

- 提要：甜蜜的孩子们，每天都搅拌这知识的海洋，你们快乐的水银柱就会上升。在走路和四处活动时，记着，你们是自我认知轮盘的旋转者。
- 提问：自我进步的容易方法是什么？
- 回答：为了使自己进步，保持每天的检查表。检查你自己：一整天里，我有没有从事任何邪恶的行为？就像学生们会保持他们的记录表，同样的，你们孩子们应该保持一份你们神性美德的记录，这样你们就会持续不断地使得自我进步。
- 歌曲：那遥远之地的居民已来到了这异国的土地。

Om shanti。 你们孩子们知道那遥远之地是什么。外面的世界没有一个人知道这个。不管一位学者或梵文专家有多么伟大，可他不懂得这个的含义。你们孩子们知道，父亲，也就是人类都记着的那位神，他一定是在上面非实体世界的。没有其他人知道这个。你们孩子们现在明白了这个戏剧的秘密。从一开始所发生的每件事情，以及那些仍然将要发生的事情都在你们的心智里了。你们的心智必须保持着这个世界周期是如何持续转动的知识。在你们孩子们当中，所有人对这个的理解是依次不同的。正是因为你们没有搅拌这个知识的海洋，你们的快乐的水银柱才没有上升。当你们坐着和行走的时候，你们的心智要记着，你们是自我认知轮盘的旋转者。我，一个灵魂，知道了从开始到结束的整个世界周期。你们正坐在这里，但你们的心智记着那个非实体世界。那是甜蜜、寂静的家，是nirvana(超越声音)之地，寂静之地，是灵魂们居住的地方。这个认知很快进入到你们孩子们的心智中。其他人不知道这个。虽然他们学习并聆听了很多经典，但他们根本不会从那之中获得任何益处的。他们所有人都在下降的道路上，而你们现在正在向上攀登。你们正在做准备返回家去。我们必须丢弃这些旧衣服(注：即旧身体)，返回家去。在这当中是有快乐的。为了返回家去，你们在半个周期里一直在做膜拜。你们孩子们持续地走下了阶梯。Baba现在非常容易地给你们解释一切。你们孩子们应该有“神-父亲，正在教你们”的快乐。对此你们应该有非常多的快乐。父亲正亲自在教你们。Baba，所有灵魂的父亲，现在正再次地教我们。他已经教过我们无数次了。是当你们走过这整个周期时，父亲在那时就来了。目前，你们是自我认知轮盘的旋转者。你们正在做努力以成为Vishnu之地的神人。整个世界没有人能够给你们这个知识。Shiv Baba正在教我们。你们应该有非常多的快乐。你们孩子们知道，所有那些经典等等都属于膜拜的道路；它们不是为了拯救的。膜拜道路的一切附属物也是需要的。有无限的附属物。父亲说：你们通过所有那一切而持续不断地下来了。你们已经四处游荡很久了，而现在你们正坐在这里，在寂静之中。你们所有人的跌跌撞撞都已经结束了。你们灵魂们知道，只剩下很少的时间来洁化你们自己了。父亲正在给你们展示做这个的方法。他说：记着我，你们会从tamopradhan(完全不纯洁的，铁时代末的纯洁程度)变成satopradhan(完全纯洁的，金时代的纯洁程度)的。然后，你们会去到那satopradhan的世界里统治。父亲每一个周期都给你们展示这条道路，已经无数次了。你们也必须检查自己的境界。学生们会做努力使他们自己变得聪明。他们的学习和行为举止都有记录。在这里，也一样，你们必须吸收神性的美德。通过保持你自己每天的检查表，你会取得很多的自我进步。我今天从事了什么邪恶的行为吗？我必须成为神人。Lakshmi和Narayan的图片就在你们面前。这是一张如此简单的图片。Shiv Baba在顶端。他通过Prajapita Brahma(人类之父Brahma)给你们这个继承权，所以在汇合时代必定有Brahmins。神人们存在于金时代，Brahmins存在于汇合时代，而那些属于贱民家族的人们，存在于铁时代。你们必须把多样化的形象保持在你们的心智中。我们现在是Brahmins，是顶髻，然后我们会成为神人。父亲正在教我们Brahmins，是为了使我们成为神人。因此，你们也必须吸收神性的美德。变得非常甜蜜。不要给任何人制造痛苦。就像你为了自己身体的生计会做这样或那样的一份工作，同样的，在这里，你们也必须服务yagya(注：Baba的学院)。当某个人生病了、不能做任何服务时，其他人必

须得服务他。当某个人生病、离开了他的身体，也不存在体验痛苦或哭泣的问题。你们必须保持完全的寂静，待在对Baba的思念中。不应该发出任何声音。当他们把一具尸体送到火葬场时，他们会发出很多声音，说：“被称为Rama的那一位和你在一起。”你们不必说什么。你们通过寂静征服世界、获得胜利。他们的是科学，而你们的是寂静。你们孩子们也知道gyan和vigyan的精确含义；gyan意味着对知识的理解，vigyan则是忘记所有一切，甚至超越gyan。因此，有gyan，同时也有vigyan。你们灵魂们知道，你们是寂静之地的居民。然后，也有gyan。你们是rup和basant（洒知识珠宝的寂静的化身）。Baba也是Rup和Basant。他是Rup（瑜伽的化身），他也有世界周期的全部知识。他们把一栋建筑物命名为“Vigyan Bhavan”，但他们根本不理解那个名字的含义。你们孩子们明白，目前科学既带来快乐，也制造痛苦。在那里，有快乐，且只有快乐。在这里，快乐是暂时的。其余的都是痛苦，且只有痛苦。人们在他们自己的家里是那样的不快乐。他们觉得，要是他们能够早点死去，他们就可以早早地从这个痛苦的世界当中解脱出来。你们孩子们知道，Baba来是要使你们成为天堂的居民的。你们应该有如此多内在的快乐。Baba每个周期都来使我们成为天堂的居民。因此，你们当然应该跟随这样一位父亲的教导。父亲说：甜蜜的孩子们，绝不要给任何人制造痛苦。你们生活在家里的时候要变得纯洁。我们都是兄弟和姐妹。这是一种爱的关系。一定不能有任何其它类型的眼光。每一位的疾病对那个灵魂来说都是他特有的。因此，每个灵魂都是根据那个具体的情况获得建议的。有些孩子问：Baba，出现了这样、那样的状况。在这种情况下我该怎么做呢？Baba解释说：兄弟和姐妹之间的眼光决不要变得不好。不要有任何的打斗。我是你们灵魂们的父亲。Shiv Baba正通过Brahma的身体在讲话。因此，Prajapita Brahma（人类之父Brahma）是Shiv Baba的儿子。他进入了一个普通的身体。Vishnu属于金时代。父亲说：为了使旧世界变成新的，我已经到来并进入了这一位的身体。Baba问：你们会成为世界的皇帝和皇后吗？“是的，Baba，为什么呢？”好的，但之后你们也必须保持纯洁。这是困难的。Oh！但是神正在使你们成为世界的主人！难道你们不能保持纯洁吗？你们自己不感到羞愧吗？甚至你们世俗的父亲都告诉你们，不要从事任何肮脏的行为。正是因为那个罪恶才有很多障碍。从一开始，只是因为那个罪恶，一直有那么多的动荡。父亲说：甜蜜的孩子们，你们必须战胜那个罪恶。我来是要使你们变得纯洁的。你们孩子们现在已经被给予了可以自行判断某个事情是对还是错，是好还是坏这样的心智。Lakshmi和Narayan是你们的目的和目标。天堂的人们拥有神圣的美德。铁时代的人们有缺陷。没有人明白现在这是Ravan的王国。人们每年都烧Ravan的纸人像；他是敌人。他们持续不断地烧他的纸人像，却不知道他是谁。我们全都属于Ravan的王国，所以我们一定都是邪恶的。然而，没有一个人认为他自己是恶魔。很多人说，这是恶魔的王国：统治者是怎样的，臣民也是如此。然而，他们甚至连这么多都不理解。父亲坐在这里解释说，Rama的王国和Ravan的王国是分开不同的。你们现在正在成为充满所有美德的。父亲说：把这个知识给那些膜拜我的膜拜者和那些在庙宇里膜拜神人的人们，但不要为这些人而大费心思。你们会在庙宇里找到很多膜拜者。你们也必须感受到每个人的脉搏。一些医生仅仅通过感受你的脉搏就能立刻知道你患了什么病。在德里（Delhi）有一位被称为Ajmal Khan的非常著名的阿育吠陀医生。父亲会使你们变得永远健康和富有长达21世。在这里每个人都生病了，是不健康的。在那里，绝不会有任何疾病。你们正在成为永远健康、永远富有的。你们用瑜伽的力量征服你们的感官。你们的感官一定绝不能欺骗你们。Baba说过了：精确地待在思念中。保持灵意识，你们的感官就不会欺骗你们。你们必须在这里战胜那些罪恶取得胜利。在那里你们从不会有不好的眼光。Ravan的王国不存在于那里。那是非暴力的神人信仰。在那里不存在战争之类的问题。这会是最后的战争，之后通往天堂的大门会由此而打开。然后就不会再有战争了。这是最后的祭火，之后长达半个周期都不会再有任何的祭火了。全部的垃圾都将被祭献在这个牺牲之火中。毁灭的火焰会从这个牺牲之火中出现，然后一切都将被净化。你们孩子们有过意象。那里的果汁非常美味，是一流的。你们现在正在创建那个王国，所以你们应该有非常多的快乐。你们的名字是Shiv Shaktis，是Bharat之母。只有通过有思念，你们才能从Shiva那里获得力量。（在这之中）不存在四处跌跌撞撞的问题。那些人认为，任何不做膜拜的人都是无神论者，而你们说，那些不知道父亲和创造物的人都是无神论者。你们现在已经成为了有神论者，也已经成为了时间三个方面的知道者。你们现在知道了三个世界和时间的三个

方面。Lakshmi和Narayan是从父亲那儿获得了他们的继承权的。你们现在正在成为像他们一样的。只有父亲能解释所有这些事情。Shiv Baba他自己说:我进入了这一位的身体,给你们解释。不然我、非实体的一位怎么解释呢?学习可以通过灵感而发生吗?一个人为了教知识是需要一张嘴巴的。这一位是Gaumukh(母牛的嘴)。这一位是年长、资深的母亲,他是人类的母亲。父亲说:我通过这一位给你们孩子们解释关于世界的开始、中间和结束的秘密。我给你们展示很多巧妙的方法。在这之中没有祝福的问题。你们必须跟随我的教导。你们被给予了shrimat。这不是关于仁慈的问题。有些孩子说:Baba,我一而再、再而三的忘记了您,请赐予我仁慈吧!Oh!但记着父亲是你的任务,我会对你有什么仁慈呢?对我来说,你们全都是我的孩子。如果我有仁慈,那么每个人就都会坐在王座上了。然而,你们所有人都是根据你们学习的多少而获得一个身份地位的。你们是那些必须学习的人。持续地做努力。记着最挚爱的父亲。灵魂不纯洁时,是不能返回家去的。父亲说:你们灵魂们记着我到什么程度,就会在相应程度上通过那个思念而变得纯洁。纯洁的灵魂是无法待在这里的。一旦你们变得纯洁,你们就需要一个新的身体。一个纯洁的灵魂得到一个不纯洁的身体——这是有悖法则的。隐士修行者们也是通过罪恶出生的。神人们不是通过罪恶出生的,以至于他们之后还必须要采取放弃。他们是崇高的人。他们是恒定完全无罪恶的真正的Mahatmas(伟大灵魂)。Ravan的王国不存在于那里。那是Rama(神)的satopradhan的王国。其实,你们甚至不应该说Rama。它是Shiv Baba。这被称为Rudra的不朽的知识的牺牲之火,(身体意识)这个马匹被祭献在这个牺牲之火中。无论你们说Rudra还是Shiva,他们是同一位。Shri Krishna的名字没有被提及。Shiv Baba到来讲述这个知识。当人们创造一个祭火时,他们会创造一个lingam(Shiva的卵形形象)以及用粘土制成的saligrams(注:用粘土制成的小的卵形形象,象征着灵魂)。他们膜拜它们,之后又把它们给打碎。Baba举了神人偶像的例子。他们装饰神人偶像,给它们供奉食物和水,膜拜它们,然后又把它们沉入水中。同样的,他们满怀爱和洁净膜拜Shiv Baba的形象和saligrams,然后又把它们打碎。那全都是膜拜的扩展。父亲现在给你们孩子们解释说:你们待在对父亲的思念中到什么程度,就会相应程度的有那么多的快乐。每天晚上你必须检查你的检查表,看看你都犯了什么错误。如果有的话,那就揪揪你自己的耳朵。“Baba,今天我犯了这个错误,请您宽恕我吧!”Baba说:如果你写出真相,那么你一半的罪行就会被宽恕。父亲正坐在这里。如果你想使自己获得益处,就持续地跟随他的shrimat。通过保持一张检查表,你会取得很多的进步。这之中没有任何花费。如果你想获取一个高的身份地位,就不要透过你们的想法、言语和行为给任何人制造痛苦。如果有人对你说了一些不对的话,要听而不闻。要做这样的努力。父亲来是为了消除你们孩子们的所有痛苦、给予你们恒定的快乐的。因此,你们孩子们,也必须成为那样子的。在庙宇里可以做最好的服务。你们会在那里找到很多有宗教思维的人。有很多人会来看展览。在集会和展览上完成的服务要比用投影仪(幻灯片放映)完成的服务更好。集会需要花费的,所以也一定会有益处。Achcha。

对最甜蜜的、挚爱的、失散已久、现在又重新找到的孩子们,母亲、父亲、BapDada爱你们,思念你们,并向你们致早安。灵性的父亲对你们灵性的孩子们说:namaste。

修行

要点:

1、父亲已经给了你们每一位一个有理解力的心智来辨别对错。因此,在你的心智理解了一切事情的基础上,吸收神性的美德。不要给任何人制造痛苦。你们兄弟与姐妹之间要有真爱。彼此之间绝不要有不好的眼光。

2、跟随父亲给你们的每一个教导,好好学习,对你自己有仁慈。为了你的自我进步,保持一张检查表。如果有人说了一些会制造痛苦的话,就听而不闻。

祝福:希望你是一个慈善灵魂,以神性高贵的sanskar,讲述每个人的特长。

始终视你自己为一个特殊灵魂，同时去创造每一个思想、从事每一个行为。看和讲述每个人的特长，恒定拥有仁慈的、利益他人的愿望——要使每个灵魂都变得特别。这是神性的高贵。皇家般高贵的灵魂们是不可能吸收别人丢弃的东西的。因此，要恒定注意，你的眼睛关闭去看任何人的弱点或缺陷。唱颂对彼此赞美的歌儿，交换爱的花朵并相互合作，你就会成为一个慈善的灵魂。

口号：祝福的力量可以把任何情况的火转变为水。

☆☆☆☆☆ **OM SHANTI** ☆☆☆☆☆

Avyakt信号：现在深切关注变得完满和**karmateet**。

非实体形象的主要教导的祝福是“希望你是karmateet(了结了全部因果账目的)！”精微形象的祝福，也就是，天使形象的祝福是“希望你是double light(明亮又轻盈的)！”“Double light”意味着在所有行为因果的束缚中都是轻盈的，light(光，明亮的)则意味着保持恒定稳定在光的形态中。那些以这种方式保持double light的灵魂能够很容易获得karmateet境界。所以，当你致力于做服务时，现在要有这个深切的关注，“我必须变得完满、变得karmateet。”