

提要： 甜蜜的孩子们，每天晚上看看你们的检查表，也要记日记，然后你们就会关心不制造损失。

提问： 父亲的哪些方面立刻就会触动前一个周期有幸运福气的孩子们呢？

回答： **Baba**每天都告诉你们有思念的方法。只有有幸运福气的孩子们会被这个所触动。他们立刻就把那些付诸于实践。**Baba**说：孩子们，去花园里在孤独寂静中坐一会儿。和**Baba**甜蜜地说说话，并保持你的检查表，你就会不断地进步。

**Om shanti**。那些军队中的人首先被提醒：请注意！父亲也提醒你们孩子们并且问：你们坚信你们是灵魂吗，你们在记着父亲吗？你们孩子们已经被告知了：只有在这个时间，父亲才给你们这个知识。只有父亲教你们。神讲话。主要的事情是：谁是神？谁在教你们呢？这是首要的你们必须要理解、要有信念的事情。然后，你们也必须待在超越感官的喜悦中。你们灵魂们应该体验到如此多的快乐：你们已经找到了无限的父亲。只此一次父亲到来、与你们相见，来给你们你们的继承权。什么继承权呢？他给你们世界主权的继承权，就像5000年前他所做过的一样。要有这个坚定的信念：父亲已经来了。他正再一次教我们容易的**Raja Yoga**（皇道瑜珈）；他必须教这个。婴儿并没有被教任何东西。“妈妈、爸爸”这些词是自动的，从他们的嘴中出现，因为他们听到了那些词语。这是灵性的父亲。这个灵魂有内在的、毫不张扬的陶醉感。是灵魂们必须学习。至尊父亲、至尊灵魂是充满了知识的那一位。他没有学习过任何东西；他已然有这个知识了。这关于什么的知识呢？你们灵魂们明白这个。**Baba**有关于世界的开始、中间和结束的这个知识。他知道如何有一个信仰的创建和无数宗教的毁灭。这就是为什么他被称为**Janijananhar**（知晓一切的那一位）。**Janijananhar**是什么意思呢？根本没有人知道这个。父亲已经告诉过你们孩子们，你们一定、必须写上这个口号：如果作为一个人，你不了解创造者，也不了解创造物的开始、中间和结束，以及它的持续时间和重复，那会被说成是什么呢？“重复”这个词也是至关重要的。也在不断地做出修正。“谁是梵歌之神”的海报是一流的。这是整个世界上犯的第一个错误。因为不知道至尊父亲、至尊灵魂，他们说每个人都是神的一个形象。当你们问一个小孩子“你是谁的孩子？”时，他会回答说：“某某的孩子。”然后当你问：“某某是谁的孩子？”时，他会回答说：“某某的”。然后，他最后会说：“他是我的孩子！”同样的，因为人们不知道神，他们说：“我是神。”他们如此多的膜拜他，但他们还是不了解他。“**Brahma**的夜晚”被人们记着。所以，它也一定是**Brahmins**的夜晚。必须吸收所有这些事情。只有那些有瑜珈的孩子，才能够吸收这些事情。思念也被说成是力量。这个知识是你们收入的来源。通过有思念，你们得到力量，来消除你们的罪恶。你们必须把你们的心智在瑜珈中与父亲相连。只有在这个时间，而不是在任何其他时间，父亲才给予这个知识。除了父亲，没有人能够给予这个。其他的一切要么是经典，要么是膜拜道路上的实体仪式。那不可能被称为知识。只有唯一的父亲有这个灵性的知识，而且他只把这个知识给你们**Brahmins**。没有其他人有这个灵性的知识。世界上有那么多的宗教、宗派、教派。有那么多的观点意见。为了解释所有这一切，你们孩子们必须做非常多的努力。那么多的风暴出现了。有首歌这样唱道：带我的船穿越到彼岸吧！不是每个人的船都能够穿越到彼岸的。有些船会沉没，有些会保持漂浮着。甚至在两到三年之后，都没有人知道一些沉没的船发生了什么。有些船已经完全被撞碎。有些船还停在原地。这需要巨大的努力。有那么多人以虚假的瑜珈浮现出来。有那么多瑜珈静修所。不可能有任何其他的灵性的瑜珈静修所。只有父亲来，教你们灵魂们这个灵性的瑜珈。父亲说：这是非常容易的瑜珈。没有什么像这个这么容易的了。一个灵魂进入一个身体，演出他的角色。最多的生世数量是84。对其他人来说，生世的数量减少了。这些事情进入了你们中一些孩子的心智中。你们的心智能够吸收这个，也是极为困难的。父亲解释的首要事情是：无论你们去哪里，首先，要给予父亲的介绍。创造介绍父亲的方法。只有当他们有了这个信念时，他们才会明白

父亲是真理。父亲肯定只会告诉你们真实的东西。你们一定不要怀疑这个。只有在思念中才有努力，就是在这方面，会有来自Maya的对抗。她反复使你们忘记了有思念。这就是为什么Baba说：写下你们的检查表。然后Baba就会看到谁有思念，也会看到有多少思念。你们当中写下检查表的，甚至连百分之零点二五的人都没有。有些人说：我一整天都待在思念中。Baba说：那是非常困难的。那些处在束缚中、经历挨打的人，是日日夜夜待在思念当中的人。“Shiv Baba, 什么时候我才能从这些亲属那里解放出来呢？”灵魂们呼唤到：“Baba, 我怎么才能从这个束缚中解放出来呢？”如果你非常多的待在思念中，你就应该把你的检查表送给Baba。你们已经被给予了这样的教导：每天晚上写你们的检查表，也要记日记。通过写日记，你会害怕你可能会遭受损失。要是Baba看到它，他会说什么呢？（他会说）难道你记着最挚爱的Baba如此短的时间吗？你记得你世俗的父亲和你的妻子，可哪怕这么短的时间你都不能够记着我。写你们的检查表，你们就会感到难为情。然后你会看到，在那种情况下，你是不能够获得一个身份地位的。这就是为什么Baba强调：你们必须写你们的检查表。记着父亲和84世的周期，你们就会成为全球的统治者。只有当你们使其他人变得和你们自己一样时，你们才能够统治你们的臣民。这个皇道瑜珈(Raja Yoga)就是要从普通人变成Narayan的。这是你们的目的和目标。灵魂不可能被看到，但他们是可以被理解的。人们明白：这个人里面有个灵魂。肯定会有Lakshmi和Narayan的王国。他们做了最多的努力。他们就是这样获得了奖学金的。他们肯定会有很多臣民。他们获得了最高的身份地位。他们必定有过很多的瑜珈，那就是他们以优异的成绩通过的原因。你们必须找到你们不能够有瑜珈的原因。你们的心智全被分散到你们的生意的复杂情形中。你们必须抽出时间，并对此加以更多的注意。抽出时间去花园坐在孤独寂静中。女性不能去那里；她们必须照顾家。这对男人们来说更容易。前一个周期有幸运福气的人会被这个所触动。这个学习是非常好的。每个人的心智都是他自己的。在任何情况下，你们都一定要从父亲那里获得你们的继承权。父亲给了你们所有孩子们教导，但你们孩子们必须跟随这些教导。Baba只给出总体的教导。如果某个人来寻求个人建议，Baba也可以给予那个。当人们上一座高山上朝圣时，向导会提醒他们；那个旅程会很艰难。父亲给你们孩子们展示了一条非常容易的道路：记着父亲！结束你们所有身体的意识。父亲说：记着我！父亲来给你们这个知识，然后回去了。不可能有像灵魂一样快的火箭。人们浪费太多时间尝试到月球上去。那在戏剧中也是固定的。那科学的艺术也会在毁灭方面给予帮助。他们有科学，而你们有寂静。视你们自己为灵魂，并记着父亲：这是死一般的寂静。我，这个灵魂，是与这个身体分开不同的。这个身体是只旧鞋子。蛇和乌龟的例子指的是你们。你们嗡嗡这个知识，并把像昆虫一样的普通人变成神人。你们的职责就是要带他们穿越这毒药的海洋，去到那牛奶的海洋。隐士修行者不需要祭火，也不需要做tapasya(深久静坐)。膜拜和这个知识是为了有家庭成员的人的。隐士修行者不想去金时代。他们对这些事情又知道些什么呢？对那些隔离道路上的人们来说，这是固定在戏剧中的。那些已经经历了完整84世的人将依照戏剧，不断地到来；他们依次不同的持续不断的出现。Maya是非常有力量的。这双眼睛是非常罪恶的。当你们得到了这个知识的第三只慧眼的时候，你们的眼睛就会变得文明。然后，半个周期里，它们将绝不会变得罪恶。它们非常多的欺骗你们。你们越多的记着父亲，你们的身体器官就会变得越清凉、冷静。然后，在21世里，你们的身体器官不会有任何的淘气、捣乱。在那里，你们的身体器官没有淘气。你们所有的身体器官都会变得充满了宁静，是完全纯正的。只有在你们变得身体意识之后，一些邪恶的个性才会出现。父亲正在使你们成为灵意识的。你们会得到半个周期的继承权。你们做越多的努力，你们获得的身份地位就越高。你们必须做努力变得灵意识，那样你们的身体器官就不会再欺骗你们了。这场战争将会一直持续到最后。当你们到达了你们的karmateet(了结了全部因果账目的)境界时，那场战争就会开始。一天天的，声音将会传播开，人们会变得害怕死亡。父亲说：这个知识是给每个人的。只是给予父亲的介绍。我们所有灵魂们都是兄弟。你们全都记着唯一的父亲。你们说：神-父亲。有些人相信自然。然而，神真的存在。人们记着他，为的是得到解放或者生活中的解放。没有永恒的解放。世界的历史和地理必须重复。心智说：当有金时代的时候，就只有这一个Bharat。人们根本什么都不知道。曾经有Lakshmi和Narayan的王国。它不可能是数十万年的问题。它要是数十万年的话，人口就会非常的庞大。父亲说：铁时代现在就要结束了，金时代正被创建

出来。那些人认为铁时代还处在它的婴儿期，而它的持续时间长达数万年。你们孩子们知道周期只是5000年。创建正在Bharat进行着。Bharat现在正在变成天堂。我们正在通过跟随shrimat，创建这个王国。父亲说：恒定的只记着我一位！这是你们必须告诉他们的第一个事情。直到他们对父亲有信念，（在那之前）他们会不断地问问题。当他们没有得到某一个问题的答案时，他们就会说：你们告诉我们说神正在教你们，可你们还什么都不知道。因此，首先，只停留在这一个方面上。首先，他们应该对父亲有信念：所有灵魂的父亲真的就是一位，而他是创造者。他肯定是在汇合时代到来。父亲说：我不会在每个时代都来，我在周期的汇合时代到来。我是新世界的创造者。我怎么可能在周期的中间到来呢？我是在旧的和新的之间到来的。这被称为最崇高的汇合时代。正是在这里，你们成为了最崇高的。Lakshmi和Narayan是所有之中最崇高的。这个目的和目标是非常容易的。告诉每个人：这个创建现在正在发生。Baba已经告诉过你们，你们一定要使用“最崇高”这些词，因为你们是在这里，从堕落的人变成最崇高的人。你们一定不要忘记这些主要的事情。你们也一定要明确地写上各个时期的日期。你们的王国始于开端。其他人的王国一开始并不存在。只有在他们的宗教创始人来了之后，他们的宗教才会扩展。他们的王国开始时有数百万人。你们的王国是在金时代的开端开始的。金时代的王国来自于哪里——这个没有进入任何人的心智中。在铁时代的末尾，有很多宗教。那么，在金时代怎么会只有一个信仰和一个王国呢？有那么多用钻石和珠宝镶嵌的宫殿。Bharat曾经是这样的，它被称为天堂。它是5000年前的事情。它要是数十万年的话，又怎么能计算出来呢？人类如此的困惑。那么，谁能给他们解释这个呢？他们不相信他们是在恶魔的王国里。对神人们的赞美是：充满了所有美德，完全的无罪恶。他们没有五大罪恶，因为他们是灵意识的。因此，父亲说：主要的事情是思念。在经历84世之后，你们已经变得不纯洁了，而你们现在必须变得纯洁。这是戏剧的周期。Achcha。

对你们最甜蜜的、挚爱的、失散已久、现在又重新找到的孩子们，母亲、父亲、BapDada爱你们，思念你们，并向你们致早安。灵性的父亲对你们灵性的孩子们说：namaste。

修行

要点：

- 1、使用你的这知识的第三只慧眼，并使你具有欺骗性的眼睛变得文明。只要通过有思念，你的身体感官才会变得宁静，并且完全的纯洁，因此，就做这种努力。
- 2、在你工作期间，抽出时间坐在孤独寂静中，并且有思念。努力找到你不能够有瑜珈的原因。一定要写你的检查表。

祝福：希望你吸收容忍、包容的力量，并且对所有的灵魂都有爱，因此而得到不朽的、甜蜜的果实。

容忍、包容某个事情并不意味着你必须死去，而是要带着爱活在每个人的心里。无论某个人可能制造多少对抗，即使他比Ravan更凶猛，即使你必须不止一次，而是要十次容忍各种事情，即使如此，容忍、宽容力量的果实也是不朽的、甜蜜的。绝不要觉得你已经容忍、包容了那么多，觉得另一个人也应该容忍、包容一点点。不要觉得你想要得到某些短暂的果实。只是感到仁慈，那是服务的情感。那些想服务的孩子会包容每个人的弱点。他们是不会对抗他们的。

口号：忘掉过去的一切，从过去的事情中学会一课，并在未来总是保持谨慎。

☆☆☆☆☆ OM SHANTI ☆☆☆☆☆

Avyakt信号：通过心思用瑜珈的力量对你自己和他人做实验。

就像BapDada有仁慈, 以同样的方式, 你们孩子们必须成为像父亲一样充满了仁慈的, 并通过你心思的态度, 通过氛围给灵魂们你从父亲那里所得到的种种力量。既然你必须在短时间内服务整个世界并洁化每一位, 包括元素, 就用你的心思快速地服务。用瑜珈的力量做实验。