

马都班 Avyakt BapDada Om Shanti

30/11/07

把真理和纯洁的力量带入到你的形象中，同时保持身为孩子和主人的平衡。

今天，真正的父亲、真正的老师和至尊导师正在看着他各个地方身为真理的化身和力量的化身的孩子们。因为真理的力量是最崇高的，真理的力量基础是完全的纯洁。在你的思想、言语、行为、关系、联系中，甚至在你的梦中，不要有不纯洁的名字或痕迹。在这样纯洁的实际形象中会看到什么呢？在这样的纯洁灵魂们的脸上，在他们的行为举止中可以清晰地看到神性。在他们的眼中，他们有灵性的闪光，在他们的脸上，总是有愉悦，而在他们的行为举止当中，在他们的每一步，他们是像父亲 (the father) 一样的行动瑜伽者。你们所有孩子们在这个时间通过真正的父亲正跟随着真理的道路。世界上的很多人都说他们在跟随着真理的道路，他们也谈论真理，但只有完全的纯洁才是真理的真正力量，而你们所有的在这个时间、在这个汇合时代正在成为那样的。这个汇合时代的崇高收获成就是真理的力量和纯洁的力量，而你们的收获成就就是你们所有 Brahmins 都将会是金时代的神人，而且灵魂和身体两者都是纯洁的。贯穿整个世界周期，没有其他灵魂在灵魂和身体两方面都变得纯洁。他们在灵魂层面变得纯洁，但他们没有获得一个纯洁的身体。所以，在这个时间，你们所有人正在吸收这样的完全的纯洁。你们带着灵性陶醉感说——你们记得你们带着灵性陶醉感说了什么吗？记着那个。你们所有孩子们都从你们的心里、从你们的体验说：那个纯洁是你们与生俱来的权利。一种与生俱来的权利是很容易获得的，因为为了获得纯洁和真理，你们所有孩子们首先已经认出了你、一个灵魂真正的形象。你已经认出了你真正的父亲、老师和至尊导师。你已经认出了他并获得了他。除非某个人认出了他真正的形象及真正的父亲，否则他不可能获得完全的纯洁和真理的力量。

你们所有人都体验过了真理的力量和纯洁的力量，是不是？你们体验过了吗？你们体验过了吗？那些人们试图体验它，但他们既不能够知道他们自己精确的形象，也不精确地知道真正父亲的形象。然而，通过这个时间的体验，你们所有人都如此容易地吸收了纯洁，以至于这个时间的收获成就的回报是：神人们的纯洁是自然的，是他们的个性。只有你们获得了这样一种自然个性的体验。因此，检查你是否已经使得纯洁和真理的力量成为了你自然的性格。你在想什么呢？那些相信纯洁是你们与生俱来的权利的，举起你们的手！它是你们与生俱来的权利，还是你们必须为此而做努力呢？你们不需要为此而做努力，对吗？它很容易，不是吗？一种与生俱来的权利是很容易获得的。你们不需要为此而做努力。世界上的人们认为这是不可能的，而你们使不可能变成了可能的而且变得很容易。

第一次来到这里的新的孩子们，举起你们的手！Achcha，那些新的孩子们，对你们第一次来这里的新的孩子们表示祝贺，因为BapDada说：虽然你们来得晚了，但你们来到这里还不是太晚。新的孩子已经从BapDada这里获得了祝福：那些来得晚的，能够做快速的努力并进入第一梯队；不是第一名，而是你们能够进入第一梯队。所以，你们新的孩子们有那种程度的那么大的勇气吗？那些会最先到来的，举起你们的手。要小心，你们的手被展示在电视上。Achcha。你们有勇气。为你们的勇气而祝贺，因为当你们有勇气时，你们才肯定有父亲的帮助，同时整个Brahmin家庭的良好祝愿与纯洁情感也会伴随着你们所有人。因此，你们所有第一次来这里的新的孩子们，第二次接受来自BapDada及家庭的数百万倍的祝贺、祝贺、祝贺。你们所有人也都很高兴看到那些第一次来这里

的孩子们，对吗？分开了的灵魂们已经再一次成为了他们家庭的一员。BapDada很高兴，你们所有孩子们也都很高兴。

在精细区，BapDada和Dadi一起看到了一个结果。他们看到了什么结果呢？你们所有的都知道并且接受你们是主人、也是孩子，对吗？你们是主人、也是孩子。你们全都是这个吗？举起你们的手！在举手之前要仔细考虑，不要只是那样举手。Baba会得到这个的账目，是不是？Achcha，把你们的手放下来。BapDada看到你们很容易有身为孩子的信念和陶醉感，因为你们所有人都被称为Brahma Kumars和Kumaris。正是因为你们是孩子，所以你们被称为Brahma Kumars和Kumaris，而且一整天里你们只有“我的Baba，我的Baba”这个意识，但之后你们也忘记了他。然而，你们一次又一次的记着他。在做服务中也一样，自然的从你的嘴中浮现出“Baba, Baba”这个词。如果没有从你的嘴中出现“Baba”这个词，那么这个知识根本不会有任何影响力的。无论你们做什么服务，进行演讲，就不同的主题你们给予课程，其影响力，那个真正的服务的实际形态和实际证明是，那些听你们讲的人体验到他们也属于Baba。让“Baba, Baba”一词也从他们的嘴中出现。他们不应该说“有一些力量”，或者说“这个很好”，而是让他们体验到“我的Baba”。这被称为服务的实际果实。你们有非常好的身为孩子的陶醉感和信念。然而，身为主人的陶醉感和信念是依次不同的。在你实际的行为举止中，在你的脸上，身为主人的可见的陶醉感比身为孩子的陶醉感要少；有时候它是可见的，而其他时候，不是那么清晰可见。事实上，你们是双重的主人：1) 你们是父亲的珍宝财富的主人。你们所有的都是珍宝财富的主人，对吗？父亲已经给了你们所有孩子们同样的珍宝财富。并不是他给一些孩子数十万，而给另一些孩子一千。他以一种无限的方式给了每个人所有的珍宝财富，因为父亲拥有无限的珍宝财富。他什么东西都不会少的。因此，BapDada给了每个人所有的珍宝财富，他也给了每个人同样数量的珍宝财富。2) 你们是自己主权的主人。这就是为什么BapDada带着陶醉感说，他的每一个孩子都是王储。所以，你们是王储，对吗？你们不是臣民，是不是？你们是Raja Yogis (皇道瑜珈者) 还是praja (臣民) 瑜珈者呢？你们是Raja Yogis，不是吗？所以，你们是自己主权的主人。然而，BapDada和Dadi一起，看到的结果是：身为主人的陶醉感的程度比身为孩子的陶醉感少一些。为什么呢？如果你恒定的拥有身为主人的权威的陶醉感，那么你时而有的问题和障碍将无法到来。已经看到了问题与障碍的特殊原因是你的心思。是你的心思有动荡，这就是为什么，来自BapDada的伟大咒语是“Manmanabhav”（把你的心思专注于我）。它不是“tanmanabhav”（聚焦于你的身体）或者是“dhanmanabhav”（聚焦于你的财富）；它是“Manmanabhav”。如果你有自我主权的权威，那么你的心思不是你的主人；你的心思是你的仆人，不是你的统治者。一位国王意味着他拥有权威。那些有依赖的人不被说成是国王。所以Baba看到了什么结果呢？“我，主人，是对王国拥有权利的一位，是我心思的主人。”你没有这个意识，没有这个恒定的灵意识的境界。它是第一课。你们所有人上的第一课是什么？我是一个灵魂。关于神的课是第二课。然而，第一课是：我，主人，国王，是对这些物质器官拥有权力、权威的一个灵魂。我是一个充满力量的灵魂。所有的力量是我、这灵魂原本的品质。无论我是什么，无论我以何种方式行走、移动，以一种自然的方式保持这个意识，并在我的面容上给予那个意识的体验，远离问题麻烦：BapDada看到，需要对所有这些加以更多的注意。我不仅仅是一个灵魂，而是我是什么类型的灵魂？如果在你的意识中保留着这个，那么作为一个像父亲一样的万能力量的权威者灵魂，问题或障碍没有任何的力量能够来到这样一个灵魂面前。甚至现在，Baba看到的结果是：这个或那问题、障碍是可见的。你们知道它，但是在你们灵性陶醉的形象中，在你的行为举止和你的脸上，信念的实际形象必须甚至更多地被揭示出来。为此，反复检查你身为主人的陶醉感。检查是一秒钟的事情。当从事行为时，在你开始从事任何行为之前，检查：我，是一个有着身为主人的权威的灵魂，一个用我控制的力量、统治的力量使得我的物质器官从事行为的这样的灵魂吗？还是说，我只是以普通的方式开始从事行为呢？身为思念的化身开始从事任何行为与有一个普通的境界开始从事行为这之间有很大的差别。当那些有着有限身份的人执行他们的任务时，为了完成那项任务，他们坐在自己的座位上之后开始那些任务。以同样的方式，保持坐在你拥有身为主人的权威的座位上，然后从事每个行为。加强检查你身为主人的权威。那个的标志，有身为

主人的权威的标志是，你在每项任务中会是double light(明亮又轻盈的)并体验快乐，作为结果，你很容易体验到成功。在某些情况下，甚至现在，你没有成为有权威的，反而变得有依赖了。可以看到的有依赖的表现是什么？你会一次又一次说“我的sanskars”。“我不想它发生，但这些是我的sanskars；这是我的性格。”

早先BapDada也问过你们，当你们说“我的sanskars，我的性格”时，那些弱的sanskars是否是你的sanskars。它们是你的吗？它们是中期的Ravan的sanskars。它们是Ravan的礼物。对那个说“它是我的”是错误的。父亲的任何sanskars才是你们的sanskars。想想：在你说“我的，我的”那个时候，它们就变成了权威，而你变得有依赖了。如果你想变得与父亲等同，你就不能够说“我的sanskars”。“任何父亲的sanskars才是我的sanskars”。父亲的sanskars是什么呢？世界利益的给予者，有着良好祝愿和纯洁情感的那一位。所以，在那个时间，把父亲的sanskars带给你面前。你的目标是要变得和父亲等同，而保持的那个资质却是Ravan的。所以，它变得混杂了，一些是父亲的好的sanskars，一些是你们过去的sanskars。因此，当两个保持混在一起时，就不断的有冲突。Sanskars是如何被创造出来的？你们所有人都知道那个，不是吗？Sanskars是通过你的心思和心智的想法和行为活动被创造出来的。首先是心思创造思想，然后心智合作，这样好或不好的sanskars之后就被创造了出来。

所以，与Dadiji在一起，BapDada看到的结果是，与作为一个孩子相比，作为一个主人的那种本性和自然程度的陶醉感是缺乏的。BapDada看到了，这就是为什么，为了找到一个解决方案，你们开始打仗。你们是Brahmins，但你们有时又成为了武士。所以，不要成为武士。你们必须成为即将成为神人的Brahmins。会有很多将会成为武士的人到来；他们会晚一些到来，而你们是那些拥有权威的灵魂。所以，你们听到了结果吗？因此，你们必须反复把“我是谁？”带入到你的意识中。不要想着说，“无论如何我都是那个”，而是成为那个意识的化身。这样可以吗？Achcha。你们已经被告知了结果。现在结束并使其他人也结束甚至提到问题、障碍、动荡、浪费的思想、浪费的行为，浪费的关系和浪费的意识。这样可以吗？你们会这样做吗？会吗？你们那些举起手的人一定下定决心这么做：这种举手也变得很普通了。因此，Baba不再要求你们举手了。在你的心思中举起坚定决心之手。在你的心思里举手，而不是举起你物质的手。Baba已经看到过很多那样的事情。只有当你们所有人都举起了充满决心的心思之手时，在世界的每一个角落每个人的快乐之手才会举起，而且他们会说，“我们的父亲，快乐的给予者，宁静祥和的给予者，已经来了！”

你们肩负着揭示父亲的责任，是不是呢？你们肩负着这个责任吗？坚定吗？你们老师们肩负着这个责任吗？Achcha。你们Pandavas肩负着这个责任吗？坚定吗？Achcha，你们定下了一个日期吗？你们没有定下你们的日期吗？你们还需要多少时间呢？一年吗？两年吗？你们还需要多少年？BapDada早先也告诉过你们，你们每个人，以你自己的努力，按照你的能力，按照你行走或飞翔的自然方式，需要为你自己变得完满而固定下一个日期。BapDada只会说：你一定现在就做，但要根据你的能力和你的努力定下你变得完满的日期。然后，时不时地检查，在你心思的境界中，在你讲话的境界中，在你的关系和联系的境界中，是否正在进步着，因为，当你定下一个日期时，你的注意力自动就被那个所吸引。

Baba已经收到了来自各个地方、来自每个人的信息。Baba也已经收到了电子邮件。甚至在实际的电子邮件到达BapDada这里之前，他已经收到了你们的电子邮件。你们心中思想的电子邮件非常快；那个先到达了这里。那些已经发送了他们的爱与思念，以及关于他们的境界和他们服务的消息的——BapDada已经接受了那一切。你们所有人都已经带着很多的热忱和热情发送了爱和思念。所以，无论是来自国外还是来自这片土地，BapDada正在回馈给你们所有孩子们爱和思念，也给予爱和力量的sakaash(光与力量的电流)，还有来自心中的祝福。Achcha。

你们已经听到了一切。你们发现听到一切是很容易的。以同样的方式，进入到甜蜜寂静的境界中，

超越听到任何事情。每当你想成为主人的时候，只要你想，就成为一位主人，而且特别地，要首先成为你心思的主人。这就是为什么有这样的说法，那些征服了心思的人征服了世界。既然你们已经听到和看到了，那你们灵魂们能不能成为国王并控制你的心思、心智和sanskars呢？成为你心思、心智和sanskars的主人，命令它们处在甜蜜的寂静中。你们是不是体验到，通过命令这三者并且对它们拥有权威，它们能够一直听从你们的命令？现在稳定在身为权威的境界中。(BapDada引导了操练。) Achcha。

对你们各个地方所有那些恒定保持在你们的自我尊重中的孩子们，对那些身为真理力量之化身的灵魂们，对那些通过纯洁而是成功的化身的灵魂们，对那些体验着恒定毫不动摇，对身为自我转变者和世界转变者有着一种坚定不移的境界的灵魂们，对那些通过他们拥有权威的境界能够使得所有灵魂们从父亲那里获取他们的权利的靈魂们，对BapDada各个地方的所有幸运的和可爱的灵魂们，请接受来自神心中的爱、思念和祝福并对BapDada最甜蜜的孩子致以namaste。

祝福： 希望你通过转变自己并成为世界的支持形象而有权获取一个崇高的身份地位。为了使你获得一个崇高的身份地位，BapDada的教导是：孩子们，你们每一位必须转变你自己。当你思考或者想着去转变一种境况或其他灵魂而非转变你自己，或者想着你必须获得一些拯救、合作或支持，然后你会转变你自己，当你基于一些支持而转变你自己时，你的回报也会随这些支持而定。这是因为，无论你接受了多少支持，你积累的账目将会相应在那么多支持之间共享。因此，恒定的有这个目标：你必须把自己转变为世界的支持形象。

口号： 通过在每个聚会中有热忱、热情及崇高的思想，成功已经被保证了。

*** ओ शंति O M S H A N T I ***

Avyakt信号：增加无身体境界的练习(ashariri和videhi)。当某人很弱时，要给他葡萄糖给他能量。同样的，当你视自己为无身体的灵魂、超脱于你的身体时，这个超脱的观察者的境界会产生作用给你充满力量。因为只要有超脱的观察者的境界，你就也会记着父亲，你的伴侣，也就是，你会有他的陪伴。