

31-08-2026

Murli del Mattino Om Shanti

BapDada

Madhuban

Essenza: Dolci figli, continuate a compiere l'esercizio di "Manmanabhav" e diventerete sempre sani per 21 nascite.

Domanda: Seguire quale shrimat del Satguru richiede sforzo incognito?

Risposta: La shrimat del Satguru è: Dolci figli, dimenticate il vostro corpo e ricordate Me. Consideratevi solamente anime. Fate lo sforzo di rimanere consci d'anima. Date a tutti il messaggio: Diventate senza corpo! Dimenticate il vostro corpo e tutte le religioni corporee e diventerete puri. Voi figli dovete fare sforzo incognito per seguire questa shrimat. Solo i figli fortunati sono in grado di compiere questo sforzo incognito.

Om shanti. Voi figli siete seduti qui per insegnare questo esercizio ai vostri fratelli e sorelle. Che esercizio è questo? In questo esercizio, i figli non devono dire nulla. Negli esercizi fisici, essi agiscono, devono dire qualcosa. Questo è l'Insegnante Supremo, che è anche il Dio della Gita ed Egli siede e insegna a voi figli l'esercizio dello yoga. Anche questo esercizio è incognito. L'esercizio viene insegnato, così che gli studenti possano rimanere sempre sani. Voi figli sapete che con questo esercizio di "Manmanabhav" diventerete sempre sani per 21 nascite; non vi ammalarete mai. Perciò, questo esercizio spirituale è molto buono. Il Padre dice: Manmanabhav! Non c'è bisogno di dire nulla. Vi viene solo detto di considerarvi anime. Possiate essere consci d'anima! Essere così costantemente significa che ricorderete il Padre e diventerete sempre sani. Voi siete diventati sempre sani con questo esercizio spirituale anche nel ciclo precedente. Solo il Padre spirituale, il Padre Supremo, l'Anima Suprema, Shiva, insegna questo esercizio spirituale. Solo quell'Uno che è adorato viene chiamato Dio. Le persone dicono anche "Onori a Shiva". Dicono "Onori alla deità Brahma" e "Onori all'Anima Suprema, Shiva". Non è un essere umano fisico che vi sta insegnando questo esercizio. Non è Brahma che vi sta insegnando questo esercizio; no. Sebbene siate chiamati Brahma Kumar e Kumaris, indirizzate le lettere che scrivete a: Shiv Baba presso Brahma. Quell'Uno è incognito. Come possono le persone capire questo? Brahma è il Padre della Gente. Perciò, tutte le persone del mondo sono suoi figli. Egli è il Padre della Gente. Colui che vi insegna l'esercizio è il Padre incorporeo. Egli è incognito. Poiché è incognito, le persone hanno difficoltà a comprenderLo. Brahma non può essere chiamato Dio. Il nome che usate qui è Brahma Kumar e Kumaris, che significa figli di Brahma. Quando qualcuno viene, spiegategli che non è Brahma il Creatore del nuovo mondo ma che lo è il Padre incorporeo. Egli crea la creazione attraverso Brahma. Il Padre Supremo, l'Anima Suprema d'aldilà di questo mondo, crea la creazione attraverso Brahma, che significa che è la creazione dell'Anima Suprema. Voi indirizzate le vostre lettere: Shiv Baba presso Brahma. Perciò, anche questo è un metodo per ricordarLo. Shiv Baba vi insegna

attraverso Brahma. Vi dice semplicemente: Manmanabhav! Non vi dà nessun'altra difficoltà. Semplicemente dice: Se desiderate fare progressi e diventare i signori della terra della verità, allora ricordate l'unico vero Padre che fonda la terra della verità. Il Padre illimitato viene e dice a voi figli: Ricordate Me e sarete liberati dai vostri peccati. Shri Krishna non viene chiamato il Purificatore. Nessun nome, se non quello del Padre Supremo, l'Anima Suprema, viene menzionato in connessione a questo. Egli è chiamato Dio, il Padre. Tutti Lo chiamano Padre, quindi come potreste dire che Egli è onnipresente? Si dice che Egli viene per liberare tutti, ma le persone non lo capiscono. Perciò, hanno scritto una durata del ciclo sbagliata. Voi figli ora dovete compiere questo esercizio. Avete ricevuto questa conoscenza. Quando sedete qui, consideratevi anime incorporee e ricordate il Padre e i vostri peccati saranno dissolti. Quando un insegnante siede su un gaddi davanti agli studenti, questo sembra giusto. La regola è che certamente c'è bisogno di un'insegnante per insegnare l'esercizio. Alcuni sono insegnanti senior e altri giovani insegnanti. Ora non occorre farvi fare un esame perché sapete da soli quanto ricordate il Padre più amato. Brahma non è il più amato. Il più amato è Colui che è sempre puro. Voi figli sapete chi è il più amorevole di tutti. Le persone ricordano Dio e dicono: O, Tu sei colui che rimuove la sofferenza e dona la felicità. Egli è chiamato anche il Liberatore, cioè, Colui che vi libera dalla sofferenza. Voi figli dovete fare sforzo per conto vostro. In accordo al piano del drama, questo mondo deve certamente diventare puro e deve essere acceso un fuoco, cosicché il mondo diventi puro. Voi sapete anche come sarà acceso il fuoco. Il mondo non può diventare puro senza che avvenga la distruzione. Questo è il fuoco sacrificale della conoscenza di Rudra. Non c'è differenza tra Rudra e Shiva ma il nome, Shiva, è quello principale. Tuttavia, le persone hanno dato molti nomi diversi nelle loro proprie lingue. Il suo vero nome è Shiva. Le persone celebrano anche il compleanno di Shiva. Il compleanno di Shiva è molto ben noto a Bharat. Dal momento che c'è il compleanno del Padre illimitato, certamente Egli deve venire qui. Il nome di Shiv Baba è molto ben noto. Egli è Colui che porta avanti la fondazione del paradiso attraverso Brahma. Quindi quel Padre Più Alto nell'Alto deve essere ricordato. Brahma non è il Più Alto nell'Alto ma di fatto lo diventa. Poi scende. Anche voi Bks eravate in basso e ora state diventando i più elevati. Andrete fino in cima, alla casa del Padre. Diventate trikaldarshi in questo tempo. Voi stessi sapete che siete coloro che girano il disco della realizzazione del sé. Noi conosciamo il Brahmand e l'inizio, la metà e la fine del mondo. Brahmand è il luogo in cima dove risiedono le anime. Non c'è nessun altro nel mondo che può spiegare che le anime risiedono nel mondo incorporeo. Il mondo qui e il Brahmand sono del tutto separati. Le anime risiedono nella terra del nirvana che viene chiamata anche la terra della pace. Tutti la amano. Il vero nome di quel posto è la terra del Nirvana o la terra della pace. La forma delle anime è quella della pace. C'è la terra del silenzio, poi la terra del "agire" e poi la terra del "parlare". Voi non rimanete nella terra del "agire" per molto tempo. Molti devono rimanere nella terra del silenzio. Non c'è altro luogo. Quando le anime ricordano il Padre e la casa, li ricordano lassù. Eccetto voi, nessun altro conosce la regione nel

mezzo. Le persone non hanno così tanta di questa conoscenza. Essi dicono semplicemente che Brahma, Vishnu e Shankar risiedono nella regione sottile, ma nessuno conosce la loro occupazione. Essi prendono 84 nascite. Brahma diventa Vishnu e Vishnu diventa Brahma. Questa è l'età bisestile; dura solo un breve periodo di tempo, proprio come avete il mese bisestile della carità (in accordo al calendario Hindu). Questa nascita è la vostra nascita elevata in cui diventate dello stesso valore di un diamante. Diventare Brahmini da shudra è considerato essere i più elevati. Quando diventate Brahmini reclamate un diritto all'eredità del Nonno. Il Padre dice a voi figli: Figli, siate costantemente "Manmanabhav!" Continuate a dare il messaggio del Padre a tutti! Il Padre è chiamato il Messaggero. Nessun altro è un messaggero. Quegli altri semplicemente vengono e fondano la loro religione. C'è solo l'unico Messaggero che viene e vi dà il messaggio di diventare puri. Gli altri vengono per fondare le loro religioni. Non sono guide che vi riportano indietro. Solo l'unico Satguru può garantire salvezza. Solo l'unico Padre Supremo, l'Anima Suprema, Shiva, dice la verità e vi mostra il vero cammino. Voi figli dovete fare molto sforzo incognito. Ora sapete che dovete dimenticare i vostri corpi e ricordare l'unico Padre. Quando voi anime rinunciate ai vostri corpi, rinunciate all'intero mondo e ogni anima diventa sola. Il Padre dice: Diventate consci d'anima e non ricorderete i vostri amici e parenti. Io sono un'anima e ritornerò a casa con il Padre. Il Padre vi consiglia come andare da Lui. Questo Baba è anche molto ben noto. Il Padre diventa la Guida di tutte le anime attraverso quest'uno e riporta a casa tutti come uno sciame di zanzare. Solo voi figli avete questa vera conoscenza nei vostri intelletti. Siete chiamati anche l'Esercito dei Pandava. Il Padre dei Pandava è il Padre Supremo, l'Anima Suprema, Shiva, che ora sta insegnando a voi figli l'esercizio in modo pratico, esattamente come ha fatto nel ciclo precedente. Quando avverrà la distruzione tutte le anime lasceranno i loro corpi e torneranno a casa. All'età dell'oro, c'è solo un regno e ci sono poche anime. Ora ci sono innumerevoli regni e poi ce ne sarà di nuovo uno solo. Usate i vostri intelletti per continuare a rimuginare questa conoscenza durante il giorno. Voi figli dovete spiegare anche alle mostre. Quando c'era New Delhi, c'era la nuova Bharat. C'era solo l'unica religione eterna delle deità. La religione Hindu non è la religione eterna originale. Noi Brahmini diventiamo deità. Quelli delle altre religioni non lo accetteranno. Quelli che vengono per primi prendono 84 nascite. Questi aspetti sono molto semplici da capire. È nell'intelletto di voi figli che questa recita sta per finire. Tutti gli attori ora devono venire qui. Voi avete completato le vostre 84 nascite e dovete tornare a casa perché siete diventati molto stanchi. Il cammino della devozione è il cammino che fa diventare stanchi. Il Padre dice: Ora ricordate Me e date a tutti il messaggio: Dimenticate il vostro corpo e tutte le relazioni corporee, consideratevi un'anima e ricordate il Padre. Diventate bodiless e diventerete puri perché ora dovete tornare a casa. La morte è proprio davanti a voi. Voi figli venite personalmente qui davanti al Padre per essere rinfrescati. Il Padre in persona spiega a voi figli: Figli, rinunciate alla coscienza del corpo e ricordate costantemente Me solo. Questo vecchio mondo ora sta per essere distrutto. Ricordate l'unico Padre e diventerete puri, i signori del mondo puro. Se non fate

sforzo, non riceverete il frutto e allora dovrete sperimentare punizione. Il Padre dice: Continuate ad accumulare un guadagno e anche a dare un invito agli altri. Mostrate a tutti il cammino verso il Padre. Voi figli dovete diventare benevolenti; date beneficio ai vostri amici e anche alle relazioni. Qui, vi viene detto di diventare consci d'anima. Vi viene dato il grande mantra. Il Padre Stesso è venuto e vi ha insegnato l'antico yoga in cui si ricorda: I vostri peccati saranno bruciati attraverso il fuoco dello yoga. Voi avete ricevuto questo segnale anche nel ciclo precedente. Il Padre vi dà un segnale: Considerate voi stessi un'anima e ricordate Me! Potete vivere a casa con le vostre famiglie. Viene ricordato: Io cerco rifugio in Te. Anche questo accade. Quando qualcuno sperimenta sofferenza, va e cerca rifugio in qualcuno che ha maggior potere. Questo accade qui in modo pratico. Quando vedete che c'è molta sofferenza e che non potete più tollerarla o siete in una situazione disperata, venite correndo qui a cercare rifugio con il Padre. Nessuno, eccetto il Padre, può garantire salvezza. Voi figli sapete che il vecchio mondo sta per essere distrutto. Vengono fatti i preparativi. Da questa parte c'è la preparazione per la vostra fondazione e da quell'altra c'è la preparazione per la distruzione. Una volta che la fondazione è ultimata, avverrà certamente la distruzione. Voi sapete che Baba è venuto per portare avanti la fondazione e certamente voi riceverete anche l'eredità attraverso quest'uno. Tuttavia, niente può essere ottenuto attraverso l'ispirazione. Direste al vostro insegnante che sarete in grado di studiare tutto attraverso la sua ispirazione? Se si potesse fare tutto attraverso l'ispirazione, perché verrebbe celebrato il compleanno di Shiva? In quel caso, non ci sarebbe bisogno di celebrare il compleanno di Shiva, Colui che ha fatto tutto attraverso l'ispirazione. C'è il compleanno di tutte le anime. Tutte le anime entrano nei corpi. Un'anima recita una parte quando sia l'anima che il suo corpo si uniscono insieme. La religione originale delle anime è la pace. La conoscenza è assimilata dall'anima. Sono le anime che prendono i sanskara buoni e cattivi con loro. Il Padre è il Creatore del paradiso. Là c'è solo purezza; non c'è nome o traccia di impurità. Questo è l'oceano di veleno. Viene spiegato così chiaramente. Nonostante quello, non rimane nell'intelletto di nessuno ma non potete biasimare nessuno; tutti sono legati nel condizionamento del drama. Voi capite che avete sceso la scala proprio dalla cima. In accordo al drama, dobbiamo scendere. Allora il Padre dice: Ora fate sforzo per risalirla. Tuttavia coloro che non lo hanno nella loro fortuna sono coloro che lo dicono. Coloro che lo dicono capiscono che non lo hanno nella loro fortuna. Anche dopo essere stati qui per due o quattro anni, alcuni cadono. Allora realizzano che hanno fatto un grande errore e che si sono fatti molto male. Questa è la debolezza di metà ciclo; non è una cosa piccola! Siete stati morti per metà ciclo. Indulgendero nei piaceri sensoriali (bhogi) diventate malati (rogi). Il Padre viene e vi ispira a fare sforzo. Krishna è chiamato anche Yogeshwar. A questo tempo voi siete veri yogi. Yogeshwar vi sta insegnando lo yoga. Voi siete anche gyan-gyaneshwar e poi diventerete raj-rajeshwar (principi e principesse). Attraverso questa conoscenza diventate ricchi e attraverso lo yoga diventate liberi dalla sofferenza e sempre sani. Tutta la vostra sofferenza viene rimossa per metà ciclo. Perciò, quanto

sforzo dovrete fare per questo? Achcha.

Ai dolcissimi figli amati, a lungo persi e ora ritrovati, amore, ricordo e buongiorno dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namasté ai figli spirituali.

Essenza per la dharna:

1. Per diventare puri, praticate di essere senza corpo. Date a tutti il messaggio di ricordare l'unico Padre. Dimenticate tutto, incluso il vostro corpo.

2. Studiate lo yoga con il Padre Yogeshwar e diventate un vero yogi. Attraverso questa conoscenza diventate ricchi e attraverso lo yoga diventate liberi dalla sofferenza e sempre sani.

Benedizione: Possiate prendere la benedizione di diventare un karma yogi dalle anime strumento e così diventare un maestro nel donare benedizioni.

Quando vedete qualcosa che viene fatto fisicamente, potete farlo facilmente, ed è per questo che, quando rimanete ispirati vedendo la forma pratica del servizio, della rinuncia, dell'amore e della cooperazione di tutte le elevate anime strumento, diventa una benedizione per voi. Quando vedete le anime strumento usare le virtù che hanno interiorizzato mentre lavorano, è come se ricevete facilmente la benedizione di diventare un karma yogi. Coloro che continuano a prendere tali benedizioni diventano a loro volta signori donatori di benedizioni.

Slogan: Fare servizio per guadagnare un nome significa mettere il vostro nome dietro quando si tratta di ricevere uno stato elevato

*** O M S H A N T I ***

Punto Avyakt: Ponete fine al seme dell'impurità e diventate completamente puliti (puri).

Il segno della purezza è la pulizia e la verità. Durante il giorno, sia che siate seduti, andiate in giro, stiate parlando o facendo un servizio fisico o sottile, se non viene fatto nel modo giusto, se c'è la minima differenza nel vostro modo di farlo, allora anche quello non è pulizia, il che significa che non è purezza. Il solo causare dolore a qualcuno o compiere un'azione peccaminosa non è l'unica impurità. Tuttavia, se sperimentate la verità e la pulizia dentro di voi nel modo giusto, allora siete puri.