rame o del ferro. Solo in questa età della confluenza il Padre vi dice: «RicordateMi!» Tutto qui. Questo è il tempo in cui il Padre dice: «RicordateMi!». Il Padre viene soltanto all'età della confluenza, non viene in nessun altro momento. Anche voi lo sapete in graduatoria, in base all'impegno che ci mettete. Molti figli dimenticano il Padre ed è per questa ragione che vengono ingannati molto. Ravan è molto astuto e ingannatore. È il vostro nemico per mezzo ciclo. Perciò il

Padre dice: alzatevi presto ogni mattina, rimuginare quest'oceano di conoscenza e tenete un registro di quanto tempo avete ricordato il Padre e di quanta ruggine avete eliminato. Dipende tutto dal ricordo. Voi figli dovete mettercela tutta per rivendicare la vostra piena eredità. Da esseri umani ordinari dovete diventare Narayan. Questa è la storia del vero Narayan. I fedeli si riuniscono nel giorno della luna piena durante il quale narrano la storia del vero Narayan. Adesso sapete che dovete divenire completi di 16 gradi celestiali. Potete diventarlo solo nel ricordo del vero Padre. Il Padre è Colui che vi dà lo shrimat. Il Padre dice: potete vivere in famiglia e svolgere il vostro lavoro e le vostre attività, ma dovete assolutamente ricordare il Padre e diventare puri; tutto qui. Se non ricordate il Padre, in un modo o nell'altro Ravan vi ingannerà. Per questo vi viene spiegata soprattutto l'importanza del ricordo. Dovete ricordare Shiv Baba. Dimenticate tutte le relazioni corporee, compreso il corpo stesso, e abbiate la fede di essere anime. Il Padre vi dice ripetutamente: Consideratevi anime e ricordate il Padre. Altrimenti verrete ingannati molte volte e alla fine ve ne pentirete profondamente. Maya vi schiaffeggerà così forte da sfigurarvi completamente il volto. Il Padre è venuto per rendere il vostro volto bello. In questo tempo, tutti continuano a rovinarsi il volto a vicenda. Solo l'unico Padre può rendervi belli e, ricordandolo, potrete diventare i magnifici signori del paradiso. Questo mondo è impuro. Il Padre viene per rendere puri gli impuri. Baba non ha nulla a che fare con il vostro lavoro o con i vostri affari. Potete continuare a fare tutto ciò che è necessario per il sostentamento del corpo. Il Padre dice semplicemente: «Manmanabhav!» Voi chiedete come diventare i signori del mondo puro. Il Padre risponde: «Ricordatevi semplicemente di Me!» Tutto qui. Non esiste altro modo per diventare puri. Non importa quanto si doni in beneficenza, quante opere caritatevoli si compiano o quali austerità si pratichino, perfino camminare sul fuoco: nulla eccetto il ricordo del Padre sarà utile. Questa è una cosa molto *semplice*; si chiama yoga facile. Chiedetevi per quanto tempo ricordate il vostro dolce Padre durante l'intera giornata. Quando dormite non commettete peccati perché in quel momento diventate incorporei. Tuttavia, durante il giorno vengono commessi molti peccati e inoltre vi sono i peccati del passato. Dovete impegnarvi nel ricordo. Siete venuti qui e quindi dovete compiere questo sforzo. Eliminate tutti i pensieri sprecati su ciò che è esterno. Altrimenti si rovinerà molto l'atmosfera. A volte continuate a pensare alla vostra casa, o alla vostra fattoria, ecc. A volte ricordate i vostri figli e altre volte il vostro guru. Se continuate ad avere questi pensieri, rovinare l'atmosfera. Coloro che non si impegnano continuano a creare ostacoli. Questi sono aspetti molto sottili. È solo in questo tempo, e in nessun altro, che ne avete conoscenza. Solo adesso il Padre vi dà l'eredità e poi vive senza preoccupazioni per mezzo ciclo. C'è una grande differenza tra le preoccupazioni dei vostri padri terreni e quelle del Padre illimitato. Il Padre dice: sul cammino della devozione ho molte preoccupazioni. I

devoti Mi ricordano continuamente. Nell'età dell'oro non Mi ricorda nessuno. Il Padre dice: Vi do così tanta felicità che lì non avete bisogno di ricordarMi. In quel tempo, so che i Miei figli si trovano nella terra della pace o nella terra della felicità. Nessun altro essere umano può comprendere questo. Maya crea ostacoli nel loro intelletto e impedisce loro di avere fede in un Padre simile. Il Padre dice: Ricordate semplicemente Me e le *leghe* d'argento, rame e ferro che si sono mescolate in voi saranno eliminate. Quando passate dall'*età dell'oro* all'*età dell'argento*, perdete due gradi. Voi ascoltate queste cose e le capite. Queste cose si imprimeranno molto chiaramente nell'intelletto di coloro che sono veri Bramini. Altrimenti non si imprimeranno nel loro intelletto. Non saranno in grado di rimanere nel ricordo. Tutto dipende dal ricordo del Padre. Lui continua a dire: Figli, ricordate il Padre! Anche questo Baba dice: Ricordate Shiv Baba! Shiv Baba stesso dice: Ricordate Me, il Padre! Chiama voi anime: O figli! L'Anima Suprema incorporea parla alle anime. Questa è la cosa principale. Prima di tutto, dite di ricordare Alpha a chiunque venga. Non c'è bisogno di continuare a parlare di altro. Dite semplicemente: Consideratevi anime e ricordate il Padre! Ognuno di voi deve rinsaldare in sé questa consapevolezza: Io sono un'anima. Si narra che Tulsidas preparò una pasta di sandalo e che Raghuvir applicò il tilak. Tuttavia non si tratta di un tilak fisico. Capite bene che il tilak è a tutti gli effetti una rappresentazione commemorativa di quest'epoca. Voi continuate a restare nel ricordo, ovvero, vi viene offerto il tilak del regno. Riceverete il tilak del regno e vi verrà assegnata una corona *doppia*. Riceverete il tilak del regno, cioè diventerete imperatori e imperatrici del paradiso. Il Padre vi spiega tutto in modo così semplice. Ricordate semplicemente che siete anime e non corpi. Dovete ricevere la vostra eredità dal Padre. Voi anime sapete di essere punti di luce e che anche Baba è un punto di luce. Baba è l'Oceano della Conoscenza e l'Oceano della Felicità. Ci dà le benedizioni. Viene e si siede accanto a questo. Un guru fa sedere accanto a sé il proprio discepolo e gli insegna. Anche costui è seduto accanto a Lui. Egli vi dice semplicemente: Consideratevi anime e ricordate costantemente soltanto Me! Nell'età dell'oro vi considerate anime, ma non conoscete il Padre. Io, l'anima, lascio un corpo e ne prendo un altro. Secondo la *commedia*, i vostri *ruoli* sono così. Per questo motivo, lì la durata della vita è lunga; lì rimanete puri. Nell'età dell'oro la vita è lunga, mentre nell'età del ferro è breve. Là siete yogi, mentre qui siete bhogi (cedete al vizio). Gli yogi sono puri. Là non esiste il regno di Ravan e quindi la durata della vita è lunga. Qui invece è così breve. Questa è chiamata la sofferenza del karma. Là la morte prematura non ha mai luogo. Il Padre dice: Avete riconosciuto il Padre e quindi dovete seguire le shrimat. Ricordate l'unico Padre. Consideratevi anime! Adesso devo ritornare a casa e quindi devo lasciare questo corpo. Utilizzate il *tempo* che vi resta per fare *servizio*. Voi figli siete molto poveri ed è per questo che il Padre

prova misericordia per voi. Non dà alcuna difficoltà alle madri anziane e agli anziani incurvati dagli anni. Gli anziani vengono chiamati gobbi. Alle madri anziane viene spiegato: Ricordate il Padre! Quando qualcuno vi chiede dove state andando, ditegli che state andando a un Gita Pathshala (incontro spirituale). Alcuni figli spendono molto in mostre ed esibizioni. Scrivono persino che tal dei tali è rimasto profondamente colpito, ma Baba dice: nessuno scrive che in questo tempo il Padre illimitato è veramente venuto nel corpo di Brahma e che solo da Lui si può ricevere l'eredità del paradiso. Allora Baba capisce che neppure uno solo ha avuto quella fede. Rimangono semplicemente colpiti dal fatto che questa conoscenza sia molto bella e che abbiate spiegato molto bene l'immagine della scala, ma non riescono a rimanere in yoga né a diventare satopradhan da tamopradhan. Dicono semplicemente che la spiegazione che date su come ricevere l'eredità da Dio è molto bella, ma loro stessi non vogliono riceverla. Non fanno alcuno sforzo. Verranno creati molti sudditi, ma per diventare un re è necessario impegnarsi. Ognuno può chiedere al proprio cuore: fino a che punto rimango nel ricordo del Padre e resto di buon umore? Stiamo diventando nuovamente delle deità. Sedetevi in solitudine e parlate con voi stessi. *Provatelo* voi stessi. Continuate a ricordare il Padre, perché vi *garantisce* che non dovrete più piangere per mezzo ciclo. Ora dite che Baba viene e vi rende capaci di conquistare Maya, Ravan. Qualunque sforzo facciate, lo fate per voi stessi. Poi andrete nel mondo nuovo. Poiché dovete diventare satopradhan da tamopradhan, i conti karmici del vecchio mondo devono essere saldati. Vi mostra anche il modo per diventare puri. Questo è il tempo della liquidazione dei conti e deve venire distrutto tutto. Il mondo nuovo deve essere fondato. Sapete che lascerete i vostri corpi in questa terra della morte e poi andrete in quel nuovo mondo dell'immortalità. Stiamo studiando per il mondo nuovo. Non esistono altri luoghi di studio come questo, dove si insegna per il futuro. Certo, coloro che fanno molte donazioni e compiono molta beneficenza nascono come re. C'è il detto: *Con un cucchiaino d'oro in bocca*. Questo lo ricevete nell'età dell'oro. Coloro che nascono nelle famiglie reali lo ricevono perfino all'età del ferro. Ciononostante, qui esistono molti tipi di sofferenza. Voi non avrete alcuna sofferenza nelle vostre future 21 nascite. Non vi ammalerete mai. In paradiso avrete un cucchiaino d'oro. Qui le persone hanno un regno solo per un periodo temporaneo. Voi lo ricevete per 21 nascite. Dovete utilizzare molto bene il vostro intelletto per comprendere tutte queste cose e poi spiegarle agli altri. Non è che sul cammino della devozione non possiate diventare re. Quando qualcuno costruisce una *scuola* o un *ospedale*, ne riceve il frutto. Se apre un *ospedale*, riceve buona salute nella nascita successiva. Si dice: In tutta la sua vita, questa persona non ha mai avuto neppure una linea di febbre. Hanno una lunga durata della vita. Quando qualcuno ha fatto molte donazioni e ha

aperto un *ospedale* ecc, la sua vita si allunga. Qui diventate sempre *sani* e *prosperi* attraverso lo yoga; grazie allo yoga godrete di buona salute per 21 nascite. Questo è un grandissimo *ospedale* e una grande *università*. Il Padre spiega tutto molto chiaramente. Il Padre dice: Ognuno di voi può andare a studiare dove lo porta il cuore e in qualunque centro si trovi bene. Nessuno dovrebbe mai dire: “Dovete venire solo nel nostro *centro*. Perché andate in quel centro?” No, ognuno può andare nel centro che preferisce. È la stessa cosa; è lo stesso murli che viene letto ovunque. Questo murli viene inviato da qui (Madhuban); e poi alcuni lo leggono molto bene e lo spiegano, mentre altri lo leggono semplicemente così com'è. Coloro che tengono conferenze lanciano ottime sfide. Ovunque ci sia una conferenza, prima di tutto dite loro: Shiv Baba dice: Consideratevi anime e ricordate Me, vostro Padre; i vostri peccati saranno dissolti, diventerete puri e diventerete i signori del mondo puro. Ve lo spiega in *modo* molto semplice. Achcha.

Ai dolcissimi figli, adorati, a lungo persi e ora ritrovati, amore, ricordo e buongiorno dalla Madre, dal Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

Essenza per la dharna:

- Abbandonate i pensieri inutili sulle cose esterne. Sedetevi in solitudine e impegnatevi a ricordare il Padre. Svegliatevi la mattina presto e rimuginare l'oceano della conoscenza, e controllate anche il vostro *registro*.
- Come sul cammino della devozione sono importanti le donazioni e la carità, così il ricordo lo è nel cammino della conoscenza. Fate sì che l'anima sia perennemente *in salute* e *ricca* grazie al ricordo. Esercitatevi a rimanere nella consapevolezza di essere senza corpo.

Benedizion e: Possiate servire nella vostra forma *combinata* e portare le anime a un legame profondo.

Con il semplice servizio attraverso il suono (le parole) si creano sudditi. Perciò, dovete prima stabilizzarvi nello stadio al di là del suono e poi entrare nel suono, prima essere nello stadio *avyakt* e poi entrare nell'espressione. Il servizio che svolgete in questa forma *combinata* creerà eredi. Le anime che rimangono colpite dal suono ascolteranno molti tipi di suoni e andranno e verranno, ma quando sarete nella vostra forma *combinata* e servirete in quella forma, non

saranno influenzate da nessun'altra forma.

Slogan: Usate le comodità, ma non lasciate che in esse si *fondi* il vostro impegno spirituale di avere un atteggiamento di disinteresse illimitato.

***** O M S H A N T I *****

Segnale Avyakt: Per rimanere costantemente allegri, siate di natura semplice e tollerante.

I figli tolleranti possono usare il potere della loro tolleranza per rendere miti e semplici coloro che hanno sanskar dure e i compiti difficili. Coloro che possiedono la virtù della tolleranza saranno maturi e andranno in profondità in ogni cosa. Non avranno mai paura. Andranno in profondità e otterranno successo.