

## 马都班 Avyakt BapDada Om Shanti

30/11/08

画一个句号, 吸收完全的纯洁, 通过用你的心思给予**sakaash**(光和力量的电流),

做给灵魂一滴快乐与宁静祥和的服务。

今天, BapDada看着来自各个地方伟大的孩子们。他看到了什么伟大之处呢? 你们很容易地展示了世上的人们认为不可能的事情是可能的, 那就是纯洁的誓言。你们都立下了纯洁的誓言, 不是吗? 你们已经向BapDada立下誓言, 有转变的坚定思想。立下这个誓言意味着通过你的态度带来转变。你已经转变了你的态度吗? 随着你态度的转变, 你就会想你们都是兄弟。在膜拜中也一样, 他们会为很多事情发誓。然而, 你们所有人都通过父亲有了这个坚定的思想, 因为Brahmin生活的基础是纯洁, 只有有了纯洁, 你们才能拥有神的爱和所有的神性收获成就。伟大灵魂们(mahatmas)认为这是困难的或不可能的, 而你们认为纯洁是你们原本的信仰。BapDada看到, 有一些好孩子已经有了这样的想法, 并以一种实际的方式正在展示那种转变的决心。BapDada从他心里给各个地方这样伟大的孩子们很多很多的祝福。

你们所有的也在你们的思想、言语、行为、态度和眼光上体验着纯洁, 是不是? 纯洁的态度意味着对每一个灵魂都有良好祝愿和纯洁情感。纯洁的眼光则意味着以每一个灵魂灵意识的形象看待他们, 并且也恒定地轻松、容易地体验到你自己处于灵意识的境界中。Brahmin生活的重要性在于你的思想、言语和行为中的纯洁。那么对Brahmin生活的赞美, 这种赞美是以纯洁的力量给你自己祝福——如果没有纯洁, 那你能给予什么祝福呢? 因为纯洁, 你会体验到自己是快乐的, 同时你也给他人以快乐。纯洁的灵魂会得到三种特殊的祝福。其一, 给你自己祝福, 因此你会很容易地变得为父亲所爱。其二, 你成为父亲——这位祝福的给予者最亲近、最亲爱的孩子, 这就是为什么你能很容易地从父亲那里得到祝福, 并持续不断地得到祝福。其三, 你也会持续不断地从那些身为Brahmin家族的特殊工具灵魂那里得到祝福。有了所有这三方面的祝福, 你就会恒定地持续不断地飞翔, 并使其他人飞翔。所以, 你们所有人都应该问问自己并检查一下: 我是否恒定地体验到纯洁的力量和纯洁的果实呢? 我心里是否一直有着那种灵性的陶醉和骄傲? 有时, 当一些孩子在甘露时间庆祝一个相会时, 他们会进行一个心与心的交谈, 你们知道他们说什么吗? 他们并非一直拥有由于有纯洁而获得的那种超越感官的喜悦。他们有时有, 有时没有, 因为超越感官的喜悦是纯洁的果实。所以, 问问你自己: 我是谁? 你是恒定待在超越感官的喜悦的体验中, 还是只是有时如此? 你们称自己为什么? 当你们所有人写自己的名字时, 你们写什么? B.K.某某。B.K.某某, 你们称自己为像父亲一样的万能力量的权威(万能力量权威小主人)。你们都是这样, 对吗? 你们是像父亲一样的万能力量的权威吗? 那些视自己在所有时间都是像父亲一样的万能力量的权威, 而不仅仅是有时的孩子们, 请举手! 是一直都是吗? 小心点, 好好想想! 你们一直都是这样吗? 双重外国人没有举手。有几个人举手了。老师们, 请举手! 你们恒定是这样吗? 不要就像那样子举手; 只有那些恒定是这样的孩子们才应该举手。非常少。Pandavas, 举起你们的手! 那些坐在后面的; 只有很少的人。不是整个集体都在举手。OK, 如果你们是像父亲一样的万能力量的权威, 那么, 在那个时候所有的力量都去哪儿了呢? 小主人就是小主人, 小主人高于父亲。所以, 检查一下: 纯洁的基础肯定有薄弱之处。存在什么弱点呢? 是心思中存在弱点, 也就是, 在你的思想方面存在弱点吗? 是言语方面存在弱点, 还是在行为方面存在弱点? 抑或是在你的梦境中存在弱点? 因为一个纯洁的灵魂他的思想、言语、行为、关系、联系以及梦境自然而然地是充满力量的。既然你已经立下誓言要转变自己

的态度,为什么还会有时出现弱点呢?你正看着时间,也听到了时代的召唤、膜拜者们的召唤以及灵魂们的召唤,并且你已经使“突然地”这一课变得很坚定。因此,根基方面的弱点意味着纯洁方面的弱点。如果在你的言语中没有良好祝愿和纯洁情感,如果它们与纯洁相悖,你是不可能体验超越感官的喜悦那种快乐的。这意味着完全纯洁的快乐,因为Brahmin生活的目标就是使不可能成为可能。这样的灵魂不知道这样的话:“你拥有这个到某种程度,那么相应地,你也会拥有那个……”或者:“他们没有拥有他们本该拥有的那么多。”(他们没有这种语言。)所以,明天在甘露时间,检查你自己。不要去想其他人,不要去看其他人,而是只想你自己。检查一下你履行纯洁的誓言到什么程度。要检查四个方面。1.态度。2.在你的关系和联系中的良好祝愿与纯洁情感。不要想着说:“反正这个人就是这样了”,而是对那个灵魂也拥有纯洁的情感。既然你们视自己为世界转变者——你们所有人都是吗?你们视自己为世界转变者吗?举起你们的手!你们正在举手表示赞同。你们为此很好地举手了。也为此祝贺你们。然而,BapDada正在问你们所有孩子们一个问题。Baba应该问你们一个问题吗?既然你们是世界转变者,那么自然界的五大元素就也包含在世界转变之中。你们可以转变那些,但你们难道不能转变自己、转变你的同伴以及你的家人吗?“世界转变者”意味着转变一切——灵魂和自然。所以,要记着你们的承诺。你们所有人都向父亲许下了这个承诺很多次了。然而,BapDada看到时间正非常快地流逝着。每个人的声音都在不断增大。所以,那些会听到召唤、带来转变并提升每一位的灵魂是谁呢?你们就是那相同的灵魂,不是吗?

BapDada之前也跟你们说过:要想成为提升他人、提升整个世界的一位,你们必须结束三个表述。你们已经知道这些表述了。你们很聪明,能够知道这些。BapDada也知道你们都很聪明。第一个表述是“par chintan”(想其他人)。第二个是“par darshan”(看其他人),第三个是“par mat”(他人的指令)。结束所有这三个“par”,你就能成为“par-upkari”(提升他人的一位)。正是这三个表述成为了你们前进的障碍。你们记得那个,对吗?这并不是什么新鲜事。所以,明天,在甘露时间,检查这个。BapDada也会四处游历,他会看看你们在做什么。现在,根据时间、根据召唤,需要通过用你们的心思给他们sakaash(光和力量的电流)来给每一个不快乐的灵魂一滴快乐与宁静祥和。其原因是什么呢?

BapDada有时会突然看向孩子们,看看他们在做什么,因为他爱孩子们,他想带着孩子们一起回去,他不想独自返回家。你们会和Baba一起回去,对吗?你们会一起回去吗?坐在前面的那些人没有举手。你们难道不一起回去吗?你们是要一起回去,不是吗?正是因为你们所有孩子们,BapDada、你们的Dadis以及你们先遣部队的特殊的Pandavas才在等着你们。他们内心也许下了坚定的承诺:我们所有的将一起返回家。不仅是我们中的一部分人,而是我们所有人将会一起返回家去。所以,明天在甘露时间,检查一下自己,看看是否存在什么缺失之处。你的思想、言语或行为中是否有某些东西是缺失的?BapDada曾经游历过所有的中心一次。他是否应该告诉你他所看到的一切?缺失的是什么?他看到,带来转变并在一秒内画一个句号——这个方面是缺失的。你无法解释在画一个句号所花费的时间里会发生什么。BapDada已经告诉过你们,在最后的阶段,在最后的时刻,你们肯定必须要画一个句号。然而,他看到了什么?你必须画一个句号,但你却放了一个逗号。你记着其他人的事情,想着说“为什么这个发生了?发生了什么?”然后你为此加上了一个感叹号。所以,你无法画一个句号,而是相反地有了逗号、感叹号或一连串的问号的标点符号。所以,检查一下这个。如果你没有养成画一个句号的习惯,那么引领你去到你的目的地的你最后的时刻就不会是崇高的;它们不会是高的。这就是BapDada在给你们布置作业的原因:明天在甘露时间,检查自己,然后你必须改变自己。现在,要反复练习在一秒内画一个句号,然后在1月18日——每一位都有非常多的热情要变得与父亲等同——所以,在1月18日,每个人都得写一张小纸条并放进一个盒子里,写下到1月18日你的成果如何。你是否成功地画了一个句号,还是使用了其他标点符号呢?你们喜欢这个吗?你们喜欢吗?如果你们喜欢,就点头。BapDada对你们孩子们有非常多的爱。他不想独自回去,那他会怎么做呢?现在,做快速的、奋发的努力。现在在你的努力上松懈是不会带给你成功的。

纯洁被说成是个性、真实和高贵。所以，要记着你的高贵。甚至在你永恒的形象中，你们灵魂们在你们与父亲一起的地方也是特殊灵魂。就像特别的星星在天空中闪耀一样，同样地，你们这些特殊的星星也在你们的永恒形象中闪耀着。所以，要记着你们开始时期的高贵。然后，当你们去到金时代时，要记着神人形象的高贵。每个人头上都有一顶他们高贵的光的王冠。永恒地以及在一开始的时期都有如此多的高贵。接着，来到铜时代：没有谁能拥有你们的形象中所拥有的那样多的高贵。领袖、演员和圣洁灵魂们的形象被创造出来，但对你们的形象的膜拜以及你们形象的特别之处是非常高贵的。当人们看到你们的形象时，每个人都感到很快乐。他们会从这些形象中获得那么多的祝福。所以，这一切都是纯洁的高贵。纯洁是Brahmin生命与生俱来的权利。任何缺乏纯洁的情况现在都应该结束。不要想：“它会发生的，在那个时候我会有无兴趣，所以到时候就会发生。”你们告诉Baba许多非常好的事情：“Baba，别担心，它会发生的。”然而，在今年一月，BapDada特别希望使每个人在纯洁方面都是完满的。纯洁不仅仅是独身。甚至浪费的思想也是不纯洁。浪费的话语，一种也被称为“专横”的浪费的话语的形态——有着愤怒的痕迹——也是不纯洁。要使你的sanskars有着如此的纯洁，以至于其他人从远处看到你时，他们就能收到你纯洁的振波。你的纯洁所带来的结果就是灵魂是纯洁的、身体也是纯洁的；你获得双重的纯洁。

无论何时任何孩子来到这里，他从父亲那里得到的第一个祝福是什么？你们还记得吗？“希望你是纯洁的，希望你是一个瑜珈者！”所以，要吸收这两样，纯洁和句号；一个瑜珈者。你们喜欢它吗？在甘露时间，BapDada将会旅行。他也会访问所有的中心。BapDada可以在一秒钟内游历各个地方。所以，今年一月，为这avyakt之月制定一个新的计划。用你们的心思和你们的境界来增加服务：通过avyakt行为和言语。所以，在1月18日，BapDada将会看到每个人的结果。他爱你们，不是吗？在1月18日，从甘露时间开始，你们只谈论有关爱的事情。你们所有人都在抱怨，问道：“为什么Baba变成了avyakt？”所以，父亲也在抱怨：“当处在你们实体形象中的时候，什么时候你们会变得与父亲等同呢？”

所以，今天，BapDada特别引起你们的一点注意。Baba也在给你们爱，而不仅仅是引起你们的注意。Baba也有爱，因为他不想让哪怕一个他的孩子掉队。查看每一项行为的shrimat。查看你从甘露时间到夜晚你所获得的每一个行为的shrimat。你们很强大，不是吗？你们是要一起返回的，不是吗？你们想返回，不是吗？举起手来！你们想返回吗？老师们？坐在后面的那些人，举起手来！坐在椅子上的那些人，举起手来！Pandavas，举起手来！所以，只有当你们变得等同时，你们才能手牵手返回。你们必须做到那个；你们必须成为那样的。要有这个坚定的思想。这种决心会持续15到20天。然后，逐渐地，一些漫不经心就会悄然出现。所以，要结束那种漫不经心。已经看到了，满满的热情和决心最多能持续一个月。然后，一个月之后，就会出现一点漫不经心。那么，在今年结束时，你们会结束什么呢？你们是要结束这一年，还是说，在结束这一年的同时，你们也要结束你们的思想和你们的美德修为(dharna)中所存在的任何弱点呢？你们会这样做，对吗？你们并没有举手。所以，让这个唱片“我们现在必须回家”(Ab ghar chalna hai)自动在你们心中播放。你们不只是必须返回家去，你们也必须回到那个王国。Achcha。那些第一次来这里见BapDada的，请举手！站起来！

BapDada向首次来到这里的孩子们致以特别的祝贺。你们来得晚了些，但还不算太晚。然而，要始终记着你们关于做奋发努力的祝福。你们一定、必须得做奋发的努力。不要说：“我会去做的；它会发生的。”你们肯定得去做。那些最后到来的孩子们必须要走得快，最先到来。Achcha。

来自BapDada心中的给各个地方极其纯洁的灵魂们的特别的祝福；来自心中的爱，并为你们融在心里表示祝贺。BapDada知道，每当他要到来时，来自各个地方的孩子们都会通过电子邮件、信件以及各种其他设备设施送上爱与思念。在任何人向BapDada发送这些信息之前，每个人的爱与思念就到达了BapDada那里，因为那些失散已久、现在重新找到的记着Baba的孩子们他们的连接会非常快地到达Baba那里。你们在三四天后与Baba亲自相见，但那些真正有价值的灵魂们的爱与思念在那

一刻就到达了BapDada那里。那些在心中记着BapDada的孩子们，那些没有这样的设备设施的孩子们，他们的爱与思念也到达了BapDada那里。所以，BapDada正以数百万倍的、无数倍的爱与思念回应着每一个孩子。

现在，让各个地方只保持这一个关切：必须在整个Brahmin家庭里散播完全的纯洁。要给那些软弱的灵魂合作，使他们变得纯洁。这是伟大的慈善。不要对他们置之不理，也不要这样想：“无论如何他们就像那样了；他们绝不会改变的。”不要那样诅咒他们。要从事慈善之举。我们将通过改变来证明这一点。我们确实必须改变。增加他们的希望。不要使那些已经跌落的灵魂跌得更深。给他们支持，给他们力量。给所有快乐并分发快乐的有幸运福气的孩子们很多、很多的爱与思念，并向他们致以namaste。

祝福：希望你使得检查这个特长成为你很深的sanskar，并成为一个伟大的灵魂。  
无论你有什么想法，你讲什么话，你从事什么行为，你建立什么联系和关系，只需检查：这些是否与父亲的是等同的？首先，把它们进行比较，然后付诸实践。通常，一些灵魂在接受任何事物之前也首先会有检查每件事的sanskar。同样，你们是纯洁、伟大的灵魂，所以要强化你们的检查机制。要使这个成为你很深的sanskar；这就是伟大之处。  
口号：变得完全纯洁、成为瑜伽者，就是给予爱的回报。

\*\*\* 음 산티 **OM SHANTI** \*\*\*

**Avyakt信号**：在这avyakt之月，保持免于束缚并体验生活中解放的境界。所有的不利情况正在出现或即将出现。五大元素将会竭尽全力从各个方向强烈地动摇你。然而，一个践行“生活中的解放”和无身体境界的灵魂将保持毫不动摇、坚定不移。这样的灵魂能够轻松地通过每件事情，并且会光荣地通过。因此，你必须从现在起就体验这样的sanskars：一个恒定的行动瑜伽者、一个恒定的轻松、容易的瑜伽者、一个恒定获得了解放的灵魂。