

Esercitate la vostra mente con le cinque forme ad ogni ora e rendetela potente.

Dal momento che Baba è il vostro mondo (sansaar),

rendete anche i vostri sanskara uguali a quelli del Padre.

Oggi, BapDada è venuto per incontrare tutti i figli dell'unica terra, la terra originale. Tutti voi sapete quanto bella è quell'unica terra, non è vero? Anche BapDada è venuto da quella terra per incontrare tutti voi figli. I figli sono felici di incontrare il Padre e il Padre è felice di incontrare voi figli. Oggi BapDada sta vedendo tutti voi figli nelle vostre cinque forme ed ecco perché c'è il memoriale delle cinque facce di Brahma. Conoscete le vostre cinque forme, non è vero? La prima forma di tutte è quella di un punto di luce; è apparsa davanti a voi? È un tale forma bella e scintillante. La seconda forma è la forma di deità. Anche quella è una tale forma bella e unica. La terza forma è quella di mezzo, la forma degna di adorazione. La quarta forma è la forma di Bramino dell'età della confluenza; anche questa forma è così grande. E la quinta forma è la forma angelica. Tutte queste cinque forme sono così belle. Oggi BapDada sta insegnando a voi figli l'esercizio per la mente, perché la mente qualche volta attrae voi figli verso se stessa. Quindi, oggi, BapDada vi sta insegnando l'esercizio per rendere la vostra mente costante e stabile. Durante il giorno, esercitatevi con queste cinque forme e sperimentatele. Qualsiasi forma pensiate, sperimentatela nella vostra mente. Per esempio, quando avete detto "punto di luce", la forma scintillante è apparsa davanti a voi. Allo stesso modo, portate davanti a voi queste cinque forme e sperimentatele. Ogni ora fate questo esercizio per cinque secondi. Se non cinque secondi, allora cinque minuti. Portate ogni forma davanti a voi e sperimentatela. Mantenete occupata la vostra mente in questo esercizio spirituale perché, con questo esercizio, la vostra mente starà sempre bene. Proprio come l'esercizio fisico mantiene in salute il vostro corpo, allo stesso modo questo esercizio manterrà forte la vostra mente. Nella vostra mente concentratevi su quella forma anche per un secondo. Lo trovate facile o difficile questo? Non lo troverete difficile, perché avete praticato questo esercizio molte volte. L'avete fatto ad ogni ciclo. Non è difficile portare davanti a voi la vostra forma. Come portate ogni forma davanti a voi, sperimenterete la specialità di ogni forma. Qualche volta, alcuni figli dicono che vogliono sperimentare queste stesse cinque forme, ma che la loro mente prende un'altra direzione. Invece di concentrare la vostra mente su una cosa per quanto tempo volete, subentrano anche pensieri sprecati o scorretti. Qualche volta c'è negligenza della mente. BapDada vuole che sperimentiate questo esercizio per cinque secondi o cinque minuti ogni ora. Fate questo per cinque minuti e poi fate lavorare la vostra mente in quella direzione. È buono andare avanti così, non è vero? Poi impegnatevi nel vostro lavoro – perché dovete fare il vostro lavoro; non potete andare

avanti senza fare il vostro lavoro. Tutti voi state facendo servizio della yagya e del mondo e dovete farlo. Dopo aver praticato questo esercizio di cinque minuti, impegnatevi in qualsiasi altro lavoro stavate facendo. C'è qualcuno che non abbia cinque secondi o cinque minuti? C'è qualcuno? Allora alzate la mano! C'è qualcuno che non ha cinque minuti? C'è? Tutti voi potete trovare il tempo. Quindi, ripetutamente compiete questo esercizio e diventerete ebbri mentre fate il vostro lavoro, perché il mantra del Padre è Manmanabhav. Con questo mantra e l'esperienza della mente, la vostra mente diventerà un'arma per voi per diventare un conquistatore di Maya, perché BapDada vi ha detto che, come progredisce il tempo, dovrete mettere uno *stop* in un secondo. Facendo questo esercizio, riceverete aiuto nel diventare Manmanabhav, perché BapDada ha visto che quando fate una lezione o date il messaggio, allora cosa dite? Dite che siete coloro che trasformeranno il mondo. Essendo coloro che trasformeranno il mondo, prima di tutto rendete potente la vostra mente, così che siate in grado di avere quei pensieri che volete avere in qualsiasi momento. Datele un ordine in un secondo, proprio come date un ordine al corpo e ai vostri organi fisici, per esempio: "Alza!" "Abbassa!" Fate così, non è vero? In questo modo la vostra mente sarà salvata da qualsiasi cosa sprecata o scorretta. Siete i master della vostra mente. Dite "Mia mente!" Quindi "la mia mente" dovrebbe rimanere in ordine in quella misura ed ecco perché vi è stato mostrato questo esercizio della mente.

BapDada ha visto che ogni figlio vuole diventare un conquistatore della mente e un conquistatore del mondo ed ecco perché, prima che venga il tempo, dovete praticare facilmente di stabilizzare la vostra mente dovunque vogliate. Quindi, oggi, BapDada vuole che ogni figlio diventi così potente che la sua mente, intelletto e sanskara seguino i suoi ordini in qualsiasi pensiero abbia. Coloro che hanno questa pratica certamente diventeranno i conquistatori del mondo. Tutti voi avete amore per BapDada e la famiglia. I figli hanno amore per il Padre e il Padre ha amore ancora più grande per voi figli. Quindi i figli sono stati molto intelligenti. Dicendo "Mera Baba, mera Baba (Mio Baba)", Lo avete fatto appartenere a voi. Ogni figlio dice con questa fede: "Mera Baba" e il Padre dice: I miei figli. Questa parola "mio" ha compiuto meraviglie. Ognuno di voi ha così tanto entusiasmo nel suo cuore: "Mio Baba, adorabile Baba" e anche il Padre dice ripetutamente: I miei figli. Maya può dichiarare guerra in qualsiasi momento perché avete fatto appartenere Maya a voi per metà ciclo, non è vero? Quindi, anche Maya avrebbe quell'amore per voi, non è vero? Ecco perché prova ripetutamente a venire da voi. Tuttavia, quando dite: "Mio Baba" dal vostro cuore, ricevete la cooperazione del Padre. Quando dite: "Mio Baba" solo una volta dal vostro cuore, il Padre è tenuto a concedervi collaborazione mille volte più potente. Sperimentate questo, non è vero? Semplicemente mettete in pratica questa esperienza al momento giusto.

Vedendo una cosa di voi figli BapDada è divertito nel Suo cuore. Sapete quale aspetto? Tutti voi dite che Baba è il vostro mondo. Dite, non è vero, che il Padre è il vostro mondo? Voi dite questo, non è vero? Coloro che dicono che il Padre è il loro mondo,

alzino la mano! Achcha, il Padre è il vostro mondo. Non avete un altro mondo, vero? Non avete un altro mondo, ma cos'altro avete? Sanskara. Essendo il Padre il vostro mondo, voi non avete nessun altro mondo. Non c'è un altro mondo, quindi come nascono i sanskara? Oggigiorno, in accordo al tempo, BapDada vuole cancellare la parola "sanskara". Può essere cancellata? Sì? Coloro che pensano che i loro sanskara non possono diventare un ostacolo e sono capaci di avere questo pensiero determinato? Coloro che hanno un pensiero determinato che possono, pure oggi, fare questo sforzo determinato di porre assolutamente fine ad essi? Non: "Lo farò, ci penserò, vedrò" ma: "Devo assolutamente farlo". Il compito dei sanskara è di venire e il compito di voi figli è porre assolutamente fine ad essi. Avete questo coraggio? Avete questo coraggio? Avete alzato anche prima la vostra mano, ma ora verificate se state facendo ogni cosa in modo pratico, in accordo al pensiero che avete avuto. Coloro che sentono che il Padre ha detto qualcosa, che è compito del Padre dare un obiettivo e compito dei figli è di fare assolutamente cosa il Padre ha chiesto, devono fissare una data per questo. Proprio come i devoti hanno fissato una data per celebrare Shiv Ratri, così fissate una data per questo. Ok, se non siete in grado di fissare una data per questo insieme, allora ognuno di voi può almeno fissare una data per se stesso. Potete farlo? Se lo potete fare, alzate la mano! Quindi, l'avete fissata? Se lo potete fare, l'avete fatto? Doppi stranieri, avete fissato una data? Quelli che siedono davanti, l'hanno fissata? Qualsiasi data abbiate fissato, datela a BapDada per iscritto. BapDada si congratulerà con voi figli per aver passato il vostro esame con coraggio. Allora, canterà le canzoni dei figli: Wah figli! Wah! Celebrerà con una cerimonia. BapDada avrà una cerimonia per coloro che hanno avuto un pensiero e che l'hanno messo in una forma pratica in accordo, perché ci sarà sicuramente una differenza, non è vero? Qualsiasi data abbiate fissato, mentre progredite verso quella data, vi avvicinerete, non è vero? Inizierà ad esserci una differenza. BapDada terrà una cerimonia per coloro che diventano completi in accordo alla loro data. Quando lo fate internamente, quelli che vi osservano lo verificheranno, perché verranno in connessione con voi, non è vero? Emergeranno i sanskara con qualcuno o un altro, non è vero? BapDada ha visto che ogni figlio ha la pura ebbrezza di essere un *master* autorità onnipotente. Siete *master*, non è vero? Essendo autorità onnipotenti, coloro con tutti i poteri, allora anche realizzare un pensiero è un potere, non è vero? Achcha.

Si alzino quelli che sono venuti per la prima volta! Guardate, così tanti sono venuti. BapDada sta facendo le congratulazioni. Congratulazioni, congratulazioni, congratulazioni per venire a Madhuban! BapDada sente che ancora siete venuti prima che la tabella del "troppo tardi" venga appesa e, perciò, l'intera famiglia ha questa speranza pura. BapDada ha comunque questa speranza e anche l'intera famiglia ha questa speranza, che farete costantemente doppio sforzo e andrete veloci (*fast*) anche se siete arrivati ultimi (*last*). Avete questo coraggio? Quelli che sono venuti per la prima volta, avete il coraggio che, anche se siete arrivati ultimi, andrete veloci e arriverete primi? Nel primo numero. Non c'è uno solo che è primo. Arrivate primi nella prima classe. È

possibile? Quelli di voi che pensano di poter andare veloci e arrivare primi, alzino la mano! Avete fiducia in voi stessi? Achcha. Quelli dietro, alzate la mano! È possibile? Achcha. Ce ne sono pochi. L'intera famiglia e BapDada vogliono cooperare con voi e vogliono farvi andare avanti ed ecco perché, da qualsiasi centro veniate, ricordate questa vostra promessa ancora e ancora in quel centro. È possibile. Non è impossibile. È possibile, ma richiede doppia attenzione. Se, essendo arrivati ultimi, andate veloci e mostrate quello a tutti, allora il vostro giorno di sforzo veloce sarà celebrato al centro. Terremo una cerimonia. Tutti hanno questo entusiasmo nel loro cuore di diventare uguali al Padre velocemente e mostrare questo a tutti. Quando i figli parlano a BapDada all'amrit vela, Egli è felice: Wah figli! Wah! Il Padre dà ad ogni figlio, che sia nuovo o vecchio, molte e molte benedizioni dal Suo cuore. Quando fate un passo, il Padre dà mille passi d'aiuto, perché la trasformazione del tempo sta ora andando ad alta velocità. Achcha.

È il turno di Delhi e Agra di servire: BapDada ha visto che, dall'inizio, Delhi sta facendo cose nuove nel servizio. State facendo questo, non è vero? Delhi sta facendo questo. Quindi, ora create una nuova invenzione per il servizio. Le lezioni e i programmi che state facendo sono buoni, perché l'espansione avviene attraverso di questi e le persone entrano in relazione con voi. Qualsiasi cosa stia accadendo adesso va bene, ma questi programmi ora stanno avvenendo da lungo tempo. Ora create qualcosa di nuovo così che, coloro che stanno facendo servizio, abbiano nuovo zelo ed entusiasmo. Farete questo, non è vero? Va bene. Create entusiasmo in tutti e teneteli occupati nel fare quello. Quelli che fanno lezioni rimangono occupati con i grandi programmi che avete e gli altri semplicemente li accompagnano. Anche quello è necessario, ma ora inventate qualcosa in cui coloro che sono anime di qualità rimangono occupate perché Delhi dev'essere la capitale. Quindi, fate che quelli da Delhi creino tali invenzioni. OK? È OK? Lo farete tutti? Alzate la mano! Va bene. Tutti possono creare. Anche i nuovi possono inventare questo. Se qualcun altro ha un pensiero su questo, possono scrivere a Madhuban, all'ufficio principale. Tutti hanno una *chance*. Achcha. Fate che anche quelli da Delhi reclamino il numero uno per lo sforzo. BapDada ha detto molto tempo fa che ogni centro, che sia in questa terra o all'estero, e i centri in connessione con quel centro, devono rimanere liberi dagli ostacoli per sei mesi. Nessun ostacolo dovrebbe arrivare. Liberi dagli ostacoli. Se reclamate il numero uno, celebriamo il giorno dell'essere liberi dagli ostacoli. BapDada vi sta ora dicendo di fare questo per sei mesi e quando avrete avuto sei mesi di pratica di questo, allora sarà creata l'abitudine. Tuttavia, per reclamare un premio, Baba vi sta dando sei mesi. Che numero reclamerà Delhi? Il primo numero. BapDada è felice. Anche l'intera famiglia è felice. Fate parlare coloro che sono contenti. Che sia nel servizio o nelle discipline che sono state create, BapDada ha chiesto i nomi, ma, fino ad ora, nessun nome è arrivato. Se non le zone, se anche i centri in connessione con i centri principali fanno questo, BapDada lo accetterà. Ora dovete fare passi veloci. Perché? Tutto

può accadere improvvisamente. Baba non vi darà una data. Achcha.

Sub zona di Agra: Agra deve compiere un tale compito e un tale servizio perché Agra è molto ben conosciuta nella lista del Governo. Fate sì che quelli da Agra trovino un tale servizio attraverso il quale il Governo Onnipotente diventi ben conosciuto. Proprio come c'è il Taj Mahal ad Agra, così fate qualcosa nello stesso modo. C'è speranza. Congratulazioni per la speranza. Cosa farete? In quanto tempo lo farete? (Faremo un incontro e un mega programma) Tutti stanno facendo mega programmi, ma create una tale nuova invenzione che nessun'altra zona abbia fatto prima. Agra merita di essere vista da tutti. Il Governo ha il Taj Mahal. C'è della *propaganda*; Agra è conosciuta per quello. Ora compiete un tale compito. Pensateci. Sedete all'amrit vela e pensateci e avrete un'ispirazione o un'altra. Va bene? Insegnanti, alzate la mano! Ce ne sono molti. Quindi, compiete una meraviglia. BapDada sta dicendo a tutti voi figli: Fate qualcosa di nuovo adesso. C'è novità in qualsiasi cosa stia accadendo in accordo al tempo, ma ora create una nuova invenzione. Qualsiasi zona può farlo, ma fate qualcosa di nuovo. BapDada ama ogni figlio e sa anche la specialità di ogni figlio. Tutti hanno certamente una specialità, ma alcuni la usano per un compito, mentre in altri rimane nascosta ed ecco perché il Padre sta dicendo che ogni figlio è adorabile e a lungo perso ed ora ritrovato. Il Padre vuole che continuiate a volare e a far volare gli altri. Achcha.

Tutti voi figli in ogni luogo siete i figli specialmente amati dal cuore del Padre. Ognuno di voi figli ripetutamente assimila e deve assimilare questo obbiettivo nella sua consapevolezza: Devo fare sforzo veloce/intenso e rivelare il Padre, così che il cuore di tutti dica: Il mio Baba è venuto. Tali pensieri di zelo ed entusiasmo stanno raggiungendo BapDada oggi giorno. La maggior parte di voi ha questo zelo ed entusiasmo nel suo cuore. Il desiderio di BapDada è che questo messaggio ora raggiunga tutti il prima possibile. Fate che nessuno venga privato di questo. Fate reclamare a tutti qualcosa o un'altra della loro eredità. Anche se non la liberazione in vita, almeno fate loro reclamare l'eredità della liberazione con amore perché il Padre deve dare un'eredità a tutti. A quanti permetterete di ricevere la loro eredità, in quella misura reclamerete l'eredità di un diritto al vostro regno. Molto e molto amore e benedizioni da BapDada a tutti voi figli in ogni luogo. Achcha.

Benedizione: Possiate essere benevolenti verso tutti e raggiungere il successo nel servizio che fate con la vostra rinuncia e tapasya.

Proprio come un fuoco fisico viene sperimentato a distanza, allo stesso modo, fate sì che il bagliore della vostra rinuncia e tapasya attragga tutti a distanza. Oltre ad essere un servitore, siate anche un rinunciante e una personificazione della tapasya. Allora il frutto istantaneo e pratico sarà sperimentato dal servizio che fate. Un rinunciante significa che nessuno dei vostri vecchi pensieri o sanskara sono visibili. Un tapaswi significa che, attraverso il vostro drishti, nulla è visibile ad eccezione della coscienza del

vostro intelletto e della vostra forma di coscienza d'anima. Fate che ci sia beneficio per ogni anima fuso in ogni pensiero che create e allora sarete chiamati benevolenti verso tutti.

Slogan: Per andare al di là della coscienza dei corpi, non guardate alla forma ma guardate all'essere vivente e al carattere.

***** OM SHANTI *****

Punto Avyakt: Per rimanere costantemente allegri, abbiate una natura semplice e siate tolleranti.

Tutti voi siete master creatori del mondo. Quando avete questa consapevolezza, svilupperete facilmente la virtù dell'umiltà. Quando avete umiltà, cioè, semplicità in un modo naturale, tutte le altre virtù verranno automaticamente. Prima siate stabili nella coscienza costante di questa forma e poi pensate e agite. Tutte le piccole cose che vengono ad opporsi a voi, che dovete affrontare, saranno allora sperimentate come i giochi dei bambini piccoli che giocano davanti ai loro genitori, che non sono per nulla influenzati da essi.