

- 提要： 甜蜜的孩子们，成为灵意识的，你们所有的疾病就都会结束，并且你们将成为有着双重王冠的世界的主人。
- 提问： 哪些孩子应该亲身坐在父亲的面前呢？
- 回答： 是那些知道如何跳这个知识之舞的。当跳这个知识之舞的孩子们亲身在父亲面前时，Baba之后就会讲这样一篇murli。如果有人坐在Baba面前却东张西望，Baba就会明白，那个孩子什么都不明白。然后Baba就会问Brahmin老师：你把谁带到这里来了呢？他正坐在父亲面前打哈欠。既然你们孩子们已经找到了这样一位父亲，你们就应该在快乐中翩翩起舞。
- 歌曲： 那遥远之地的居民已经来到了这异国的土地。

Om shanti。你们最甜蜜的孩子们听到了这首歌。你们灵性的孩子们知道，它（注：指歌曲中所唱颂的那一位）是灵性的Baba，是你们一直记忆为痛苦的消除者和快乐的给予者、母亲和父亲（the Mother and Father）的那一位，是你们一直在对他呼唤说：“再次到来给我们非常多的快乐吧；我们不快乐。”的那一位。整个世界都是不快乐的，因为这是铁时代是旧世界。在这个旧世界、旧家不可能像在新世界、新家那样有那么多的快乐。你们孩子们明白，你们曾经是世界的主人；你们曾经是原本、永恒的神人。我们是已经经历了84世的灵魂。父亲说：孩子们，你们不知道你们自己的生生世世，也不知道你们在多少世里一直演出着你们的角色。人们认为有840万世。每一次转世要多少年呢？按照840万世，世界周期将会变得非常长。你们孩子们明白，你们灵魂们的父亲已经来教你们了。我是那遥远之地的居民。我并不是这个地方的居民。我来这里是要扮演我的角色的。我们记着在至尊居所的父亲。他现在已经来到了这异国的土地。是Shiva被称为Baba。Ravan不被称为Baba。神被称为Baba。对父亲的赞美是不同的。有谁会赞美五大罪恶吗？身体意识是一种非常严重的疾病。当我们成为灵意识的时候，疾病将不会保留，我们将成为世界的主人。这些事情在你们的心智中。你们知道Shiv Baba正在教我们灵魂们。没有任何其他的灵性聚会，他们会在聚会中理解到Baba已经来教他们皇道瑜珈（Raja Yoga）了，为的是他们能够获得一个王国。某人可以使其他人成为国王，他自己本身就是一位国王。一个外科医生会教其他人，并使他们成为像他自己一样的外科医生。Achcha，会使你们成为拥有双重王冠的某位，他是从哪里来使你们拥有双重王冠的呢？这就是为什么人们赋予了Shri Krishna双重的王冠。然而，Shri Krishna怎么可能教呢？必定是父亲在交汇的时候到来并创建了那个王国。父亲是如何到来的——这不在其他任何人的心智中，而只在你们的心智中。父亲从遥远之地到来，来教我们皇道瑜珈。父亲说：我既没有光的王冠，也没有珠宝的王冠。他从未获得过一个王国。他从没有成为过有双重王冠的，但他确实会使其他人成为那样的。父亲说：如果我成为了一个国王，那我也一定会变成一个乞丐。Bharat的人们曾经是富有的，现在已经变得贫穷了。你们正在成为有双重王冠的。所以，使得你们成为那样的那位唯一，也应该是有着双重王冠的，这样你们就可以和他有瑜珈了。不管一个人是什么，他都会使其他人变得和他自己一样。隐士修行者努力使其他人也成为隐士修行者。如果你们是有家室的人，而他们是隐士修行者，那你们不可能是他们的追随者。人们说：“某某人是Shivananda的追随者。”然而，那个隐士修行者剃了光头，但你却没有跟随他做同样的事情。那你为什么说你是一个追随者呢？一个追随者是这样的一位，他会迅速更换自己的衣服，穿上橘黄色长袍。你生活在家里，在罪恶之中，所以你怎么能说你自己是Shivananda的追随者呢？一个guru的职责是给予拯救。一个guru从不会说：“记着某某。”要是那样的话，他自己不会是一个guru。要去到解放之地，需要办法。已经给你们孩子们解释过了，你们的家被称为解放之地、非实体世界。灵魂们被称为非实体的灵魂。身体是由五大元素构成的。灵魂来自哪里呢？来自至尊居所、非实体世界。有很多灵魂居住在那里。那被称为甜蜜的寂静的家。那里的灵魂们是超越了快乐

和痛苦的。你们必须使这个(信念)非常的坚定。我们是那个甜蜜的寂静的家的居民。这里是我们来演出我们的角色的舞台。太阳、月亮和星星是这个舞台的灯光。没有人能够估算出这个舞台离他们有多少英里远。人们坐飞机去到上面,但他们不能去到非常远的地方,因为他们不能给飞机加足够的汽油确保飞机能够返回。他们知道,在他们走了这么多英里之后,如果不开始返程,他们就会坠毁。没有人能到达海洋或天空的尽头。父亲现在正在给你们关于他自己的深入、全面的知识。灵魂超越了天空元素。一枚火箭是如此之大。当你们灵魂们变得纯洁时,你们将会开始像火箭一样飞行。你们是如此微小的火箭。你们将超越太阳和月亮去到那非实体世界。人们尝试到达太阳和月亮。远处的星星看起来是那样的微小,但实际上,它们是很大的。当你们放风筝的时候,它们在远处看起来是那样小。父亲说:你们灵魂们是最快的。你们会在几秒钟里脱掉你们的身体并进入其他子宫。如果一个灵魂在伦敦有因果账目,那个灵魂就会在一秒钟内去到伦敦并在那里出生。“在一秒钟获得生命的解放”这个说法也被人们记着。小孩子一从子宫里生出来,他就成了一位主人;他成为一个继承人。你们孩子们现在认识了父亲,也就是说,你们已经成为了世界的主人。无限的父亲到来并使你们成为世界的主人。当你在学院里学习要成为一名律师时,你会成为一名律师的。你们来到这里是要成为拥有双重王冠的。如果你们通过了(最后的考试),你们就一定会成为有双重王冠的。至少,你们一定会去到天堂。你们知道父亲一直居住在上面那里。当人们说,“噢 神-父亲!”时,他们会向上看。既然神-父亲存在,他就一定有一个角色要扮演。现在他正演出着他的角色。他也被称为花园的主人。他到来,把荆棘变成花朵。所以,你们孩子们应该非常快乐。Baba已经来到了这异国的土地。那位遥远之地的居民已经来到了这异国的土地。父亲居住在遥远之地。所有灵魂们也都居住在那里。他们来这里演出他们的角色。没有人知道“异国的土地”的含义。无论人们在膜拜的道路上听到了什么,他们都会不断地说“这是真的!这是真的!”父亲给你们孩子们解释得如此之好。因为灵魂们现在是不纯洁的,所以他们不能飞翔了。不变得纯洁没有一个灵魂能返回家去。只有唯一的这一位父亲被称为洁化者。他必须在汇合时代到来。你们应该有如此多的快乐。Baba正在使我们成为有着双重王冠的。没有人能够拥有比那个更高的身份地位。父亲说:我不会成为有双重王冠的一位。我只到来一次。我来到这个外国的世界、进入一个外国人的身体里。这位Dada(长兄)说:我不是Shiva。我过去叫Lekhraj,但当我奉献给Baba时,Baba给了我Brahma这个名字。他进入了这一位的身体里并且说:你不知道你自己的生世。一定有84世的一个账目。那些人们谈到840万世,但那是完全不可能的。解释840万世的秘密,要花几百年的时间。你们甚至都无法记着那个。所有的鸟类、动物、各种不同的物种都包括在840万个物种当中。是人类的出生被称为无价的出生。动物们是不能够理解这个知识的。父亲到来并且教你们这个知识。他亲自说:我来到Ravan的王国。Maya已经把你们的心智变成了石头。父亲现在正在使你们的心智变得神圣。你们的心智在你们下降的阶段已经变成了石头般的。父亲现在正带你们进入上升的阶段;这是依次不同的。你们每一位可以根据你们自己的努力来理解。主要的事情是思念。当你晚上去休息的时候,要这样想:“Baba,我将在对您的思念中入睡。”即,“我现在就要离开这个身体、去您那里了。”以这样的方式思念着Baba入睡,看看你是多么的享受。你甚至可能会有一个意象。然而,你一定不要只是有意象就变得很快乐。“Baba,我只记着您,我想去到您那里。”然后,在你思念着父亲的同时,就会非常舒服地到他那里去了。你甚至有可能去到精细区。没有人能够去到非实体世界。现在还不是回家的时候。是的,当你有关于一点的意象时,你也会看到微小灵魂们的那棵树,就像你们有关于天堂的意象那样。然而,这并不是说,因为你们有了天堂的意象,你们就会去到那里。不是的,你们必须为此而努力。已经给你们解释过了,你们首先要回到你们甜蜜的家。所有的灵魂们将从演出他们的角色中解脱出来。一个灵魂直到他变得纯洁,(在那之前)是不可能返回家去的。没有任何东西是可以通过有一个意象而实现的。Meera曾经有过天堂的意象,但她并没有去那里。天堂只存在于金时代。你们现在正在为成为天堂的主人而做着各种准备。Baba不允许你们过多的进入出神状态,因为你们必须要学习。父亲来教你们,并给每个人以拯救。毁灭就矗立在前方。战争不是恶魔与神人之间的。他们在他们自己之间打斗,因为对你们来说,需要一个新的世界,而你们的战争是和Maya之间的。你们无名战士,但又是非常著名的战士。然而,没有人知道女神为什么那么多的被记着。你们现在

正在用瑜伽的力量使Bharat成为天堂。你们已经找到了父亲。他持续不断的给你们解释。通过这个知识有新世界的胜利。Lakshmi和Narayan是新世界的主人。现在这个世界是旧的。旧世界的毁灭先前也通过导弹发生过；有过Mahabharat (摩诃婆罗多) 战争。在那个时候，父亲教了皇道瑜伽(Raja Yoga)。父亲现在正在教你们实际的皇道瑜伽。只有父亲会告诉你们真理。当真正的Baba到来的时候，你们会恒定地在快乐中翩翩起舞。这是这个知识之舞。只有那些对跳这个知识之舞非常有兴趣的孩子才应该坐在Baba的面前。那些什么都不明白的人会不断地打哈欠。然后Baba就会明白，那位什么都不明白。当他们不理解这个知识时，他们就会不断地打量四周。然后Baba就会问 Brahmin老师：你把谁带到这儿来了呢？那些学习并且教其他人的，他们应该坐在前面这儿。他们将持续地体验快乐，也想跳舞。这是知识之舞。Shri Krishna既没有讲过这个知识，也没有跳过舞。这是知识的murli (知识之笛)。父亲已经告诉你们了：当你们晚上去睡觉的时候，要持续地记着父亲，并在你们的心智中转动这个周期。“Baba，我现在就要离开这个身体去您那里了。”以这样的方式思念着他入睡，然后看看会发生什么。在早期的日子，他们常常会做“kabristan” (坟场) 瑜伽，然后他们会进入到寂静中。有些人会开始跳舞。那些不知道父亲的，他们怎么可能记着他呢？人们不知道父亲，那他们又怎么可能记着他呢？这就是为什么父亲说，没有人知道我是谁，也不知道我原本的面目。你们现在获得了这么多的理解。你们是隐秘的、不为人所知的战士。听到了“战士”这个名字，他们就描绘了拿着宝剑、弓箭的女神。你们是拥有瑜伽力量的勇士。你们通过瑜伽的力量成为世界的主人。无论一个人做多少尝试要用物质的力量战胜世界，他都无法做到那个。Bharat的瑜伽是非常著名的。只有父亲到来教授它。没有人知道这个。在走路和四处活动时，持续地记着父亲。有些人说他们不能有瑜伽。把“瑜伽”这个词给去掉。孩子们会记着他们的父亲，不是吗？Shiv Baba说：恒定的只记着我一位。只有我是万能力量的权威。通过记着我，你们将变得satopradhan。当你成为satopradhan的，将会有你们灵魂们的队伍。就像有蜜蜂的队伍一样，这是Shiv Baba的队伍。所有的灵魂们都会像一群蚊子一样跟随着Shiv Baba，所有的身体都将被摧毁。Achcha。

对你们最甜蜜的、挚爱的、失散已久、现在又重新找到的孩子们，母亲、父亲、BapDada爱你们，思念你们，并向你们致早安。灵性的父亲对你们灵性的孩子们说：namaste。

修行

要点：

1、晚上睡觉前，和Baba有一个甜蜜的交谈。“Baba，我现在就要离开这个身体去您那里了。”以这样的方式记着Baba，然后去睡觉。思念是主要的事情；只有通过有思念，你的心智才会变得神圣。

2、要想保持安全、免于五大罪恶的疾病，（必须）做努力成为灵意识的。要变得非常快乐。跳这个知识之舞。不要在课堂上散播懒惰。

祝福：希望你是一位伟大的捐赠者，通过得到许多灵魂的祝福一直向前迈进。
身为一位伟大的捐赠者意味着服务他人。通过服务他人，你会自动地得到服务。身为一位伟大的捐赠者意味着使你自己充满所有的珍宝财富。无论你给多少灵魂快乐、力量和知识的捐赠，从他们那里浮现出来的收获成就与祝福的声音将会变成对你的一种形式的祝福。那些祝福是带你前进的一种方式。那些得到祝福的孩子总是快乐的。所以，每天在甘露时间，制作一个计划来成为一个伟大的捐赠者。使得你没有一天不给予捐赠。

口号：当前即刻和实际的果实给予灵魂们飞翔境界的力量。

☆☆☆☆☆ OM SHANTI ☆☆☆☆☆

Avyakt信号:增加无身体境界的练习。

为了变得亲近并等同于父亲,练习处在你身体里的同时是无身体的。正如你们看到了sakar Baba(处于实体形象中的Brahma Baba)是karmateet(摆脱了一切因果账目的)境界的典范,以同样的方式跟着这位父亲。当你拥有那个身体时,当你在行为的场地上用你的身体感官演出着你的角色时,获得你身体感官的支持去从事行为,然后变得超脱。这种实践将会使你成为无身体的。