

## 马都班 Avyakt BapDada Om Shanti

02/02/08

通过完全纯洁体验灵性的高贵和品格，使得你像父亲一样的知识的太阳的形象浮现出来。

今天，BapDada在看着他各个地方有着高贵和品格的家庭。高贵和灵性品格的基础是完全纯洁。纯洁的标志是在每个人的头上，在每个人的前额上都有一顶闪闪发光的光的王冠。只有你们，这Brahmin家庭，戴着闪光的王冠、拥有灵性的高贵和灵性的品格，因为你们已经接受了纯洁。你们Brahmin灵魂们的纯洁的影响力从开始阶段就很著名。你们记着永恒的时间和开始的时期吗？记着，在永恒中，处在纯洁灵魂形象中的你们星星们如何闪耀着一种特殊的闪光。也有其他灵魂，但是在与其他灵魂在一起时，你们星星们的闪光是一种特殊的闪光，就像在天空中有很多星星，但只有少数的星星拥有特殊的闪光。你们所有的都在看着你们自己吗？在那个时间，在开始的时期，你们纯洁的高贵和品格是何等伟大！你们全都已经到了开始的时期吗？现在去那里。检查：我闪光的线的百分比是多少？从开始时期到这最后时期，你们纯洁的高贵和品格始终保持着。永恒形象的闪光的星星与闪光的父亲住在一起。现在体验你们的特长。你们所有的都到达了永恒吗？然后，在整个周期中，你们纯洁灵魂的高贵保持在不同形象中，因为没有其他人变得像你们灵魂们一样完全的纯洁。你们特殊灵魂们已经从父亲那里获得了纯洁这与生俱来的权利。现在，进入到开始的时期。在永恒中你们看到了。现在，在开始的时期，你们纯洁的高贵形象是如此的伟大！你们全都已经到了金时代吗？你们已经到了那里吗？你们去了那里吗？神人形象是这样可爱的形象。在整个周期中，没有其他灵魂有神人们所拥有的高贵和品格。你们正在体验神人形象的闪光，是不是？这样灵性的品格——这所有的都是纯洁的收获成就。现在，体验你的神人形象的同时，进入到中期。你们去到了那里吗？去到那里并体验它是很容易的，不是吗？所以，看看，甚至在中期，你们的膜拜者们也膜拜你们值得被膜拜的灵魂们；他们创造出你们的形象。他们创造你们有着如此高贵的形象，他们也带着这么多的高贵膜拜他们。你们值得被膜拜的形象的图片已经来到了你们面前，是不是？关于dharamatmas（正义的灵魂）和宗教创始人以及演员们的形象也被创造出来。然而，在他们与以正确的方式对你们形象所进行的膜拜和灵性之间是有差别的。所以，你值得被膜拜的形象已经来到了你面前吗？OK，现在进入到汇合时代这最后的时期。你正在进行这个灵性的操练，不是吗？转过周期并体验你纯洁的形象和你特殊的收获成就。在汇合时代这最后的时期，在数百万的灵魂之中，只有你们屈指可数的Brahmin灵魂，拥有获得神的滋养、神的爱和跟神学习的幸运福气。只有身为直接的创造物、神最先的创造物的你们纯洁的灵魂们会获得这个。除此之外，你们Brahmins能够使世界上的灵魂们从父亲那里获得他们解放的继承权。所以，在整个周期，在永恒中，在开始的时期、中期和最后的时期，这样崇高的收获成就的基础是纯洁。你们已经走过了整个周期，现在，检查你自己。看着你自己。你们有一面用它来看到你自己的镜子，不是吗？你们有用来看你自己的镜子吗？那些有的，请举手！你们有那面镜子吗？它清晰吗？所以，在镜子中看一看：我纯洁的百分比是多少？纯洁不仅仅是独身(brahmcharya)，而是成为Brahma-chari（跟随Brahma脚步的一位）。我在我的思想、言语、行为、关系和联系中有纯洁吗？它的百分比是多少？你们知道如何积累一个百分比，不是吗？你们老师们知道如何这样做吗？你们Pandavas知道吗？你们都很聪明。你们母亲们知道吗？你们母亲们知道吗？Achcha。

纯洁的标志——检查所有三者——你的态度、眼光和行为（的纯洁）。完全纯洁的态度：那已经进入了你的心智，是不是？想想这个。完全纯洁的态度就是对每个灵魂都有良好的祝愿和纯洁的情

感。你们是有体验的，不是吗？所以，你们的眼光会是什么样的呢？就是以一个灵魂的形象去看每一个灵魂。就是在灵意识的意识下讲话和交往互动。Baba在简短地告诉你们；你们可以详细地去给课。在行为中，它意味着通过行为获得快乐并给予快乐。检查这个：我的态度、眼光和行为是否是依照这个的？接受快乐，不要接受痛苦。所以，检查：我是否有时候接受痛苦呢？有时候，或许，你会接受一点点吗？当然，会有那些制造痛苦的人。例如，如果某个人给你制造痛苦，你一定跟随那位吗？你一定跟随那位还是不跟随呢？你必须要跟随谁呢？是跟随给你制造痛苦的，还是跟随父亲？无论如何，那适用于非实体的那一位，但Brahma父亲会接受来自任何孩子的痛苦吗？他给予快乐并获得快乐。我在跟随着这位父亲(the father)吗？还是说，有时候我会感觉我必须接受它呢？当某人在给你制造痛苦，或者在侮辱你时，那被称为痛苦；当某人侮辱你时，你知道那是不好的。当某人侮辱你时，你会认为那是好的吗？你感觉那是不好的，不是吗？所以，那个人是在给你制造痛苦，或者在侮辱你。那么，当某个人给你一些不好的东西时，你会接受它吗？你会接受吗？你会短时间接受它吗？或许不是长时间，但你会短时间接受它吗？你必须要接受一些不好的东西吗？那么，为什么你接受了那个痛苦或侮辱呢？也就是，为什么你以不好的感觉的形式把它留在你的心思中呢？所以，扪心自问：我在接受痛苦吗？或者，我以转变的形式看到那个痛苦呢？那些坐在第一排的，你们是怎么想的：接受痛苦是对的吗？那些来自Madhuban的，这样对吗？你们应该接受一点点吗？那些第一排的，你们应该接受那个痛苦吗，应该吗？你们是不应该接受它的，可你们却接受了。你们错误地接受了它。那么谁会由于那种痛苦的感觉而苦恼呢？如果你把垃圾放在你的心思里，那么谁会苦恼呢？有垃圾的地方就会有痛苦。所以，在那个时候，把你的高贵和品性带到你面前。然后，你应该以什么形象看待你自己呢？你知道你的头衔是什么吗？你的头衔是：宽容的女神，宽容的男神。因此，你们是谁呢？你们是宽容的女神和男神吗？你们是不是呢？你有时候是。记着你的位置。记着你的自我尊重。我是谁呢？把这个带入到你的意识中。把整个周期你特殊的形象带入到你的意识中。你记着那个，不是吗？

BapDada已经看到了，你们通过有容易的思念转变了“我的”这个词。所以，为了消融掉关于“我的”的扩展，你们说什么呢？“我的Baba”。每当有“我的”这个意识时，你通过说“我的Baba”来消融掉一切。然后由于一次又一次说“我的Baba”，思念就变得很容易，而且有更大的收获成就。以同样的方式，在一天当中，当有任何类型的问题麻烦或原因到来时，其特定的原因在于这两个词：“我”和“我的”。所以，通过说“Baba”，“我的”这个词就变得坚定了。它变得pukka(坚定)了，不是吗？现在，你们所有人都不(仅仅)说，“Baba, Baba”；你们说，“我的Baba”。以同样的方式，为了转变“我”这个词，每当你用“我”这个词时，把你自我尊重的形象列表带到你面前。我是谁？“我”这个词能够成为使你跌落下来的工具，但是，通过有你自我尊重的意识，“我”这个词也能够使你崇高。所以，正如你们已经培养出了“我的Baba”这个践行，同样的，对“我”这个词，不要有身体意识的意识，而是把你崇高的自我尊重带到你面前：“我是一个崇高的灵魂，我是一个坐在宝座上的灵魂，我是一个世界利益给予者灵魂”。以这种方式，把一个或另一个自我尊重的要点与“我”这个词联系起来。然后“我”这个词会成为取得进步的方法，正如对大多数人来说，“我的”这个词会提醒你“Baba”这个词，同样的，让“我”这个词提醒你记着你的自我尊重，因为时间现在正通过物质向你们发出挑战。

不要认为时间的接近是件很平常的事情。在你行动瑜伽者的生活中，每时每刻都在你的意识中记着“突然”和“时刻准备好”这些词。以不同的方式用你宁静祥和的力量对你自己做实验，就像科学不断有那么多新的实验。你越是不断地对你自己践行做实验，你会越发的持续不断地用宁静祥和的力量对其他灵魂践行做实验。

现在，特别给各个地方散播你们力量的电流(sakaash)。你们的物质，太阳的力量和太阳的光芒以如此多的方式在做着它们的工作：它们带来降雨，也让水干枯。它通过把白天变成夜晚，又把夜晚变成白天来证明这个。那么，难道你们不能把你们力量的电流散播到氛围中吗？用你们力量的电流，难

道你们不能把灵魂们从他们的痛苦和不宁静当中解放出来吗？使你们知识的太阳的形象浮现出来。散播你们的光芒；散播那股电流。在创建一开始的时候，很多灵魂都有体验，当坐在家里时，就获得了来自BapDada的快乐与宁静祥和的电流。他们得到了这个想法：去那里！以同样的方式，现在，通过你们孩子们，你们像父亲一样的知识的太阳们，让快乐与宁静祥和的波浪的体验散播开去。然而，实现这个的方法是：有心思的专注，专注在思念当中。只有这样它才会发生。增加你自己内在专注的力量。你需要能够随时依你所想来专注你的心思，你想专注多久就能够专注多久。现在，使你像父亲一样的知识的太阳的形象浮现出来，并散播力量或电流的光芒。

BapDada已经听到了，并且很高兴，孩子们正带着很多的热忱和热情在不同的地方做着非常好的服务。BapDada已经得到了来自各个地方非常好的服务的消息。无论是通过展览、通讯或电视，在给予信息的任务中，你们在持续地前进着。消息到达了他们那里；在给予信息方面你们做得非常好。在还剩下的村庄里，每个地区都在自己的区域增加着这种服务。通过通讯、电视，以及许多其它的方法，你们正带着热忱和热情做这个。BapDada正在给所有这样做的孩子们充满祝福的有着很多爱的祝贺。现在，对于给予信息有着非常好的热忱和热情，“谁是Brahma Kumaris，她们正在执行着非常充满力量的任务”的这个声音正很好地散播到四面八方，而且它正在增加着，但是！Baba应该告诉你们什么呢？现在，“Brahma Kumaris的Baba是如此之好！”这个声音应该增加。Brahma Kumaris正在做着很好的工作，但是现在必须揭示，是谁在使她们做那个工作。现在必须要揭示这个。让父亲已经来了的这个消息到达他们的心思里。为此制定一个计划。

有些孩子问BapDada一个问题：您会称谁为一位继承人或一个“麦克”？“麦克”灵魂们已经出现了。然而，依照现在的时间，BapDada想要一个麦克，而且需要这样的麦克，他的话语有那种影响力。当普通说“Baba”一词时，那很好；至少你们已经做到这种程度了。所以，BapDada为此而祝贺你们，但现在需要这样的声音被人们所重视的麦克。他们必须很有名。著名并不意味着他们有很高的位置，而是当人们听到他们的话语时，他们应该明白，说那个话的人，他的话语是很有价值的。如果那个人是从他的体验来讲的，那就会很有价值。有很多麦克，但有些麦克有着这个层级的力量，而其他麦克有着不同的层级。同样的，寻找这样的麦克，他的话语要有那种力量。由于听到他的话语，人们明白，他来这里是有体验的，那里必定有一些东西。因此，现在，在每一个地区、每一个部门一定要有麦克灵魂浮现出来。BapDada没有说所完成的服务的结果不可见。有那个结果，但是现在时间很短了，而你们必须使那些有服务的重要性、其声音有那个价值的灵魂成为工具。他们可能没有一个身份地位，但他们的实际生活应该是有着实际体验的权威的。让他们的言语中有体验的权威。你们明白需要什么类型的麦克吗？无论如何，你们知道有关继承人的事情：那些在他们的每一次呼吸、在他们的每一步都有父亲及他的任务的人。与此同时，在他们的思想、言语和行为，身体、心思和财富中，他们只有Baba和yagya融在他们里面。让无限的服务融在他们里面。让他们有给予电流的力量。Achcha。

现在，在一秒内，它是一秒钟吗？在一秒钟内，整个集体，无论你们任何人在哪里，把你们的心思只稳定在一个思想上：父亲和我，是在至尊居所的永恒的一点光。与父亲一起坐在至尊居所。Achcha。现在回到实体中来。

现在，对于当下的时间，练习使你的心思和心智专注。无论你在执行什么任务，在执行那项任务时使你的心思专注。更多地增加你控制的力量。对你的心思、心智和sanskars有控制的力量。这个练习会在时间到来时非常有帮助。根据氛围，你们必须在一秒钟内获得控制，以至于只有你想要发生的事情才会发生。所以，这个练习极为重要。不可轻视这个，因为这个练习会使最后的时刻在正确的时间变得美丽。Achcha。

对各个地方所有那些坐在双重宝座上的：那些坐在BapDada心的宝座上，也对世界王国的宝座拥有

权利的, 对那些随时随地保持恒定稳定在他们永恒的形象、原本的形象、中期的形象和最后的形象中的灵魂们, 对那些把所有的珍宝财富都用于他们自己、同时也给其他人装满所有珍宝财富的灵魂们, 对那些能够使所有灵魂们从父亲那里获得他们解放的继承权的孩子们, 对那些值得神的爱的灵魂们, BapDada从心中给予爱、思念、祝福, 并向你们致以namaste。

祝福: 希望你通过体验你是一位伴侣和一位超脱的观察者而成为恒定成功的化身。

恒定的与父亲待在一起的孩子们, 会自动成为超脱的观察者, 因为父亲他自己作为超脱的观察者演出他的角色。因此, 那些与他待在一起的孩子们也会作为超脱的观察者演出他们的角色, 那些拥有万能力量的权威-父亲作为他们的伴侣的孩子们就会自动成为成功的化身。在膜拜的道路上他们呼唤, 为的是短时间里体验到他的陪伴、得到他的一瞥, 而你们已经在所有关系上都成为了他的伴侣。因此, 保持你已经获得了你想要获得的这种快乐和陶醉。

口号: 有浪费思想的征兆是: 悲伤的心思以及你的快乐在消失。

\*\*\* 음 산티 O M S H A N T I \*\*\*

**Avyakt信号:** 现在深切关注变得完满和**karmateet**。保持毫不动摇、坚定不移, 摆脱障碍, 摆脱枷锁束缚, 摆脱罪恶的思想和罪恶的行为。这意味着: 在很长一段时间里是非实体、无罪恶、无自大的, 只有这样你才能够成为**kamateet**的。无论你扩展了多少服务, 在进入扩展的同时, 不要让你在精华境界中的停留有所减少。在扩展中不要忘记精华。吃、喝, 做服务, 但不要忘记超脱。