

- 提要：甜蜜的孩子们，你们思念的朝圣是非常隐秘的、不为人所知的。你们孩子们现在正在去往解放之地的朝圣中。
- 提问：为了从实体世界的居民转变为精细区的居民，你们一定要做什么努力呢？
- 回答：为了成为精细区的天使，要把你们的每一根骨头都奉献给灵性的服务。不奉献你们的骨头，你们是不可能成为天使的，因为天使是没有肉体和骨头的。你们一定要把你们所有的骨头都用于这个无限的服务，就像Dathichi Rishi所做的那样，因为只有那样，你们才能从实体的变成精微的。
- 歌曲：噢 心思，要有耐心！你快乐的日子即将到来！

Om shanti。你们孩子们从这首歌中收到了要有耐心的信号。你们孩子们知道，你们正在基于shrimat而做努力。你们也知道，你们正在进入这个毫不张扬的思念的朝圣。其它的朝圣在它们各自的时间必须结束。关于这个朝圣的主要事情是，除了你们没有人知道、了解它。你们确实、必须得进行这个朝圣，而且你们也需要有向导。你们一直被称为Pandava军队。你们现在在朝圣中。这不是关于一场实体战争的问题。在这儿的一切都是隐秘的、不为人所知的。这个朝圣也是非常隐秘的。在经典中说到：父亲讲话：记着我，你们才会得到我。这也是朝圣，不是吗？父亲来告诉你们所有经典的精华。他把所有这一切都付诸于实际的行为。我们灵魂们必须去我们的nirvana（超越声音）之地朝圣。如果你们思考一下这个，你们能够理解的。这是去解放之地的真正的朝圣。每个人都想去到解放之地。为了使得他们踏上这朝圣，必须要有人给他们展示解放之地，但是父亲只在他自己的时间独自到来。没有人知道那是什么时间。当父亲到来并解释的时候，你们孩子们有这个坚定的信念，相信这真的是一直被人们所记得的那个真正的朝圣。神教过我们这样的朝圣：Manmanabhav（把你的心思专注于父亲）！Madhyajibhav（记着王国和继承权）！这些术语对你们是很有用的。所犯的唯一错误就是关于谁讲述的它们。他说：忘记你的身体和所有身体上的关系。这一位（Brahma Baba）也有一个身体。是另外的一位，他没有属于他自己的身体，而且他也在给这一位解释。那位父亲是没有形象的（vichitra），他没有一个他自己的形象。其他每个人都具有一个形象（chitra）。整个世界就是一个画廊（注：意指一个有形象的人居住的地方）。这个人形（注：指活着的人）是由一个没有形象的和一个形象本体组合而成的，也就是说，是由没有生命的身体和灵魂所组成的。那位父亲是没有形象的。他解释说，他必须获得这个形象（也就是这个身体）的支持。经典中写到说，当Mahabharat（摩诃婆罗多）战争发生时，神讲述了这个。他教了Raja Yoga（皇道瑜伽），王国一定曾经被创建出来。现在没有王国了。神是为了新世界而教Raja Yoga，因为毁灭就在前方。要解释的是，当天堂在被创建出来的时候，它就是像那样子发生的。那Lakshmi和Narayan的王国曾经被创建出来过。现在你们的心智中（知道），之后有金时代，而现在是铁时代。父亲现在正在解释同样的事情。其他人不可能说出这样的话，说他从至尊区域来是要带你们回去的。只有至尊父亲、至尊灵魂能够透过Brahma说这个。他不可能透过其他任何人说这个。在精细区，只有Brahma、Vishnu和Shankar。关于Brahma也已经给你们解释了，那一位是精微的Brahma，而这一位是实体的Brahma。你们现在正在成为天使。天使不存在于实体世界。天使没有血肉之躯。在这儿，你们把你们全部的骨头等等的都奉献给这个灵性的服务，然后你们就会变成天使。此时此刻，你们是有骨头的。人们写道，甚至有人把他的骨头都献给了服务，那就意味着你把你的骨头都用尽了。你们必须从实体世界的居民成为精细区的居民。我们在这儿献出我们的骨头，然后变成精微的。你们必须把一切都献给这个服务。当待在思念中时，我们会成为天使。“猎物的死亡与猎人的快乐，”也一直被人们记着。天使被称为猎人。你们从人转变成天使。你们不可能被称为神人。在这儿，你们有身体。关于精细区的解释是在这个时间给予的。你们待在瑜伽中并成为了天使。在最后，你们将会成为天使。你们将会拥有关于一切事情的

意象，也会有快乐。人类都将会成为死神的猎物。在你们当中，身为mahavirs(勇士)的那些人将会保持毫不动摇。很多其他的事情也将会持续地发生。毁灭的场景一定会发生。Arjuna有过毁灭的意象。这不是一个Arjuna的问题。你们孩子们被给予了关于毁灭与创建的意象。Baba首先有了毁灭的意象。那时他也没有任何这知识。他有了世界正在被摧毁的意象。之后他看到了四臂的形象(Vishnu)。他开始理解到了那是好的，因为在毁灭之后，我们将成为世界的主人。因此，他变得快乐。这世上的人们不知道毁灭是好的。他们为了和平、安宁做了那么多的安排，但是毁灭最终一定发生的。他们记着洁化者并请求他到来。所以，父亲一定会到来。他会来创建一个纯洁的世界，我们将在那里统治。这很好，不是吗？为什么他们记着洁化者呢？是因为他们不快乐。神人们存在于那个纯洁的世界；他们不可能踏足这个不纯洁的世界。因此，这个不纯洁的世界一定、必须被摧毁。人们也记得，发生过大毁灭。在那之后发生了什么呢？那就是一个信仰如何被创建了出来，不是吗？你们在这儿学习皇道瑜珈，然后毁灭发生。之后谁将会留在Bharat呢？那些学习皇道瑜珈并给他人知识的人将留下来。其他所有人都将被摧毁。没必要为此感到害怕。人们呼唤洁化者到来。因此，当他确实到了，他们应该很快乐。父亲说：不要沉溺于罪恶之中。征服这些罪恶。或者，把它们给捐赠出去，这样阴影就会被移除。笼罩在Bharat上方的阴影一定要被移除。你们必须从丑陋的变成美丽的。纯洁的神人们曾经生活在金时代。他们必定是在这里成为了那样的。你们知道，我们正通过跟随shrimat而变得无罪恶。神讲话：这是隐秘的、不为人所知的。通过跟随shrimat，你们会获得主权。父亲说：你们必须从普通人转变成Narayan。你们能够在一秒内获得王国。在一开始的时候，有些女儿会进入出神状态并待在天堂四、五天。Shiv Baba曾经来给你们孩子们天堂的意象。神人们曾经带着那么多的骄傲与尊重到来。因此，这个触动了你们孩子们的心，因为这真的是父亲以一种非常隐秘的方式到来，给我们解释。他进入了Brahma的身体里。Brahma的身体也一定存在于这里。创建透过Prajapita Brahma(人类之父Brahma)而发生。Baba解释过了：你们应该问问来到这儿的任何一个人：你来到谁这里了呢？来到了Brahma Kumaris这里。Achcha，那你之前有没有听说过Brahma的名字呢？Prajapita Brahma的确存在，不是吗？我们所有人现在都属于他。我们以前也一定是属于他的。创建透过Brahma而发生。因此，Brahmins是需要的。父亲透过Brahma给谁解释呢？他不会给贱民解释。这些Brahmins是口中诞生的创造物。Shiv Baba已经透过Brahma使我们属于了他。有这么多的Brahma Kumars和Kumaris。有这么多的中心。Brahma Kumaris在所有的中心教课。在这儿，我们会得到祖父的继承权。神讲话：我教你们皇道瑜珈(Raja Yoga)。因为他是非实体的，所以他获得了这一位的身体的支持，并给我们讲知识。所有人都是Prajapita Brahma的孩子。我们是Prajapita Brahma Kumars和Kumaris(人类之父Brahma的儿子和女儿们)。Shiv Baba是我们的Dada(祖父)(注：印地语中，Dada有两个含义，一个是祖父，另一个是长兄，此处是祖父)。他已经收养了我们。你们知道，我们正透过Brahma跟祖父(Dada)学习。Lakshmi和Narayan这两位都是天堂的主人。只有至高无上的非实体的那一位是神。你们孩子们一定要很好地吸收这个知识。首先，要解释在膜拜的道路上你们有两位父亲。在天堂，你们有一位父亲。你们从来自超越之地的(parlokik)父亲那里获得了主权之后为什么还要记着他呢？在那儿没有痛苦，你们不需要记着他。有首歌这样唱道：“噢 痛苦的消除者，快乐的给予者！”那指的是这个时间。无论什么成为了过去，以后都会被人们记着。赞美只属于那一位。那一位父亲到来并洁化这不纯洁。人类不理解这个。他们坐下来写了很多过去的故事。你们现在理解了，父亲真的教过你们皇道瑜珈，你们由此而获得了那统治权。你们已经转了这84世的周期，现在正再一次在学习。然后你们将统治21世。你们将成为像他们(Lakshmi和Narayan)一样的神人。你们在前一个周期也成为过那样的。你们明白，你们已经转过了整个84世的周期。你们现在正再一次去往金时代和银时代。这就是为什么父亲问：我们以前见过多少次呢？这是实实在在的事情，不是吗？当新来的人们听到这个时，他们会明白，一定有一个84世的周期。周期只对那些在一开始就到来的灵魂们来说是完整的周期。一切都必须用心智来加以计算。Baba，我在这个房子里、穿着这件服装，与您相见过很多次了，并且我将继续与您相见。你们持续不断地从不纯洁变得纯洁，再从纯洁变得不纯洁。任何事物都不可能保持恒定崭新；每个事物都一定会变旧的。一切事物都必须经历sato、rajo和tamo的阶段(注：sato/纯洁的、rajo/半纯洁的、tamo/)

不纯洁的，分别是银、铜、铁时代的纯洁程度）。你们孩子们现在明白，一个新的世界即将到来。那将被称为天堂。这是地狱。那是纯洁的世界。很多人呼唤说：“噢 洁化者，来洁化我们吧！”他们之所以呼唤，是因为他们的痛苦正在增加，但是他们不明白他们曾经是值得被膜拜的，之后他们又变成了膜拜者。我们在铜时代变成了膜拜者。有数不清的宗教信仰不断出现。我们真的不断地从不纯洁变得纯洁，又从纯洁变得不纯洁。这部戏剧是以Bharat为基础的。你们孩子们现在有了意识，你们现在庆祝Shiva的生日。其他人甚至都不知道Shiva。我们知道他。他真的来教我们皇道瑜珈(Raja Yoga)。天堂的创建正透过Brahma在进行着。学习这个瑜珈并完成创建的那些人一定会获得他们王国的幸运福气。我们说：“每个周期我们真的会跟父亲学习这个皇道瑜珈。”Baba解释过了，这个84世的周期现在就要结束了。我们之后将一定会转过一个新的周期。你们一定要理解周期。即使你们没有这些图片，你们也能解释这些事情。这些事情是非常简单的。Bharat过去真的是天堂，它现在是地狱。只不过那些人们认为铁时代现在依然还在婴儿期。你们说，这是铁时代的末尾。这个周期现在就要结束了。父亲说：我来是要使这不纯洁的世界变得纯洁的。你们知道，我们必须去到纯洁的世界。你们也理解解放之地和生命解放之地，宁静之地、快乐之地和痛苦之地。然而，如果它不在你们的幸运福气中，那么是不会有“为什么我不去那快乐之地呢”这样的想法的。那个宁静之地真的是我们灵魂们的家。因为灵魂在那里没有器官，所以他们不说话。每一个灵魂都在那里得到宁静。在金时代，就只有一个信仰。这个世界舞台剧是永恒的、不朽的；它持续地转动。灵魂们永远不会被摧毁。你们所有孩子们都必须宁静之地待一段时间。这是必须要加以理解的一些事情。铁时代是痛苦之地。有所有的不计其数的宗教信仰，有那么多的动荡。当这片土地成了无尽的痛苦之地时，父亲就会到来。在这痛苦之地之后，将会有满满的快乐之地。我们从宁静之地进入那快乐之地。那之后又变成了痛苦之地。在金时代，他们是完全无罪恶的，而在这里他们则是完全罪恶的。这是非常容易解释的。需要勇气。你们可以去任何地方给他们解释。（经典中）有写到说，Hanuman(猴神)会去到灵性的集会，坐在后面一堆鞋子中间。那些身为勇士的人们，他们将会去到任何一个地方并且很有外交策略地聆听其他人所说的。你们可以变换你们的服装，去任何一个地方使他们受益。Baba也正以一种毫不张扬的方式使你们受益。每当你们从庙宇或其他什么地方收到邀请时，你们都应该去那里给他们解释。一天天的，你们正变得更聪明。你们必须给每个人父亲的介绍。你们必须试着去做这个。人们一直记得这样的说法：隐士修行者和国王们会在最后到来。国王Janak在一秒钟内就获得了生命的解放。然后在银时代他变成了Anu-Janak(将成为未来的Janak的那位)。Achcha。

对你们最甜蜜的、挚爱的、失散已久、现在又重新找到的孩子们，母亲、父亲、BapDada爱你们，思念你们，并向你们致早安。灵性的父亲对你们灵性的孩子们说：namaste。

修行

要点：

1、要想看到毁灭的最后场景，（必须）使你的境界变得像Mahavir的那样，无所畏惧、毫不动摇。以一种毫不张扬的方式待在思念的朝圣中。

2、为了成为天使、精细区的一个居民，献出你的每一根骨头做无限的服务，就像Dadichi Rishi所做的那样。

祝福： 希望你成为一个轻松、容易的瑜珈者，通过对第一个shrimat予以特别的关注，使你的基础变得坚固。

BapDada排第一位的shrimat是：视你自己为灵魂并记着父亲。如果你不是视你自己为一个灵魂，而是视你自己为一个普通的身体，那么你是不可能有思念的。正如在两样东西被连接在一起之前，它们首先会被变成一样的，以同样的方式，当你视你自己为灵魂的同时而有思念，你的思念就会变得容易。这个shrimat是主要的基础。反复地对这个

方面加以关注, 你就会成为一个轻松、容易的瑜伽者。

口号: 你的行为是镜子, 通过这面镜子你可以一瞥自己的灵魂。因此, 要通过你的行为来揭示你的Shakti形象。

☆☆☆☆☆ **OM SHANTI** ☆☆☆☆☆

**Avyakt**信号: 在这**avyakt**之月, 保持免于束缚并体验生活中解放的境界。

Brahmins意味着天使, 即那些处在生活解放中的, 不是那些处在某种生活的束缚中的。他们没有身体的束缚, 没有身体关系的束缚, 也没有身体层面拥有的物质财产的束缚。当你结束对你的身体的全部依恋牵挂时, 束缚和身体层面拥有的物质财产都将自动结束。不要说, “我会尝试(koshish)”。 “尝试”这个词证明了对这个世界仍然有一种吸引(kashish)。因此, 结束“尝试”一词, 放弃身体意识。