

马都班 Avyakt BapDada Om Shanti

18/01/09

为了给予40年Avyakt滋养的回报，做以下四个方面的事情：

成为对他人有纯洁、积极思想的一位，对自己有纯洁、积极思想的一位，

用你纯洁的态度创造纯洁氛围的一位，待在“0(zero)与英雄(hero)”意识中的一位。

今天，BapDada来见他能做服务的伴侣孩子们——那些在一开始就成为了服务中的伴侣的孩子们，除此之外，也是其他服务的伴侣，你们在很好地扩展着服务。所以，BapDada很高兴看到他的伴侣们，并且在他的心中唱着这首歌：哇 我的(做)世界转变服务的伴侣们！哇！

今天，从甘露时间，所有孩子们就给BapDada戴上了爱的花环。有三种类型的花环。一种花环是由“要变得与父亲等同”的热忱与热情组成的花环。第二种花环是已经与父亲分开了、处在束缚中的gopikas的花环；有她们的花环，但它们是由极其珍贵的、亮晶晶的泪珠组成的花环。每一滴泪珠都像一颗珍珠一样在闪耀着。第三种花环则是一些孩子抱怨的花环。

今天，从甘露时间，特别看到了爱融在所有孩子们里面。透过BapDada不同形态的形象，就好像BapDada用他张开的双臂拥抱着所有孩子们。今天，实际上，除了爱，它也是遗赠所有力量的日子。Baba把他的手放在了一位女儿的手中，把所有力量赠予了她。Baba在看着所有孩子们，Shakti军队和Pandavas（注：Shiva的女神军队和Baba的儿子们）。BapDada看到一些孩子——Pandavas和Shaktis——通过以一种毫不张扬的方式处于内向中而快速地在他们的努力中前进着。外在是看不到的，但他们是很好的努力者。BapDada看到，在今天的形象中，特别是在爱的科目上，每个孩子的脸庞都在闪闪发光。你们是有知识的(gyani)孩子，但爱这个科目也极其重要，因为那些有爱的孩子一定会少一些辛劳，会很容易地保持在爱的体验中。无论问题如何像山一样大，通过爱的力量，你能够把山变成棉絮。你能够使山变得像水一样轻。爱是保护伞，因为这个保护伞，你保持恒定安全。它变得轻松、容易。通过你的爱，你使至尊灵魂或者说神成为了你的朋友，对这个的纪念是Khuda-Dost（神，朋友）。通过使神成为你的朋友，因为这位朋友的关系，你能够使任何问题都变得容易。爱让你使得父亲成为了你的伴侣。这个知识是种子，而这爱之水会从种子带来果实；收获成就的果实。这样一位父亲的充满爱的孩子确实不会认为记着父亲是种努力，相反他们认为要忘记他很难。有爱的一位是无法忘记那种爱的。当你用心带着爱说“我的Baba”时，你会得到所有珍宝财富的钥匙。所以，Bap和Dada两者都那样的充满爱，以至于他们会现身在那些把他们作为他们的主的孩子们的面前。每个孩子都记着他们，但有些孩子是通过努力记着他们的，而另一些孩子则保持恒定融在那爱的海洋里。世上的人们说，每个灵魂都融在至尊灵魂里面，而灵魂实际上是一直融在神的爱中；它不会消融掉，而是保持融在爱之中。

所以，今天就是保持融在爱之中的日子。努力结束了，转变成了爱的形式。那么，BapDada看到了所有孩子们的结果。你们中大多数人完成了家庭作业。你们甚至反复地复习了并且认识到了要变得与父亲等同的目标。75%的孩子的结果不错，但你们必须变得与父亲等同。无论什么风暴来到你们面前，毕竟现在是铁时代结束的时候，所以当然会有风暴来临，因为这是转变的时间，然而，对于你们孩子们来说，风暴是什么呢？风暴(toofan)并非风暴，而是礼物(tohfa)，因为BapDada的祝福之手

在所有正在做努力的孩子们的头上。那些有着坚定思想的孩子，也就是那些使用了决心之钥匙的孩子，根据他们目前的结果，已经取得了成功。然而，现在，在所有时候，都要把风暴转变为礼物，使问题转化为解决方案，并继续前进。BapDada对目前的结果很满意。你们在所做的yoga tapasya(瑜珈-深久瑜珈)中一直保持着—一个坚定的目标：我必须成为这样。

40年的avyakt滋养现在已经完成了。那么，在“40”这个年份(数字)中，首先出现的是什么？是点-0(zero)。所以，这个“0”提醒你：你是一位英雄(hero)，(一颗真正的钻石)和一位伟大的英雄，提醒你记着：你必须成为一名英雄演员(注：意指主要演员)，作为一个英雄从事每项任务。所以，要始终记着“zero(0)”和“hero(英雄)”。然后，对于“4”，你必须以一种自然的方式把以下四点植入你的生活中。你必须以坚定的决心做那个。你会那样做吗？你准备好了吗？无论什么考卷来到你面前，你都必须把这四点植入你的生活中。你确定吗？确定吗？确定吗？那些坐在后面的，你们确定吗？Maya会吞噬掉那些弱的孩子，这就是为什么你们必须保持强大。第一点：对他人恒定有纯洁、积极的思想(shubh chintak)。当你看到或听到任何人的弱点时，要仁慈，要对他们有纯洁、积极的思想，并且一定要给他们你的合作。你不可以看他们的弱点，相反你必须、一定要给他们合作。这被称作是对他人有纯洁、积极的思想。你们将在这方面保持强大，对吗？支持的给予者，仁慈并给予你们的合作。不要远离他们，不要对他们有厌恶之情，而是要原谅他们。一个人绝不会对受到外界影响的人有厌恶之情；相反，你会给予他支持。所以，要对他人有纯洁、积极的思想。第二点是对自己有纯洁、积极的思想(shubh chintan)。如今，BapDada发现大多数孩子有时会有很多消极的想法。由于有这些浪费的想法，你所积累的力量就被浪费了。所以，给你的心思布置一项作业：对你自己有纯洁、积极的思想，给你自己一个这样或那样的自我尊重的头衔。为你的心思制定一个时间表。你无论如何都会为自己的行动制定时间表，但现在要为你的心思制定一个时间表。在甘露时间庆祝与BapDada的相会之后，给你的心思一个自我尊重的要点。然而，正如Baba之前告诉你们的那样，你们每个人每天肯定会有 12 到 13 次这样的时间，在那个时间里，要有认知，也要温习它。通过保持你的心思忙碌，你的时间就不会花在浪费的想法上。你也不必做努力。汇合时代是一个愉悦的时代，你会时刻待在那种愉悦之中。第二点就是要对你自己有纯洁、积极的思想。检查并改变。第三点是纯洁的态度。由于有不纯洁的态度，你会将不纯洁散播到氛围中；因此要保持纯洁的态度。第四点是，你们每一位都必须承担起这一责任：“我的职责特别是要创造一种纯洁的氛围、不去看其他人。”当氛围中有不好的气味时，你们会怎么做呢？你们会喷洒一种香氛，不是吗？你们无法容忍那不好的气味，所以你们会使用一种或另一种香氛。同样地，你也一定、必须得改变那种普通或不纯洁的氛围。无论你是年轻人还是新人，这是每个人的责任。你必须有这个坚定的思想：我一定、必须得创造一种纯洁的氛围。这个承诺将会带来揭示。你许下一个承诺，BapDada很高兴，但有时，承诺中并没有那种坚定的决心，这就是为什么没有你们想要的那种成功，没有如你所想的那么多的成功。你们每个人都必须在整个世界，为物质，也为灵魂们，以及在灵魂里面——Brahmin灵魂们也包括在内，创造这样的一种氛围——每一位都必须在你服务的地方以那种决心创造出这样一种氛围。如果你必须放弃某些东西，那就那样做。不是：“只有当别人也放弃某些东西时，我才会放弃某些东西”；不是的。“如果系统运行正常，那么……”不要附加条件。“我肯定、必须得这么做。”你是一位世界转变者——这是你的自我尊重，不是吗？你们所有人都是世界转变者，不是吗？举起你们的手！OK。世界转变者。非常好。所以，首先，BapDada希望看到——它在那里，而且它也会发生——但今年，如果BapDada在各个小中心和大中心环游，那氛围会是怎样的呢？就像今天是爱与力量之日一样，以同样的方式，乡村的中心以及大城市的中心的氛围都应该像一座有生命的庙宇一样。“在将负面消极转变为正面积积极的过程中，我必须在这方面走在最前面。”不要说“你先来”；不要这样。“在这上面我必须是一名”，因为BapDada，先遣部队，如今甚至自然界都在等着呢。你们是那些正在做着所有准备的；你们不必等待，但你们确实必须得做准备。

如今，恐惧无处不在。在每个人的心中，世界上大多数人都有着这样一种想法：“明天会发生什么？”

你们知道明天会发生什么。那么，谁有这个思想呢——“我要成为第一个带来转变的工具”？举手来回答这个问题。你们必须这么做。你们必须这么做。你们必须改变。你们必须成为保护者。你们必须放弃某些东西并获取爱。你举起的是你的心思之手还是仅仅举起了自己的肢体之手呢？谁举起了心思之手呢？当你们的心思改变时，世界也会改变。那么，今年的口号会是什么呢？会是什么口号呢？“没问题”。胜利的旗帜将在你的心中升起，你们所有孩子们都将在心思中跳起快乐的舞蹈。心思的舞蹈就是快乐。所以，你们要每时每刻都跳这种快乐的舞蹈。你们是这位给予者的孩子，所以无论谁来到你们身边，你们都一定要给每个人一种或另一种美德的礼物。然后，在一秒钟内那个坚定的思想——即给予者的那个思想——就会变成一部提升机，然后在一秒钟内他们将到达他们想去的任何地方——至尊区域、精细区，Madhuban这里或者实体世界——而无需做任何努力。无论谁来到你面前，都不要让他们空手离开。不要在你的言语中、你的面容上以及你的行为举止中没有任何美德的礼物的情况下与他们相见。

所以，今年，每个月的结果都自己留着，通过你的老师给yagya寄一张“OK”的卡片。不要寄长信，只寄一张“OK”的卡片。不要寄大的卡片，也不要寄那些世俗的卡片。寄你从老师那里收到的祝福卡。你有多少美德和力量的礼物呢？如果你要列个清单，那会很长，而且不是你给得越多，自己就越少，而是会持续不断地增多。他们说起魔法咒语，那么这个Shiva咒语就是，无论有多少美德，对你来说它们都不会减少，反而会增加，因为有这样的说法：“当你给予捐赠时，你就摆脱了不良征兆的阴影。”Achcha。

那些第一次来这里的孩子们，站起来！很好。（中央邦的总督坐在聚会中。）你们来参加这个聚会很好。BapDada给你们所有来的孩子们这个祝福：一定要每天早上睁开眼第一件事就对父亲说“早安”，晚上睡觉前说“晚安”，因为如果你早上睁开眼第一件事就见到父亲，那么你一整天都会很好。对初次来到这里的所有孩子们，给予千万倍的爱与思念，并向你们致以问候。Achcha。

现在，为了Baba告诉你们的这四点，第五点就是成为zero (0) 和hero (英雄)。将成为天使、琢磨搅拌这些事情并待在融入的境界中的Brahmin灵魂们，成为神人是你们与生俱来的权利；你们是将要成为神人的天使。所以保持恒定地融在爱之中，恒定地把这坚定思想的钥匙保持在你的心思、心智和意识中，因为Maya会极力追逐这把钥匙。对各个地方在心思和心智中保持恒定充满力量的你们所有孩子们，BapDada给予爱和思念，并向你们致以namaste。

对Dadis讲话：(对Dadi Janki说)：你结束旅行后回来了，很好。你在做的事情非常好。Baba还记得那幅图片，图片中Jagadamba站在中间，举着一面旗帜，而所有的Shaktis都站在她身后。BapDada现在希望向世界展示那幅图片。在所有的Brahmins中，要准备这样一支Shakti军队——她们起着重要作用，在周游的同时，使氛围变得充满力量。她们还应该有这个坚定的思想：“我们现在有着坚定的思想，那就是：我们将通过一定改变这种氛围来展示这个。”让她们升起这面旗帜。让这样一个群体出现，她们会四处旅行，通过她们的境界、言语和陪伴来使氛围变得正确。通过准备这样一个群体展示这个。BapDada想起了这幅图片，所以让它实际地发生。不要说你没有时间。你们任何人都不能说你没有时间。如果你们有良好的祝愿，你们就会找到时间。准备这样一个群体，并把它带给BapDada。

青年组：今年，无论Brahmin的行为准则是什么样的，你们都要在你们的心思、言语、行为、关系和联系方面完全遵守所有的准则。你们必须准备这样一个群体。今年，绝不能有任何行为准则被违反。要在你们自己当中创建这样一个群体。那些率先采取行动的是Arjuna。你们喜欢这个吗？谁会去做呢？你们会去做吗？举起手来！你们会去做吗？你们所有人都会去做吗？你们当中有多少人呢？(400 人。)在你们的组别内要使这一点变得很坚定，然后我们会向政府展示：你们所有人都是跟随最高行为准则的。政府也想要这样做，但却无法做到。你们可以通过实实在在地做到这个来示

范。通过成为一个样板来展示它。你们已经收到了你们的作业，是不是？BapDada希望各个地方所有的Brahmin灵魂今年都能创造奇迹。不要有任何浪费思想的混乱。要积累如此多的纯洁思想，以至于你根本没有时间让任何浪费的思想到来。你们拥有这么多的珍宝财富，不是吗？你们已经积累了这么多纯洁思想的珍宝财富吗？已经积累了吗？举起你们的手！也有Shaktis。这很好。让Shaktis成为样板，同时让Pandavas也成为样板。Achcha。BapDada很高兴。

祝福： 希望你摆脱束缚，通过摆脱思想上任何精微的束缚而体验一种高的境界。你们孩子们免于束缚到什么程度，那么你们就能相应地保持稳定在一种高的境界中。因此，要检查：在我的思想、言语和行为中，是不是还有什么甚至处于精微形态的依恋牵挂之线呢？除了唯一父亲，不要记着任何人。哪怕你只记着你的身体，那么，随着你的身体，你身体上的关系、你的物质财产和世界，都会一个接一个地跟随你。“我是免于束缚的。”在你的意识中保持这个祝福，做把整个世界从Maya的陷阱中释放出来的服务。

口号： 那些以灵意识的境界结束了他们身体和心思的任何麻烦的孩子能够保持毫不动摇。

*** 음 샐티 O M S H A N T I ***

Avyakt信号：使你信念的基础坚固，保持恒定的无所畏惧和无忧无虑。问题的责任是到来，而一个心智有信念的灵魂，其责任则是成为解决方案的化身并转变问题。为什么呢？因为你们每一个Brahmin灵魂一出生，你们就向Maya发起了挑战，说你会成为Maya的征服者。一种问题的形式就是Maya的一种形态。既然你已经挑战了她，那Maya就一定会对抗你。然而，通过你的胜利者形象，通过你有信念的心智，将一切事情视为“没什么新鲜的”并克服各种情况，你就会一直是一位无忧无虑的王者。