

- 提要： 甜蜜的孩子们，父亲、这爱的海洋，他在汇合时代给你们爱的继承权。所以，要给每个人爱，绝不要生气。
- 提问： 父亲给你们展示了什么道路来让你保持你的记录完好呢？
- 回答： 父亲为你们展示了这条爱的道路。他给你们这样的shrimat: 孩子们，带着爱和每个人交往互动。不要给任何人制造痛苦。绝不要用你的身体感官从事任何错误的行为。要一直检查: 我有任何邪恶的特性吗？我情绪化吗？我是不是为什么事情烦闷不安呢？
- 歌曲： 时光在飞逝。

Om shanti. 你们最最甜蜜的、灵性的孩子们听到了这首歌。一天天的，我们离我们的家，也就是，离我们的目的地越来越近了。现在不要对shrimat说的话漫不经心。我们获得父亲的教导去给每个人信息。你们孩子们明白，你们必须把信息传递给成千上万的人。那个时间将会到来，届时他们会到来的。当很多人到来的时候，他们将把这个信息传递给更多的人。每个人都将收到父亲的信息。这个信息非常简单。只是告诉他们: 视你们自己为灵魂并记着父亲。不要用你们的身体感官，在你们的思想、言语和行为上从事任何不好的行为。首先，它会进入你们的心思，然后它会通过语言表达出来。你们现在需要心智来理解对与错: 这是一个慈善行为，我必须这么做。如果你们心中有任何生气的想法，你们每一位都有心智，心智会知道，如果你生气了，那将会是一种罪恶。通过记着父亲，你将会成为一个慈善的灵魂。不应该是，你做了错的事情，然后又说以后不会再发生了。如果一直这么说，就会变成一种习惯。人们从事这样的行为，可他们却不认为这些行为是罪恶。他们不认为沉溺于(情欲)这个罪恶中是一种罪。父亲现在已经告诉你们了，那是最大的罪恶。你们必须征服那个罪恶、取得胜利，并将父亲的信息传递给每个人，这个信息就是: 父亲说: 记着我，因为死亡就矗立在你的面前。当一个人即将死去的时候，他被告知: 记着神-父亲! 记着神-父亲! 他们想着说，他就要去神-父亲那里了，但他们不明白通过记着神-父亲会发生什么，以及那个灵魂去了哪里。那个灵魂离开一个身体，然后换上另一个身体。现在没有人能够去到神-父亲那里。因此，你们孩子们需要有对永恒父亲的不朽的思念。当人们变得tamopradhan(完全不纯洁的，铁时代末的纯洁程度)、不快乐的时候，他们相互间会说: 记着神-父亲。所有灵魂相互之间都会这么说。是灵魂在说这个，是吧？并不是至尊灵魂在说这个。灵魂们在对灵魂们说: 记着父亲。这是一个常见的体系。在死亡的时候，他们之所以会记着神，是因为他们对神有恐惧。他们相信神会给好的和不好的行为的果实。如果你们从事了不好的行为，神就会通过最高审判官-Dharamraj给你们很多惩罚。这就是为什么会有恐惧。一定会有行为因果的磨难。你们孩子们现在明白了行为、中性行为和罪恶行为的重要意义。你们知道那些行为是中性行为。你们待在思念中所从事的行为是好的行为。人们在Ravan的王国只会从事不好的行为。在Rama的王国，绝不可能有不好的行为。你们现在持续地获得shrimat。当你们被邀请去某个地方时，要问一下你们应不应该去。要不断地就每件事询问(Baba的)意见。例如，如果一个人的工作是警察，他被告知: 首先要带着爱来解释。如果他们不说实话，你那时可以使用武力。通过带着爱来解释，他们可能会坦白承认。然而，如果那个爱充满了瑜珈的力量，当你带着爱的力量解释时，任何一个人都会明白的; 就好像神在解释一样。你们神的孩子们是yogis(瑜珈者)。你们也有神性的力量。神是爱的海洋。他有这个力量。他给你们所有那个继承权。你们知道，在金时代有非常多的爱。你们现在正在获得完整的爱的继承权。当依次不同的获得这个(继承权)并做努力的时候，你们就会变得可爱。父亲说: 不要给任何人制造痛苦，否则你们就会在痛苦中死去。父亲给你们展示了这条爱的道路。当某件事情进入到你们的心思当中的时候，它也会呈现在你们的面容上，如果通过你们的身体感官做了那个事情，你们的记录就被毁坏了。神人们的品性和行为活动被赞美。这就是为什么Baba说: 去给神人们的膜拜者们解释。他们唱着这样的赞

美:你们充满了所有的美德,16天度的完满。然后,他们也谈到自己的性格和行为。告诉他们:你们曾经也是那样的,但现在不是那样了,虽然你们一定会再次成为那样的。如果你想成为像那些神人一样的人,就让你们的性格变得像他们的一样,然后你们就会变得像他们一样了。检查你们自己:我已经变得完全无罪恶了吗?我有任何邪恶的特性吗?我有没有以任何方式变得烦闷不安或者变得情绪化了呢?你们已经做过无数次这样的努力了。父亲说:你们必须成为像那样的。正在使你们变得像那样的那一位也在这里。他说:一个又一个周期,我都会使你们变成像那样的。那些在一个周期以前获得过这个知识的,他们一定会来并且获取它。你们被激励做努力,同时你们也是自由自在的。戏剧就是以这样的方式固定好了的。有一些人说:如果这在戏剧当中的话,我一定会做的。如果我有那一幕,这个戏剧会让我去做它的。从这一点(不用说)就明白了,这不在他们的幸运福气中。在一开始的时候,就有这样一个变得烦闷不安的人;那不在他的幸运福气中。他说:如果这是在戏剧里,那么戏剧会激励我做努力的。然后他离开了。你们会遇到很多像那样的情况。你们的目的和目标就在你们面前。你们每个人都有枚徽章。就像你们会去看你的检查表,也以同样的方式去看你的徽章。看看你的行为举止和性格。绝不要有犯罪的眼睛。绝不要从你的口中说出任何邪恶的话。如果没有任何人讲邪恶的事情,那你们的耳朵怎么可能听到邪恶的事情呢?在金时代,每个人都有神圣的美德。那里没有任何邪恶的事情。他们也会从父亲那里获得他们的回报。告诉每个人:记着父亲,你们的罪恶就会被消除。在这之中没有损失。每个灵魂都携带着他的sanskars。一个人是隐士修行者的话,那他将会进入到隐士修行者宗教信仰当中。他们的树不断生长。在这个时间,你们正在改变。是人类改变成了神人。并不是每个灵魂都一起下来;他们依次不同的下来。在一个舞台剧当中,演员们直到轮到他们出场,他们才会走上舞台;(在那之前)他们会一直待在后台。当轮到他们的时候,他们就会走上舞台演出他们的角色。那些戏剧是有限的,而这场戏剧是无限的。你们的心智中(知道),你们是演员,你们必须在你们正确的时间演出你们的角色。这是一棵无限的、巨大的树。你们依次不同的来来往往。最初,只有一个信仰。并不是所有的宗教信仰都能够最先到来。那些属于神人信仰的人将最先下来演出他们的角色。那也是依次不同的。你们必须理解这棵(人类世界之)树的秘密。父亲来并解释关于这整棵kalpa tree(周期树)的知识。然后将这棵树和非实体的那棵树做比较。只有唯一的父亲会说:我是人类世界之树的种子。这棵树并没有融在这种子里,而是关于这棵树的知识融在这种子里。每个灵魂都有自己的角色要演出。这是一棵有生命的树。这棵树上的叶子也将依次浮现出来。没有一个人了解这棵树。这棵树的种子在上面。这就是为什么它被称作是一棵倒长着的树。作为创造者的父亲,他在上面。你们知道,我们必须回家,回到灵魂们居住的地方。我们现在必须变得纯洁,然后返回家去。整个世界是用你们瑜珈的力量变得纯洁的。对你们来说,需要一个纯洁的世界。当你们变得纯洁时,世界也会被变得纯洁。每个人都会变得纯洁。现在你们的心智中(知道),心思和心智在每一个灵魂里。灵魂是有生命的。是灵魂在吸收知识。因此,最甜蜜的孩子,你们的心智应该理解关于你们如何经历转世这整个的重要性。当你们84世的周期结束时,其他所有灵魂的周期也会结束。每一位都会变得纯洁。这场戏剧是永恒的。它甚至连一秒钟也不会停歇。无论发生什么事情,一秒接一秒的,一个周期后它会重复。每一个灵魂里都记录着一个不朽的角色。那些演员演出他们的角色2到4个小时。然而,灵魂会获得自然的角色。因此,你们孩子们应该有非常多的快乐。对超越感官的喜悦的赞美是关于这个汇合时代的。父亲来并且给我们长达21世恒久的快乐。这是应该高兴的事情。那些很好地理解并很好地解释的,他们将保持致力于做服务。当有一些孩子生气的时候,那个愤怒也会激起其他人内在的愤怒;鼓掌是需要两只手的。那里不像那样的。在这儿,孩子们获得教导。如果有人生气了,要给他撒花儿。要带着爱给他解释说,愤怒是一个邪灵;它会制造大量的损失。绝不要生气。任何一位在教授知识的人内在不应该有任何的愤怒。每个人都在依次不同的不断地做努力。有一些人在做奋发的努力,有一些人的努力会有些松懈。那些在努力上松懈的孩子一定会让他们自己受到诋毁的。那些愤怒的人无论去哪儿,都会安排他们离开的。那些品性不好的是不能留在这里的。当考试结束时,就会知道谁会成为什么;你们将拥有关于一切事情的意象。每个人都依据他的行为活动而受到赞美。你们孩子们知道这场戏剧的开始、中间和结束。你们所有人都是那些知晓内在一切事情的(antaryami)。在你们

里面的那个灵魂知道世界周期是如何转动的。你们有关于整个世界的人类的行为活动和品性的知识，也有关于所有宗教的知识。这被称作是你是antaryami，一个知晓一切的灵魂。并不是神居住在各个地方。他有什么必要知道所有那一切呢？甚至现在，他还告诉我们：无论你们做什么努力，你们会相应的获得那个的回报。对我来说有什么必要知道所有那一切呢？不管一个人做了什么，他会体验到相应的那个惩罚。如果你们的行为举止是像那样的，你们就会获得一个被降了级的身份地位；你们的地位就会很低。在世俗的学校里，如果你们不及格，你们就必须再学习一年。然而，这个学习是一个周期又一个周期的。如果你们现在不学习，你们就会每个周期都不学习。你们应该获取这张完整的神的彩票。只有你们孩子们明白这些事情。当Bharat是快乐之地的的时候，其他灵魂那时都在宁静之地。你们孩子们应该有非常多的快乐：你们快乐的日子现在就在这里。当Deepmala（燃灯节）的日子接近了的时候，人们有那么多的快乐，因为再过几天他们就会穿上新衣服了。你们也说天堂就要来了。如果我们装扮我们自己，我们就会在天堂体验到很多快乐。富人们有着对他们的财富的陶醉。人类现在处于沉睡之中。他们之后会突然意识到你们说的是真理。当他们拥有那位真理（the Truth）的陪伴时，他们会明白真理的。你们现在在真理的陪伴中。你们通过真正的父亲而变得真实。其他的人们在谎言的陪伴下，他们全都变得虚假不实。你们现在已经打印出来了关于神所说的和人类所说的这之间的对比。你们也可以把那个放在杂志里。最终，胜利将属于你们。那些以前获得了一个身份地位的，一定会再次获得那个身份地位。这是肯定的。在那儿，没有不合时宜的死亡。你们的寿命很长。当有纯洁的时候，寿命都很长。父亲是洁化者，所以他一定会使每个人都变得纯洁。要这样去说Shri Krishna似乎是不对的。在这个崇高的汇合时代Shri Krishna会来自哪里呢？没有一个人会有那些相同的相貌特征；84世，84个相貌特征，84个活动内容，在戏剧当中都是预先定好的。在那之中不可能有差别。这个已经被创造出来的戏剧是多么的精彩奇妙！每一个灵魂都是一个微小的光点，都有一个永恒的角色记录在灵魂里面。这被称为自然奇观。当人们听到这个的时候，他们会由于惊奇而为之振奋。然而，首先要给他们这个信息，那就是：他们必须记着父亲。只有他是洁化者，是所有人拯救的给予者。在金时代，不会提及痛苦。在铁时代有那么多的痛苦。然而，那些理解这些事情的人是依次不同的。父亲每天都在解释。你们孩子们明白，Shiv Baba已经来教我们，然后他会带我们和他一起回家。那些处于束缚中的人们，比那些在这儿和Baba生活在一起的孩子有更多的思念。他们可以获取崇高的身份地位。这些事情必须要加以理解。有一些人在对Baba的思念中是那样的渴望。父亲说：孩子们，保持在这个对父亲的思念的朝圣中，吸收神性的美德，你们的束缚就会终结。罪恶的罐子将被终结。Achcha。

对你们最甜蜜的、挚爱的、失散已久、现在又重新找到的孩子们，母亲、父亲、BapDada爱你们，思念你们，并向你们致早安。灵性的父亲对你们灵性的孩子们说：namaste。

修行

要点：

1、使你的性格和行为举止变得像神人们的一样。不要讲任何邪恶的话。你的眼睛决不要变得罪恶。

2、愤怒这个邪灵会制造很多的伤害。一个巴掌拍不响。因此，如果有人生气了，就让步并且带着爱给他解释。

祝福：希望你用放弃、tapasya（深久瑜珈）和服务的方法成为一个恒定的成功之化身。放弃和tapasya是成功的基础。只有那些有真正放弃意图的孩子能够成为真正的服务者。只有通过有放弃，你才能创造你自己的幸运福气和其他人的幸运福气。有这个决心就是做tapasya。因此，通过有放弃、tapasya和服务的意图，你所有有限的意图都会结束，集体会变得充满力量。当一个人建议了某个什么事情的时候，而另一个人跟随它时，

当没有“我”或者“你”或者“我的”或者“你的”的时候，然后你们就将会成为成功的化身并且摆脱了障碍。

口号： 拥有完全的非暴力，就是甚至在你们的思想里，也不要给任何人制造痛苦。

☆☆☆☆☆ OM SHANTI ☆☆☆☆☆

**Avyakt**信号：现在点燃爱的火焰，使你的瑜伽成为火山般的。

为了使你的瑜伽成为火山般的，要持续不断地练习在一秒钟里成为一点的形象，并使你的心思和心智专注。只要你说“停止”，就使心思和心智变得专注，摆脱任何浪费的意识。在一整天里要使用这个控制的力量。用这个充满力量的刹车来控制你的心思和心智。你应该能够在一秒钟内将你的心思和心智集中在任何你想要的地方。