

- Essenza:** Dolci figli, dovete separarvi dal vostro corpo e andare dal Padre. Non porterete il corpo con voi. Perciò dimenticate il corpo e vedete l'anima.
- Domanda:** Perché voi figli vi impegnate ad aumentare la durata della vostra vita con il potere dello yoga?
- Risposta:** Perché il desiderio del vostro cuore è di imparare tutto dal Padre in questa nascita. Volete sentire tutto dal Padre ed è per questo che vi impegnate ad aumentare la durata della vostra vita con il potere dello yoga. Solo adesso ricevete l'amore del Padre. Non potete ricevere questo amore durante l'intero ciclo. Di coloro che si sono liberati del corpo e se ne sono andati direte che questo era nella *commedia*, che le loro *parti* erano solo quel tanto.

Om shanti. Voi figli avete frequentato altri incontri spirituali nascita dopo nascita e siete venuti anche qui. Infatti, anche questo si chiama incontro spirituale (satsang). La compagnia della Verità vi fa raggiungere l'altra sponda. Nei cuori di voi figli entra il fatto che prima andavamo agli incontri spirituali sul sentiero della devozione e che ora siamo seduti qui, sentiamo che c'è una differenza come tra il giorno e la notte. Qui, prima di tutto ricevete l'amore del Padre e il Padre riceve l'amore di voi figli. Ora, in questa nascita, state *cambiando*. Voi figli adesso avete capito che siete anime, non corpi. Un corpo non dice "Questa è la mia anima". Un'anima può dire: "Questo è il mio corpo". Voi figli avete capito che avete seguito gli insegnamenti di anime elevate, saggi e santi per nascita dopo nascita. Oggigiorno c'è una *moda* per svariati Baba, come "Sai Baba", "Mehar Baba". Anche tutti loro sono fisici. L'amore fisico non può dare felicità. L'amore che avete voi figli è spirituale. C'è differenza come tra il giorno e la notte. Qui ricevete comprensione mentre là siete completamente privi di senso. Adesso capite che Baba viene e vi insegna. Lui è il Padre di tutti. Tutti voi *maschi e femmine* vi considerate anime. Baba vi chiama: O figli! Anche i figli *rispondono*. Questo è un incontro del Padre con i figli. Voi figli sapete che questo incontro tra il Padre e i figli, tra le anime e l'Anima Suprema avviene una volta sola. I figli continuano a dire: "Baba, Baba". La parola "Baba" è molto dolce. Dicendo "Baba" vi ricordate della vostra eredità. Non siete più piccoli. I bambini capiscono molto presto chi è il loro padre. Capiscono anche quale eredità riceveranno dal padre. I bambini piccoli non sono in grado di capirlo. Qui lo sapete che siete venuti da Baba. Il Padre dice: "O figli!" e include tutti i figli. Tutte le anime vengono qui dalla casa per recitare la propria *parte*. Ce l'avete nel vostro intelletto chi viene a recitare la propria *parte* e in quale tempo. Vengono tutti da *sezioni* diverse. Poi, alla fine, tornano tutti nella loro *sezione*. Questo è tutto fissato nella *commedia*. Il Padre non manda nessuno giù; si crea *automaticamente* nella *commedia*. Ognuno continua a scendere nella propria religione. Se la religione Buddista non fosse ancora stata fondata, non scenderebbe nessuno di quella religione. All'inizio scendono solo quelli delle dinastie del sole e della luna. Coloro che studiano molto bene con il Padre sono quelli che vengono in graduatoria nelle dinastie del sole e della luna e adottano un corpo. Lì non c'è questione di vizi. Un'anima arriva ed entra in un grembo attraverso il potere dello yoga. Da questo, ognuno di voi capisce che voi, quell'anima, andrete ad entrare in un corpo. Gli anziani lo capiscono: Noi anime andremo a prendere un altro corpo attraverso il potere dello yoga. Io, quest'anima, ora rinascerò. Anche un padre capisce: Mi è arrivato un figlio. L'anima del figlio sta arrivando e ne hanno una visione. L'anima capisce che andrà ad entrare in un altro corpo. Nascono questi pensieri. Lì ci saranno sicuramente delle leggi che riguardano l'età in cui si ha un figlio. Lì tutto funziona in modo molto

regolare. Lo saprete man mano che andrete avanti; saprete tutto. Lì non è come qui, dove i ragazzi di 15-20 anni mettono al mondo dei figli. No, lì la durata della vita è di 150 anni, quindi hanno figli quando sono appena al di sotto della metà della loro vita. Hanno figli in quel momento perché la durata della vita è lunga. Hanno solo un figlio e poi una figlia; la legge è quella. Prima arriva l'anima del figlio e poi quella della figlia. La ragione dice che il figlio maschio deve venire prima. Prima il *maschio* e poi la *femmina*, che arriva otto o dieci anni dopo. Man mano che voi figli fate progressi, avrete visioni di tutto. Il Padre siede qui e vi spiega come saranno i sistemi e le abitudini del mondo nuovo. È solo il Padre che stabilisce il nuovo mondo. Continuerà sicuramente a parlarvi delle usanze e dei sistemi. Man mano che fate progressi, vi dirà molte cose e voi continuerete ad avere visioni. Il modo in cui i bambini nascono lì non è una cosa nuova. State andando in un luogo dove dovete andare ogni ciclo. Il paradiso ormai è vicino. Vi siete avvicinati molto. Più diventate forti in questa conoscenza e nello yoga, più vedrete tutto da vicino. Avete recitato quelle *parti* molte volte. Ora state ricevendo una comprensione che porterete con voi. Saprete tutto su quali sistemi e abitudini ci saranno. All'inizio avevate visioni di tutto. A quel tempo stavate ancora studiando *Alfa* e *Beta*. Anche alla fine avrete sicuramente delle visioni. Il Padre siede qui e vi parla di tutto questo. È qui che avete il desiderio di vedere tutto. Sentite che non dovete liberarvi del vostro corpo e che volete andarvene dopo aver visto tutto. Per questo, per aumentare la durata della vostra vita dovete avere il potere dello yoga per poter sentire e vedere tutto dal Padre. Non dovete preoccuparvi di coloro che se ne sono già andati; quello era nei loro *ruoli* nella *commedia*. Non era nella loro fortuna reclamare molto *amore* dal Padre perché più si diventa *servizievoli*, più si è amati dal Padre. Più servizio fate e più vi ricordate del Padre, più il ricordo diventa saldo. Vi divertirete molto. Ora siete diventati figli di Dio. Il Padre dice: Voi anime eravate con Me. Le persone sul cammino della devozione fanno molte cose per ottenere la liberazione. Non conoscono la liberazione nella vita. Questa conoscenza è *molto bella*. Avete molto *amore*. Il Padre è il Padre, *l'Insegnante* e anche il *Satguru*. È il vero Baba Supremo che ci manda nella terra della felicità per 21 nascite. Sono le anime che diventano infelici. Sono le anime che sperimentano felicità e dolore. Si dice: Anima peccatrice e anima caritatevole. Adesso il Padre è venuto a liberarci da ogni tipo di dolore. Voi figli ora dovete andare nell'illimitato dove tutti saranno felici; il mondo intero diventerà felice. Ora avete capito il *ruolo* di ognuno nella *commedia*. Siete molto felici che Baba sia venuto a portarvi in paradiso. Porterà tutte noi anime in paradiso. Il Padre vi dà la pazienza: Dolcissimi figli, sono venuto a togliervi da ogni tipo di dolore. Dovreste avere tanto amore per un tale Padre. Tutte le vostre relazioni vi hanno causato dolore. I figli qui causano sempre dolore. Siete diventati infelici e avete continuato ad ascoltare cose che causano infelicità. Adesso il Padre vi sta spiegando tutto. Vi ha già spiegato molte volte in passato e vi ha fatto diventare i sovrani del mondo. Quindi dovreste avere tanto amore per il Padre che vi ha reso i padroni di un tale paradiso. Voi ricordate solo l'unico Padre. Non avete rapporti con nessuno se non con l'unico Padre. Viene tutto spiegato alle anime. Siamo figli del Padre *Supremo*. Come noi abbiamo trovato il sentiero, così dobbiamo mostrare agli altri questo sentiero di felicità. Non riceverete la felicità solo per metà ciclo, ma per tre quarti di ogni ciclo. Alcuni si arrendono a voi perché date loro il messaggio del Padre e togliete loro il dolore. Capite che anche questo (Brahma) riceve questa *conoscenza* dal Padre *Supremo*. Poi ci dà il messaggio. Noi poi diamo il messaggio agli altri. Lui dà la presentazione del Padre e continua a risvegliare tutti i figli dal loro sonno di ignoranza. La devozione è chiamata ignoranza. La conoscenza e la devozione sono diverse. Il Padre, l'Oceano della Conoscenza, ora sta insegnando a voi figli questa conoscenza. Nei vostri cuori entra il fatto che Baba viene a risvegliarvi ogni 5000 anni. Nelle nostre lampade è rimasto solo un po' d'olio. Perciò il Padre adesso versa l'olio della conoscenza e accende le nostre lampade. Quando ricordate il Padre, la lampada dell'anima si accende. La ruggine che è sull'anima sarà rimossa dal ricordo del Padre. È in questo che

continua la guerra con Maya. Maya vi fa ripetutamente dimenticare, così che invece di rimuovere la ruggine, se ne accumula altra sull'anima. Anzi, si accumula ancora più ruggine di quella che è stata rimossa. Il Padre dice: Figli, ricordatevi di Me e la ruggine su di voi verrà rimossa. Questo richiede un impegno. Non lasciatevi attrarre dai corpi. Diventate consci dell'anima! Siamo anime e non andremo dal Padre con i nostri corpi. Dobbiamo andare da Lui dopo esserci separati dai nostri corpi. Vedendo le anime, la ruggine viene rimossa e vedendo i corpi, la ruggine si accumula. A volte viene rimossa e a volte si accumula; questo continua costantemente. A volte salite e a volte scendete. Questo è un cammino molto delicato. Passerete attraverso tutto questo e alla fine raggiungerete il vostro stadio karmateet. La cosa principale è che sono gli occhi a ingannarvi in tutto. Perciò non guardate i corpi. I nostri intelletti sono collegati alla terra della pace e alla terra della felicità e dobbiamo anche assimilare le virtù divine. Dobbiamo anche mangiare cibo puro. Il cibo delle deità è puro. La parola "Vaishnavs" deriva dalla parola "Vishnu". Le deità non mangiano mai cibo sporco e impuro. C'è il tempio di Vishnu, che chiamano anche Nar-Narayan (l'uomo comune e Narayan). Lakshmi e Narayan sono esseri corporei. Non dovrebbero avere quattro braccia. Tuttavia, sul sentiero della devozione, hanno ricevuto quattro braccia. Quella si chiama ignoranza senza limitati. Non capiscono che non può esistere un essere umano con quattro braccia. Nell'età dell'oro ci sono esseri umani con due braccia. Persino Brahma ha due braccia. Hanno messo la figlia Saraswati con Brahma e l'hanno mostrata con quattro braccia. Saraswati non è la moglie di Brahma. È la figlia di Prajapita Brahma. Più aumenta il numero dei figli *adottivi*, più aumenta il numero delle braccia. Mostrano Brahma con 108 braccia; questo non lo dicono di Vishnu o Shankar. Brahma ha molte braccia. Sul cammino della devozione, non hanno comprensione. Il Padre viene a spiegarvi, figli. Voi dite: Baba è venuto e ci ha resi ragionevoli. La gente dice di essere devota a Shiva. Achcha, cosa considerate Shiva? Ora capite che Shiv Baba è il Padre di tutte le anime. È per questo che viene adorato. Il Padre dice: La cosa principale è ricordarsi sempre e solo di Me. Voi avete invocato: O Purificatore vieni e purificaci! Tutti continuano ad invocare: O Purificatore, Rama che appartiene a Sita. Anche voi lo recitavate. Baba non sapeva che il Padre sarebbe venuto e sarebbe entrato in lui. E' stata una tale meraviglia che non ci aveva mai pensato prima. All'inizio era stupito e si chiedeva cosa gli stesse succedendo: "Quando guardavo qualcuno, questo veniva attratto. Cosa succedeva? Shiv Baba lo attirava. Chiunque si sedesse davanti a lui entrava in trance. Rimaneva stupito. "Che cos'è tutto questo?". Per capire tutte queste cose era necessaria la solitudine. Fu allora che cominciò a disinteressarsi. "Dove devo andare? Va bene, andrò a Benares". Questa era l'attrazione di Colui che gli faceva fare tutto. Lasciò quella grande azienda e se ne andò. Quella povera gente indifesa non sapeva perché fosse andato a Benares. Andava a sedersi in giardino. Prendeva una *matita* in mano e disegnava cerchi sui muri. Non riuscivo a capire nulla di quello che Baba mi faceva fare. Quando andavo a dormire la sera, mi sembrava di essere volato via da qualche parte. Poi scendevo di nuovo. Non sapevo assolutamente cosa stesse succedendo. All'inizio c'erano tante visioni. Le figlie andavano in trance mentre erano sedute. All'epoca si vedeva molto. Dicevano: Non avete visto quello che abbiamo visto noi. Anche alla fine, Baba darà molte visioni perché continuerete ad avvicinarvi.

Achcha.

Ai dolcissimi figli amati, persi a lungo e ora ritrovati, amore, ricordo e buongiorno dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

Essenza per la dharna:

1. Eliminate la sofferenza di tutti dando loro il messaggio del Padre. Mostrate a tutti la via della felicità. Uscite dal limitato ed entrate nell'illimitato.

2. Per avere visioni di tutto alla fine e ricevere il sostegno amorevole del Padre, diventate forti nella conoscenza e nello yoga. Non preoccupatevi degli altri, ma aumentate la durata della vostra vita con il potere dello yoga.

Benedizione: Possiate diventare coloro che sono in grado di impegnarsi con facilità rinunciando alla noncuranza e all'ego, prestando *attenzione* a diventare degni di ricevere l'aiuto del Padre. Alcuni figli invece di avere coraggio sviluppano l'ego e a causa della loro noncuranza pensano: "Io sono sempre degno. Se il Padre non aiuta me, chi altro dovrebbe aiutare? A causa di questo ego dimenticano il metodo per avere coraggio. Alcuni sviluppano l'ego prestando *attenzione* a se stessi e questo li priva del ricevere aiuto. Credono di aver fatto molto yoga, di essere diventati gyani e yogi, di aver creato il loro regno del servizio. Perciò abbandonate questo tipo di ego e sulla base del vostro coraggio diventate degni di ricevere aiuto e diventerete coloro che sono in grado di impegnarsi con facilità.

Slogan: Trasformate ogni pensiero *negativo* o *inutile* in pensieri utili per il compito di beneficiare il mondo.

*** O M S H A N T I ***